



東山動物園正門とズーポ



(名古屋市・名港職員OBの会)

第114号

「平成最後の正月」



会長
山田 雅雄

新年おめでとうございます、名友会会員の皆さまには、恙なく新しい年をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

今年、平成最後の正月ということになります。4月末日をもって天皇陛下がご退位され、翌日には新しい天皇陛下が即位され、合せて元号も新しくなります。

さて、昨年は猛暑と災害と、私たちにとても辛い一年であったと思います。

夏には最高気温の記録が各所で塗り替えられるという、日本中が猛烈な暑さに覆われました。ここ名古屋でも、初めて40℃を記録し、多くの人たちが熱中症になりました。

また、大阪と北海道で、同じ都市に複数の地域で大規模地震が起こるといふ深刻な事態となりました。

北海道では土砂崩れにより多くの方々の方が亡くなりました。心から弔意を表し

発行所
一般社団法人 名友会
名古屋市中区栄五丁目144
吉野ビル1F
郵便番号 460-0008
TEL (052) 263-1593
FAX (052) 263-1645
郵便口座番号
00880-2-8387
編集発行人
会長 山田 雅雄

名友会事務所
地下鉄矢場町駅
1番出口 東へ60メートル

— 主な内容 —

新年のごあいさつ	1
第50回通常総会報告	2
ご長寿おめでとうございます	3
健康よもやま話(13)	4
この人・あの人(12)	5
ハガキ通信	6
いきいき部活動	7
ご冥福をお祈りします	8
新春お年玉クイズ	9
名友会からのお知らせ	10
なごや学入門(35)	11
	12

ます。地盤の深刻な液状化現象も発生しました。さらには、全道的に長期間の停電もありました。需給のバランスが崩れ、発電機能が全停止したことによるものでした。「ブラックアウト」がわが国でも発生するのだと驚いたところです。

また、以前に比べると異常な豪雨が毎年わが国のどこかで発生し、昨年土砂崩れや深刻な水害に見舞われました。台風が異常なコースをたどったことも記憶に新しいところです。

引き続き、災害対策を確実に実施し、ともに困難を乗り越えていきたいものです。是非、改元が予定される新しい年こそは、明るく年になることを期待しています。

名友会の新しい会員サービスとして抽選による「新春プレゼント」を実施いたしました。抽選に当たった幸運な方には名友報とともに、「プレゼント品」を同封しましたので、ご確認をお願いします。

また、通常総会の際にも、抽選会を毎年実施します。魅力ある賞品を用意してまいりますので、大いに期待ください。

それでは、本年が皆さま方にとってより良い年になることを祈念するとともに、6月の総会の折には、お元気な姿を拝見できることを楽しみにいたしております。

第50回 通常総会開催

名友会の通常総会が平成30年6月20日に日本特殊陶業市民会館で開催されました。出席者は545名、委任状提出者は1807名でした。

総会は加藤理事の司会により進行し、冒頭、この一年間の物故者を追悼して、黙祷が捧げられました。

続いて、山田会長が挨拶し、米寿を迎えられた会員の皆さまにお祝いを申し上げます

会長挨拶の後、昨年「米寿」を迎えられた昭和5年生まれの会員52名のうち、当日出席された26名の方に、会長・副会長からお祝い品の贈呈をいたしました。引き続き、ご来賓の



総会



米寿の皆様

方々からご祝辞を頂きました。最初に河村たかし名古屋市長からお祝いの言葉を頂戴しました。続いて名古屋市議会を代表して市会議長坂野公壽様のご祝辞の後、名古屋市職員共済組合事務局長大坪成生様から年金制度の変更点などについて解説を頂きました。

総会は議事の審議に入り、第一号議案「平成29年度事業報告及び収支決算報告(案)並びに監査報告について」、第二号議案「平成29年度公益目的支出計画実施報告書及び監査報告について」承認されました。続いて、第三号議案「平成30年度事業

計画及び収支予算」の報告、また第四号議案役員任期満了に伴う新しい「役員選任」が承認されました。すべての議事が滞りなく終了し、アトラクション「さやか結さん」による漫談、「林家豆平さん」による落語をお楽しみいただきました。

また、今回の総会は第50回という節目の大会なので、記念として抽選会を実施しました。再建された御園座の公演「志村魂」の入場券を5名、被災地東北・熊本の名産品を40名の方たちが、めでたく当選され、それぞれの賞品をお持ち帰りされました。とりわけ、熊本産のメロン2個セットが当たった人は、重い袋を下げて帰って行かれました。



抽選会

☆新役員

会長	山田雅雄
副会長	三木常義
理事	長谷川博樹
	熊澤由行
	平子魁人
	山内とく子
	加藤雄也
	沖本竹史
	勝美康平
	村木慎一
	鈴木加代子
	村瀬勝美(新任)
	中村和夫(新任)
	野田和義(新任)
常務理事	平岡研二
監事	渡邊俊司
	別所眞三(新任)

※総会で選任され、その後の理事会で正副会長等の選任が行われました。なお、鈴木加代子理事は平成30年8月23日にご逝去されました。

☆次回総会へのご案内

二〇一九年六月二十一日(金) 午後一時三十分

日本特殊陶業市民会館

※次回の総会も、ステキな賞品の当たる抽選会を予定しています。多数の皆さんのご出席をお待ちしております。

岡村政彦	岡島敏康	大村幸一	大橋勇雄	大野悦且	大野光稜	太田保夫	江口拾巳	岩田芳雄	稲垣博	伊藤靖夫	伊藤誠計	伊藤信一	石原強	石田美代子	石田和士	石川良太	石川光子	猪飼英雄	安藤晟光	粟田益生	荒川房子	阿部進	後岡憲吾	浅野建一	秋房憲治	秋月宏巳	愛葉忠			
健康局	健康局	上下水	消防局	天白区	緑土局	千種区	環境局	消防局	健康局	消防局	上下水	緑土局	上下水	消防局	住都局	教育委	教育委	守山区	中区	上下水	緑土局	名港管	教育委	環境局	教育委	上下水	上下水	瑞穂区	上下水	退職所属

佐藤五子	佐々木貨允	酒向信佳	榊原正城	酒井祐三	酒井志乃武	後藤龍章	小林健	小林正樹	小島正男	小出克昌	久米誠	木村浩	木村昭	木戸秀昭	北林史夫	北川まゆみ	川村秀男	河合康英	鎌田健彦	鎌田修	金ヶ江恵子	加藤光雄	加藤忠司	加藤作次	春日康宏	春日義公	織部好雄	小野田勲夫		
民生局	消防局	住都局	人事委	健康局	上下水	中区	健康局	中区	緑土局	西区	緑土局	緑土局	消防局	住都局	環境局	消防局	教育委	名東区	市経局	消防局	上下水	健康局	住都局	住都局	緑土局	環境局	環境局	住都局	交通局	退職所属

坂野圭市郎	林義勝	早川桂子	花井功	長谷川愛治	長谷川克己	橋本俊三	萩原史	野田述子	丹羽昭夫	西塚昱夫	成田鐵紀	中山義信	中村稔	豊吉茂久	富田英雄	富板邦夫	出口國彦	寺沢勇	常川斌久	土田幸紀	田中良和	田中保雄	竹上英江	高柳善雄	傍島善彰	関口義彰	鈴木猛志	鈴木勲	杉浦泰三	菅沼武司	神藤幸雄	重富富子	澤宏爾		
守山区	上下水	健康局	緑土局	東区	市経局	千種区	交通局	名東区	健康局	緑土局	上下水	千種区	名港管	熱田区	名港管	住都局	上下水	住都局	上下水	住都局	教育委	交通局	緑土局	市経局	教育委	住都局	上下水	上下水	東区	北区	水道局	健康局	瑞穂区	緑土局	退職所属

河邊明美	川地美恵子	渡辺文雄	渡辺静生	渡辺恵美子	米本昭信	横井敬	横井敬	山田豊彦	山田靖	山口和男	山浦衛	矢野道子	八木秀雄	八神喜夫	森竹弘	三輪善夫	三輪善夫	水野忠信	水野静夫	松本恵一	前田勲	本田八東	保谷壽	古橋洋光	藤岡俊樹	福原昭夫	深尾俊之	廣野喬則	平野順夫		
遺族	遺族	上下水	中区	教育委	総務局	上下水	教育委	港区	市経局	消防局	上下水	住都局	名港管	消防局	教育委	南区	土木局	港区	中区	消防局	住都局	環境局	住都局	住都局	上下水	交通局	環境局	住都局	市経局	健康局	退職所属

長寿

おめでとうござります
平成三十年
喜寿 敬老者
(昭和十六年生まれ)

愛知県内にお住まいの方、お勤めの方へ

なごや市民火災共済



火災

あなたの大切な財産を守ります。

補償内容

- 盗難
- 壊されたり汚されたりした
- 落雷
- 落雷で家電製品が壊れた
- 水漏れ
- 上層から水漏れ被害を受けた

●航空機の墜落 ●破裂・爆発 ●自動車の飛び込み

〈お問い合わせ〉

名古屋市民火災共済生活協同組合
名古屋市中区昭和御器所通2-16(昭和消防署ビル6階)

0120-533-599
☎052-842-5335 ●受付時間: 8時45分~17時30分(土日祝日は除く)

FAX 052-842-7007 ●24時間受付

●HPからも資料請求お申し込み可。 <http://www.nagoya-kyosai.or.jp/>

なごや火災共済

Dr. 山田の健康よもやま話

⑬ インフルエンザ

栄内科院長、名古屋市産業医
(愛知医科大学客員教授)

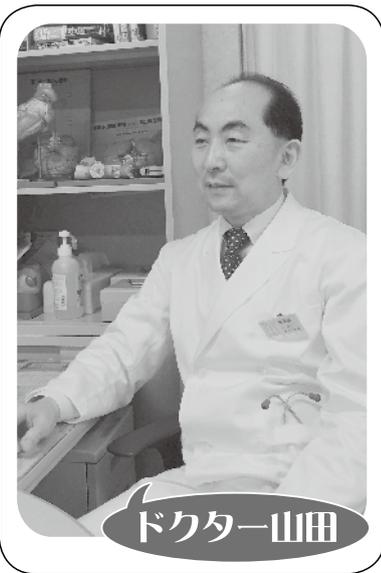
山田 琢之
(やまだ たくじ)

インフルエンザは普通の風邪ではありません。高齢者や心肺・気管支などに慢性の病気のある人がかかると、命を落とすこともあります。今回はインフルエンザの最新知識を学び、対処方法を身に着けましょう。

*インフルエンザの歴史

今シーズン(2018~19年)は近代史上最悪のインフルエンザと言われている有名なスペイン風邪(1918~19年)から丁度100年の年です。全世界で二千万人から四千万人も

が亡くなり、翌年の日本では40万人もが亡くなっています。第一次世界大戦の戦死者の八割は、本当は「スペイン風邪」だったとアメリカの公式記録は伝えているほどです。インフルエンザ (influenza) の語源は influence (名詞として「影響」動詞として「…



ドクター山田

に影響を与える」からきています。寒気の頃に突如として発生し、咳と高熱で人々の命を奪って消えていく病気でした。16世紀、ルネッサンス期のイタリアでの占星術では、「今流行している疫病は、あの奇妙な星(※冬の星座の一等星)のせいだ」。つまり星の影響と考えられていました。日本では平安時代の「増鏡」に「しはぶき(咳)やみはやりて人多く失わせたまふ」と書かれていますし、江戸時代には命を奪う悪性の風邪を「お駒風」「谷風」と呼んでいました。明治23年に世界的に大流行したアジア風邪の頃からインフルエンザのことを流行性感冒(流感)と呼ぶことが定着するようになりました。

*全身症状が強いのが特徴

インフルエンザは普通の風邪ではありません。普通感冒は咳や鼻水、喉の痛みが主な症状で、微熱が1~2日ある程度ですが、インフルエンザは違います。急激な発症で、38~40℃の高熱で始まり、倦怠感や頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が強いのが特徴です。肺炎や気管支炎を併発して重症化することもあります。

*日常生活における予防方法

① ワクチンによる予防

最も確実な予防方法は、流行前にワクチン接種を受けることです。3シーズン前からはA型2種、B型2種の合計4種類(4価型)が含まれるようになり、より確実に守れるようになりました。ワクチンを接種していれば、仮に感染しても重篤化を防ぐことが出来ます。

② 栄養と休養を十分取る

体力をつけ、抵抗力を高めることで感染予防を

③ 人混みを避ける

病原体であるウイルスに近寄らないように

④ 適度な湿度、湿度を保つ

インフルエンザウイルスは低温・低湿が大好き。室内を加湿器などで適度な湿度に保つ

⑤ マスクの着用

マスクで極小サイズのウイルスは防げないが、のどや鼻の湿度が保たれる。他人への感染防止としても

⑥ 外出後の手洗い

インフルエンザは飛沫感染(咳やくしゃみとともに放出されたウイルスを吸い込むことにより起こる感染)が知られているが、インフルエンザ、風邪(普通感冒)、両方の予防にとっても大切なのが「手洗い」。ウイルスが付着したものを触れた後に、目、鼻、口などに触れることで、粘膜・結膜などを通じて感染する「接触感染」を防ぐ

*最新治療で身体を守る

たとえインフルエンザにかかっても、重症化しない治療薬があります。有名なタミフル、その後リレンザ、イナビルの吸入薬が主流でしたが、最新の治療薬は一回お薬を服用するだけのもの「ゾフルーザ」も登場しました。

但し、インフルエンザの治療は、感染後できるだけ早く開始する事がポイントです。

敵(インフルエンザ)の正体を理解してお身体を守って下さい。

この人・あの人

栄東まちづくり協議会
林 哲哉さん(63)

vol.
12

今回の「この人・あの人」は、栄東まちづくり協議会の林哲哉さんにご登場いただきました。

林さんの市役所での経歴は... 交通局で、主に資産の管理・活用に関する仕事をしていました。部長昇任で西区役所へ行きまして、中区役所で定年を迎えました。

現役時代の印象に残るお仕事はどんなことですか... 地下鉄で、ドラゴンズトレインというのを一編成走らせたことがありました。車両を中日ドラゴンズカラーのブルーに塗り、ユニフォーム姿の選手などを描いた一編成5両を運行したのです。相当にインパクトのある車両で、大変評判を呼びました。また、連動して、ナゴヤドーム前矢田駅から、ナゴヤドームに向かう地下通路にもドラゴンズの選手たちを描いて、通路を華やかな楽しいものにした。

「栄東まちづくり」協議会とは、



林 哲哉さん

どういう団体ですか。 定年になって、都市産業振興公社に再就職していました。

その間、栄に「ポトピア」という競艇の場外舟券発売所ができることになりました。その地域への還元として、売り上げの1%を財源に「環境整備協力費」が出ることになり、その予算を栄四丁目・五丁目を中心とする栄東周辺地区の環境整備に関する街づくりとして活用するため、「栄東まちづくり協議会」が結成されました。中区に居た縁で、地域の役員の方に誘われて、一昨年から事務局の仕事に就いています。いくつかの学区にまたがる「まちづくり」の団体です。

栄東まちづくり協議会の活動内容を教えてください... 地域の防犯・防災・環境美化に関することのほか、地域活性化事業としてお祭りやイルミネーションなどのイベント活動も実施しています。

街路灯の整備や防犯カメラの設置、又池田公園の整備などのハード事業から、まちづくりビジョンの策定などソフト事業まで、様々な活動を行っています。

活動で大変なことはどんなことですか。 このエリアは、外国人（主にフィリピン）の多いところで、もう、ずっと長く住み着いている方もたくさんみえます。子どもさんも地域の小学校に通っています。

す。こういった方たちの生活の問題も避けては通れません。多文化共生ということに直面しています。住民との交流、生活相談などを区役所とも連携して、取り組んでいます。

将来の方向性はどうか。

現在、中区は人口の都心回帰と外国人の増加で、人口が増えています。マンション開発も盛んです。一方で、かつて賑やかだった女子大小路はバブルがはじけて以降、賑わいをなくしつつあります。飲食等のサービス業が中心の業種形態は、人口減少、生産労働人口の減少により、さらに賑わいを喪失する可能性があります。この地域にかつての賑わいを回復するためには、地域間競争に勝てるような、魅力あるまちづくりを進めていく必要があります。再開発、ビルのリノベーション、栄の特徴である道路や公園の公共空間の活用など、街への「投資」を進めていきます。



女子大小路歩行者天国のライブ

名友会
大口
団体割引 **29%適用**※1

一般契約に比べて
約5%割引※2

AIG 損保の自動車保険

ライフデザインにお申し込みで

パーセント **32.55%** 割安

さらに

新規契約で保険始期より
1か月早くご契約頂くと

早期契約割引適用で
約3%割引 ※3

(※1) 大口団体割引29%は、平成30年4月1日から平成31年3月31日までをご契約期間の開始日とする契約に適用されます。割引率は毎年の団体の損害率等により見直されます。(※2) 団体扱分割払は一般契約分割払と異なり、分割割増がからないので約5%割安です。(※3) 新規契約(純新規契約または他社からのご契約)で保険始期より1か月早くご契約いただくと、保険料が約3%割引になります。純新規とは、ノンフリート等級別料率を継承する他の保険契約(他社を含む)がないことをいいます。(注)上記割引は、大口団体割引等を連算して算出しております。この広告は、一般社団法人名友会団体扱自動車保険の概要を記載したものです。その他の補償内容については「自動車保険総合パンフレット」をご覧ください。ご不明な点につきましては、取扱代理店までお問い合わせください。この内容は平成30年4月現在の内容です。

◆お申し込みに関するお問い合わせは取扱代理店へ

株式会社ライフデザイン 保険相談 同時開催中

TEL:052-746-8700

FAX:052-746-8701 E-mail:info@life-design2014.com

〒456-0054 名古屋市熱田区千歳1-9-48

◆引受保険会社：AIG 損害保険株式会社 名古屋プロチャネル営業部 営業第4課 TEL:052-857-1400 FAX:052-251-2142 (D-003225 2019-4)

ハガキ通信



最近の楽しみ

小早川 博

退職したらやりたい夢が、夫婦で海外旅行に行くことだった。西洋の歴史遺産を訪ねたり、そこに暮らす人々の生活を垣間見るのは、実に興味深く楽しい。

しかし、近頃は年のせいかわ、長時間のバス移動や時間に追われる旅が苦になってきた。好奇心が薄らいできたのだろう。

ところで、最近ハマっているのが、クルーズ船である。これは実に楽でいい。乗ってしまえば飲食、活動、休養が自分のペースでできる。年寄り向きである。実際乗っている人は老夫婦が多い。航海中はショーや様々なレクレーションがあり、退屈することがない。

ただ、クルーズ船は、各寄港地であれもこれも体験したいという人には物足りないと思う。元気なうちは旅をしたい。

(市会事務局)

最近のネット事情を思う

坂野圭市郎

ワープロを使い始めたのは、昭和六十二年だった。大分後になってパソコンでインターネットの検索をしたり、年賀状を作ったりした。今は、ワープロもパソコンも使っていない。ガラ携といわれる携帯とタブレットで用が足りている。子どもたちとメールをしたり、孫の写真や動画を送ってもらっている。

世間では、私が使ったことのないツールであふれている。WiFiで何が出来るだろう。ネット通販は便利だろうなど。これらを使えるようになるのはまだ先のことだろう。

(守山区役所)

ゴーヤカーテンとレシピコンテスト

木下親則

多治見市のゴーヤのカーテン、レシピコンテストに、一昨年に続いて応募し、昨年は両方の部門で、うながっぱ大賞を頂きました。昨年九月の多治見市役所での表彰式には、妻とふたりで出席しました。

ゴーヤカーテン部門では、今回は、自宅と畑で作製しました。自宅では、

ゴーヤカーテンの下で、孫達が大勢集まり、プール遊びが涼しく出来たりして、大変良かったと思っています。

池原神社近くの畑のゴーヤカーテンは、大型の丸型トンネルアーチで直接日光が当たらず、涼しく畑仕事が出来、良かったと思っています。特に昨年の夏は、35℃〜40・9℃の猛暑日が連日続き、危険な温度、危険な畑仕事で、熱中症対策で大変効果があったと思っています。また梅雨明けから猛暑で雨が降らず、水やりにも苦労しました。

近年、地球温暖化で、特に昨年は、危険な温度が連日続きました。これからも、真夏になると、40℃前後の猛暑日が続く恐れが予想されます。ゴーヤカーテン等、皆で取り組めば、涼しい町、節電につながると思います。

(消防局)

日々の楽しみ

青木 功

日々健康である事に感謝し過ごしております。最近国を挙げて健康寿命が話題になっていきます。私の健康の秘訣の一つは晩酌ですが、毎日少量聞こし召しています。

お酒にはつまみが大切です。これによって日本酒にするか、焼酎か、

ビールか、はたまたワインにするかを決めます。女房を亡くした独り身ではこれが苦勞(楽しみ)です。

かつて尊敬する某先輩が「男子厨房に入る」で某新聞社のエッセー賞を受賞されましたが、私の場合に入らざるを得ない。肴は仕入れるより自分で作る事を日々の楽しみにしていきます。手元に愛用書「おつまみ横丁」(池田書店)があります。表紙はボロボロです。これからも適度な晩酌を続けます。

(瑞穂区役所)

女性図書館

尾関博子

東海ジェンダー研究所という民間の小さな公益財団法人をご存知でしょうか？金山に私が通う事務局があります。

男女平等社会と若手研究者の育成を目的に、女性研究者たちが20年前に財団を設立。

数年前から名古屋大学と連携して女性図書館の準備をすすめ、一昨年秋「名古屋大学ジェンダー・リサーチ・ライブラリ」が誕生しました。

フェミニズム・ジェンダー関係を中心に研究所が寄贈した図書・資料が2万冊余り。目指すのはジェン

ダー研究の拠点。図書館は誰でも(もちろん男性も)利用できます。
地下鉄「名古屋大学」①番出口から南へ2分。雑木林の中にあります。日月祝休館。カフェもありますので皆様どうぞ一度お出かけください。
(住宅都市局)

人生100年時代

瀬 瀬 正 秋

早いもので、定年退職し、嘱託職員五年の期間を終えてから二年半が過ぎました。「人生100年時代」を迎え、時間的に余裕が生まれた今、いかに健康に暮らすかが問われています。通院している内科医院で「運動療法」が始まり、「高血圧症」の改善にも効果があると主治医に勧められ、週三回行っています。メニューはストレッチ・筋トレ・有酸素運動(バイクとランニング)を一時間半位するもので、二年位たった今、筋力量も増え、体脂肪率も減り、血圧も安定し、その効果に満足しています。「平均寿命」が伸びている現在、「健康寿命」を少しでも伸ばすよう、今後も続けたいと思っています。
(市民経済局)

退職したら地域の仕事を 十七年前思ったこと

金ヶ江 恵子

在職中は「子ども会」も「PTA活動」も失礼し、傲慢にも仕事優先と思っていたところがあった。皮肉にもその「仕事」で気付かされたのは、個々人が生活拠点で満たされなければ優しく在ることは難しいということ、日々を丁寧に生活することからすべてが始まる。このままでは、多発する災害時、つなぐべき「手」をわたしは見失っている。後ればせではあるが、地域デビューしようと決心はしたのだが、ためらいもあった。でも大丈夫。お集まりのたび、「こっち、こっち」とFちゃんの声。地域には元々仲間入り下手を察知できる人がいた。
(健康福祉局)

青春とは心の若さである

三 森 美 邦

早いもので、退職して十数年を経る。とりあえず健康を自称しているが、医者通いは欠かせない。最近目を引いた本を紹介しながら、これからの人生を見つめたい。サミエル・ウルマンが彼の生涯唯一の詩集「八十年の歳月の頃から」(邦題「青

春とは心の若さ」角川文庫)です。青春とは人生のある期間でなく、心のもちかたを言う。しなやかな手足ではなくたくましい意志、ゆたかな想像力、炎える情熱をさす。松下幸之助は、「青春とは心の若さである。信念と希望にあふれる勇氣にみちて日に新たな活動をつづけるかぎり青春は永遠にその人のものである。」と、松下流に改作した。
現在、全日本写真連盟愛知県本部委員として青春を謳歌していきたい。
(天白区役所)

後期高齢期を生きる

加藤 雄 也

私も後期高齢期に入り、趣味のゴルフ・詩吟・俳句が何時まで続けられるか気になり始めた。ゴルフは体力的にあと五十年で止め時が来るだろう。また詩吟は仲間と週一回声を張り上げているが、会がいつまで続くか心許ない。一方、俳句は年齢に関係なく楽しめる。俳人協会の平均年齢は七十五歳で丁度私の年齢だ。俳句は日記のようなもの。時間と場所も選ばず、寝たきりになっても死ぬまで楽しめるのが良い。これからの趣味は俳句が中心になりそうである。
(教育委員会)

名友会会員の皆様には、割安な団体取扱いでご加入いただけます。



「がん保険」が2018年4月にリニューアルされました。
加入済の皆様もこの機会に、ご契約の見直しをご検討ください。
詳しくは、下記の募集代理店までご連絡ください。
(会報に同封させていただいた資料も、ぜひご覧ください。)



< 募集代理店 >

三泉トラスト保険サービス株式会社 本店医療保険部
〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3-11-1
フリーダイヤル 0120-357-212

< 引受保険会社 >

アフラック 東京第一法人営業部
〒163-0456 東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル
電話 03-6311-5093

いきいき部活動

俳句部だより

新涼や日毎うするる疵のあと

青木 幸子

鉢植の頭を垂るる残暑かな

厚味 當子

花束を孫の抱へし敬老日

飯田 孝次

庭園の池面を叩く鬼やんま

飯田 弥生

ざるそばの喉越しのよき残暑かな

太田 一雄

やさしかり二百十日の朝の雨

大原 静江

いにしへの色なき風や講堂址

大森 三保子

夏休み将棋腕上げ祖母負かす

萩野 よし子

稲の穂の光溢るる散居村

榊原 小夜子

二百年のわが家壊し月見酒

橘 明比古

朝露という程でなく靴濡らす

中田 和子

面映ゆし敬老の日の初参加

彦坂 茂光

朝顔の数へる程に咲き残り

増田 一二三

風爽やか伊豆の山野を吹き抜けり

三輪 トキ子

シニアカーの夫婦のんびり花野路

元原 清和

熱気球に空中散歩夕花野

山川 充恵

秋ばらの窓際飾る珈琲館

山口 貴志子

月下美人ひかりに首を伸ばしをり

山田 いつ子

手と足を見習ひみつ踊の輪

山羽 俊吾

平成三十年九月俳句会

(指導 大森三保子・山口貴志子)

◆定例俳句会

毎月第三木曜日午後4時45分から

鶴舞図書館会議室

◆吟行会

年二回ほど

◆鍛錬会

年一回(一泊二日)ボケ防止と健康保持に俳句づくりを楽しみませんか。皆様方の入部をお待ちしております。

◆入部・投句など連絡先

飯田 孝次

☎・FAX(〇五二)八二四一五二〇八

囲碁クラブ

本年も恒例の新春囲碁大会を予定しております。

皆様のご参加を待ちしております。

また、定例会の方もよろしく願います。

いします。

◆新春大会

一月二十六日(土)午後0時30分から

会場 島村囲碁クラブ

(大東海ビル地下一階)

名駅ユニモール12番出口すぐ

☎(〇五二)五五一二〇五六

*参加費は千円

ゴルフ部

名友会ゴルフ部は、名友会会員の趣味の会として活動しています。

会員相互の親睦を深め、健康の維持を図ることを目的にして春(六月頃)と秋(十月頃)の年二回コンペを開催しています。

名友会会員ならどなたでも自由に入部でき、特に初参加の方、大歓迎です。世話人一同皆様のご参加をお待ちしています。

ゴルフ部への入会等については名友会ホームページに掲載しています。

◆連絡先

ゴルフ部世話人 横井 強

☎ 〇九〇一五五五―八二四八

ゴルフ部への入会等については名友会ホームページに掲載しています。

*参加ご希望の方は
一月十六日までに、世話人にご連絡ください。

◆定例会

毎月第二・第四土曜日午後1時から

(二月の第四土曜日はなし)

会場 島村囲碁クラブ

*定例会会費 一回千円

◆世話人

柴田 義昭
☎(〇五二)八七二一〇八九一

◆平成三十年の成績

▼春季大会(六月六日)

優勝 奥山清史 (消防局)

二位 横井 強 (健福局)

三位 吉田孝二 (上下水)

▼秋季大会(十月十一日)

優勝 服部重盛 (守山区)

二位 横井 強 (健福局)

三位 木村誠志 (港区)

◆世話人代表

佐合 広利

◆連絡先

ゴルフ部世話人 横井 強

☎ 〇九〇一五五五―八二四八



ご冥福をお祈りします

（自 平成二十八年十一月
至 平成三十年九月）

柴山厚	鷲尾雄	山本廣司	加古盛夫	加藤信雄	細野俊幸	山本慎一	田中幸子	角田幸彦	岡田勝洋	三矢和洋	廣瀬すみ子	榊田信彦	澤田弘子	小芝敏郎	塚本喜太郎	小林ひろ子	井戸田敏夫	野田孝子	浅見巳年幸	荒川昭治	本多義成	春日井正雄	橋本忠皓	森皓	竹田昇一	佐藤勇夫	氏名
財政局	経済局	消防局	衛生局	市経局	環保局	民生局	上下水	衛生局	環事局	市経局	環事局	市経局	建築局	経済局	守山区	中区	土木局	名港管	土木局	名港管	土木局	名港管	環境局	守山区	選管委	総務局	退職所属
H28	S54	S55	S51	H27	H07	H08	H20	H06	H11	H17	遺族	H13	S56	S54	S63	H22	H02	遺族	S60	S58	S61	S58	H19	S52	H03	H06	退職年
05.30	05.28	05.27	05.23	05.18	05.17	05.16	05.11	05.07	04.28	04.25	04.19	04.19	04.18	04.16	04.15	04.04	04.03	04.03	03.24	03.18	03.17	30.01	29.01	12.16	12.03	28.11	逝去年月日
62歳	94歳	91歳	101歳	63歳	83歳	86歳	71歳	84歳	79歳	73歳	86歳	77歳	92歳	93歳	87歳	68歳	88歳	77歳	89歳	90歳	87歳	92歳	70歳	94歳	84歳	82歳	享年

菅沼武司	西川勇雄	鈴木雄昭	平川恵昭	加藤浩次	岩田正光	鈴木加代子	稲垣隆	石黒すみ	藤原弘久	渡邊携一	岩本榮一	野村茂次	竹本讓次	瀧田昌信	輿石太郎	片岡輝彦	村松守雄	和田真季	松沢道子	峰ツル子	山田憲一	祝井孝夫	川出正夫	山本スエ	村瀬泰彦	森寄博	牧野豊三	浅見幸彦	加藤鍵次郎	遠藤和弘	清水義和	氏名	
水道局	教育委	建築局	上下水	教育委	緑土局	名東区	西区	中区	土木局	水道局	教育委	上下水	衛生局	衛生局	環事局	土木局	衛生局	子ども局	教育委	中村区	上下水	建築局	経済局	建築局	健福局	健福局	名港管	衛生局	緑区	昭和区	消防局	退職所属	
H12	H06	H06	H17	H11	H14	H19	H11	S55	H10	H06	S57	H23	H06	S57	S58	H04	S62	H20	S58	H21	H21	S56	S54	遺族	H13	H20	S62	H08	S59	H09	H18	退職年	
09.30	09.25	09.07	09.03	08.25	08.24	08.23	08.18	08.18	08.13	08.12	08.11	08.06	08.02	07.31	07.30	07.28	07.26	07.25	07.22	07.21	07.20	07.05	06.29	06.26	06.25	06.24	06.24	06.21	06.16	06.10	30.06	逝去年月日	
59歳	77歳	84歳	84歳	73歳	79歳	76歳	72歳	80歳	93歳	80歳	84歳	91歳	68歳	83歳	91歳	90歳	86歳	87歳	70歳	91歳	69歳	69歳	92歳	94歳	87歳	77歳	70歳	87歳	83歳	89歳	81歳	72歳	享年



手を合わせる。ともに生きている。

一緒に笑い合うように、ともに生きているように、暮らす。日々、手を合わせることから、心豊かな生活がはじまります。



※画像はイメージです。

お仏壇 10%OFF 神仏具 5%OFF お墓 5%OFF

一部商品・特価品・特注品、永代使用料、管理費、供養料、一部霊園・一部石種・屋内墓苑を除く

初回ご来店時に「名友会」とお申し出ください。それ以降のお申し出は特典無効となります。※他の割引サービスとの併用はできません。

広告有効期限/2020年3月末日



☎ 0120-11-7676

<電話受付時間>10:00~18:00 [不定休] ※番号はお間違いないようお願いいたします。

はせがわ 検索 http://www.hasegawa.jp

弔りこころ、大切な葬儀

家族葬

10人、20人の少人数での葬儀にも対応いたします
葬儀費用は相談に応じます

いちやなぎ斎場は、365日・24時間、いつでも病院・施設等から直接入れます。

いちやなぎ中央斎場
名古屋市千種区千種二丁目19番1号
TEL (052) 745-1212

いちやなぎ野並斎場
名古屋市天白区野並三丁目538番1号
TEL (052) 899-0111

名友会 特約店

明治10年創業 伝統と実績

株式会社 一柳葬具總本店

http://www.ichiyonagi-sougu.co.jp
名古屋市千種区栄三丁目14番11号
TEL (052) 241-0658 FAX (052) 263-1310



- ◆葬儀のお申込み
- ◆お問合せ
- ◆事前相談は

TEL.052-251-9296

365日・24時間
一柳のスタッフが
対応いたします!

新春クイズ

今号はお正月号でもあり、お年玉にクイズを出します。クイズは3問ありますが、1問だけ選んで、ご回答ください。回答はハガキかFAXで、名友会事務局へ。問題番号、答え、住所、氏名・電話番号を正しく書いてください。切は1月25日(金)必着。正解者30名に、賞品をお送りします。正解者が多数の場合は抽選となります。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。クイズの正解は、次号に掲載する予定ですが、早く知りたい方は、2月以降、名友会ホームページに掲載するので、そちらをご覧ください。

名友報 新春お年玉クイズ

問1 名古屋市のように、一定規模の人口を有し、主要な都市の機能を備える都市のうち政令で指定される都市を「政令指定都市」といいます。平成31年1月1日現在で、政令指定都市はいくつあるでしょうか。数字で答えてください。

問2 次の2次方程式を解いてください。

(x + 6)(x - 2) + 2 = 7x (xは整数)

問3 日本は、コーヒー豆の生産はほとんどなく、その大半を輸入に頼っています。輸入先の上位は、それぞれコーヒー豆の主要な生産国です。最も輸入の多いのはブラジルですが、2番目に輸入が多いのは、どこか、国名で答えてください。(貿易統計:2016による)

※上記の問題から、1問を選択して、ハガキまたはFAXでご応募ください。1月25日(金)必着。正解者30名に賞品を贈呈。正解者多数の場合は抽選。正解は次号に掲載。

回答の宛先

名友会事務局

〒460-0008

名古屋市中区栄五丁目14-4

吉野ビル1F

FAX 052-263-1645

なお、このクイズは、名友会の会費を財源として実施するため、複数年度の会費を未納の方は、クイズに正解されても当選者となりませんので、ご了承ください。また、このクイズについて、電話での照会にはお答えいたしかねます。

御園座

◎「梅沢富美男・香西かおり 特別公演」

・2月20日(水)・21日(木)

【夜の部】16時開演

・A席13,000円を11,700円、B席8,000円を7,200円

★申込みは1月31日(木)まで

◎「五木ひろし特別公演 市川由紀乃特別出演」

・3月16日(土)【夜の部】16時開演

・3月24日(日)【昼の部】11時開演

・A席15,000円を13,500円、B席8,000円を7,200円

★申込みは2月22日(金)まで

名古屋フィルハーモニー交響楽団

◎「平日午後のオーケストラ」Vol.3

・円光寺雅彦(指揮)、ベンジャミン・ペイルマン(ヴァイオリン)

・日本特殊陶業市民会館フォレストホール

・3月13日(水) 14時開演

・S席〜D席2割引

・4,080円〜1,200円

★申込みは3月1日(金)まで

名古屋市文化振興事業団

◎ミュージカル「ボーイフレンド」

・ブロードウェイの名作ミュージカルを、名古屋のキャストとスタッフで上演

・青少年文化センターアートピアホール

・2月22日(金) 18時半開演

・S席4,000円を3,400円

★申込みは1月31日(木)まで

- 空地进行をなんとか有効活用できないか? ●家族に資産を譲りたいのだが?
●相続はいつ頃から何をすればいいの? ●物納について何かアドバイスは?
土地の有効活用や、遺言・贈与・相続などで、わからないこと等、困ったことはどうぞお気軽にご相談ください!!

名友会 顧問税理士 高橋会計事務所 所長 税理士 高橋 勝也 税理士 大野 利郎

〒464-0850 名古屋市中区千種区今池五丁目28番24号 (イオン今池店(旧ダイエー)東南)
TEL (052) 732-5560(代) FAX (052) 732-0339

名友会からのお知らせ

会費が未納の方は、同封の郵便局払込書で納めてください。会費が未納だと自動車保険、火災保険などの団体割引が適用されなくなります。

また、今回から始まる抽選によるプレゼントなどの機会に当選の資格を失います。

名友会事務所でも払込手続きができますので、お近くにお越しの際には、事務所にお立ち寄りいただき会費納入の手続きをお願いいたします。

☆ 「自動引き落とし」について

会費の自動引き落としを希望された方は、同封の「自動払込利用申込書（郵便局専用）」で二月二十日までにお手続きをお願いいたします。四月十五日に会費を引き落としさせていただきます。

☆ 住所などの変更について

「住所」などの会員情報の変更がありましたら、事務局までご連絡をお願いします。



(ハガキ通信続き)

わが家のペット

鬼頭 等

一昨年、十四年余室内で育てていた障がい犬チワワが、水頭症・白内障で亡くなった。妻がペットロスを患い、二度と生き物は自宅で飼うことはないと思っていたが、昨年近所の方から、メダカを数匹貰ったことがきっかけで決心も揺らぐ。

楊貴妃を二匹店舗で購入し、餌をやっていると可愛いし、手間もあまり掛からない。そのうち四匹近くの稚魚が孵化してきた。よく見ていると仲良しとケンカ好きな一〜二ミリほどの魚がいること、性格の違いが判ってきた。親メダカはボーフラを食べて元気が増す。

昨年夏は酷暑が続く、玄関内に入れば、水の補充を欠かさなかった。稚魚は別の水槽（といっても米入れプラケース）で育てている。

日本メダカが全国的に減少している昨今、熱田街園の「メダカの学校」を通り通動していたことを思い出し、生命の大切さ、生物多様性の重大さを感じているこの頃である。

(昭和区役所)

少年易老

渡邊文邦

早いもので、退職して八年目を迎えました。名友報を拝読し、知ったお名前を時々見かけて、当時のことを懐かしく思い出します。

最近、地元の自治会役員の仕事も一段落したので、自宅の環境整備として、狭い庭に八メートル程に茂った花木の伐採を、脚立とノコギリ一つで行いました。近所の人から「危ないから止めたら!」と言われ、家人からは「年を考えたら!」と言われ、確かに気持ちの上では簡単だと思っただけですが、その後三日間は動けませんでした。

気持ちと身体のバランスを意識しつつ、焦らず、無理せず、自分なりに行動することが肝要だと改めて気付かされた、ささやかな経験でした。

(中区役所)



あなたの補聴器デビュー応援します。

テレビの音が大きいと言われる。音は聞こえても言葉が分かりにくいなど、聞こえてお困りではありませんか?

名友会会員のみなさんへ

会員様

10% 割引 プラン

愛知県内下記店舗にて補聴器ご購入の際、表示価格より割引させていただきます。ご利用の際には、「会員証」をご提示ください。詳しくは、下記店舗にお問い合わせください。

※障害者総合支援法交付補聴器等、公的助成対象補聴器自己負担金は対象外とさせていただきます。



66年の経験と実績 全国に105店舗
理研産業補聴器センター

名古屋市中区大須4-10-20【地下鉄上前津駅北】

電話 (052) 261-1313

愛知県内
認定補聴器専門店 30店舗
(平成30年6月11日現在 県内最多)
※チェーン店を含みます

名古屋市内

名古屋本店
ナゴヤ駅前店
浄心店

大曾根店

今池店
星が丘店

藤が丘店

山手通店
東海通店

高畑店

愛知県内

一宮店
津稲

西宮店

犬小
春山牧

春日店

井田店
日郷店

東海富木店

岡崎店
豊田

新築店

碧南中央店
みよし

豊川

豊橋店

ホームページをリニューアルしました

補聴器のリケン



「杉原千畝人道の道」銘板

瑞穂区の瑞陵高校正門の隣りに杉原千畝のモニュメントがある。杉原千畝は日本の外交官で、先の戦争時、ドイツ・ナチスの脅威から逃れようとしたユダヤ人の命を救った人として知られている。昭和十四年(一九三九)九月一日、ドイツ軍は突然ポーランドに侵攻し、同日三日英仏両国が宣戦布告し、第二次世界大戦が始まった。ポーランドの西側はドイツに東側はソ連に占領された。当時のポーランドには約三〇〇万から四〇〇万人のユダヤ人がいた。彼等はナチス・ドイツとソ連の脅威から逃れるためリトアニアへ脱出した。そのリトアニアもソ連に占領され、強制収容所に送られることを恐れたユダヤ人はリトアニアからも脱出すべく、他国のビザを求めて各国の大使館が集まる首都カウナスにやって来た。

なごや学入門(35)

杉原千畝モニュメント

六千人のユダヤ人の命を救った

彼らは日本大使館にも押し寄せてきて日本通過のビザを求めた。当時領事代理だった杉原千畝は外務省の反対にも拘わらず、彼らにビザを書くことにした。昭和十五年(一九四〇)七月から八月までに日本通過のビザを発行した。

千畝は名古屋と縁のある人だ。それは彼の父が名古屋の税務署の職員だったからだ。彼は当時の中区古渡尋常小学校(今の中区平和小学校)で学び、県立第五中学校(いまの瑞陵高校)を卒業している。

私がここを訪ねたのは、モニュメントのオープン初日だった。来場者が多く写真撮影には適さず、再訪することにした。モニュメントの名は「センプオ・スギハラ・メモリアル」。彼の名「千畝」を音読みした命名で、洒落ている。この彫像は、杉原がユダヤ人の母とその息子の一家に一枚のビザを手渡すという状況である。

ユダヤ人の足許には旅行鞆が一つ。父親はコートを左手に抱え、ハンチングを被った息子の少年とその母はコートを着ている。この彫像の



杉原千畝モニュメント

作者は足許に埋め込まれた銘板に、「彫刻家・榎原北悠」とある。

彫像の背景には半円形の壁が巡らされていて、彼の事蹟が陶板に記されている。これらを読むだけで、千畝が果たした貴重な役割とその周辺の実態が判る。

なお、千畝のモニュメントは中区の平和小学校にもある。また、金山の市民会館前の歩道には、「杉原千畝人道の道」父の転勤と千畝」と題する銘板が建てられている。当時、杉原一家は平和小学校近くに住んでいた。千畝はここから当時の五中に通学していたのだ。

先の戦争を知らない世代が国民の半数を超えた。ここを訪ねる人は後を絶たない。このモニュメントはヒューマニズムの精神を学び、平和を考える一助となるだろう。(S)

編集後記

▼編集会議はいつも夕刻の四時頃から始めている。「ハガキ通信」の原稿依頼の方の名を挙げると、その方との思い出話になることが多い。

会員の方々は地域でボランティアをしたり、趣味に興じ旅を楽しんだりしておられる。編集会議では「ハガキ通信」を読むのも愉しみである。(S)

▼退職してから、毎日日記を付けている。この頃は3年日記を使っている。面白いのは3年目になると、1年前、2年前のその日の行動がわかること。気がつくとおおよそ同じような行動をしていることが多い。今年新しい日記の1年目。どんな1年が待っているのか楽しみだ。(Y)

▼名友会の新しい会員サービスがいくつか始まります。お楽しみに。(H)

