

(名古屋市・名港職員OBの会)

名古屋港 夏の花火

第119号

発行所
 一般社団法人 名友会
 名古屋市中区栄五丁目14-4
 吉野ビル1F
 郵便番号 460-0008
 TEL (052) 263-1593
 FAX (052) 263-1645
 郵便口座番号
 00880-2-8387
 編集発行人
 会長 山田 雅雄

名友会事務所
 地下鉄矢場町駅
 1番出口 東へ60メートル

会長巻頭言	1
第53回通常総会	2
ご長寿おめでとう(ご)ございます	4
健康よもやま話(18)	5
ハガキ通信	6
共済だより(10)	7
ご冥福をお祈りします	8
いきいき部活動	9
まち美活動	10
公益目的事業	12

「暑い夏に向けて」



会長 山田 雅雄

会員の皆様には、健やかにお過ごしのことと思います。昨年から「新型コロナウイルス」の脅威に、世界中がさらされてきました。各国でのワクチン接種が始まり、その効果が出始めているようにも思いますが、まだまだ脅威は減少していかないようです。この号がお手元に届くころ、日本でも高齢者のワクチン接種が始まっており、会員の皆様の中には、既に接種を受けられた方も居るかもしれません。しかし、先行きが全く見通せない状況です。

どうやって、コロナウイルスと共生していくか、を考えていかなければいけないようです。そういった状況で、今年も総会の季節

となりました。昨年の総会では、コロナ禍に鑑み、米寿のお祝いを郵送に変え、アトラクションも中止して、議事のみを実施しました。短時間で集会を終えることを求められていたからです。今年の総会も、昨年と同様に、議事のみを行う予定です。総会の入場人員は、会場の定員の二分の一以内で、500人以内を目安といたします。コロナの状況に鑑みて、十分な安全対策をほどこすよう準備いたしますが、皆様には、来場されずに、委任状(ハガキ)を投函していただくことをお勧めします。投函されたハガキをもとに、今年が被災10周年となる東北地方の味覚などが当たる抽選会を実施します。当選者には、ご自宅にお届けするので、楽しみにしてお待ちください。

これから、いつもの暑い夏が始まります。例年よりも、さらに念入りに夏の対策をしていただきたいと思います。

コロナ禍のおり、皆様が健康にお過ごしにいただき、またお会いできることを楽しみにいたしております。

第53回 通常総会のお知らせ

第53回通常総会を次の通り開催します。ご出席くださいますようお願いいたします。

日時 令和3年6月22日(火) 午後1時30分
場所 日本特殊陶業市民会館 ビレッジホール 地下鉄「金山」下車

議題

- 一 令和二年度事業報告及び収支決算報告(案)並びに監査報告
二 令和二年度公益目的支出計画実施報告書及び監査報告
三 令和三年度事業計画及び収支予算

※なお、依然として新型コロナウイルスの脅威は続いているので、総会は議事のみを行います。米寿のお祝い、ご自宅宛てに発送いたします。議事終了後の抽選会・アトラクションは、実施しません。

総会への出欠のご返事は、同封のハガキで6月21日までにご返信ください。欠席の方は委任状欄にご署名してください。

貸借対照表

令和3年3月31日現在

(単位:円)

Table with 4 columns: 科目, 当年度, 前年度, 増減. Rows include assets (流動資産, 固定資産) and liabilities (流動負債, 固定負債).

令和二年度 一般会計収支決算(案) 自 令和二年四月一日 至 令和三年三月三十一日

◆監査報告について
さる5月14日、渡邊、別所両監事により会計監査を実施し、「適正に処理されている」との報告を受けています。

◆役員について
令和三年六月一日現在の名友会役員は、次の通りです。

- 会長 山田 雅雄
副会長 長谷川博樹
理事 伊藤 容子, 平子 魁人, 加藤 雄也, 沖本 竹史, 勝見 康平, 村瀬 勝美, 中村 和夫, 野田 和義, 尾崎 好計, 西川 敏, 万田奈穂美, 平岡 研二, 渡邊 俊司, 別所 眞三

正味財産増減計算書

令和2年4月1日から令和3年3月31日まで

(単位：円)

科 目	当年度	前年度	増 減
I 一般正味財産増減の部			
1. 経常増減の部			
(1) 経常収益			
① 受取会費			
会員会費収入	7,696,000	7,800,000	△ 104,000
② 事業収益			
事業収入	5,485,783	5,144,160	341,623
③ 受取負担金			
負担金収入	1,755,600	1,782,240	△ 26,640
④ 雑収益			
投資有価証券運用益	57,418	77,742	△ 20,324
受取利息	362	708	△ 346
雑収入	106,520	125,178	△ 18,658
⑤ 退職給与引当金取崩額			
役員退職慰労引当金取崩額	0	0	0
退職給与引当金取崩額	314,000	0	314,000
経常収益計	15,415,683	14,930,028	485,655
(2) 経常費用			
① 事業費			
役員報酬	1,960,000	1,960,000	0
給料手当	2,198,875	2,352,000	△ 153,125
退職金	313,600	0	313,600
福利厚生費	152,062	166,261	△ 14,199
租税公課	81,600	71,000	10,600
活動推進費	944,000	1,155,000	△ 211,000
慶弔費	1,902,371	1,895,867	6,504
旅費交通費	66,006	44,622	21,384
通信運搬費	193,204	167,983	25,221
備品費	174,277	294,434	△ 120,157
修繕費	0	5,940	△ 5,940
印刷製本費	58,805	106,536	△ 47,731
会報発行費	2,002,056	1,991,810	10,246
会員厚生費	143,308	146,525	△ 3,217
賃借料	828,448	779,357	49,091
諸謝金	240,240	238,056	2,184
委託料	618,942	499,190	119,752
光熱水費	129,093	90,392	38,701
助成金	90,000	90,000	0
雑費	674,719	718,028	△ 43,309
退職給与引当金繰入額	0	174,000	△ 174,000
② 管理費			
役員報酬	840,000	840,000	0
給料手当	942,375	1,008,000	△ 65,625
退職金	134,400	0	134,400
福利厚生費	38,015	71,255	△ 33,240
会議費	104,260	158,440	△ 54,180
総会費	1,835,542	1,936,327	△ 100,785
旅費交通費	7,334	4,958	2,376
通信運搬費	209,305	181,982	27,323
備品費	19,364	32,715	△ 13,351
修繕費	0	660	△ 660
印刷製本費	61,205	110,886	△ 49,681
賃借料	934,208	878,851	55,357
諸謝金	102,960	102,024	936
負担金	212,000	212,000	0
寄付金	0	0	0
光熱水費	50,203	94,083	△ 43,880
雑費	100,820	107,292	△ 6,472
役員退職慰労引当金繰入額	0	0	0
退職給与引当金繰入額	0	0	0
経常費用計	18,363,597	18,686,474	△ 322,877
当期経常増減額	△ 2,947,914	△ 3,756,446	808,532
2. 経常外増減の部			
(1) 経常外収益	0	0	0
経常外収益計	0	0	0
(2) 経常外費用	20,190	53,376	△ 33,186
経常外費用計	20,190	53,376	△ 33,186
当期経常外増減額	△ 20,190	△ 53,376	33,186
当期一般正味財産増減額	△ 2,968,104	△ 3,809,822	841,718
一般正味財産期首残高	37,970,764	41,780,586	△ 3,809,822
一般正味財産期末残高	35,002,660	37,970,764	△ 2,968,104
II 指定正味財産増減の部			
当期指定正味財産増減額	0	0	0
指定正味財産期首残高	0	0	0
指定正味財産期末残高	0	0	0
III 正味財産期末残高	35,002,660	37,970,764	△ 2,968,104

ご長寿おめでとうございます

令和三年に米寿(昭和八年生まれ)

田川東輝彦	祖父江勝	佐藤恭子	櫻井宣二	小山眞	小島晃道	川嶋實	金子武次	金森厚	加藤允義	加藤喜美代	小原和子	音部綱夫	奥田幸治	尾川實	岩月泰子	岩田久子	岩田勲	今村實	稲垣薫	伊藤芳高	伊藤潔	板倉司郎	安部末男	安達義信	氏名
交通局	熱田区	瑞穂区	経済局	交通局	農政緑地局	中村区	市民局	西区	民生局	土木局	教育委員会	土木局	下水道局	衛生局	衛生局	収入役室	千種区	水道局	教育委員会	建築局	水道局	教育委員会	教育委員会	教育委員会	退職所属
H06	H04	H02	H04	H04	H04	H04	H04	H04	H05	H06	H05	H03	H03	H03	H04	H06	H04	H03	H04	H01	H03	H01	H03	S64	退職年

渡邊威之	山守光照	山本早太	山田延次郎	山口州生	矢野省三	安田一男	村松正子	宮本幸雄	三ツ井清治	水野一久	松岡桂子	松石好子	本多英邦	福永保壽	福谷宏	久田力	萩本照男	縄本静	成田清	長尾圭子	仲原弘	中瀬古俊也	内藤秀則	氏名
総務局	港区	経済局	土木局	港区	水道局	交通局	下水道局	計画局	天白区	衛生局	名港管理組合	教育委員会	衛生局	昭和生活	秘書室	秘書室	名東区	教育委員会	教育委員会	民生局	名港管理組合	経済局	緑区	退職所属
H06	H03	H05	H05	H04	H06	H06	S64	H06	H04	H06	H06	H05	H09	H05	H05	H05	H04	H05	H06	H04	H05	H01	H04	退職年

お知らせ

◆名友会からのお願い
 会員の皆様の住所、連絡先などにつきまして、変更がありましたら、事務局までご連絡をお願いいたします。

◆知人、後輩を名友会へ
 名友会は会費を主な財源として運営されています。そのため、会員の増加が必要です。皆様の知人や後輩で、まだ名友会に加入されていない方が見えたら、ぜひ、加入をお勧めしてください。

◆今年度までの会費の納入について
 今年度の会費は同封の払込書により、納めてください。前年度までの会費が未納の方には、必要分の払込書が同封されています。郵便局で納めてください。会費が未納のままですと自動車保険等の団割引が利用できなくなります。また、抽選会などの機会に当選できません。

◆なお、金融機関の手数料が高くなっているため、現金による会費納入も歓迎いたします。名友会事務所では常時受け付けています。また、総会会場等でも臨時の納入受付を用意しますので、是非ご利用ください。

あなたの補聴器デビュー応援します。

テレビの音が大きいと言われる。音は聞こえても言葉が分かりにくいなど、きこえでお困りではありませんか？

名友会会員のみなさんへ

会員様

愛知県内下記店舗にて補聴器ご購入の際、表示価格より割引いたします。ご利用の際には、「会員証」をご提示ください。詳しくは、下記店舗にお問い合わせください。

※障害者総合支援法交付補聴器等、公的助成対象補聴器自己負担金は対象外となります。

10% 割引プラン



69年の経験と実績 補聴器の相談は認定補聴器専門店へ 理研産業補聴器センター

名古屋市中区大須4-10-20【地下鉄上津駅北】

電話 (052) 261-1313

愛知県内認定補聴器専門店 32店舗

(令和2年6月12日現在 県内最多)

※チェーン店等を含みます

名古屋市内

名古屋本店
ナゴヤ駅前店
浄心店

大曽根店

今池店
星が丘店

藤が丘店

山手通店
針平店

東海通店

高畑店

愛知県内

一宮店
津島店
稲沢店

西春日店

春山店
犬牧店

井郷店

春日店
三府店

東海富木店

岡崎店
豊田店

新南中央店

碧南店
みよし店

豊川諏訪店

豊橋店

ホームページはこちら



Dr. 山田の健康よもやま話

18 フレイルに要注意

栄内科院長、名古屋市産業医
(愛知医科大学客員教授)

山田 琢之
(やまだ たくじ)

昨年(2020年)4月から75歳以上を対象に「フレイル健診」という耳慣れない健診が義務化されました。健診と言っても、従来の健康診断に15項目の問診を受ける健診です。

今回の名友報では「フレイル」「ロコモティブシンドローム」について勉強しましょう。

「フレイル」とは、「加齢により心身が古い衰えた状態」のことですが、要介護状態ではありません。健康と要介護の間の状態を指します。

つまり高齢期に心身の機能が衰えて、寝たきりの要介護状態になる前の状態「前寝たきり・前要介護状態」がフレイルということです。フレイルを招く恐れが高い

状態には、ロコモティブシンドローム(ロコモ)があります。

「ロコモティブシンドローム」は、年齢を重ねることによって、骨や関節、筋肉などの運動器に問題が起こり、立ったり、歩いたりする日常的な運動機能や、移動能力が低下し、生活に支障が出る状態をいいます。

ロコモ自体は病気の名前ではありませんが、将来フレイルから寝たきりの要介護になりやすい状態と理解してください。

ロコモを引き起こす病気としては、「骨粗しょう症、及びそれに伴う骨折」「変形性膝関節症」「変形性

ロコモを引起こす病気としては、「骨粗しょう症、及びそれに伴う骨折」「変形性膝関節症」「変形性



ドクター山田

腰椎症」などがありますが、その中でも、転んでしりもちをつけて発症する「大腿骨頸部骨折」は特に危険です。

もう一度「ロコモ」をまとめると、ロコモとは、加齢による「運動器の衰え」と「骨折を含めた運動器の疾患」が主な原因でフレイルを招く状態と言うことです。

フレイル検診で聞かれる問診15項目

- ・現状の健康状態はいかがですか
- ・毎日の生活に満足していますか
- ・1日3食きちんと食べていますか
- ・半年前に比べて固いもの(さきいか、たくあんなど)が食べにくくなりましたか
- ・お茶や汁物等でむせることがありますか
- ・半年間で2~3kg以上の体重減少がありましたか
- ・以前に比べて歩く速度が遅くなったと思いますか
- ・この1年間に転んだことがありますか
- ・ウォーキング等の運動を週1回以上していますか
- ・周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか
- ・今日が何月何日かわからない時がありますか
- ・たばこを吸いますか
- ・週に1回以上は外出していますか
- ・普段から家族や友人と付き合いがありますか
- ・体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか

◆ 新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっています。自粛生活が続いて身体を動かさないと、「ロコモ」「フレイル」になってしまいます。そこで、対策を考えましょう、予防の三本柱は「栄養」「運動」そして「社会参加」です。

【栄養】…食事は一日3食しっかりとっていただきたいですが、歯と口の状態が悪くなるとフレイルを招きやすくなります。食後のお口のケアもお忘れなく。

【運動】…ロコモ予防の運動・トレーニングの「ロコトレ」は次の2つを知ってください。

「片足立ち」は左右一分間ずつ一日3回が目標。

「スクワット」は1セット5~6回、一日3セット。ポイントはずみ先より膝が前に出ないようにお尻を下げていってください。

◆ 【社会参加】…コロナ禍ですが、一日に一回は密にならない場所へ外出しましょう。そしてマスクは必ずしておしゃべりを楽しみましょう。デートボールだけではなく、地域活動にも参加してくださいね。

◆ 肉体年齢と暦の年齢は違います。名友会の皆様は、いつまでも健康で人生を楽しんでください。

ヘルマンヘッセ「老年は青年より劣るものではない。青は赤より悪くないのと同じように・・・」
私はこの言葉がとても好きです。

ハガキ通信



近況報告

石川 志郎

齢七十八才ともなりますと、知力体力も衰え、これといった趣味もなくなりました。

コロナ禍の中、数十冊の本をまとめて購入し、読破すべく日々を過ごしております。

読んだ中では、養老孟司先生と伊集院光の「世間とズレちゃうのはしようがない」とか脳科学者中野信子著作の「人はなぜ他人を許せないのか？」が面白いと思えました。

興味のおありの方はお勧めいたします。

(市民経済局)

飲みニケーション

宮村 喜明

昨年六月に名古屋市信用保証協

会に再就職しました。この一年程の間、新型コロナ禍で緊急に資金が必要となった中小企業からの保証申込みが急増し、協会全体がリーマン・ショック時以来の超繁忙状態を経験しました。

こうした中、職場クラスター発生防止の観点から、歓送迎会はもろろんのこと、少人数での飲み会も未だ自粛が続いています。

私はこれまで「飲みニケーション」を大切にしてきましたが、今は職場を回って声掛けするなど、いかにお酒抜きで人間関係を築いていくか模索を続けています。

コロナ収束後「飲みニケーション」はどうなっているのでしょうか。完全復活はないにしても、たまには一杯やりたいものです。

(上下水道局)

母の介護

吉田 健一

一人暮らしの八九歳の母は、要介護2でアミロイドβが海馬に溜まりまくっているのか短期記憶は崩壊している。週二回はデイサービスに通っていて、その日は朝に私が行って、支度をさせ、着替えを持たせ、

送り出す。

母が出かけると実家の掃除をやって、洗濯をする。母は一人暮らしから汚れていないし綺麗と言う。でも掃除機をかけたことはない

し、入浴もデイサービスの時だけなので、着替えもせずに洗濯もしていない。仕事だと思おうと我慢できるの

でしようが、自分の親だと思おうと我慢できず、ブチ切れることもしばしば。そんな時の母の殺し文句は「あなたも八十を過ぎるところなるんだからね」

一応半分の遺産を引き継いでいる身としてはそうならないように願いつつ日々を過ごしています。

(瑞穂区)

在職中の思い

下山 浩司

令和三年三月中村区役所を最後に名古屋市を退職致しました。名古屋城本丸御殿の復元、陸前高田産業デスクの立上げ、ロボカップ2017名古屋世界大会の開催、中村区の太閤秀吉功路等思い出は尽きません。在職中様々な場面で関わり、至らない私を支えて下さった皆様に紙面をお借りして厚くお礼を申し上げます

す。

区長を務めた二年の内、最後の一年はコロナ禍のため、区民まつり、各種スポーツ大会、各学区のイベント等多くの事業が中止になりました。また、年度末はワクチン接種の準備にも追われました。早期の収束を願うばかりです。

名友会の皆様、今後ともどうぞよろしく願います。

(中村区役所)

単身赴任を終えて

菊池 文泰

目が覚めると天井の景色が違う。身体のあちこちが痛い。何かやらかしたかと頭を巡らせる。

そうだ、定年退職し、単身赴任していた区長官舎から自宅に戻ったんだ。昨日は最後の勤務後、大勢の職員に見送っていただき感謝感激も、余韻に浸る間もなく引越しの積み下ろしで、疲労困憊、時間も遅くなってしまった。

ようやく家に帰ると、家族は無事定年を迎えたことよりも、単身赴任の解消を喜んでくれた。この制度はデメリット(負担)の方が大きいと実感した二年間でした。

最後の区長会で官舎の廃止か大幅な条件緩和を提案した。

是非ともあとに続く区長さんにとって働きやすい制度に改善していただきたいと思っています。

退職と入れ違いで新型コロナウイルスラスタ発症。緑区役所の業務停止により皆様にご迷惑ご心配をお掛けし申し訳ございません。罹患職員へのお見舞いと応援いただいた局区職員に感謝申しあげます。

(緑区役所)

ALOHA

都築朋音

コロナ禍で多くの方々同様、予定していた旅行に行けなくなりまして。そこでというわけでもないのですがハワイ語講座が文化センターで開講されることを知り、通い始めました。

文字を持たない口承の言葉を、渡来した宣教師が布教目的のためハワイの人々が読み書きできるようにローマ字を基本にその表記をつくりあげたのです。母音が5つ、子音が8つ、他に長音等覚えるものが少なくて古希目前の我が脳にはありがたいです。

講座では、あいさつ、名前は？住まいは？今日の調子はどうか？を声に出して（もちろんマスクで小声で）繰り返し練習です。数を覚えるためのハワイの子どもの数え歌なども。先生はいつも『Mai Hihiaha!（恥ずかしがらないで!）』

月一回なので目的のフラソングの理解までには当分かかりそうです。ちなみにハワイの挨拶は、ALOHAですが、ALOは正面、HAは息を

するが語源で、相手と正面に向き合って挨拶するのでALOHAだそうです。

(健康福祉局)

コロナ禍の中で

三宅光治

退職して一年余りが経過しましたが、コロナ禍の中で残念ながら、旅行などもとりあえずお預け状態が続いています。昨年六月下旬から新たな仕事も始まりましたが、やはりコロナの感染対策でテレワークが取り入れられ、この間若干増減がありました。今は月六日程度として出勤者を減らしています。

ここに来て、テレワークでの仕事の進め方にもようやく慣れてきました

だが、オンライン会議にはまだまだ違和感を感じながらやっているというところことです。

しばらくは、今の状態が続いていくと思いますが、落ちついたら、ゆっくり旅行でもしたいと思っています。

(名東区役所)

冬の風物詩

井澤正子

数年前のことである。冬の風物詩である寒ブリ漁の撮影に出かけた時のことである。例年になく大漁で次々と鮓があがってくる。漁も終りの頃、突然に「持っていくか？」と声を掛けられ驚いていると「下ごしらえしてやる」と、厳つい顔をした漁師が言う。戸惑っている間もなく、軽トラからまな板や出刃包丁を持ってきて手際よくさばいてくれた。

大小合わせて十匹はあっただろうか。家に帰ってから一苦労して鮓の甘露煮を作った。カメラを通して、人と人との出会いがあり温もりを感じる事ができた思い出である。

(東区役所)

名友会会員の皆様へ ~もしもの備えは万全ですか?~



火災、落雷、風水害や盗難に対する備えは万全ですか?地震への備えもお忘れなく!!



万が一の事故もしっかりサポート! 安心の365日事故対応!

火災保険 地震保険

大口団体割引9.0%※適用 自動車保険

※大口団体割引は、団体全体のお引受実績に応じて毎年4月1日に見直されます。

【お問い合わせ先】 お気軽にご相談ください! (右記QRコードからHPご確認下さい)
株式会社つつみ TEL:052-801-8412 (三井住友海上火災保険代理店)





共済だより

(10)



名古屋市職員共済組合です。

本号では、令和3年度の年金額改定について紹介します。

令和3年度の年金額は、令和2年度から0.1%マイナスで改定されます。

2020年平均の全国消費者物価指数によると、物価変動率は0.0%、名目手取り賃金変動率は▲0.1%、マクロ経済スライド(※)によるスライド調整率は▲0.1%でした。

年金額の改定については、法律上、名目手取り賃金変動率がマイナスで、名目手取り賃金変動率が物価変動率を下回る場合には、名目手取り賃金変動率を用いることとされています。

令和3年度の年金額の改定は、名目手取り賃金変動率(▲0.1%)が物価変動率(0.0%)よりも低いため、名目手取り賃金変動率(▲0.1%)を用います。

なお、賃金や物価による改定率がマイナスの場合には、マクロ経済ス

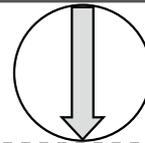
ライドによる調整は行わないこととされているため、令和3年度の年金額改定においては、マクロ経済スライドによる調整は行われず、未調整分(▲0.1%)は翌年度以降に繰り越されます。

また、在職老齢年金についての支給停止基準額(65歳未満28万円、65歳以上47万円)は、据え置かれます。

※マクロ経済スライドとは、平成16年の年金改正で導入された年金の給付水準を調整する仕組みです。具体的には、賃金や物価による改定率から、現役の被保険者の減少と平均余命の伸びに応じて算出した「スライド調整率」を差し引くことにより調整します。この調整をすることが、将来世代の年金給付水準の確保につながります。

0 物価 0.00%

賃金 ▲0.1%



改定 ▲0.1%



手を合わせる。ともに生きている。

一緒に笑い合うように、ともに生きているように、暮らす。日々、手を合わせることから、心豊かな生活がはじまります。



※画像はイメージです。

お仏壇 10%OFF 神仏具 5%OFF お墓 5%OFF

一部商品・特価品・特注品、永代使用料、管理費、供養料、一部霊園・一部石種・屋内墓苑を除く

初回ご来店時に「名友会」とお申し出ください。それ以降のお申し出は特典無効となります。※他の割引サービスとの併用はできません。

広告有効期限/2022年3月末日



はせがわ つなぎます。心と、いのちと、人。

通話無料

0120-11-7676

<電話受付時間>10:00~18:00 [不定休] ※番号はお間違いないようお願いいたします。

はせがわ

検索

http://www.hasegawa.jp

ご冥福をお祈りします

(自 令和二年二月
至 令和三年二月)

玉置達次郎	加藤茂	斎藤孝	伊藤松夫	武藤隆俊	森恒雄	古橋洋光	加藤秀臣	北岡英一	稲垣貞夫	本多数彦	永野佐俊	宮嶋瑞緒	久野倫子	川島倫一	小川節子	吉田亨	氏名
水道局	建築局	市民局	名港管	計画局	中川区	上下水	選管事	上下水	衛生局	住都局	健福局	農緑局	土木局	水道局	教育委	経済局	退職所属
S56	H07	S63	H09	S59	H05	H13	H09	H23	H03	H13	H21	S59	H07	S59	H15	S54	退職年
12.11	11.30	11.26	11.17	11.07	11.06	10.27	10.19	10.10	10.07	10.02	09.17	08.24	08.13	08.05	05.02	02.02.29	逝去年月日
94歳	86歳	89歳	82歳	92歳	86歳	79歳	83歳	70歳	87歳	80歳	71歳	92歳	85歳	90歳	77歳	95歳	享年

大飼貞一	鬼頭義尚	本田昌宏	安藤勝陸	水野正俊	加藤寛	日比野光伸	小澤銑	春日井利雄	余吾鐵男	山田忠雄	中小路榮次	林義勝	林昌義	加賀谷民衛	今井昭二	飯田和夫	岡本浩	稲垣正浩	氏名
衛生局	名港管	衛生局	土木局	中村区	守山区	名港管	東区	市民局	消防局	環事局	名東区	上下水	環事局	環保局	経済局	市会事	守山区	経済局	退職所属
H11	H09	S62	S57	S48	H05	H02	S50	H04	H07	H08	H02	H14	H11	H09	H04	H01	H18	S59	退職年
02.05	02.02	01.29	01.25	01.25	01.21	01.20	01.17	01.15	01.14	01.13	03.01.09	12.28	12.27	12.25	12.25	12.24	12.15	02.12.14	逝去年月日
82歳	83歳	90歳	94歳	101歳	88歳	88歳	100歳	87歳	85歳	84歳	91歳	79歳	82歳	84歳	89歳	89歳	75歳	92歳	享年

三十六名

御園座

◎「細川たかし特別公演」

・7月16日(金) 11時公演
7月19日(月) 16時公演

・A席 14,000円を12,000円
・B席 8,000円を6,000円

★申込みは6月30日(水)まで

名古屋フィルハーモニー交響楽団

◎「平日午後のオーケストラVoi.」

坂入健司郎(指揮)

堀江裕介(サクソフオーン)
チャイコフスキー…交響曲第4番他

・愛知県芸術劇場コンサートホール
・8月18日(水) 14時開演

・S席〜C席2割引

4,160円〜1,760円

★申込みは7月30日(金)まで

名古屋文化振興事業団

◎人形浄瑠璃 文楽

・市芸術創造センター
・10月15日(金)【昼の部】 14時開演

【夜の部】 18時半開演

・一階席 金額未定

・二階席 金額未定

★申込みは7月16日(金)まで

弔りこころ、大切な葬儀 家族葬

10人、20人の少人数での葬儀にも対応いたします
葬儀費用は相談に応じます

いちやなぎ斎場は、365日・24時間、いつでも病院・施設等から直接入れます。

いちやなぎ中央斎場
名古屋市中区千種二丁目19番1号
TEL (052)745-1212

いちやなぎ野並斎場
名古屋市中区野並三丁目538番1号
TEL (052)899-0111

名友会 特約店

明治10年創業 伝統と実績

株式会社 一柳葬具總本店

http://www.ichiyanagi-sougu.co.jp
名古屋市中区栄三丁目14番11号
TEL (052) 241-0658 FAX (052) 263-1310



◆葬儀のお申込み
◆お問合せ
◆事前相談は

TEL.052-251-9296

365日・24時間
一柳のスタッフが
対応いたします!

いきいき部活動

ゴルフ部

名友会ゴルフ部は、会員相互の親睦を深め、健康の維持を図ることを目的にして春(六月頃)と秋(十月頃)の年二回コンペを開催しています。

名友会の会員ならどなたでも自由に入部でき、特に初参加の方、大歓迎です。世話人一同みなさんのご参加をお待ちしています。

今後のコンペの日程などについては、左記までお問い合わせください。

- ◆ 世話人代表 二神 望
- ◆ 連絡先 古田 榮

☎ 〇九〇一七二九一三九六七

囲碁クラブ

新型コロナウイルスの状況がいまま少し好転するまで、しばらく活動休止とさせていただきます。

- ◆ 世話人 柴田 義昭

☎ (〇五二) 八七二一〇八九一

俳句部だより

春の夜の栄転といふ別れかな

青木 幸子

春寒しフレンチトーストふんはりと

厚味 當子

春暁や漁船次つぎ島を出づ

飯田 孝次

マラソンの花菜風受く伊良湖岬

飯田 弥生

山葵田のほとばしる水透き通り

太田 一雄

早や米寿贈物来て春の来て

大森 三保子

覚えたての字の絵手紙や下萌ゆる

荻野 よし子

山独活や印を付けて山頂へ

榊原 小夜子

切り株の椅子より眺む梅満開

橋 明比古

初風や波の運びし貝の艶

中田 和子

二十年乗りし愛車や春の旅

彦坂 茂光

陽は昇る障子の向こうは春の風

豊坂 るり

襟元の折り目きりりと紙ひひな

増田 一二三

のどけしや二十三匹鯉の群

三輪 トキ子

面を打つ音のみ響く花の冷

山川 充恵

幹を打つ音の響けり榛の花

山口 貴志子

犬と枝くぐり巡るや梅まつり

山田 いつ子

日だまりに母丹精の福寿草

山羽 俊吾

令和三年 三月俳句会

(指導 大森三保子・山口貴志子)

◆定例俳句会

毎月第三木曜日午後四時四五分

会場 鶴舞図書館 会議室

◆吟行会 年二回ほど

◆鍛錬会 年一回(一泊二日)

ボケ防止と健康保持に俳句づくりを楽しまませんか。皆様方の入部をお待ちしております。

◆入部・投句など連絡先

飯田 孝次

☎・FAX(〇五二)八二四一五一〇八

- 相続が発生した場合、いつ頃から何をすればよいのか?
 - 家族に生前に遺産を譲る場合の注意点は?
 - 遺言書作成上の注意点は?
- 相続・贈与・遺言などで困ったこと、わからないこと等は、お気軽にご相談ください!!

名友会 高橋会計事務所
顧問税理士 高橋 勝也 税理士 大野 利郎
所長 税理士

〒464-0850 名古屋市千種区今池五丁目28番24号(イオン今池店(旧ダイエー)東南)
フリーダイヤル 0120-025-918 TEL(052)732-5560(代)

斎藤先輩を悼む

本当に惜しい方が亡くなりました。
 斎藤孝さん 享年90歳。
 昨年11月26日、「食道がん」の再発と、奥様からご連絡をいただきました。
 斎藤先輩は、昭和63年市民局長を退職され、まさに昭和を生き抜いた方でした。
 名友会の理事として、また亡くなる直前まで、会報「名友報」の編集委員を担当していただいていた。名友報の巻末に掲載された「なごや学入門」は、平成13年から連載中でした。文末に「S」とのみ記されていたが、お気づきの読者も少なくないではありませんか。
 若い時から随筆など洒落な文体でよく読ませていただきました。また俳句や短歌など幅広く文化活動をされていました。和服の似合う斎藤先輩は、すべてがオシャレで、あか抜け、まさに「粋」そのものの生き様でした。
 平和の大切さをいつも口にされ、活動もされていました。2007年に名古屋市名東区にすべて民間の力で設立された平和資料館「ピースあいち」のボランティアとして、戦争を後世に語り継ぐ「語り部」活動にも積極的に取り組まれていました。戦争を二度と起こさないと若者に話す機会を大切にされていました。斎藤さんの平和を詠んだ句です。
 ——終戦日「語り部」すでに八十路過ぎ——
 最後に思い出してくれる人がいる限り、ずっと生き続けるという「思い出寿命」という言葉を大切にさせていただくことをお約束してお別れさせていただきます。
 斎藤先輩 安らかにお休みください。
 一般社団法人 名友会 会長 山田 雅雄

名友報「夏のクイズ」

問1

次の文章は、大正から昭和初期に活躍した作家の著作から一部を抜き出したものです。
 作家の氏名と作品名を教えてください。
 「人生は一箱のマッチに似ている。重大に扱うのは莫迦々々しい。重大に扱わなければ危険である。又 人生は落丁の多い書物に似ている。一部を成すとは称し難い。しかしとにかく一部を成している。」
 (「岩波文庫」版による)

問2

中村先生は中学校で数学を教えています。クラスは生徒が45人います。因数分解の単元を終えて習熟度を見るためテストを実施しました。期待したレベルに到達していたのは40%の生徒でした。そのため補習を行い再テストしたところ、新たに合格した生徒は12人でしたが、前回合格者から3人が脱落しました。最終の合格者は何人いたでしょうか。また合格率は何%になるでしょうか。

問3

今年は丑年なので、牛にちなんだ鉄道の駅を探しました。十二支の中では、丑が、人間社会に最もなじんでいくようで、駅名にもたくさんありました。なかには読み方の難しい駅名もいくつかありました。次の各駅の読み方と、どの路線にあるのか、その路線名と併せてお答えください(駅はすべてJR各社の駅です)。
 1 特牛 2 妹背牛 3 撫牛子

上記の3問から1問を選んで、「答え」と住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキまたはFAXでご応募ください。3問すべてに応募される場合は「チャレンジ」と明記してください。
 正解者から抽選で5名に、図書カードなどの賞品をお送りします。
 6月30日(水)必着。

〔前回の解答〕

- 問1 世阿弥 風姿花伝(花伝書)
- 問2 弟が3分20秒早く出発する
- 問3 青森県

なごや市民火災共済

あなたの大切な財産を守ります。



「もしも」の時に建物・家財(動産)の補償を備えましょう!

おすすめプラン
 年額 6,800円
●例えば [A構造 専用住宅 延べ面積60㎡]の場合 年にご一度のお支払い

●建物 1,000万円
 ●家財(動産) 700万円
の補償!

なごや市民火災共済は 消費生活協同組合法に基づいて設立された認可共済であり、営利を目的としない団体です。名古屋市内の16消防署内に連絡所をおき、組合員の皆様の生活に密着した助け合いの精神で事業を行っていますので、安心してご加入いただけます。

ご紹介ください!! 最大3,000円分の図書カードを進呈します!!

あなたがご加入されなくても、あなた様のお友達・知人・ご近所さん・サークル仲間や、火災・水漏れなどから大切な財産を守りたいと考えている方をご紹介いただける場合は、「なごや市民火災共済」へご連絡ください!!

〈お問い合わせ〉

名古屋市民火災共済生活協同組合
 名古屋市昭和区御器所通2-16(昭和消防署ビル6階)

☎0120-533-599 FAX 052-842-7007

●受付時間/8時45分~17時30分 (土日祝日、年末年始は除く) ☎052-842-5335

●HPからも資料請求お申し込み可。 <https://www.nagoya-kyosai.or.jp/>

なごや火災共済 検索



まち美活動



まちを美しくする会は、愛知万博を翌年にひかえた04年(平成16年)7月に、国内外からの来客を迎えるにあたりホストタウン名古屋を美しい町として知ってほしい、よりよい印象を持って帰ってほしいとの願いから始まりました。現職の職員は万博の準備に忙しく、退職職員の有志がボランティア活動として開始しました。活動は17年経った現在も続いています。毎年、年間計画に従って、月に1〜2回土曜日の午前中に一時間半を目途に、名古屋駅、栄、金山地区などの繁華街や名城公園、鶴舞公園などの道路や公園の清掃、時には草花の手入れを行っています。

ます。コロナ禍で中止していますが、作業終了後は、近くの喫茶店で情報交換や近況報告などで交流を深めています。都合がつく時だけ参加の自由で緩やかな活動です。ゴミを集めながらのウォーキングでフレイル予防、そして知らず知らずに四季の移り変わりも満喫できます。名古屋の町を美しくするために、ほんの少し時間をつくって、外に出て体を動かしてみませんか?皆さんの参加をお待ちしています。

連絡先 佐藤 正
 ☎090-178581-1676

令和二年度 公益目的事業

令和二年度の公益目的事業として、植樹と名フィル出前コンサートを次のように実施しました。

◆植樹

令和3年1月23日(土)午前11時〜そば降る小雨の中、例年のように、東谷山フルーツパークにおいて、ヤエベニしだれサクラ(7本)を寄贈しました。名友会から山田会長・長谷川副会長が出席し、まちを美しくする会の村上会長、みどりの協会二神理事長、名古屋市長木局川崎参事ほかの皆さんにより、代表樹の記念植樹が行われました。

◆名フィル出前コンサート

令和3年3月8日(月)午後0時30分〜

緊急事態宣言の解除を受けて、南陽第三保育園(港区)遊戯室において園児・スタッフ約60名の参加により、「密」を避けるために、二回に分けて、演奏会を実施しました。名古屋フィルハーモニー交響楽団の5名の楽団員で構成される「ゴフオン弦楽五重奏団」によるクラシックの名曲から映画音楽、アニメのテーマソングなどの演奏に、園児たちは、時に声をあげたり、拍手をしました。演奏に自発的に参加していました。うっとりとした、優雅な時間を過ごしました。



編集後記

▼高齢者就業のための「からだ測定(リクルート)」を受けた時、上半身の筋力が不足しているという結果が出ました。おうち時間に見つけたNHK筋肉体操で、谷本道哉先生の「筋肉は裏切らない」という言葉に魅せられて、筋トレ邁進中です。(I)

▼自粛生活が一年半になろうとしている。日本中がである。友達と飲み会や食事会もできないし旅行も控えている。この閉塞した日常が早く収束してほしい。梅雨と同様「新型コロナウイルス明け」が待ち遠しい。(K)

▼「コロナ コロナ」で日々が暮れていきます。これは、そのうちに「明ける」のでしょうか。コロナとの共存を考えなければいけません。

4月1日から名友会の事務局体制が、ようやく、9か月ぶりに整いました。事務所にもお出かけください。(H)



名友会のホームページのQRコード

名友会ホームページの会員パスワード
 [meiyukai2020]