



雪の白鳥庭園



(名古屋・名港職員OBの会)

第118号

「新しい年を迎えて」



会長 山田 雅雄

新年おめでとうございます、令和三年（西暦2021年）、今年は「丑年」です。干支の二番目となったのは、順番を決めるレースで、ネズミを背中に乗せてゴールを目指し、1番にゴールに来たが、ゴール直前にネズミが降りて1着となり、丑が2番目となったとの逸話があります。牛は古くから人間とともに生きており、食糧としてだけでなく、農作業や運搬の労働力として、人の生活に欠かせない、身近な動物でした。その勤勉によく働く姿が「誠実さ」を象徴し、身近な縁起の良い動物として十二支に加えられたようです。振り返りますと昨年は、世界中を「新型コロナウイルス」が席巻しました。今に至るも、まだその脅威は衰えていません。世界では、少なくとも人々がコロナウイルスによって命を奪われています。もう、「コロナウイルス」が近くにいるとの前提で、感染することはやむを得ない。感染して、どう重症化することを防ぐか、ということが課題となっていると

例年、米寿を迎えられた皆さんを総会にお迎えして、会長・副会長からお祝いをお渡ししていただきました。昨年は「新型コロナウイルス」のため、総会を縮小して開催した関係で、米寿のお祝いは、郵送とさせていただきます。また、喜寿・白寿のお祝いも、送らせていただきます。皆様のご長寿をお祝いし、さらなるご健勝を祈念いたします。さて、今年には通常のように総会を開催できるでしょうか。皆様の元気なお顔を拝見できることを楽しみにいたしております。アトラクションや抽選会も予定しております。会場に来られない方にも抽選で賞品が当たりますので、ぜひ出欠通知ハガキをお出しください。皆様が健康にお過ごしいただき、さらに良い年となりますよう祈念いたしております。

発行所 一般社団法人名友会 名古屋市中区栄五丁目144 吉野ビル1F 郵便番号 460-0008 TEL (052) 263-1593 FAX (052) 263-1645 郵便口座番号 00880-2-8387 編集発行人 会長 山田 雅雄

名友会事務所 地下鉄矢場町駅 1番出口 東へ60メートル

新年のごあいさつ.....1  
第52回通常総会報告.....2  
ご長寿おめでとうございます.....3  
健康よもやま話(17).....4  
いきいき部活動.....5  
ハガキ通信.....6  
この人・あの人(15).....7  
ご冥福をお祈りします.....8  
お知らせ.....9  
新春クイズ.....10  
東洋のエッフェル塔から.....11  
12



岡田輝彦	岡嶋正毅	岡島英齋	大脇三郎	大野三郎	大崎勝浩	大河内祥三	江上賢三	井村征男	今村泰郎	今川敏夫	今枝一彦	井上暢夫	犬飼武友	稲垣元勝	糸柳元英	伊藤美明	伊藤哲	市川恵子	磯村一夫	磯部光甫	石原俊造	石田卓治	石川孝富	池田誠一	安藤龍彦	荒川菅子	天野雅史	阿知波芳彦	阿知波勲志	浅野義雄	秋月庸夫	氏名
港区	上下水	中水区	上下水	千種区	緑土局	上下水	上下水	瑞穂区	千種区	環境局	住都局	住都局	名東区	天白区	中区	上下水	交通局	民生局	緑区	監査事	交通局	名港管	上下水	住都局	消防局	市大	環境局	収入室	緑区	市経局	住都局	退職所属

篠田次雄	佐藤とし	佐藤太一郎	佐藤五十一	笹木攻	櫻木勲	坂戸忠夫	後藤雅子	後藤邦夫	近藤潔	近藤惠美子	近藤昭	小森博昭	小水武男	兒嶋昭徳	小出隆啓	日下部英昭	神尾一雄	加藤恵久	加藤雄也	加藤貢	加藤史	加藤紀夫	加藤順次	加藤厚次	加藤邦夫	片山明人	越智俊彦	小澤一夫	小倉良之	奥村允胤	小川節子	氏名
消防局	教育委	守山区	消防局	上下水	環境局	緑土局	健福局	消防局	上下水	交通局	昭和区	市経局	上下水	中区	市経局	北区	上下水	東区	教育委	名東区	上下水	港区	緑土局	上下水	上下水	緑土局	市経局	環境局	熱田区	緑土局	教育委	退職所属

**長寿**

おめでと〜うございます  
令和二年  
**喜寿** 敬老者  
(昭和十八年生まれ)

藤井秀雄	福谷満彦	福井清任	平子魁人	日比野敏春	原克己	早川正克	服部清志	畑野浩志	畠山内枝	橋本きよみ	野崎直英	丹羽武廣	西尾勇	永井孝仁	中村隆子	中西紘一郎	中川一郎	中川昭夫	徳永東三	角田勝利	柘植尚武	田之端寛人	高橋信廣	祖父江隆雄	関重雄	鈴木斌一	鈴木行夫	鈴木昌宏	須崎重昭	杉村清	杉江明雄	陶川菊雄	下平正美	清水保之	島田巖	柴田三千夫	氏名
環境局	上下水	緑土局	上下水	名東区	上下水	健福局	環境局	西区	教育委	住都局	教育委	健福局	上下水	緑土局	中川区	健福局	上下水	教育委	住都局	教育委	消防局	上下水	昭和区	上下水	消防局	緑土局	名東区	市経局	緑土局	上下水	港区	中川区	熱田区	環境局	環境局	住都局	退職所属

依田美代子	服部佐知子	渡邊光彦	渡辺正彦	渡辺豊彦	若松義則	若泉陸弘	吉田孝二	吉川猛久	横瀬貞治	横井誠造	山本行男	山下長久	山口五十生	山内千佳子	山内克	安井幸七	安井昭夫	村松實	村田年春	村瀬晃	虫鹿政志	宮崎和明	宮川正治	道岡八郎	水野鏡一	水谷起洋至	水口忍	松岡勇	松尾壽壽	堀田雄二	細井正男	古田年雄	船戸征司	藤森八重子	藤竹英武	氏名
賛助	賛助	健福局	上下水	選管委	教育委	住都局	上下水	上下水	瑞穂区	上下水	南区	西区	教育委	名東区	教育委	上下水	上下水	上下水	上下水	千種区	昭和区	教育委	健福局	東区	消防局	健福局	住都局	環境局	環境局	上下水	環境局	上下水	守山区	上下水	上下水	退職所属

●相続が発生した場合、いつ頃から何をすればよいのか？  
 ●家族に生前に財産を譲る場合の注意点は？  
 ●遺言書作成上の注意点は？  
 相続・贈与・遺言などで困ったこと、わからないこと等は、お気軽にご相談ください!!

**名友会 高橋会計事務所**  
 顧問税理士 高橋 勝也 税理士 大野 利郎  
 所長 税理士

〒464-0850 名古屋市千種区今池五丁目28番24号(イオン今池店(旧ダイエー)東南)  
 フリーダイヤル **0120-025-918** TEL (052) 732-5560(代)

# Dr. 山田の健康よもやま話

17 冬場の風呂は要注意

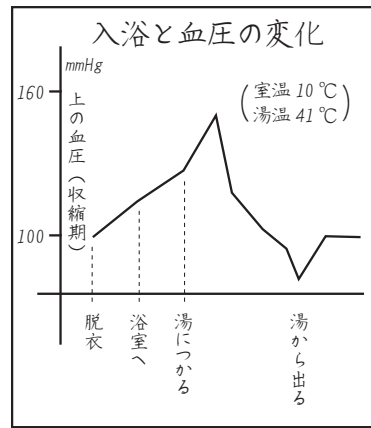
栄内科院長、名古屋市産業医  
(愛知医科大学客員教授)

山田 琢之  
(やまだ たくじ)

今年の冬はラニーニャ現象(同じ海域で海面水温が平年よりも低い状態が続くこと)の影響で寒さが厳しくなるそうです。

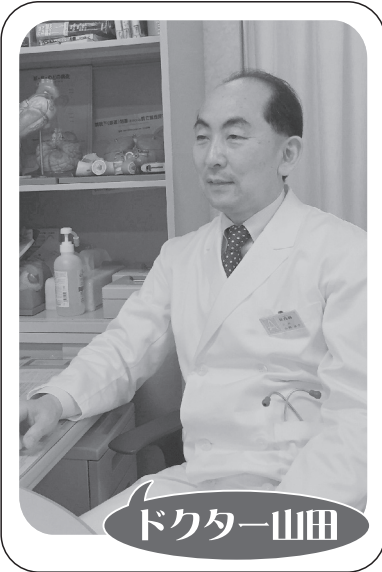
寒い時には、ゆっくりお風呂で温まりたいところですが、名友会の皆様は「ヒートショック」に十分注意してください。ヒートショックとは、急激な温度変化により血圧が乱高下して具合が悪くなることです。65歳以上の方で、2018年に浴室で亡くなられた方は、全国で5千人を超えています。

脱衣場が寒いと血管が収縮し血圧が上がります。そしてそのまま熱い湯船に入ると、今度は熱さによる刺激(ストレス)でさらに血圧が上昇し、最悪「脳出血」を起こしてしまいます。その後湯に浸かっていると、血管が拡張して血圧が下



がり、めまいや立ちくらみが起こり、湯船から出たときに倒れてしまいます(場合によっては、湯船で意識を失い溺れてしまいます)。

長風呂で汗をかくと脱水になってしまいます。すると血液がドロドロの状態になり、脳梗塞や心筋梗塞の発症を招きかねません。



ドクター山田

さて、冬場の安全入浴法を考えて見ましょう。

## 【入浴前しておくこと】

- ① 脱衣場や浴室は温めておくこと  
浴室に暖房がない場合には湯船のふたを開けておいたり、エコではありませんが、熱めのシャワーを3分くらい流しっぱなしにしておくと温まります。
- ② 入浴後に水分を飲む人は多いと思いますが、大事なことは入浴前にコップ一杯の水分を取ることで。水分は胃では吸収しませんが、100ccの水(水道水)がすべて胃から小腸に行くのには18分もかかります。
- ③ アルコールはだめです。深酒をしたときは入浴はやめましょう。翌朝なら安全です。
- ④ 食後は消化管に血液が集まり、血圧が下がりやすいので、夕食後1時間は入浴を避けた方が安全です。
- ⑤ 入浴前には家族に声をかけ、入浴時間が長い場合には覗きにきってもらいましょう。

## 【入浴中】

- ① 湯の温度は40度前後に。42度では熱すぎます。
- ② 入浴時間は10分以内が安全です。湯につかる前に「かけ湯」をし

て下さい。心臓から遠い足、太もも、胸の順にかけ湯をするところが肝要です。

- ④ 糖尿病や高血圧などの持病がある人は、全身浴ではなく、半身浴で。
- ⑤ 湯船のふたは半開きにして、両腕を載せて入浴すること。万が一、脳卒中などを起こしても溺れずにすみませす。

## 【入浴後】

身体が温まり血圧が低下している時は要注意です。湯船から急に立ち上がると脳に行く血液が減り、めまいや意識を失うこともあります。ゆっくり立ち上がってください。入浴後の水分補給もお忘れなく。



以前、私が職員部旧厚生課の仕事をしていたときに、互助会で契約していた下呂の水明館で、支配人にお湯の温度を聞いたことがあります。若い団体客が多く宿泊する本館の風呂は42度(本館の低温風呂は39度、水風呂は25度)、高齢者が多く宿泊する高級な臨川閣のヒノキ風呂は41度でした。  
1度温度を下げるだけで、ヒノキの効果と相まってお湯が軟らかく感じ、高齢者にも優しくなると言っていました。

いきいき部活動

俳句部だより

山荘の庭に風生む青芒 青木 幸子  
 絵手紙やぶだうの房の粒光る 厚味 當子  
 参道のとび火のごとし曼珠沙華 飯田 孝次  
 我が町に城跡のあり赤とんぼ 飯田 弥生  
 団欒の会話のとぎれ秋の声 太田 一雄  
 栗ご飯久に家族の揃ひけり 大原 静江  
 目薬をさして名月拝みけり 大森 三保子  
 彼岸花開花の前の静けさよ 萩野 よし子  
 長き夜やラジオを友に過ごしてゐて 榊原 小夜子  
 爽やかや鈴鹿山脈ひきしまり 橘 明比古  
 蝉声に急かされて立つ夕支度 中田 和子  
 夜明け前星座見上げる初秋かな 彦坂 茂光  
 飛び出せる寄せ植ゑの鉢よりばった 豊坂 るり  
 沙魚釣りの父子大漁と竿たたむ 増田 一二三  
 にごり川鳥も動かさず朝の月 三輪 トキ子

十六夜や眠らぬ街の音あまた 山川 充恵  
 初鴨の湖辺に鍬を洗ひをり 山口 貴志子

秋の蝶我が人生に重ねをり 山田 いつ子  
 完全の無花果そつと挽ぎにけり 山羽 俊吾

◆ 定例俳句会  
 令和二年十月俳句会  
 (指導 大森三保子・山口貴志子)

◆ 毎月第三木曜日午後四時四十分  
 会場 鶴舞図書館 会議室

◆ 吟行会 年二回ほど  
 ◆ 鍛錬会 年一回(二泊二日)  
 ボケ防止と健康保持に俳句づくりを  
 楽しみませんか。  
 皆様方の入部をお待ちしております。

◆ 入部・投句など連絡先  
 飯田 孝次  
 ☎ FAX(〇五二)八二四一五二〇八

囲碁クラブ

◆ 昨年から新型コロナウイルス感染  
 の広がりのなか、毎月の定例会を休  
 んできております。  
 状況があまり変わっておりません  
 ので、恒例の新春囲碁大会を中止と  
 させていただきますこととしました。ご  
 了承ください。

◆ 世話人 柴田 義昭  
 ☎ (〇五二) 八七二一〇八九一

ゴルフ部

◆ 令和二年の開催状況について

春季大会及び秋季大会ともに開催  
 に向けて鋭意準備を進めてまいりま  
 したが、新型コロナウイルス感染症  
 の感染の収束時期が見通せず、表彰  
 式・会食の際の感染リスクを払拭す  
 ることが難しいことから、世話人会  
 において協議のうえいづれも大会の  
 開催を断念いたしました。

◆ 世話人代表 二神 望  
 ◆ 連絡先  
 ゴルフ部世話人  
 古田 榮

☎ 〇九〇一七二九一三九六七

お知らせ

◆ 年会費の「自動引き落とし」につ  
 いて

年会費の自動引き落としを、新  
 規にご希望された方は、同封の「自  
 動払込利用申込書」(郵便局専用)  
 で2月19日(金)までに手続きを  
 お願いいたします。

なお、年会費の引き落としは、  
 4月15日(木)を予定しているの  
 で、口座残高のご確認をお願いし  
 ます。

会員の皆様は、割安な団体取扱いでご加入いただけます。



アフラックの医療保険「ちゃんと応える医療保険EVER」  
 には「介護一時金特約」などの特約が用意されています。  
 医療保険「EVERシリーズ」にご加入済の方は、現在のご  
 契約に特約の追加をご検討いただくことができます。



< 募集代理店 >

三井住友トラスト・ライフパートナーズ株式会社

保険営業第三部 〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3-11-1

フリーダイヤル 0120-357-212

< 引受保険会社 >

アフラック 東京第一法人営業部

〒163-0456 東京都新宿区西新宿2-1-1

新宿三井ビル 電話 03-3344-1446



雪のいびない

河路宏夫

恥ずかしながら後期高齢者になってもスキーを続けています。

そろそろ引き時かと思いつつも、雪の便りにあらがいきれず昨年も蔵王に出掛けました。

年々雪は少なくなり、蔵王の樹氷も崩れ気味、これも温暖化の所為でしょうか。

また、最近はこのスキー場も、平日は外国人と高齢者ばかりが目立つ有様、往時の賑わいを知る身には寂しい限りです。

それはともかく、想像してみてください。雪で冷え切った体を、ゆつたり温泉に沈め、湯上りに冷えた地酒を飲む、その喉ごしたるやまさに甘露・甘露。

是非一度雪国へお出かけください、地域振興のためにも。

(熱田区役所)

「コロナウイルス禍の

楽しみ探し」

山内とく子

昨年の目標は低い山をトレッキングすることだった。

ところが、コロナウイルス禍で外出が自粛され早くも計画が頓挫した。その頃に書店でみつけた「ゆかいな珍名踏切」(今尾恵介著、朝日新聞出版)に触発されて、マスクとペットボトルを友として踏切の名前探しに出かけた。

「馬鹿曲踏切」や「洗濯場踏切」など奇天烈な名前の付いた踏切があるらしいが、近場の名鉄尾西線の踏切は、「玉野8号」と愛想のない表記であった。ネットで調べると名鉄の踏切は、この手の表記がほとんどだった。電鉄側からすると管理しやすいのだから、この愛嬌なしにはちよつとがっかり。

秋になって外出自粛が緩和される中、根ノ上高原の保古山と尾張三山を歩いた。低い山と侮ってはいけない。まず案内標識が少ない、通行止めの登山道が多い、そのため地図の読解力が必須、昔の勘など当てにならない、道に迷ったら引き返す勇氣が必要、そして急登と長い上り坂と下り坂では、まず足の指が負担に耐えきれなくなる。山頂の絶景が期待

される所もあるが、ほとんどは灌木で覆われている。しかし、達成感は十分に味わえる。人影もほとんど無く思い切り深呼吸出来る。

「今度は恵那山に登りたい」と言うのと、家人に言われた。「まずは地図読みが出来ないと低い山でも遭難する。この程度で足がついていかなければまず無理。身の丈にあった山歩きをおすすめします」と。コロナに負けずに大人の遠足を楽しみたいと思う。

(熱田区役所)

身近なビュースポット

梶田富子

狭い平屋住まいのせいかわ、見晴らしのいい開放的な場所に出かけるのが好きだ。

この夏の自粛期間中も、ゆとりーとラインで鳥になった気分を味わったり、岡崎城から人の営みを感じられる街の景色にホッとしたり…。

最近では小牧山が気に入った。7、8分で登れる低い山なので期待値も低かったが、濃尾平野全域と取り巻く山々、全方向に開けた眺望に息をのんだ。ここに城を築いた信長の野望を感じられる気がした。

他には、一般公開が春秋各1日だけという春日井市高座山の展望台も

イチ押しだ。眼下に庄内川、西に尾張地方を一望できる気持ち良い場所なので、興味をお持ちの方は公開日に登ってみてほしい。

(教育委員会)

現役の人たちとの休日

伊藤 誠

自分が退職の時は何を話そうと考えながら先輩を見送っていたのに、昨年はコロナのせいで送別会もなく、静かに消えて行った。寂しかったが、幸い私には、今でも休日と一緒に過ごしてくれる現役の人が大勢いる。私の趣味は登山である。

区長の時は休日のお勤めも多く、遠方に出掛けることにも引け目があったが、それでも年30回ぐらい山登りを楽しんだ。故郷の住宅都市局、そして西区役所で大勢の若手を山好きに仕立てた。

まず、ハイキングに連れていき、本格的に登ってみたいという人には登山靴を買わせ、簡単な山から徐々に難易度を上げていく。そうやって育てた人たちから「誘ってください」とLINEが来ると、面倒くさいなあ、とニヤニヤしている。

(西区役所)

### 漢字は難しい

越智俊彦

喜寿を迎え益々盛んと言いたいところですが、寄る年波に勝てず、年々体力の衰えを痛感しております。

昨年はコロナ禍のお陰で、飲み会、ゴルフ等自粛を余儀なくされ、暇を持て余しました。

呆け防止も兼ね、漢字テストに挑戦したところ、小さな発見がありましたのでご報告します。

「濱」の右上部は「少」ではありません。「舟」の中には上が「、」で下が「一」です。

羨の脚は「次」ではなく、「惧」の旁は「具」ではありません。「兼」の下部は離して書いていましたが、くつつけるのが正しいようです。

今回の改正で常用漢字に追加された「蔽」は「弊」、「幣」と似ているようで違います。「邀」のような二点之繞の存在も知りました。

漢字は難しく、奥深いものと再認識した次第です。

(市民経済局)

### ボケ防止の山登り

磯部光甫

退職の前年、OB後のボケ防止に何

かを始めようかと考え、そうだ一度「山」に行つて考えてはと思いい立ち、30数年ぶりに10月下旬北穂岳へ行くこととした。涸沢までは順調に進んだが、涸沢の小屋で「今から北穂に行く」といつたら、小屋番のおじさんに今日は昼から雪になり3〜4日は下りられないよと言われその日は涸沢小屋に泊まることとした。翌朝、新雪と朝日を浴びた穂高の山々は神々しく感動的で息をのむ思いだった。これが病みつきとなり、それから今日まで20年近く、年2・3回北アルプスを徘徊している。

この間外国の山々にも数回トレッキングした(マッターホルン・モンブラン・グランドジョラス・ドロミテ・サガルマータ等を見た)。

去年は、今までの集大成としてネパール、アンナプルナ・マチャプチャレの近くまで行こうと計画を立てたが、憎つきコロナのため中止となった。今年も行けそうになくまことに残念である。

でも、山の楽しみ方は、頂上を目指さなくても遠くから眺めても、また足元の可憐な高山植物に心を癒されながら登るのも、人が2〜3日で行くところを3〜4日かければいいと考え、カメラをお供に、もう少しボケ防止のために山歩きを楽しみたいと思つている。

(監査事務局)

### 私の健康法

中村隆子

住んでいる街を花で飾り、明るく楽しい街にしたいという「花植え活動」に参加してもう10年以上になります。

公園の一面を借り、種蒔き、ポット上げをして、約3000株程の苗を育てます。種から苗を育てるのは、天候や気温に左右されとても大変です。メンバーは6代から7代が多く

苗の運搬、土運び、植栽、草取りなど元気一杯です。時には苗を盗まれることもありませんが、地域の人から「いつもきれいにしてくれてありがとう。」「この花は、なんて言うの?」など声をかけてくれるのでやりがいを感じます。作業の合間の休憩では、お茶やお菓子を食べながら世間話に花が咲き笑顔が溢れこの光景が最高です。休憩のお菓子を楽しみにして参加している人もあります。

今までジョギングなどをしましたが、継続がむつかしく頓挫してしまいました。健康を維持するには、体を動かすのもいいが、人とかかわる事も大事と聞きます。そして楽しく作業ができることが一番だと思います。今では「この花植え活動」が私の健康法の一つです。

(中川区役所) 10面へ続く

愛知県内にお住まいの方、お勤めの方へ

# なごや市民火災共済

あなたの大切な財産を守ります。

いろいろな補償があって安心だわ

**補償内容**

- 盗難
- 壊されたり汚されたりしたわ
- 落雷
- 落雷で家電製品が壊れたわ
- 水漏れ
- 上階から水濡れ被害を受けたわ

●航空機の墜落 ●破裂・爆発 ●自動車の飛び込み

〈お問い合わせ〉

名古屋市民火災共済生活協同組合  
名古屋市昭和区御器所通2-16(昭和消防署ビル6階)

☎0120-533-599

☎052-842-5335 ●受付時間/8時45分~17時30分(土日祝日は除く)

FAX 052-842-7007 ●24時間受付

●HPからも資料請求お申し込み可。

<http://www.nagoya-kyosai.or.jp/>

なごや火災共済 検索



# この人・あの人

東海ジェンダー研究所  
理事 尾関博子 さん 73

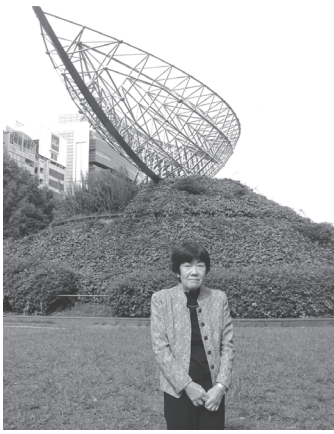
vol. 15

今回の「この人・あの人」は、東海ジェンダー研究所理事の尾関博子さんにご登場いただきました。

## 尾関さんの市役所時代の経歴は・・・

採用は旧計画局で、退職は住宅都市局付参事でした。この間ずっと計画畑のように思われがちですが、教育委員会・市民経済局・区役所などで、いろいろな仕事を経験しました。

現役時代の印象に残るお仕事はどんなことですか・・・  
いくつかありますが、市民経済局の主幹だった2000年の東海豪雨の時に、名古屋で初めての地域防災計画上の「災害ボランティアセンター」を健康福祉局とともに立ち上げ、愛知県と共同で「愛知・名古屋



尾関博子 さん

水害ボランティア本部」と「水害ボランティアセンター」を開設したことです。

当時としては珍しい公設民営で、防災ボランティア団体や愛知県と一緒に毎日、夜遅くまで活動や会議をしたことは、得難い経験でした。

また、久屋大通公園・光の広場の「復興事業収束モニユメント」の完成イベントや復興土地区画整理事業の壁面展示を担当したことも、大きな思い出として心に残っています。モニユメントは、いまでも久屋大通公園の南端にそびえています。モニユメント内のロトンダ(円形空間)にある壁面展示は、喫茶店が閉店して、残念なことに入れなくなっています。

東海ジェンダー研究所とは、  
どんなところですか・・・  
民間の小さな公益財団法人ですが、事業は全国を対象としています。ジェンダー研究の発展と若手研究者の育成が目的で、プロジェクト研究、研究助成、講演会・講座等の開催、年報、ニュースレター・書籍の発行などを行っています。

「財団法人東海ジェンダー研究所」として発足し、2012年に公益財団法人に移行し、2017年には設立20周年を迎えました。

私がかつて婦人会館にいた頃お世話になった女性研究者たちが設立のメンバーだったことで、1997年の設立当初から関わり、2012年4月の公益法人への移行から7年間事務局長を務めました。今は、理事をさせていただいております。

名友会会員の皆さまにお知らせすることはありますか・・・

東海ジェンダー研究所は、名古屋大学との連携事業として準備を進め、2017年に開館した名古屋大学ジェンダー・リサーチ・ライブラリ(GRL)に、図書約2万冊、雑誌162タイトルなどを寄贈しました。雑誌の中には名古屋市のみわり会機関誌『ひまわり』が創刊号から39号まで入っています。機会があれば、ぜひお出かけください。

また、東海ジェンダー研究所では、賛助会員や事業参加者を広く募集しています。

詳細は ☎(052)324-6591 (東海ジェンダー研究所 [https://www.libra.or.jp]) までお問い合わせ下さい。

## 名友会会員の皆様へ ~もしもの備えは万全ですか?~



火災、落雷、風水害や盗難に対する備えは万全ですか?地震への備えもお忘れなく!!



### 火災保険 地震保険



万が一の事故もしっかりサポート!  
安心の365日事故対応!

### 大口団体割引15.2%\*適用 自動車保険

\*大口団体割引は、団体全体のお引受実績に応じて毎年4月1日に見直されます。

【お問い合わせ先】 お気軽にご相談ください!(右記QRコードからHPご確認下さい)  
株式会社つつみ TEL:052-801-8412 (三井住友海上火災保険代理店)





ご冥福をお祈りします

自 令和元年八月  
至 令和二年十月

伊藤克己	岡本美代子	志智朋子	篠田利彦	杉山文雄	横地宏	山田賢次	佐藤日出夫	日比野成信	酒井武治	石川文代	安田穂積	植村みつ江	鳥居教夫	奥村儀正	小栗敏子	加藤光雄	岡本洋典	氏名
衛生局	名港管	東区	緑土局	建築局	衛生局	港区	緑土局	秘書室	土木局	教育委	土木局	総務局	名港管	市経局	中村区	住都局	財政局	退職所属
S60	賛助	S54	H27	H01	H11	H07	H19	H01	S63	S60	S46	S59	H17	賛助	H13	H28	退職年	
04.14	04.14	04.12	04.04	04.02	03.30	03.24	03.12	03.11	02.12	02.11	02.09	01.30	02.01.04	11.25	11.17	11.11	逝去年月日	
90歳	88歳	96歳	65歳	88歳	81歳	85歳	73歳	90歳	89歳	80歳	90歳	89歳	92歳	75歳	92歳	78歳	53歳	享年

山内眞砂	片山英吉	鬼頭五郎	森信和	柴山忠雄	辻徳幸	伊木健治	翠忠明	山口鑛一	神谷英樹	太田光男	斉藤雅行	村松住美夫	中山政信	吉田正泰	大滝正蔵	鬼頭勇	眞崎義明	安井美貴子	墨則子	鬼頭かな子	浅野守男	氏名
衛生局	土木局	中村区	緑土局	経済局	緑土局	衛生局	港区	土木局	民生局	名港管	環境局	教育委	財政局	環境局	瑞穂区	建築局	環保局	衛生局	教育委	教育委	中村区	退職所属
H02	S54	H09	H22	H01	H22	H12	S52	S59	S61	S59	H22	H12	H25	H21	H05	S52	H12	S55	H23	S51	H21	退職年
07.17	07.13	06.25	06.22	06.17	06.11	06.07	06.06	05.31	05.30	05.30	05.30	05.30	05.27	05.25	05.23	05.21	05.11	05.09	05.08	05.07	02.04.21	逝去年月日
87歳	97歳	83歳	71歳	88歳	70歳	80歳	98歳	90歳	90歳	94歳	71歳	80歳	68歳	71歳	86歳	98歳	80歳	95歳	69歳	105歳	71歳	享年



58名

杉原曙美	三矢博	山下長久	中川昭夫	原保正	新美昌三	田中耕造	太田昭文	星野巖	杉山幸市	後藤太郎	兼松俊明	安藤重治	森川兵三	坂野行雄	河邊妙子	黒柳雅	上山久	氏名
南区	公害対	西区	教育委	昭和区	教育委	環境局	消防局	人事委	消防局	衛生局	北区	消防局	上下水	名港管	経済局	港区	天白区	退職所属
H08	S57	H16	H16	S61	H03	H13	S59	H06	S58	S56	H23	H12	H17	H06	賛助	S62	H27	退職年
10.14	10.12	09.18	08.25	08.24	08.21	08.18	08.08	08.06	08.02	07.29	07.29	07.29	07.26	07.24	07.23	07.19	02.07.19	逝去年月日
85歳	93歳	77歳	77歳	90歳	89歳	80歳	91歳	85歳	92歳	94歳	69歳	80歳	76歳	84歳	86歳	90歳	64歳	享年



手を合わせる。ともに生きている。

一緒に笑い合うように、ともに生きているように、暮らす。日々、手を合わせることから、心豊かな生活がはじまります。



※画像はイメージです。

お仏壇 10%OFF 神仏具 5%OFF お墓 5%OFF

一部商品・特価品・特注品、永代使用料、管理費、供養料、一部霊園・一部石種・屋内墓苑を除く

初回ご来店時に「名友会」とお申し出ください。それ以降のお申し出は特典無効となります。※他の割引サービスとの併用はできません。

広告有効期限/2021年3月末日



☎ 0120-11-7676

<電話受付時間>10:00~18:00【不定休】  
※番号はお間違いないようお願いいたします。

はせがわ 検索  
http://www.hasegawa.jp

(7面からつづく)

### 善悪の彼岸

豊田 均

コロナ禍での退職となりました。四月に入ると緊急事態宣言が出され、人の集まる催しは全て中止となり、友人・知人と会食する機会もなくなっていました。

長い夜を持て余すようになり、長年、積読状態となっていた哲学書を読み始めました。

そして、ニーチェの「善悪の彼岸」に出会いました。自分が正しいと思っていることが、他人にとっても正しいこととは限らない。この普遍的な正義の存在を否定する考え方は、世の中にあふれる情報の中から正しい情報を選んでいくつもりだった自分の胸に突き刺さりました。混んとした時代を生きていく上で、多様性を認めることの重要性を改めて認識させられることになった一冊でした。

(緑区役所)

### 「キレイる」

青木康邦

「キレイる」と言えば、かつては些細なことで逆上する若者を指すこと

が一般的でしたが、最近では、中高年のそれも男性の、理不尽な怒りの行動を指すことが多くなっています。かく言う私も、スマホを見ながら歩いてくる若者とぶつかりそうになって、その無神経さにムカツとするなど、あまり人の事は言えません。人に対する怒りの感情を抑えるコツとして、映画評論家の淀川長治さんは、生前「私は外で出会う人はみんな親戚だと思おうようにしています」と言っていました。なるほど、親戚を見渡せば「？」な人もいますし、でも親戚であれば「しようがないな」という気持ちにもなります。いつでも穏やかな気持ちでいられるよう、自重していきたいと思っています。

(選挙管理委員会)

### お知らせ

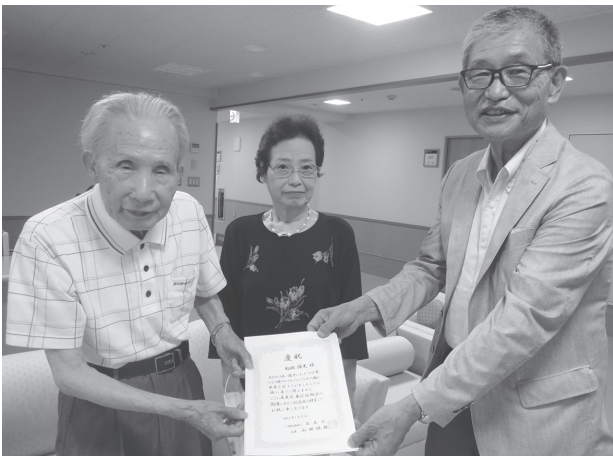
◆今年度までの会費の納入について  
 会費が未納の方は同封の郵便局払込書で納めてください。会費が未納のままですと自動車保険等の団体割引が利用できなくなります。また、抽選会などの機会に当選できなくなります。

### 米寿おめでとございませう

今年度米寿を迎えられたのは、昭和七年生まれの方で、七十三名の皆様です。(会報第117号に掲載)

例年は、総会の場で会長・副会長からお祝い品の贈呈を行っていましたが、新型コロナウイルス対策のために中止させていただき、お祝い品はご自宅にお送りさせていただきました。

令和二年七月十日、山田会長が名古屋市中区東区船橋擴光さんを訪れ、お祝いをお渡しし、市役所の思い出などの話題で、楽しく時間を過ごしました。



山田会長と船橋さん

# 弔りこころ、大切な葬儀

## 家族葬

10人、20人の少人数での葬儀にも対応いたします  
 葬儀費用は相談に応じます

いちやなぎ斎場は、365日・24時間、いつでも病院・施設等から直接入れます。

**いちやなぎ中央斎場**  
 名古屋市千種区千種二丁目19番1号  
 TEL (052)745-1212

**いちやなぎ野並斎場**  
 名古屋市天白区野並三丁目538番1号  
 TEL (052)899-0111

- ◆葬儀のお申込み
- ◆お問合せ
- ◆事前相談は

# TEL.052-251-9296

365日・24時間  
 一柳のスタッフが  
 対応いたします!

名友会 特約店

明治10年創業 伝統と実績



株式会社

## 一柳葬具總本店

http://www.ichiyanagi-sogaku.co.jp  
 名古屋市中区栄三丁目14番11号  
 TEL (052) 241-0658 FAX (052) 263-1310



### 名友報「新春クイズ」

#### 第1問

次の文章は、日本のある古典芸能を大成したといわれる人の作品の一部です。著作者名と作品名をお答えください。

「そもそも芸能とは、諸人の心を和らげて、上下の感をなさんこと、寿福増長の基、遐齡延年の方なるべし。窮め窮めては、諸道ことごとく寿福延長ならんとなり。ことさらこの芸、位を窮めて家名を残すこと、これ天下の許されなり。これ寿福増長なり。」

#### 第3問

近年、太平洋沿岸の海水温度が高くなっているせいか、日本の秋の味覚の代表格である「サンマ（秋刀魚）」の水揚げが格段に減少して、高級魚のようになっています。さて、このサンマの消費（購入）量の最も多い県はどこでしょうか。（総務省家計調査（2016）による）

どれか1問を選んで、回答してください。3問すべてを回答することもできます。その場合、「チャレンジ」と表記してください。「チャレンジ」の場合、1問でも不正解だと、賞の対象となりません。正解者から10名に図書カードなどの賞品を差し上げます。解答は郵送かFAXで、名友会事務局まで。1月27日（水）必着。

#### 【前回の解答】

- 第1問 作品名「津軽」 著者「太宰治」
- 第2問 360m
- 第3問 「長門一ノ宮」駅 「新下関」駅

#### 第2問

兄は中学校、弟は小学校に通っています。自宅から中学校までは4.8km、小学校までは1.2kmです。兄は自転車で時速9.6km、弟は徒歩で毎分36mの速さで、それぞれの学校に向かいます。二人が同じ時刻に学校に到着するために、どちらが何分早く、出発すればよいでしょうか。二人とも、途中の休憩は無く、一定のスピードで動き続けるものとします。

### 御園座

◎「コロッケ新春特別公演  
—芸能生活40周年記念—」

- 1月25日（月）【昼の部】11時開演
- A席14,000円を  
12,000円
- B席8,000円を  
6,000円
- ★申込みは1月15日（金）まで

◆知人、後輩を名友会へ  
名友会には会費を主な財源として運営されています。そのため、会員の増加が必要です。皆様の知人や後輩で、まだ名友会に加入されていない方が見えたら、ぜひ、加入をお勧めください。

◆名友会からのお願い  
会員の皆様の住所、連絡先などにつきまして、変更がありましたら、事務局までご連絡をお願いします。

### お知らせ



## あなたの補聴器デビュー応援します。

テレビの音が大さいと言われる。音は聞こえても言葉が分かりにくいなど、きこえてお困りではありませんか？

名友会会員のみなさんへ

会員様

# 10% 割引 プラン

愛知県内下記店舗にて補聴器ご購入の際、表示価格より割引いたします。ご利用の際には、「会員証」をご提示ください。詳しくは、下記店舗にお問い合わせください。

※障害者総合支援法交付補聴器等、公的助成対象補聴器自己負担金は対象外となります。



68年の経験と実績 補聴器の相談は認定補聴器専門店へ  
**理研産業補聴器センター**

名古屋市中区大須4-10-20【地下鉄上前津駅北】

電話 (052) 261-1313

愛知県内認定補聴器専門店 32店舗

(令和2年6月12日現在 県内最多)  
※チェーン店等を含みます

#### 名古屋市内

- 名古屋本店
- ナゴヤ駅前店
- 浄心店
- 大曾根店
- 今池店
- 星が丘店
- 藤が丘店
- 山手通店
- 平針店
- 東海通店
- 高畑店

#### 愛知県内

- 一宮店
- 津島店
- 稲沢店
- 西小
- 春山
- 春日井店
- 春日井店
- 春日井店
- 春日井店
- 東海富木店
- 岡崎店
- 岡崎店
- 豊田店
- 新安城店
- 碧南中央店
- みよし店
- 豊川諏訪店
- 豊橋店

ホームページは  
こちら



◆「東洋のエッフェル塔」から「MIRAI TOWER」へ〜貴重な文化財・魅力あふれる観光情報の発信拠点へ

太平洋戦争によって軍事産業の拠点でもあった名古屋は、名古屋城天守閣をはじめ市街地がほとんど焦土化し、都市機能が壊滅的な打撃を受けた。これによって名古屋の祖先が築いた多くの尊い文化や歴史的資産を失うこととなり、まさにどん底からの戦後の出発であった。しかし、名古屋市は戦後復興計画をどこよりも早く1945(昭和20)年12月、「大中京再建の構想」を発表し、その構想の目玉が100m幅の二つの幹線道路。一つが久屋大通、そのど真ん中に54(昭和29)年6月に、「東洋のエッフェル塔」と言われた日本初の集約電波塔(観光タワー)が建設された。高さ180m、90mに展望台を持った「名古屋テレビ塔」である。日本初のタワー建設は、ラジオ放送の鉄塔建設技術や造船技術などの活用により、日本における大型タワー建設の技術開発を行い、その後の通天閣、札幌テレビ塔、東京タワーなど、全国のタワー建設に活かされていった。



建設当時のテレビ塔

この建設にあたったのは、53(昭和28)年7月に名古屋の宣伝と観光を目的に設立された「名古屋テレビ塔株式会社(以下「テレビ塔会社」)である。テレビ塔会社が建設計画から資金調達、工事監理を行い、施設の完成以降も一貫して観光事業を行う中で施設の運営を図ってきた。しかし11(平成23)年にはアナログテレビ放送終了が計画され、そのままでは施設の存続が困難になることから施設の解体も話題となっていた。

建設から50年を経過した05(平成17)年には、集約電波鉄塔(観光タワー)として、日本初の、国の登録有形文化財に指定され、全国の文化財の仲間入りとなり、存続に向けての活動が始まった。06(平成18)年、開業以来初めてのリニューアル整備を行うとともにテレビ放送終了後を見据えた事業開発を開始した。

12(平成24)年には、名古屋市が実施した市民アンケートでは、名古屋市から財政支援をしても存続を望む声が圧倒的に多く、テレビ塔会社が愛知県、名古屋市とも連携を図りつつ、施設の再生を行うと同時に、名古屋市によるPark PFIを採用した久屋大通公園の再生事業も進められ、この動きが起爆剤となって栄地区全体の魅力向上計画がスタートすることとなった。

名古屋テレビ塔の全体改修工事は名古屋市による久屋大通公園整備運営事業と同時期に進められ、19(平成31)年1月に着工し、20(令和2)年9月にリニューアルオープンとなった。

全体改修工事に当たっては、世界で



久屋大通公園

初めての工法を開発した免震システムにより、テレビ塔の形をいささかも変えることなく整備を行った。また戦後の貴重な文化財としての価値をさらに高めるために文化財専門家による「文化的価値に関する有識者会議」を設置し、文化財としての評価・分析、残すべき文化財、新しく整備すべき機能などについて検討し、全体改修工事に反映するとともにこの記録を後世に残す取り組みを行っている。長寿命の特徴を持つ名古屋テレビ塔は「MIRAI TOWER」をコンセプトにホテルなど魅力ある観光施設を誘致するとともに文化財の価値向上を図り、日本を代表する新しい観光のシンボルを目指すこととなった。

この機会に、新しいテレビ塔をご覧にいただくとともに、再生された久屋大通公園を体験していただくべく、是非お出かけいただきたい。

(名古屋テレビ塔株)

代表取締役社長 大澤和宏

✿ 編集後記 ✿

▼退職後に始めたランニングが4年間続いています。週1回1時間ほど走り、途中お寺や神社をお参りします。真宗のお寺の掲示板に「人は死を抱きて生まれ、死をかかえて成長する」とありました。(I)

▼昨年は新型コロナウイルスによる「コロナ禍」に明け暮れた一年でした。旅行はもちろん、友人との飲み会もできず寂しい思いをしました。現状は密を避ける、手洗いやうがい、励行など消極的な対策しかない心細いもので、一日も早い「予防ワクチン」の開発が待たれるところです。(K)

▼「Go To」トラベルにイート、だけでなく、いろいろな「Go To」が巷に現れてきました。思わず、誘惑にかられます。「コロナ」なんかに負けていられるか。でも、コロナにかかると、重篤化する恐れが強いし...(H)

※連載中の「なごや学入門」は、都合により休載とし、名古屋テレビ塔株の大澤社長から、名古屋テレビ塔のリニューアルについてのご寄稿を掲載しました。