



4月に開館した、しだみ古墳群ミュージアム・SHIDAMU (名古屋市守山区)



ミュージアムのある志段味エリアには志段味大塚古墳(写真左)など66基の古墳が確認されています。

名友報

(名古屋市・名港職員OBの会)

第115号

発行所
 一般社団法人 名友会
 名古屋市中区栄五丁目14-4
 吉野ビル1F
 郵便番号 460-0008
 TEL (052)263-1593
 郵便口座番号
 00880-2-8387
 編集発行人
 会長 山田 雅雄

名友会事務所
 地下鉄矢場町駅
 1番出口 東へ60メートル

会長巻頭言	1
第51回通常総会	2
ご長寿おめでとう(ごさい)	4
健康よもやま話(14)	5
いきいき部活動	6
この人、あの人(13)	7
ハガキ通信	8
ご冥福をお祈りします	10
公益事業	11
なごや学入門(36)	12

「新しい時代の創造」



会長 山田 雅雄

名友会会員の皆さまには、恙なくお過ごしのことと思います。

4月は、1日に新元号が発表され、おりしも桜満開のもと、華やいだ中で新たな時代へのスタートとなりました。

勿論、新年度が始まり、進学・就職と多くの人たちが新しい生活を始めることもできたとおもいます。晴天にも恵まれ、名駅や栄では目新しい被服を着けた若者たちを多く見かけ、我々も同様に深刺とした気分になったものです。4月末日の平成天皇のご退位に続いて、5月1日には、皇太子が即位され、「令和」元年となりました。人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ。梅の花のように、日本人が明日への希望を咲かせる国になりますように、そんな思いが込められているそうです。

新しい元号はこれから広く国民に馴染んでいくでしょう。それとともにこの改元を機会に、伝統的な文化と調和しながら、どのよう

な新しい文化を創造していくのかを考えると、最も大事だと思います。その一つの素材としてオリンピックがあります。東京オリンピックの開催がいよいよ来夏に迫ってきました。オリンピックにより、海外から多くの人・物・金・情報が東京に入ってきます。その波及効果は、関東にとどまらず、東海や関西、あるいは全国にも及ぶことが考えられます。

オリンピックは、ビジネスや都市改造という面では大きなチャンスです。しかし、現時点では、経済のグローバル化の一方で、隣国関係など解決の難しい問題も山積みです。ビジネスや街づくりにとどまらず、令和という新しい時代にふさわしい外国との関わり方を樹立していく好機でもあると思います。

さて、来る6月21日には、名友会の通常総会を例年のように開催いたします。昨年の総会では、たくさんの方のご出席を頂きました。出席の方たちには、抽選で地震災害を受けられた東北や熊本の名産品をお持ち帰りいただきました。今年の総会も、同様な抽選会を予定しております。皆さんそれぞれお誘い合いながら、是非ご参加いただけますようお願いいたします。

6月の総会で皆様のお元気な姿を拜見できることを、楽しみにいたしております。

第51回 通常総会のお知らせ

第51回通常総会を次の通り開催します。ご出席くださいますようお願いいたします。

日時 令和元年6月21日 (金)
午後1時30分～

場所 日本特殊陶業市民会館
ビレッジホール
地下鉄「金山」下車

議 題

- 一 平成三十年度事業報告及び収支決算報告(案)並びに監査報告
- 二 平成三十年度公益目的支出計画実施報告書及び監査報告
- 三 令和元年度事業計画及び収支予算

※議事終了後アトラクションと「抽選会」を予定しています。

総会への出欠のご返事は、同封のハガキで6月20日までに返信下さい。欠席の方は委任状欄に署名捺印してご提出ください。

貸借対照表

平成31年3月31日現在

(単位：円)

科 目	当年度	前年度	増 減
I 資産の部			
1. 流動資産			
普通預金	3,669,060	16,798,608	△ 13,129,548
定期預金	7,000,000	7,000,000	0
未収金	3,740	3,740	0
前払費用	147,300	145,200	2,100
流動資産合計	10,820,100	23,947,548	△ 13,127,448
2. 固定資産			
(1) 特定資産			
退職給与引当預金	724,000	722,000	2,000
特定資産合計	724,000	722,000	2,000
(2) その他固定資産			
投資有価証券	30,142,549	20,132,902	10,009,647
電話加入権	229,928	229,928	0
保証金	750,000	750,000	0
その他固定資産合計	31,122,477	21,112,830	10,009,647
固定資産合計	31,846,477	21,834,830	10,011,647
資産合計	42,666,577	45,782,378	△ 3,115,801
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金	161,991	176,979	△ 14,988
預り金	0	0	0
流動負債合計	161,991	176,979	△ 14,988
2. 固定負債			
役員退職慰労引当金	484,000	530,000	△ 46,000
退職給付引当金	240,000	192,000	48,000
固定負債合計	724,000	722,000	2,000
負債合計	885,991	898,979	△ 12,988
III 正味財産の部			
1. 指定正味財産			
指定正味財産合計	0	0	0
2. 一般正味財産			
一般正味財産合計	41,780,586	44,883,399	△ 3,102,813
負債及び正味財産合計	42,666,577	45,782,378	△ 3,115,801

平成三十年年度

一般会計収支決算(案)

自 平成三十年四月一日
至 平成三十一年三月三十一日

◆ 監査報告について

さる五月八日、渡邊、別所両監事により会計監査を実施し、「適正に処理されている」との報告を受けています。

※第51回総会では、総会参加者を対象として、抽選会を予定しています。抽選会では、地元愛知や近年災害に見舞われた地域の産品を購入して被災地へのささやかな支援とします。また、総会に参加されない方々にも、総会欠席通知をもって抽選を実施し、ささやかな賞品をお送りします。是非とも、総会に参加されない方もハガキを出してください。

※名古屋会の事業の案内、結果報告などをホームページで紹介しています。ホームページへのアクセス方法は次の通りです。

★名古屋市職員互助会のホームページを開き、退職者ログインをクリックしIDとして **gojokai** パスワード **758758** を入力。退職者向けホームページが開いたら、下段にある名友会のバナーをクリックして、再度上記IDとパスワードを入力する。

正味財産増減計算書

平成30年4月1日から平成31年3月31日まで

(単位：円)

科 目	当年度	前年度	増 減
I 一般正味財産増減の部			
1. 経常増減の部			
(1) 経常収益			
① 受取会費			
会員会費収入	7,865,000	7,935,000	△ 70,000
② 事業収益			
事業収入	5,353,258	5,706,882	△ 353,624
③ 受取負担金			
負担金収入	1,952,856	1,686,960	265,896
④ 雑収益			
投資有価証券運用益	94,679	99,760	△ 5,081
受取利息	754	740	14
雑収入	119,984	146,978	△ 26,994
⑤ 退職給与引当金取崩額			
役員退職慰労引当金取崩額	0	37,000	△ 37,000
退職給付引当金取崩額	0	0	0
経常収益計	15,386,531	15,613,320	△ 226,789
(2) 経常費用			
① 事業費			
役員報酬	1,960,000	1,785,000	175,000
給料手当	2,352,000	2,352,000	0
退職金	168,000	220,800	△ 52,800
福利厚生費	184,988	178,406	6,582
租税公課	89,100	78,500	10,600
活動推進費	1,155,000	1,155,000	0
慶弔費	1,867,052	1,944,000	△ 76,948
旅費交通費	77,364	78,809	△ 1,445
通信運搬費	179,130	184,351	△ 5,221
備品費	257,395	338,888	△ 81,493
修繕費	8,748	34,408	△ 25,660
印刷製本費	105,272	79,779	25,493
会報発行費	1,976,686	1,759,153	217,533
会員厚生費	57,325	39,325	18,000
賃借料	780,076	780,076	0
諸謝金	235,872	235,872	0
委託料	496,778	498,074	△ 1,296
光熱水費	99,771	98,352	1,419
助成金	90,000	90,000	0
雑費	575,318	420,807	154,511
退職給付引当金繰入額	0	0	0
② 管理費			
役員報酬	840,000	765,000	75,000
給料手当	1,008,000	1,008,000	0
退職金	7,000	19,200	△ 12,200
福利厚生費	79,280	76,460	2,820
会議費	191,076	164,792	26,284
総会費	1,936,447	1,787,146	149,301
旅費交通費	8,596	9,741	△ 1,145
通信運搬費	183,482	191,877	△ 8,395
備品費	28,599	37,655	△ 9,056
修繕費	972	3,824	△ 2,852
印刷製本費	114,963	89,964	24,999
賃借料	811,916	811,916	0
諸謝金	101,088	101,088	0
負担金	237,000	237,000	0
寄付金	0	0	0
光熱水費	101,787	102,368	△ 581
雑費	84,450	57,383	27,067
役員退職慰労引当金繰入額	0	0	0
退職給付引当金繰入額	0	0	0
経常費用計	18,450,531	17,815,014	635,517
当期経常増減額	△ 3,064,000	△ 2,201,694	△ 862,306
2. 経常外増減の部			
(1) 経常外収益	0	0	0
経常外収益計	0	0	0
(2) 経常外費用	38,813	40,259	△ 1,446
経常外費用計	38,813	40,259	△ 1,446
当期経常外増減額	△ 38,813	△ 40,259	1,446
当期一般正味財産増減額	△ 3,102,813	△ 2,241,953	△ 860,860
一般正味財産期首残高	44,883,399	47,125,352	△ 2,241,953
一般正味財産期末残高	41,780,586	44,883,399	△ 3,102,813
II 指定正味財産増減の部			
当期指定正味財産増減額	0	0	0
指定正味財産期首残高	0	0	0
指定正味財産期末残高	0	0	0
III 正味財産期末残高	41,780,586	44,883,399	△ 3,102,813

ご長寿おめでとうございます

二〇一九年に米寿(昭和六年生まれ)を迎えられる皆様を総会で慶祝します。

小島 時子	小出 冀	國廣 一郎	木崎 俊昭	河島 芳和	亀井 松壽	加藤 武	奥村 宣昭	小川 宣久	大原 光子	太田 正弘	梅田 三郎	杵本 良次	今井 昭二	猪岡 輝子	磯谷 文禮	石原 利克	飯沼 憲政	飯田 和夫	飯島 慰子
収入役室	衛生局	水道局	土木局	環境事業局	北区	昭和区	昭和区	緑区	民生局	土木局	昭和区	東区	経済局	東区	総務局	衛生局	経済局	市会事務局	港区
H03	H01	S62	H03	H01	H01	H03	H04	H01	H04	S62	S63	H01	H04	S62	S63	S63	H01	H01	H03

外山 勲	恒川 榮一	塚本 峯雄	玉木 英雄	棚橋 弘	高田 正晴	鈴木 温	鈴木 昌子	杉山 文雄	杉原 大門	杉戸 伸光	進藤 洋子	柴山 忠雄	柴山 太郎	柴田 康雄	佐藤 和美	坂野 敏	酒井 武治	酒井 武治	小塚 誠
建築局	中川区	財政局	西区	水道局	土木局	土木局	教育委員会	建築局	財政局	熱田区	教育委員会	経済局	建築局	消防局	土木局	民生局	建築局	土木局	経済局
H01	H01	H01	H03	S62	S62	S63	S62	H01	H01	H01	S59	H01	H02	H01	S62	H01	H04	S63	H01

和田 豊	和田 昌也	吉田 国光	山田 健	山田 和順	山崎 重平	安井 久子	水野 達也	本多 浩	堀内 厚生	堀田 員夫	平戸 俊郎	日比野 進	林 義弘	林 實	林 文雄	服部 宣子	服部 幸子	新美 昌三	中川 健	中尾 健
衛生局	衛生局	秘書室	緑区	総務局	環境事業局	民生局	衛生局	建築局	収入役	東区	名港管理組合	教育委員会	名東区	計画局	熱田区	衛生局	衛生局	教育委員会	計画局	中川区
H01	H07	S62	S62	H09	H03	H04	H01	H04	H10	H01	H02	H02	S62	H04	S58	S62	S63	H03	H02	H01



六十一名

- 空地をなんとか有効活用できないか？
 - 家族に資産を譲りたいのだが？
 - 相続はいつ頃から何をすればいいの？
 - 物納について何かアドバイスは？
- 土地の有効活用や、遺言・贈与・相続などで、わからないこと等、困ったことはどうぞお気軽にご相談ください!!

名友会 顧問税理士 **高橋会計事務所**
 所長 税理士 **高橋 勝也** 税理士 **大野 利郎**

〒464-0850 名古屋市千種区今池五丁目28番24号 (イオン今池店(旧ダイエー)東南)
 TEL (052) **732-5560**(代) FAX (052) **732-0339**

Dr. 山田の健康よもやま話

14 おじいさんのランプ

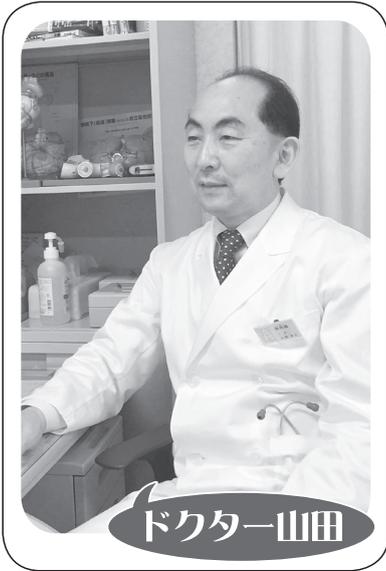
栄内科院長、名古屋市産業医
(愛知医科大学客員教授)

山田 琢之
(やまだ たくじ)

愛知県半田市生まれの新美南吉。代表作はキツネが主人公の「ごんぎつね」と「手袋を買いに」でありますが、今回は「おじいさんのランプ」から、名友会の皆さんが日常生活で必要な明るさ、つまり「照度」について学んでみましょう。

◇ おじいさんがまだ少年だったころ、明治の文明開化の中でランプ売りになりました。前半はランプの光が人々の生活に希望を与えた情景。そして後半は、ランプが電灯という新しい道具に取って代わられ、職を奪われた少年の気持ちを描かれています。

「世の中が進んだことを恨んだり、そんな意気地のねえ



ドクター山田

ことは決してしない」少年はそう語りました。

職場のOA化（この言葉ももう古いですね）や、家庭家電のコンピューター化についていけず、悩んでいる皆さんに読んでいただきたい隠れたビジネス書でもあると思っています。

◇ 『明かりなしの時代の夜、人々は手探りで水がめや大黒柱を探した。少しぜいたくな家では行燈（あんどん）を使ったが、どんな行燈でも、ランプの明るさにはとても及ばない。電灯に至っては、光は家の中に余って、道までこぼれ出ていた。』

日常生活や職場で必要な明るさは時代とともに変化しています。

照度とは、光に照らされている面の明るさの度合いで、単位はルクス（lx）であらわされます。

ちなみに蛍光灯（これもそのうち無くなり、すべてLEDになってしまいうのですが…）などの光源そのものの明るさは「輝度」。輝度とは発光体の単位面積あたりの明るさで、単位はカンデラ毎平方メートルです。

参考になる照度は、昭和四十七年にできた事務所衛生基準規則の中に部屋の作業面の照度を

- ① 精密作業 300ルクス以上
- ② 普通作業 150ルクス以上
- ③ 粗な作業 70ルクス以上

とされていますが、45年前の基準ではもう暗いですね。現代社会では少なくとも最低500ルクスは必要と思われまます。JISでは細かい視作業を行う場合は750ルクス以上必要としています。

家庭の照明は、十分に明るいことは当然として、明るさにムラがなく、眩（まぶ）しくなく、光の色が自然光に近く、窓からの採光との併用がなされている、などの条件整備が必要とされています。さて、皆さんが暗い環境（低い照

度）で日常生活を送っていると身体にも悪影響があります。例えば、視力低下、眼精疲労、頭痛、眼痛、催涙、充血などが起きてしまうことがあり、日常生活における意欲の低下や、作業効率の低下までもが現れるといわれます。

特に老眼の高年齢者が安全に快適に日常生活を送るためには照度の確保が絶対条件になると断言する学者もいます。

家庭や職場において適正な照度を保つことは、とても大切ですね。

◇ 『暗い峠道でも、もう恐ろしくはなかった。花のように明るいランプを下げていたからである』

おじいさんのランプには『花のように明るいランプ』という言葉が何回も出てきますが、私はこの表現が大好きです。

花がどれくらい明るいかわかりませんが、同じ照度の部屋でも花があれば心も明るくなります。

春になり桜が咲くと、同じ日差しでも町中が明るくなります。

春から初夏にかけ、ツツジやサツキが咲き、木々の新緑も美しくなります。季節の移ろいを楽しんでください。

いきいき部活動

ゴルフ部

名友会ゴルフ部は、会員相互の親睦を深め、健康の維持を図ることを目的にして春(六月頃)と秋(十月頃)の年二回コンペを開催しています。

名友会の会員ならどなたでも自由に入部でき、特に初参加の方、大歓迎です。世話人一同皆さんのご参加をお待ちしています。

今後のコンペの日程などについては、左記までお問い合わせください。

◆世話人代表 佐合 広利

◆連絡先
横井 強 090-1565-8248
和田彰夫 090-8672-6133

囲碁クラブ

皆で気楽に囲碁を楽しみましょう。初心の方、女性の方もお気軽にどうぞ。

◆定例会 毎月第二・第四土曜日

午後二時から
「会場」 島村囲碁クラブ
(大東海ビル地下一階)

名駅ユニモール12番出口すぐ

◆電話 (052) 551-2056

◆世話人 柴田 義昭

◆電話 (052) 872-0891

俳句部だより

膝痛を気遣ふ手紙余寒なほ

青木 幸子

うららかや小鍋ふたつの台所

厚味 當子

石垣の残る城址や月おぼろ

飯田 孝次

サッカーの子らに笛鳴る春夕べ

飯田 弥生

鯉目覚め木端微塵の浮き水

太田 一雄

酔の魅力たっぷり学ぶ春の旅

大原 静江

逃水や海へ向きたる滑走路

大森 三保子

大正の雛鎮座す図書館よ

荻野 よし子

うそ鳴くや城址へ続く道険し

柿原 小夜子

遠きより人引き寄せる白木蓮

橘 明比古

近づけば波に乗り来る残り鴨

中田 和子

春風に木の香花の香漂ひて

彦坂 茂光

春近し鳥の鳴き声高らかに

豊坂 るり

明易し鴉はすでにゴミ荒らす

増田 一二三

風光る身につけしもの軽くなる

三輪 トキ子

妻の留守春光背なに庭弄り

元原 清和

見下ろせばとりどりの梅香り立ち

山川 充恵

草萌や馬棚を設らふ槌の音

山口 貴志子

散歩道の足を止めるは初音かな

山田 いつ子

日溜りのベンチを囲む寒雀

山羽 俊吾

平成三十一年 三月句会
(指導 大森三保子・山口貴志子)

◆定例俳句会

毎月第三木曜日午後五時
会場 鶴舞図書館 会議室

◆吟行会 年二回ほど

◆鍛錬会 年一回(二泊二日)

健康保持とほけ防止に俳句づくりを
楽しみませんか。皆様方の入部をお
待ちしています。

◆入部・投句など連絡先

飯田 孝次

◆FAX (052) 824-5108

愛知県内にお住まいの方、お勤めの方へ

なごや市民火災共済

あなたの大切な財産を守ります。

いろいろな補償があって安心だね

補償内容

- 火災
- 盗難
- 落雷
- 水漏れ
- 航空機の墜落
- 破裂・爆発
- 自動車の飛び込み

壊されたり汚されたりしたわ

落雷で家電製品が壊れたわ

上階から水漏れ被害を受けたわ

〈お問い合わせ〉

名古屋市民火災共済生活協同組合
名古屋市長区御器所通2-16(昭和消防署ビル6階)

0120-533-599
☎052-842-5335 ●受付時間/9時45分~17時30分(土日祝日は除く)

FAX 052-842-7007 ●24時間受付

●HPからも資料請求お申し込み可。

<http://www.nagoya-kyosai.or.jp/>

なごや火災共済 検索

この人・あの人

名古屋シルバー人材センター
理事長 伊藤容子さん(63)

vol. 13

今回の「この人・あの人」は、名古屋シルバー人材センター理事長の伊藤容子さんにご登場いただきました。

伊藤さんの市役所での経歴は...

新規採用は旧衛生局でした。総務局・健康福祉局・環境局など、いくつかの局で、さまざまな仕事を経験させていただきました。係長昇任は名古屋国際センターで、最後は天白区長で定年となりました。

現役時代の印象に残るお仕事はどんなことですか...

課長級として障害者福祉に携わった2年間で最も深く心に残っています。障害者自立支援法という新しい考え方の法律施行や、新しい施設の設置を巡り、土日、休日、夜間と住民説明会の開催や団体との交渉に明け暮れました。苦い思い出もありますが、学ぶことの多い有意義な経験でした。

現在のお仕事について教えてください。

一昨年の六月に、名古屋市シルバー人材センターの理事長に就任しました。公益的な法人として、全国の市町村に、一カ所ずつ設置されて

います。名古屋市は東西南北4支部で運営しています。

「シルバー人材センター」とは

60歳以上の市民の入会を促進し、就業機会の提供、ボランティア活動などを通じて、高齢者に生きがいと健康をもたらし、「活力ある地域づくり」に貢献する団体です。「自主・自立・共働・共助」の基本理念のもと、会員自らが組織運営にあたります。理事16名は会員です。現在、会員数は8400人ほどで、目標を1万人として、女性会員を重点に会員増強を図っています。



余暇・休日には、どうしていますか。

退職を機にランニングを始めました。フルマラソンを走る後輩に勧められて、小牧シテイマラソン10kmコースに2回参加しました。体重も減り、筋力もついて、1歳半の孫のお守りをして疲れません。今も毎週末ランナーです。

もう一つ、ピアノのレッスンを再開しました。四十年ぶりで、頭も体も昔とは違うことを痛感しながら、クラシックの名曲に挑戦しています。

最後に、皆さんにお知らせしたいことは何かありますか。

全国のシルバー人材センターで、百歳以上で就労している会員が2名。その一人は大府市の女性で、大正7年生まれ。33年間、平日の毎朝2時間、公園管理棟のお掃除を続けておられます。このように、生涯現役で仕事をし、生きがいを持って人生を楽しむことができるのがシルバー人材センター事業です。名友会の皆様もぜひ会員となって人生百年時代を謳歌していただければ、と思います。

毎週水曜日の午後1時半から、御器所のシルバー人材センターで、入会説明会を行っています。ご関心のある方は、お問い合わせください。
(0842-4688)

名友会会員の皆様へ ~もしもの備えは万全ですか?~



火災、落雷、風水害や盗難に対する備えは万全ですか?地震への備えもお忘れなく!!

火災保険 地震保険



万が一の事故もしっかりサポート!
安心の365日事故対応!

大口団体割引20.5%*適用 自動車保険

*大口団体割引は、団体全体のお引受実績に応じて毎年4月1日に見直されます。

【お問い合わせ先】お気軽にご相談ください!(右記QRコードからHPご確認下さい)
株式会社つつみ TEL:052-801-8412 (三井住友海上火災保険代理店)





ハガキ通信

「手品」で子どもたちと

木村 剛

昭和40年代、ポストの教程と保育所の増設が続く中、保育職園長の補充役として昭和50年4月、行政職園長が発令された。私もその一人となり、Gパン・Tシャツ姿で子どもたちと過ごせた3年間は、貴重な経験でした。

定年退職後、子どもたちとの触れ合いの場を考えていた時、先輩から手品の道具と指導を受け、1年間手品教室に通い、平成22年、保育園での誕生会で「手品」デビューをしました。

「手品」と合わせ、一緒に勤務した園長OBの「お話」と組んで、以来訪問保育園は120を数えます。子どもたちの笑い声、興味津々と輝く瞳、子どもたちからももう元氣は私にとつてなによりものボケ防止です。その為にも、もっと手品の腕を磨き、レパートリーを増やさなくては・・・。

(健康福祉局)

夢の途中

鈴木寿雄

定年後の未知の世界に突入して既に3年。退職後に読もうと買い込んだ本も、急に襲ってきた老眼のため、眼鏡、ハズキルーペもしっくりいかず積ん読状態。

幸い現職時代に文化財の仕事に関わった関係で、休日には京都・奈良を巡りながら、風神雷神図に心を驚かされ、十一面観音に安らぎを求める。

現職時代は、出張の合間に足を運んでいた美術館も、今では自費で東京までの往復。3年前の「若冲展(動植綵絵30幅)」は三回鑑賞。不遜を承知で述べるなら、ゴッホの絵は真似できるかもしれないが、日本画の繊細さは、凡人には真似できない。ましてや雪舟の水墨画に至っては神業。北斎のような情熱を持って九十いや百歳までも長生きしたいものだ。

(教育委員会)

新たな土地で生きる

進藤洋子

私は今!、53年間住みなれた小牧市から、平成29年6月7日、名古屋市熱田区の息子の家に同居しました。

今年、米寿を迎えました。今のところ近所つき合いも無く、出かけると言えば、週2日整形外科へ通院し、脚、腰の弱った体を見てもらっておりません。また、毎週水曜日は、半日デーサービスに出かけて、この日だけは皆さまと交流を深め、楽しく過ごしています。

名古屋駅や栄辺りに出かけても様変わりして目を見張るばかりです。本当に今浦島です。浦島太郎には玉手箱がありました。

私は、これからの人生を、日一日を楽しみ、そして大事に過ごしてまいりたいと思っております。

(教育委員会)

退職して早や12年

上野容司

退職して早や12年がたちます。退職時のことで思い出すのは、「退職後の生活設計」と題して退職者対象の講演会が行われ、その中で印象に残ったことが二つありました。一つは、共済年金の支給年齢が74歳であるとの驚きの報告(この年齢は現職で亡くなられた方も含まれていると思われませんが)。もう一つは、当時、退職者で引き続き働く人が40%であると報告されたことでした。

12年前と今日では、様変わりしていることを感じます。年金支給年齢も引き上げられ、ほとんどの人が引き続き働いているのではないでしょう。また、定年年齢も引き上げられようとの動きもあります。

ヨーロッパでは、12年前の当時でも、早く退職し、その後の生活を充実した生きがいのあるものにするため、退職年齢の引き下げを求める声が強かったようです。(上下水道局)

これからの人生に思う

石川哲治

昨年、NHKBSPレミアムで刑事コロンボの視聴者投票ベスト20を放映している。

3月30日には第1位となった「別れのワイン」が登場。コロンボはラストシーンが印象的だが、この作品のラスト、コロンボが持参した最高のデザートワインで別れの宴、「よく勉強されましたな」「何よりもうれいおほめの言葉です」のやり取りは特に記憶に残っている。

ラストといえば、イチロー選手が引退した。「後悔などあろうはずがありません」との引退会見の言葉がくり返し報道された。過去は如何ともしがたいが、少なくともこれからの人生、この言葉に少しでも近づく

ことができるよう過ぎることができ
ればと思ったところである。

(財政局)

北スペイン・ポルトガル旅行

富田 修

今年3月中旬、ツアーに参加して、
北スペインとポルトガルに行つて来
ました。参加者は、我々夫婦の他に
3人、合計5人という少人数で巡り
ました。

北スペインでは、キリスト教の三
大巡礼地のひとつサンティアゴ・デ・
コンポステーラ訪問を楽しみにして
いました。

かつて読んだデュマの「三銃士」
にその名が出ていたのを覚えていた
からです。この地が聖地となったの
は、ここでキリストの十二使徒の一
人聖ヤコブの墓が見つかったからだ
そうです。

その墓の上に建てられたという大
聖堂の中に、聖ヤコブの像があり、
その背を後ろから抱くことで、巡礼
の目的が達せられるというので、開
運祈願の思いで像の肩を抱いてきま
した。

今年はきっと良いことがあるに違
いありません。
(西区役所)

今日一日ガンバロー

近藤恵美子

身体はすでに「ロコモ度2」になっ
ています。声も以前より高音が出に
くく、2年程前からボイストレーニ
ングに通っています。講師は少し年
上ですが、若々しくすこぶる元気。
講座の初めに必ず息出しと下半身
を5分間鍛える訓練を行います。長
く息出しが出来ることが長生きにつ
ながり、誤えん性肺炎にならず、人
生百年時代を生き抜きピンピンコロ
リの最後を迎えるとの教えを受けて
います。

講座のシメは、毎回笑顔で三・三
・七拍子を唱和し、片手を上げ今日
一日だけ頑張ろうと発声して終わり
ます。

私は、何と言っても「今日一日だけ」
が気に入っていて、一日だけなら頑
張れるかなと、講師の魔術にはまっ
ています。毎回講師からパワーをも
らい、楽しい時間となっています。
(昭和区役所)



御園座

◎「九月新派特別公演」

水谷八重子、波乃久里子、河合雪之丞、
喜多村緑郎

● 9月20日(金)〔昼の部〕11時開演

● 9月21日(土)〔夜の部〕16時開演

● A席11,500円を10,000円、
B席7,000円を6,000円

★申込みは8月30日(金)まで

◎「第五十回記念 吉例顔見世」

片岡仁左衛門、中村梅玉、中村雀右衛門、
中村鷹治郎、中村錦之助、片岡孝太郎、
中村獅童

● 10月2日(水)〔昼の部〕11時開演

● 10月10日(木)〔夜の部〕16時開演

● A席20,000円を18,000円、
B席12,000円を10,000円

★申込みは9月10日(火)まで

名古屋フィルハーモニー交響楽団

◎「平日午後のオーケストラ」Vol.4

円光寺雅彦(指揮)、青木尚佳(ヴァイオリン)

● 愛知県芸術劇場コンサートホール

● 8月27日(火) 14時開演

● S席／C席2割引

4,080円／1,680円
★申込みは7月31日(水)まで

名古屋市文化振興事業団

◎人形浄瑠璃 文楽

● 市芸術創造センター

● 10月4日(金)〔昼の部〕14時開演

● 10月4日(金)〔夜の部〕18時半開演

● 一階席4,700円を4,200円

● 二階席2,900円を2,400円

★申込みは6月20日(木)まで

あなたの補聴器デビュー応援します。

テレビの音が大いと言われる。音は聞こえても言葉が分かりにくいなど、
聞こえでお困りではありませんか？

名友会会員のみなさんへ

会員様

10% 割引 プラン

愛知県内下記店舗にて補聴器ご購入の際、表示価格より割引させ
ていただきます。ご利用の際には、「会員証」をご提示ください。
詳しくは、下記店舗にお問い合わせください。

※障害者総合支援法交付補聴器等、公的助成対象補聴器自己負担金は対象外と
させていただきます。



67年の経験と実績 補聴器の相談は認定補聴器専門店へ
理研産業補聴器センター

名古屋市中区大須4-10-20【地下鉄上前津駅北】

電話 (052) 261-1313

愛知県内
認定補聴器専門店 30店舗
(平成30年6月11日現在 県内最多)
※チェーン店を含みます

名古屋市内

名古屋本店
ナゴヤ駅前店
浄心店

大曾根店
大今池店
星が丘店

藤が丘店
山手通店
東海通店

高畑店

愛知県内

一宮店
津稲店

西宮店
西大店

春日店
春山店
春日大

井郷店
井大

東海店
東島店
東田

新田店
新南中央店
みよし

豊川店
豊橋店

ホームページをリニューアルしました
補聴器のリケン

ご冥福をお祈りします

(自平成二十八年十一月
至平成三十一年三月)

Table with 17 columns: Surname, Name, Retirement Agency, Retirement Year, Date of Death, Age at Death. Includes names like 瀧瀬常彦, 伊藤征男, etc.

Table with 17 columns: Surname, Name, Retirement Agency, Retirement Year, Date of Death, Age at Death. Includes names like 服部愛子, 小田浩司, etc.

Table with 17 columns: Surname, Name, Retirement Agency, Retirement Year, Date of Death, Age at Death. Includes names like 杉野道弘, 藤井克己, etc.

六十九名

弔りこころ、大切な葬儀 家族葬

10人、20人の少人数での葬儀にも対応いたします 葬儀費用は相談に応じます

いちやなぎ斎場は、365日・24時間、いつでも病院・施設等から直接入れます。

いちやなぎ中央斎場 名古屋市千種区千種二丁目19番1号 TEL (052)745-1212

いちやなぎ野並斎場 名古屋市天白区野並三丁目538番1号 TEL (052)899-0111

名友会 特約店

明治10年創業 伝統と実績

株式会社 一柳葬具總本店

http://www.ichiyanagi-sougu.co.jp 名古屋市中区栄三丁目14番11号 TEL (052) 241-0658 FAX (052) 263-1310

- ◆葬儀のお申込み
◆お問合せ
◆事前相談は

TEL.052-251-9296

365日・24時間 一柳のスタッフが 対応いたします!



30年度 公益目的事業

平成三十年度の公益目的事業として、植樹と名フィル出前コンサートを次のように実施しました

◆植樹

一月二七日(日)

快晴のおだやかな陽ざしのもと、東谷山フルーツパークにおいて、ヤエベニしだけザクラ七本を寄贈しました。名友会から山田会長、長谷川副会長が参加し、街を美しくする会の村瀬会長、みどりの協会の二神理事長、名古屋市の水野参事ほかの皆

さんにより、代表樹の記念植樹が行われました。

◆名フィル出前コンサート

名古屋フィルハーモニー交響楽団の五名の楽団員で構成される「ゴフォン弦楽五重奏団」による演奏に、うっとりとしたひとときを過ごしました。

二月六日(水)

西部医療センター2階ホール(北区)では、入院・外来の患者さん、付添い人、病院スタッフなど約80名の人たちが聞き入る中、クラシックの名曲から、映画音楽、流行歌まで、様々なジャンルの名曲が演奏されました。

二月二八日(木)

正色保育園(中川区下之一色)の遊戯室に集まった園児・保護者、地域・近隣の人たち約百名が、クラシックやミュージカルの名曲に聴き入りました。園児たちも手作りのマラカスを持って、「犬のおまわりさん」をみんな一緒に大きな声で歌いました。



正色保育園の演奏会

名友報 夏のクイズ

- 問1 全国に43の県があり、29の県に、岐阜県岐阜市のように、県の名と同じ表記の市があります。そのうちの26市は県庁の所在都市です。では、県庁の所在市ではない3つの都市のうちひとつを教えてください。(さいたま市=埼玉県は該当しないものとします。)
問2 山田さんは、手持ちの62円ハガキと82円切手を整理しました。合計で30枚あり、額面の合計は2100円でした。ハガキと切手は、それぞれ何枚でしょうか。できれば、方程式を立てないで解いてください(つるかめ算)。
問3 今年も暑い夏を迎えようとしています。夏の土用の丑の日は「鰻屋さん」は大繁盛。これは、万葉集の伴家持の歌「石麻呂に我物申す夏瘦によしというものぞ武奈伎(むなぎ)取食せ」に由来し、当時から、うなぎは、滋養食品として認識されていたようです。さて、うなぎの生産量に関する統計によれば、愛知県は全国第2位となっています。では、第1位はどこでしょうか。都道府県名で教えてください(平成29年の統計)。
ちなみに、今夏の土用の丑の日は7月27日とのこと。

※上記の3つの問題から、1題を選択し、ハガキまたはFaxでご応募ください。令和元年7月16日(火)必着。正解者25名に賞品を贈呈。正解者多数の場合は抽選。正解は次号に掲載。賞品の発送をもって発表に代えます。

回答の宛先

名友会事務局
〒460-0008
名古屋市中区栄五丁目14-4
吉野ビル1F
Fax (052) 263-1645

前回の解答

- 問1 20都市
問2 x = 5, -2
問3 ベトナム社会主義共和国(ベトナムで正解)

会員の皆様は、割安な団体取扱いでご加入いただけます。



アフラックの医療保険「ちゃんと応える医療保険EVER」に「介護一時金特約」が追加されました。既に医療保険「EVERシリーズ」にご加入済の方でも、特約の追加をご検討いただけるようになりました。



< 募集代理店 > 5月1日より以下となりました。住所・電話番号は変更ありません。

三井住友トラスト・ライフパートナーズ株式会社
保険営業第三部 〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3-11-1
フリーダイヤル 0120-357-212

< 引受保険会社 >

アフラック 東京第一法人営業部
〒163-0456 東京都新宿区西新宿2-1-1
新宿三井ビル 電話 03-3344-1446



「都々逸発祥之地」碑

「三千世界の鴉を殺し、主と朝寝がしてみたい」―七・七・七・五・の句。言わずと知れた俗謡の都々逸節である。この文句は幕末の志士・高杉晋作の手になると伝えられている。昭和四十年代まで柳家三亀松が謡っていた。絶妙な節回し、あぶな絵のような艶ばなしで他の追従を許さなかった芸人である。いまテレビの「笑点」という番組で、林家木久翁が「いや〜ん、ばか〜ん、そこはお乳なの」と身をくねらせ笑わせているが、この台詞は三亀松が都々逸のなかで使っていたものだ。その「都々逸発祥之地」が熱田区にある。

なごや学入門(36)

都々逸発祥之地

囃し詞が唄の題になった

「鶏飯といふのは、唐のきびを煮て其汁を用ひ、是にて飯を炊いて、鶏飯のにせを仕出かしたもので、け

な「おかめ」と呼ばれていた。飯盛女というものの、その実態は、その身を売る遊女である。私がここを訪ねたのは、まだ寒気が残る三月の終わり。地下鉄伝馬町駅の3番出口から地上に出ると、「熱田伝馬町」というバス停がある。その先を左に折れる。そこは旧東海道だ。しばらくいくと「鈴之御前社」という小さな社があり、その先に「姥堂」がある。その姥堂の一角に「都々逸発祥之地」という碑が建っている。

江戸文学研究者・尾崎久弥翁の筆になる碑の撰文を読んでみる。「俗用のどどいつは、寛政十二年(一八〇〇年)の秋、此辺から東へ三百米、築出のはずれ、鶏飯屋の女中お仲らが唄い始め、神戸節、後その囃し詞からだどどいつ節といわれ、のち三十四余年を経て江戸へ東漸した」とある。

鶏飯というからには鶏肉が入ったご飯だと思いがさにあらず、尾崎久弥翁は次のように語っておられる。



「姥堂」全景

「鶏飯といふのは、唐のきびを煮て其汁を用ひ、是にて飯を炊いて、鶏飯のにせを仕出かしたもので、け

いはんと音読した」と。「とりめし」とは、おこがましくて言えない筈だ。この鶏飯屋のお仲という人がいた。煙草屋の娘だったが、その頃、関東の潮来節に似た唄が流行り始めていた。この唄を自己流にアレンジして唱った。その一つにこんなものがある。「おかめ買うやつ天窓で知れる、油つけずの二つ折れ、そいつはどいつじゃどいつじゃ、ドドイッドイドイ」

「二つ折れ」とは、鬘の形で、髪油でぬり固めるのではなく、根元を白い元結いなどで締め、毛先をざんばらに散らしたものである。

お仲は、のちに神戸の本店「鯛屋」の女将に収まり、嘉永三年(一八五〇年)九月二五日に病死した。享年七十。

いま、伝馬町の通りに昔の面影はない。人通りも少なく、車がひっきりなしに通るばかりである。(S)

編集後記

▼「ハガキ通信」にいつも多くの方に寄稿していただいて感謝しています。本当に退職後の過ごし方に気を遣っておられることに心打たれます。長い退職後の人生、少しでも心地よく過ごしたいものです。(Y)

▼新しい元号「令和」の出典『万葉集』の一節に「珮」という字がある。この「珮」は装飾として腰に吊るしたもの。近年、若い人は、リュックやシオルダーに人形や動物のマスコットを下げて愉しんでいる。万葉の時代にもマスコット遊びがあったようだ。(S)

▼令和になり一ヶ月、我々の生活の中に馴染んできたようです。「令和」が穏やかで平和な時代であることを願うものです。(K)

▼総会の抽選会。どんなものがうれしか、頭をひねっています。楽しみに総会にお越しください。また来られない方も、ハガキを出していただければ、後日、抽選で何かあたります。

お楽しみに。(H)