



食歩き散歩

近藤世津子

市役所を退職して時間に余裕がで
き、以前からの趣味(と言えるか?)
だった「散歩」の充実を図ることに
しました。新聞・雑誌の記事、ネッ
トの口コミなどで「街のみどころ」
情報を仕入れ、路地裏にも入り込み、
「おお!こんなところにこんなもの
が!」と新鮮な出会いを楽しんでい
ます。せつかくなので、ただ歩くだ
けではなく、土地の歴史も勉強して、
学びを得ようと張り切っていたので
すが、気がつくとおっ!この店、
酒の肴が充実」とか「カジュアルフ
レンチがオープンしている」とか、
もつぱら「食」ばかりで頭がいっぱ
いに。当分は煩惱にまみれた「街歩
き」となりそうです。

(財政局)

私の老後

下田 一幸

定年後も趣味と呼べる様な高尚な
ものに出会うこともなく、私の老後こ
れではいけないと焦っていました。
そんな時、元教育委員長の服部は
つ代さんに誘われて、「Zoom チャイ
ルドラインあいち」に入会しました。
子どもたちの悩みを毎日無料電話
やチャットで受ける100人程の団
体です。
子どもたちは、もやもやした気持
ちを誰にも邪魔されずに最後までき
ちんと聴いてもらうことで心の整理
ができたりスッキリできたりします。
日々の活動の他に、毎年80万枚の
電話カードを印刷して配ったり、ボ
ランティア養成講座を開設したり、
YouTube 配信したりと結構の忙し
さですが、お陰様で自分の気持ちは
老後も充実しています。感謝。

(教育委員会)



私の愛車遍歴

佐藤 勝

十代で運転免許証を取得して以
来、車の運転が趣味の一つです。
これまでのマイカーは、最初は4
ドアセダン、子どもが小さい頃は8
人乗りのワンボックスタイプ、妻の
希望でスライドドアの車などで、す
べてオートマチック車を乗り継いで
きました。自分の希望よりも家族の
ニーズを優先した車選びでしたが、
60歳の定年退職を機に、自分へのご
褒美として自分が乗りたかった車に
乗ろうと決心しました。
そこで、いまどきそんな車に乗る
のかという周りの声をよそに、マ
ニアルミッションの中古車を購入
しました。
エンストしないように気を付けな
がら、週末のドライブを楽しんでい
ます。

(観光文化局)



チビ猫のくらし

芝 康夫

3歳の先住猫二匹との穏やかな暮
らしの中に、六月から縁あつて生後
二月の猫(雄雌)二匹が加わり同居
しています。力漲るチビ猫は、体力
の衰えた老猫に隙を見てはバトルを
仕掛け家中追い回しているほか、食
事時にはテーブルにいきなり飛び移
り料理に顔を突っ込みます。予め
ケージに閉じ込められる雄と異な
り、雌は人の動きを敏感に察して逃
げ回るので注意が必要です。
先日も隙を見て床からテーブルに
飛び乗った際に、勢い余り料理を床
にぶつちやけ食事は中断。友人の急
逝により思いもよらずチビ猫を飼う
ことになりましたが、日々の暮らし
の刺激にはなっています。

(中川区)



晩節を・・・考える

菅谷 久

退職後、有名進学校を持つ学校法人にお世話になっています。

65歳で2度目の定年退職を迎え退職金もいただきましたが、その後もついズルズルと残り、役員を3年務め、流石にそろそろ引き際かと思っています。

そこで、周りの先輩役員さんを見回すと、肩書か報酬への拘りかは分かりませんが、どう見ても晩節を・・・振り返ってわが身を思い、晩節を・・・考える、今日この頃です。
(教育委員会)

オカリナに魅せられて

布谷 栄康

名古屋市を退職してから早いもので、15年が経過しました。

在職中の防災関係の仕事が縁で、「可見市災害ボランティアサポート」として東日本大震災をはじめ各地の被災地でボランティア活動をしてきました。

また、退職後は妻と念願の海外旅行へ。一人暮らしの母を案じつつ長男夫妻の後押しもあり、スイス、ニュージーランド、カナダ、オーストラリア、中国を旅して多くの世界遺産と人々に出会い感動しました。

健康づくりを兼ねてはじめた登山は25年。今も山仲間とアルプスから里山まで、そして冬はスノーシューで雪山を歩き回っています。そうした中で、『雨の中でも活動できる趣味を探したら』と言う妻の勧めもありオカリナ教室に入って缶演奏会や慰問活動などを行っています。

オカリナの魅力は澄みきった音色と手軽に持ち運べることです。登山の際にリュックに忍ばせ山の上で吹く時は、至福のひとつです。
(昭和区)

「能」の稽古は

脳トレ、筋トレ?

寺田 まち子

能の稽古は仕舞いと謡がありま。多くの方は、仕舞いと謡を稽古されますが、さらに小鼓、太鼓など

別に稽古している方もおられます。職場の先輩から「稽古場が近いよ。」と誘われ、金春流能楽会(名古屋春栄会)に入会したのは、一九九六年で、仕舞いの初舞台はその年の七月でした。

謡に合わせて舞う仕舞いとプロの囃子方が加わる舞囃子があり、この二十五年で、十回舞囃子を舞いました。謡は体全体を使わないと大きな声が出ないし、謡い続けられませんか。頭はまつすぐ首に載せ、両腕は肘を落とさず、体の軸を保ち、足は摺り足で流れるように進み、止まる時は体全体で止まる。稽古ではできません、舞台では体が勝手に違う動きをしてみようともあります。脳が混乱するようです。

能は徳川幕府に武家の式楽として採用され、初代名古屋城主義直も側近と共に能舞台を築きましたとか、秀吉も信長も能を好んで自ら稽古したそうです。私もこれから先、どれくらい稽古を続けられるか未知の世界です。
(東区)



なごや市民火災共済

あなたの大切な財産を守ります。

火災 水漏れ
盗難/落雷/破裂/爆発
自動車の飛び込み/航空機の墜落

「もしも」の時に建物・家財(動産)の補償を備えましょう!

おすすめプラン
年額 月額 6,800円

- 建物 1,000万円
- 家財(動産) 700万円

の補償!

お問い合わせ) 名古屋市民火災共済生活協同組合
名古屋市中区御器所通2-16(昭和消防署ビル6階)

なごや市民火災共済は 消費生活協同組合法に基づいて設立された認可共済であり、営利を目的としない団体です。名古屋市内の16消防署内に連絡所をおき、組合員の皆様の生活に密着した助け合いの精神で事業を行っていますので、安心してご加入いただけます。

ご紹介ください!! 最大3,000円分の図書カードを進呈します!!

あなた様にご加入されなくても、あなた様のお友達・知人・ご近所さん・サークル仲間や、火災・水漏れなどから大切な財産を守りたいと考えている方をご紹介いただける場合は、「なごや市民火災共済」へご連絡ください!!

0120-533-599 FAX 052-842-7007
052-842-5335
https://www.nagoya-kyosai.or.jp/

なごや火災共済 検索