



ノリタケの森 雪景色



(名古屋市中区・名港職員OBの会)

第122号

「令和5年 新年を迎えて」



会長 山田 雅雄

明けましておめでとうございます。令和5(西暦2023)年となりました。日本中を嵐のように駆け巡った新型コロナウイルスは、昨夏から秋にかけて収まる傾向を見せていましたが、秋が深まる頃には再び勢いを増し、「第七波」のピークを上回るのではないかと想定されるようになりました。この会報が届く頃、会員の皆様が、久しぶりの「穏やかなお正月」をお迎えできているのか心配いたしました。海外からのお客様の受け入れも通常期のように、街中に外国の方々を多く見かけるようになりました。と同時に、マスクをしていない人々も多く見かけます。もちろんマスクが絶対に必要というわけではありませんが、何となく不安を感じることも確かです。否応なしに、コロナウイルスとの共棲が始まっていることを痛感します。

さて、令和5年ですが、干支で言うと「うさぎ」の年にあたります。癸卯(みずのと)となるようですが、経済界では、「兎は跳ねる」として、飛躍の年の期待があります。また、「兎」が「免」と似ているので、免ずる(災厄からまぬかれる)から、「平穏無事な年」とも言われているようです。私たちをとりまく環境でも、「飛躍の年」でなくとも、せめて「平穏無事な年」となることを願わずにはいられません。そういった状況で、新しい年を迎えたわけですが、昨年6月に開催した一般社団法人名友会の通常総会では、去年米寿を迎えられた先輩方を会場にお迎えし、お祝いを受け取っていただきました。やはり、会場に会員の皆様をお迎えし、また米寿の皆様も客席に座っていただくということで、議事のみは総会とは違って、総会を開催するという実感をもって受け入れられたように思います。

発行所
一般社団法人 名友会
名古屋市中区栄五丁目144
吉野ビル1F
郵便番号 460-0008
TEL (052) 263-1593
FAX (052) 263-1645
郵便口座番号
00880-2-8387
編集発行人
会長 山田 雅雄

名友会事務所
地下鉄矢場町駅
1番出口 東へ60メートル

● 事務所
久屋大通
久屋大通
久屋大通
N4
松坂屋
武平通

— 主な内容 —

新年のごあいさつ	1
第54回通常総会報告	2
ご長寿おめでとうございます	3
健康よもやま話(21)	4
いきいき部活動	5
ハガキ通信	6
ご冥福をお祈りします	8
この人・あの人(17)	9
新春クイズ	10
お知らせ	11
私のプチ旅行	12

第54回 通常総会開催

一般社団法人名友会の通常総会が令和4年6月28日に、中区金山の日本特殊陶業市民会館で開催されました。出席者は312名、委任状提出者は2141名でした。

今回の総会も、新型コロナウイルスの蔓延を防ぐために、様々な対策を講じながら進められました。会場では、入場者にマスクの着用を求め、また入場の際し、ソーシャルディスタンスを保って並んでいた様子、手指のアルコール消毒、非接触型体温計による体温測定、入場者の連絡先の記載などをお願いしました。また体調のすぐれない方には、会場にお越しいただくことなく欠席のハガキを出していただくようお願い



会長あいさつ

いをしていただきました。それでも、300名を超える出席ハガキがありました。会場では、席を一つ置きに空けて着席し、配慮しながら開場しました。総会では、「米寿の慶祝」として、満八十八歳を迎えられる人を、3年ぶり会場にお迎えしました。ホールのルールにより、舞台にいる役員が客席に移動することができなかった

ので、お祝い品は会場内のスタッフにより、お渡ししました。会場に來ることのできなかった方には、後日書留便でお送りいたしました。また議事終了後には、「お楽しみ抽選会」を、地元で活動するタレントさやか結さんの進行により実施しました。今年は、関係企業さんの協賛を



米寿のお祝い



抽選会の賞品受付

得て、例年よりも多くの人々に賞品をお渡しすることができました。なお、総会欠席のハガキを投函された方には、後日、抽選会を行い、特賞の御園座観劇券はじめ東北や沖縄の味覚などを合計230名の方々に、賞品をお送りいたしました。

総会は尾崎理事の司会により進行し、冒頭、この一年間の物故者を追悼して、黙祷が捧げられました。続いて、山田会長から、コロナ禍がずっと続いているが、気ももちなおして、前を向いて進んでいきたい旨のあいさつがありました。

来賓として、名古屋市長河村たかし氏にも臨席を賜り、丁寧なご祝辞をいただきました。また、名古屋市長河村氏には公務のためご臨席いただけず、祝電を頂戴しご披露しまし

た。名古屋港管理組合総務部長にもご臨席をいただきました。名古屋市職員共済組合の渡辺事務局長もご臨席いただき、ご祝辞と年金制度の改定についてご説明いただきました。議案の審議に入り、第一号議案「令和三年度事業報告及び収支決算報告（案）」並びに監査報告について、第二号議案「令和三年度公益目的支出計画実施報告書及び決算報告について」承認されました。続いて、第三号議案「令和四年度事業計画及び収支予算について」報告され、すべて原案通り承認されました。

さらに、第四号議案として、任期満了に伴う役員改選を行い、原案の通りに承認されました。総会後の理事会により決定された役職を含めた理事は別記の通りです。

☆次回総会のご案内

二〇二三年六月二十六日（月）

午後一時三十分

日本特殊陶業市民会館

※次回の総会でも、ステキな賞品の当たる出欠ハガキによる抽選会を予定しています。多数の皆さんがハガキを投函してくださるようお願いいたします。

奥村 潔	岡田 強	岡田 勇雄	大野 重忠	臼井 英雄	岩間 亨	稲垣 勇夫	伊藤 達夫	伊藤 篤	一見 昌幸	磯部 雅好	石川 信昭	石川 志郎	池谷 義男	栗野 泰次	芦刈 敏子	浅井 雅治	青山 嵩	氏 名
上下水	消防局	住都局	教育委	緑土局	住都局	上下水	上下水	上下水	住都局	中 区	港 区	市経局	消防局	千種区	経済局	名東区	住都局	退職所属

小林 勝彦	小島 勝己	倉谷 政利	久野 茂	衣川 久美子	鬼頭 一行	河村 進	河路 宏夫	川合 千枝	河合 眞吾	神谷 信代	加藤 喜浩	加藤 邦夫	勝 昭雄	加知 仁	加賀 忠基	小田 喜久夫	奥村 信治	氏 名
教育委	健福局	緑土局	港 区	健福局	上下水	上下水	熱田区	千種区	上下水	健福局	上下水	熱田区	瑞穂区	住都局	熱田区	消防局	上下水	退職所属

長寿

おめでとーございます
令和四年
喜寿 敬老者
(昭和二十年生まれ)

永田 二三子	中原 一郎	外山 京子	友松 諄子	冨田 みさを	辻村 廣勝	塚本 匠	塚本 一正	中條 基弘	玉置 勝治	田中 希史	田中 弘	滝川 博一	高島 敦	鈴木 善徳	鈴木 巧	正満 健一	清水 健三	柴田 秀也	佐治 美津子	近藤 清代	小松 孜汎	氏 名
健福局	緑土局	健福局	市 大	教育委	昭和区	上下水	環境局	環境局	中川区	中 区	上下水	上下水	緑土局	住都局	北 区	守山区	中村区	健福局	住都局	交通局	守山区	退職所属

村山 光太郎	三宅 宣昭	宮内 幸雄	三森 美邦	水野 靖久	松田 俊治	松尾 道夫	松枝 幸雄	松浦 昌光	松井 宏	前田 佳代子	前田 勝三	本多 美智男	本多 信弘	舟橋 聖二	船戸 重康	深谷 章夫	深尾 信夫	野村 清信	丹羽 晃	西山 正敏	西川 和夫	氏 名
中村区	南区	環境局	天白区	上下水	上下水	昭和区	交通局	消防局	千種区	熱田区	千種区	上下水	住都局	南区	上下水	緑土局	住都局	消防局	千種区	上下水	住都局	退職所属

山本 美代子	黒川 とみの	石川 秀治	氏 名
教育委	衛生局	計画局	退職所属

白寿

(大正十二年生まれ)

九四名

後藤 泰子	渡辺 新生	米倉 利彦	吉野 利之	吉川 和秀	横山 恒雄	山中 芙久子	山田 秀一	山田 治雄	山田 信宏	山口 義雄	森田 義郎	森 清一	森 一男	氏 名
水道局	住都局	住都局	西区	千種区	消防局	教育委	北区	千種区	上下水	住都局	住都局	住都局	上下水	退職所属

3名

Dr. 山田の健康よもやま話

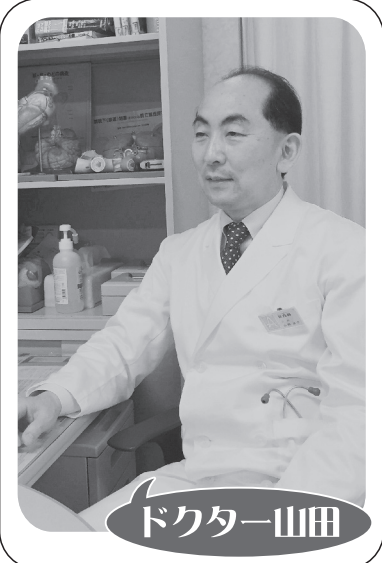
②1 「悪夢」

栄内科院長、名古屋市産業医
(愛知医科大学客員教授)

山田 琢之
(やまだ たくじ)

「某乳酸菌飲料を飲むと悪夢を見る」こんな話がネット上を騒がせました。睡眠学者まで巻き込んだ結論は、この話の乳酸菌飲料は無実。濡れ衣だということでした。ではなぜこのような話になったのでしょうか？この乳酸菌飲料は人気で簡単に手に入らないものですが、定期購入している方から一本手に入れてラベルを見てみますと「ストレスの緩和」「睡眠の質の改善」と書いてありました。今まで睡眠不足で夢も見られなかった人が、この乳酸菌飲料を飲み、熟睡できるようになり「悪夢」も見erるようになった、というのが結論です。

悪夢を見るのは珍しいことではなく、成人の半分の人が、週一回以上悪夢を見ます。



ドクター山田

試験に落ちた夢や失恋をした夢など、たまに悪夢を見るのは普通と思ってください。

新型コロナウイルスの感染症拡大以降、ストレスにより悪夢障害に悩む人が増えているそうです。悪夢障害は子供に多く見られる病気ですが、大人にも起こります。悪夢を頻繁にみると、眠るのが怖くなって寝付きが悪くなったり、中途覚醒で睡眠不足を招くこともあります。悪夢を見たことを覚えていて、一日中いやな気分が続くこともありますね。対処法としては、ストレスの原因を取り除くことが必要ですが、「寝

る前にリラックスする」「寝る前にインターネットの画面を見ない」「深夜のメールチェックはコーヒー2杯分の覚醒効果がある」「眠れないときは無理に眠ろうとしない」などに注意すると、悪夢の登場回数は減るはずですよ。



「レム睡眠」という睡眠状態のときに、悪夢を見て、夢で見ている行動を実際にしてしまう病気が「レム睡眠行動障害」です。60歳以上の人の一割が発症すると言われ、特に男性に多く、年齢を重ねるほど増えます。レム睡眠中は筋肉の緊張が緩んでいるので、夢の中で行動しても体は動かないはずですよ。しかし、何らかの原因で行動ができてしまいます。病的な夢遊病者とも言えるでしょう。最初は寝言を言う程度で、周囲の人は気付かず、本人も自覚がありませんが、進行すると、

- ① 大声で叫ぶ
- ② 悲鳴を上げて飛び起きる
- ③ ベッドから転落する
- ④ 腕を振り回す
- ⑤ 立ち上がって暴れる
- ⑥ 隣に寝ている人を叩く、殴る、蹴る
- ⑦ 隣に寝ている妻の首を絞めた

など激しい行動をするようになります。認知症と合併していることも多く、治療薬だけでは危険が残ることがあり、他の人と同じ部屋で寝ない、ベッドから床に敷く布団にするなどの対応が必要になります。もし当てはまる方は専門医に相談してください。



悪夢は昔の人も悩んでいたように、漢方薬には悪夢を治す薬があります。中国の漢方薬古典書では、悪夢とは「未亡人が鬼と性交渉するような夢(どんな夢?)」を見てうなされるときに、「桂枝加竜骨牡蠣湯(けいしかりゅうこつぱれいとう)」が良いとされています。「加」は加える。竜骨はゴビ砂漠で発掘された恐竜の化石。牡蠣(ほれい)はカキの貝殻。西洋医学では相手にされない悪夢の治療薬を科学的に考えてみましょう。カルシウム不足はイライラし、睡眠不足を招き、悪夢を見てしまいます。カキの貝殻の牡蠣(ほれい)も主成分はカルシウム、ちゃんと科学的な裏付けがありました。

いきいき部活動

俳句部だより

療養の恩師の声や今朝の秋
手術後の一匙づつの氷水
厚味 當子
飯田 孝次
爽やかや園に子の声広がりし
飯田 弥生
コスモスを母の柩に納めをり
太田 一雄
新涼や牧童も来る朝の弥撒
大森 三保子
七十七年平和を守り終戦日
萩野 よし子
海辺へとま直ぐに伸びる花野徑
榊原 小夜子
ありがたう黄色に染まる稲穂かな
橘 明比古
控へ目に暮らす幸せ秋深む
中田 和子
我が庭の無花果食し八十路かな
彦坂 茂光
どこからか飛んできたのか笹百合よ
豊坂 るり
航跡の波に紛れて秋の暮
三輪 トキ子
連休やビール飲みつつピザを焼き
山羽 俊吾
風音にも疎む夕べや花芒
山川 充恵

無患子の実に肩打たれ三重塔
山口 貴志子
書道展の受付に立つ秋近し
山田 いつ子
令和四年 九月俳句会
(指導 大森三保子・山口貴志子)
◆定例俳句会
毎月第三木曜日午後五時〜
会場 鶴舞図書館 集会室
◆吟行会 年二回ほど
◆鍛錬会 年一回(一泊二日)
脳の活性化と健康維持に俳句づくりを楽しみませんか。皆様方の入部をお待ちしております。
◆入部・投句など連絡先
飯田 孝次
代理 山川 充恵
TEL・FAX(052)84219266

囲碁クラブ

恒例の新春大会を予定しております。
囲碁の好きな方はどなたでも奮ってご参加ください。新春を祝い楽しみましょう。
◆新春大会
一月十四日(土)午後0時30分から
会場 島村囲碁クラブ
(大東海ビル地下一階) 名駅ユニモール12番出口すぐ
TEL(052)55112056
◆参加費は千二百円
◆参加ご希望の方は、十二月二十七日までに、

ゴルフ部

世話人に ご連絡ください。
◆定例会
4月・7月・10月
毎月第二土曜日 午後一時から
会場 右記に同じ
◆世話人 神谷 明男
TEL(080)897714098
名友会ゴルフ部は、名友会会員の趣味の会として活動しています。
会員相互の親睦を深め、健康の維持を図ることを目的にして、春(六月頃)と秋(十月頃)の年二回コンペを開催しています。
名友会会員ならどなたでも自由に入部でき、特に初参加の方、大歓迎です。世話人一同、皆さんのご参加をお待ちしています。
ゴルフ部への入会等については名友会ホームページに掲載しています。
令和四年は、コロナ禍にありましたが感染防止に十分留意し、パーティー及び表彰式は行わず、前半九ホールでの成績によるダブルペリア方式により開催いたしました。
◆春季大会(六月九日)
参加者 三十五名
◆秋季大会(十月二十八日)
参加者 三十五名
◆世話人代表 二神 望
◆連絡先
ゴルフ部世話人 古田 榮
TEL(090)172913967

あなたの補聴器デビュー応援します。

聞こえる喜びと一緒に
補聴器のリケン70周年



テレビの音が大きいと言われる。音は聞こえても言葉が分かりにくいなど、きこえてお困りではありませんか?

名友会会員のみなさんへ

会員様

10% 割引プラン

愛知県内下記店舗にて補聴器ご購入の際、表示価格より割引いたします。ご利用の際には、「会員証」をご提示ください。詳しくは、下記店舗にお問い合わせください。

※障害者総合支援法交付補聴器等、公的助成対象補聴器自己負担金は対象外となります。



70年の経験と実績 補聴器の相談は認定補聴器専門店へ
理研産業補聴器センター

名古屋市中区大須4-10-20【地下鉄上前津駅北】
電話 (052)261-1313

愛知県内認定補聴器専門店 32店舗
(令和3年6月1日現在 県内最多)
※チェーン店等を含みます

名古屋市内
名古屋本店
ナゴヤ駅前店
浄心店

大曾根店
今池店
星が丘店

藤が丘店
山手通店
平針店

愛知県内
一宮店
津島店

宮田店
西小

春日井店
井張店
日進店

春日井店
井張店
日進店

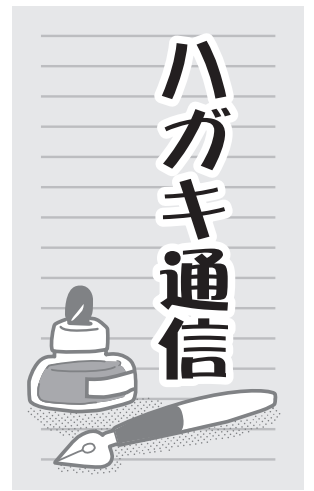
東海富木店
大島店
岡崎店

新築店
南中央店
みよし店

豊川諏訪店
豊橋店

補聴器のリケン
は令和4年4月に
70周年を迎えました。





ハガキ通信

83歳の挑戦

山田國雄

『第二の人生に輝いて泣き虫先生との出会いから』を出版しました。

83歳での挑戦です。回顧編と翻訳で構成されています。第二の人生で大きな影響をうけた「泣き虫先生」こと辻井栄滋(立命館大学名誉教授)と出会いなど、そして自然主義作家アメリカのジャック・ロンドンの作品を翻訳した「四頭の馬と一人の水夫」共訳同作品の「どんぐりを植えた人たち」が収録されています。ネットでも本屋さんでも手軽にお求め頂けます。関心のある方、是非お目を通していただければ幸いです。

(名古屋港)

「振り向けば、名古屋」
を読んで

鈴木 守

終活の一環として蔵書の整理をしていて元市民局長の齋藤孝さんの「振り向けば、名古屋」が目にとまった。丁度発刊された時に市政資料館の館長をされていて、副館長を拝命したばかりの私に下さったものだ。今回改めて読ませていただいた。特別に感銘を受けたのは、スカートの白線が目にしみる—中学生に語る戦争の思い出—と題する記録の章だった。齋藤さんは、中学二年の二学期から学徒動員され、終戦間近のころには陸軍の防空壕を作る作業に従事していた。ある日米軍の艦載機による突然の空襲があり、防空壕に入るのが遅れ、あわやというときに老練な将校のお陰で難を逃れた体験など手に汗握る場面だった。小生は、終戦時五歳で中島飛行機のあった半田市在住だったので、半田空襲や三河地震、東南海地震のころなどわずかばかりの体験しかないが、著者と十歳しか違わないのに戦争体験には大きな差があることを改めて知ることになった。

(環境保全局)

「先」

藤村美登里

私は、いつの間にか後期高齢者独居老人生活を続けている。近辺には、同じ境遇の先輩方がそれなりに楽しく元気に生活している。

しかし、「一人生活が困難」となったら、孫のような年の介護支援専門員(以下CM)に相談しなければならぬ。老婆心でそのCMがどんな教育研修を受けているのか気がかりで、CMに課せられている五年毎の更新研修を自分も大枚投資し受けている。

そして、先輩、CM更新研修、受講者等から得た結論は、「自分が在るうちは、他人の権利は侵害せず、時間を生かし、身の周りの物を生かし、成果が見える趣味を持つ。無くなったらその反対ではなく、全て『無』と。」

(西区)



「つまたび」は続く

佐藤正幸

「競馬」にはまってもう半世紀以上になる。当時社会の中で「博打」といった暗いイメージが強かったが、ハイセイコー、オグリキャップ、ディープリンパクト、アーモンドアイなどの名馬や、武豊騎手の出現等により、今では健全な娯楽の一つとして定着、正に隔世の感がある。

15歳の時競馬場に足を踏み入れて以降、馬産地北海道や発祥の地英・仏国にも数多く訪れた。ハネムーンの初日は東京競馬場だったし、10万人が集う有馬記念に一家揃って行ったこともあった。今はやっと入場できるようになった競馬場のゴール前で孫と歓声を挙げています。素晴らかな競馬人生。

(市民経済局)



オンライン会話

栗原祥彰

コロナで懇親会や飲み会がほとんど中止になってから三年、それに代わるものとしてオンライン会話を始めて二年になります。電話や手紙ではなかなか意が満たされませんが、オンライン会話では複数の仲間が顔を見ながら話し合えるのできめ細かい会話が楽しめます。各自の近況報告や世話話になってくる事柄について意見を交わしています。

家に閉じ籠っているといろいろ考えるので、これを機会に一拳に吐き出します。時間が足りません。

時には現役時代と変わらないテーマが話題に上り熱が入ります。

しかし、なんととっても赤提灯で語り合うのが最高です。コロナの完全終息を願うばかりです。

(財政局)



労働の対価

熊澤 章

再就職の職場を昨年卒業し、五年間とても刺激的な経験をさせていただきました。サービス向上を研究し「稼ぐ」ことの面白さを体験。徹底的な議論と、その努力が結果に現れてきた時の喜びは格別でこうした内の報酬に対する欲求は、年齢を重ねるにつれ高まって来るものではないかと強く感じました。

労働の対価・・・我が家にはもうひとつ・・・それは、「元気で留守

にしていること」です。家族は口に出しません。この上ないストレス軽減策になっていることは間違いありません。(自分で言うのも何ですが)

魅力ある対価を求め、現在は再び市のお世話になっています。若手職員の爽やかな対応に癒されながら、おじさんは気力・体力が続くまで仕事をしたいと考えています。

(中村区)



これからのこと

鈴木邦尚

去る十月に広島市で開催された平和都市会議に参加しました。

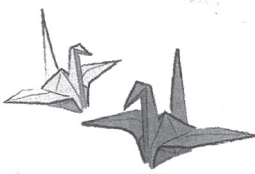
最近の世界で高まる核の危機を中心に不断の平和への取り組みの重要性が、海外を含め多くの参加者に共有された会議となりました。

その中で広島市の被爆者の体験を聴く機会を得ました。彼女は九十一歳ですが約一時間にわたり自身の体験を淡々と語りましたが、彼女がこうした証言者としての活動を始めたことがきっかけだとのこと。

七十歳を越えた私には彼女の姿勢は大きな刺激となりました。

だからだと毎日が過ぎてゆくだけの生活になりがち。自身を改め、社会に関わるコトを一つでも持ち続け暮らしていきたいと思えます。

(市民経済局)



なごや市民火災共済

あなたの大切な財産を守ります。



「もしも」の時に建物・家財(動産)の補償を備えましょう!

年額 6,800円

●建物 1,000万円 ●家財(動産) 700万円の補償!

なごや市民火災共済は 消費生活協同組合法に基づいて設立された認可共済であり、営利を目的としない団体です。名古屋市内の16消防署内に連絡所をおき、組合員の皆様の生活に密着した助け合いの精神で事業を行っていますので、安心してご加入いただけます。

ご紹介ください!! 最大3,000円分の図書カードを進呈します!!

あなたがご加入されなくても、あなた様のお友達・知人・近所さん・サークル仲間や、火災・水漏れなどから大切な財産を守りたいと考えている方をご紹介いただける場合は、「なごや市民火災共済」へご連絡ください!!

〈お問い合わせ〉

名古屋市民火災共済生活協同組合 名古屋市昭和区御器所通2-16(昭和消防署ビル6階)

0120-533-599 FAX 052-842-7007

受付時間: 8時45分~17時30分 (土・日・祝日、年末年始は除く) ☎052-842-5335

HPからも資料請求お申し込み可。 https://www.nagoya-kyosai.or.jp/

なごや火災共済 検索



漬物作り

谷本ちかえ

今漬物(発酵食品)作りにはまっています。きっかけは生涯学習センターの漬物・発酵食品作り講座を受講したことです。

その後自主グループを作り、月一回先生を招いて漬物作りを楽しんでいます。

今月は、旬の生姜を使ってしょう油漬、砂糖漬、大根のべったら漬を作りました。

過去には、白菜キムチ、大根のぬか漬、松前漬など数多くのものに挑戦しました。いつも美味しく家族にも好評です。

秋の夜長、出来上がった漬物をつまみに音楽を聴きながらワインを飲む、最高です。

今回は、彦根へ漬物バイキングに出かけます。

(会計室)



コロナ禍にもめげず
念願かなう

田口智美

千葉に住む孫は生まれたあと心臓に障害が見つかり、三歳で大手術を受けました。

将来が心配でしたが術後の経過もよく、昨年四月からは無事に小学生となり、本当に良かった。安心しました。

旅行は孫に会いに千葉に行くことに集中していましたが、五月には北陸の粟津温泉へ出かけました。県民割を活用し、二日目は那谷寺へのお参りの後、念願の自動車博物館にも行くことができ、充実した大満足な二日間を過ごしました。

八月にはこれもまた積年の夢だった甲子園球場へ出かけました。テレビとは違った迫力あるマンモスで熱気あふれる対戦や応援を間近にすることができ、今年もぜひ行きたいと県予選が待ち遠しくてたまりません。

(中川区)



御園座

◎「細川たかし&吉本新喜劇」

- ・3月8日(水) 11時公演
- ・A席 14,000円を12,000円
- ・B席 8,000円を6,000円
- ★申込みは2月15日(水)まで

名古屋フィルハーモニー交響楽団

◎「第85回市民会館名曲シリーズ」
小泉和裕(指揮)名フィル音楽監督
ベートーヴェン

交響曲第1番ハ長調
交響曲第3番変ホ長調『英雄』
日本特殊陶業市民会館
フォレストホール

- ・3月28日(火) 18時45分開演
- ・S席<C席2割引
- 4,160円~1,760円
- ★申込みは2月28日(火)まで

名古屋市文化振興事業団

◎ミュージカル「パジャマゲーム」
ブロードウェイの極上ミュージカル・コメディ待望の名古屋初演

- ・青少年文化センターアートピアホール
- ・2月17日(金) 18時半開演
- ・一階席 3,600円
- ★申込みは1月27日(金)まで

- 相続が発生した場合、いつ頃から何をすればよいのか?
 - 家族に生前に財産を譲る場合の注意点は?
 - 遺言書作成上の注意点は?
- 相続・贈与・遺言などで困ったこと、わからないこと等は、お気軽にご相談ください!!

名友会 顧問税理士 高橋会計事務所

所長 税理士 行政書士 高橋 勝也

〒464-0850 名古屋市千種区今池五丁目28番24号(イオン今池店(旧ダイエー)東南)

フリーダイヤル 0120-025-918 TEL(052)732-5560(代)

ご冥福をお祈りします

自 令和三年九月
至 令和四年十月

伊藤達雄	梅村茂	櫻木勲	杉浦正明	宮口宗太郎	東松皐介	吉川利一	吉田久子	福井博	横山徹	奥村順一	磯野美津江	竹田美代子	鈴木禎	山原照生	氏名
交通局	土木局	環境局	衛生局	消防局	交通局	上下水	教育委	農緑局	瑞穂区	環境局	健福	衛生局	農緑局	東区	退職所属
H08	S60	H16	H08	S58	H02	H20	S63	H10	H07	H03	H21	S55	H10	H12	退職年
04.17	04.09	04.08	04.01	03.18	03.17	02.26	02.26	02.22	02.20	02.18	01.12	04.01.08	09.30	03.09.12	逝去年月日
85歳	99歳	78歳	86歳	95歳	90歳	74歳	93歳	84歳	85歳	89歳	73歳	93歳	84歳	82歳	享年

平林清久	木下直人	山本秋雄	渡邊定男	水野克	太田光彦	額瀨昌宏	松永數子	花井眞一郎	久保邦明	浅井信義	村井達恵	牧野はる子	山内克	加藤猛	和田豊	氏名
環境局	民生局	緑土局	名港管	消防局	南区	住都局	昭和区	緑土局	教育委	中村区	衛生局	計画局	教育委	経済局	衛生局	退職所属
S56	H05	H19	S56	H12	H10	H24	S60	H20	H24	H02	S59	S48	H16	H05	H01	退職年
10.17	09.22	09.10	09.07	08.21	08.05	07.29	07.26	07.06	06.16	06.03	05.11	05.06	05.06	04.27	04.04.17	逝去年月日
96歳	90歳	76歳	97歳	83歳	84歳	71歳	92歳	74歳	71歳	90歳	94歳	97歳	78歳	89歳	91歳	享年

31名

令和4年度 親睦交流事業

◆クラシックの名曲とランチを楽しむ会
令和4年9月13日(火) 午前11時30分

第10回となる「ランチコンサート」は9月13日に8名の参加を得て実施されました。宗次ホールでのコンサートでは「ザ・うたづくし(愛)」と題して、名古屋屋になじみの深い3名の声楽家とピアノリストにより、様々な愛をテーマとした11の楽曲が披露されました。「鱒」「椿姫」「ドンジョバンニ」「フィガロの結婚」から「花」など、なじみの曲を中心に構成され、ほぼ満席の観客からは盛大な拍手が送られました。その後は場所を瓦町の「木曾路」に移してランチタイムです。和牛と季節の素材を使った御膳をいただきながら、話に花が咲きました。

現役員 (令和5年1月1日現在)

会長 山田雅雄
副会長 長谷川博樹

理事

伊藤伸和 河合和子 上野好計 尾崎幸夫 中村敏一 西川啓一 西川敏一 野部義一 平岡研二 万田奈穂美 古田勝美 廣田保三

常務理事 監事

弔りこころ、大切な葬儀 家族葬

10人、20人の少人数での葬儀にも対応いたします 葬儀費用は相談に応じます

いちやなぎ斎場は、365日・24時間、いつでも病院・施設等から直接入れます。

いちやなぎ中央斎場 名古屋市中区千種二丁目19番1号 TEL (052) 745-1212

いちやなぎ野並斎場 名古屋市中区野並三丁目538番1号 TEL (052) 899-0111

名友会 特約店

明治10年創業 伝統と実績

株式会社 一柳葬具總本店

http://www.ichiyonagi-sougu.co.jp 名古屋市中区栄三丁目14番11号 TEL (052) 241-0658 FAX (052) 263-1310



- ◆葬儀のお申込み
- ◆お問合せ
- ◆事前相談は

TEL.052-251-9296

365日・24時間 一柳のスタッフが 対応いたします!

この人・あの人

名古屋産業振興公社
常務理事 渡部智恵さん

vol.
17



渡部智恵さん

今回の「この人・あの人」は、(公財)名古屋産業振興公社常務理事の渡部智恵さんにご登場いただきました。

——渡部さんの市役所時代の経歴は……

採用は守山区役所で、人事委員会事務局、市立大学、総務局、経済局、交通局、東区、環境局、子ども青少年局を経て、最後に天白区長で退職しました。数えれば、10もの局区を経験していました。

振り返って鮮明に思い出すのは、採用時、女性だけに支給された紺色で幼稚園児のスモックのような制服がいやでたまらなかつたことです。

人事委員会事務局に異動してからの1年間はまだまだ未熟者だからと我慢をし、2年目にもう制服を着たくないと同僚に申し出て認められた時の嬉しかった気持ちは忘れられません。労働意欲もかなり高まったと思います。

制服に限らず、女性は職員にお茶を出す、灰皿を片付けるなどの仕事を課せられていました。あれから40年、今は良い時代になったと思います。

——現在のお仕事を教えてください……

名古屋産業振興公社は、平成8年設立の(財)名古屋都市産業振興公社を前身とし、平成24年に公益財団法人に移行しました。本部は吹上の市中小企業振興会館内にあります。矢場町のデザインセンタービル、志段味サイエンスパークなど、市内に拠点が散らばっています。公社のミッションは、ごく簡単に

言ってしまうえば、産業技術の研究開発の促進や経営支援、展示会などを通じて名古屋市内の中小企業者を支援し、産業振興に寄与することです。私はこの分野に特に知識・経験があるわけではないので、常務理事として誤った判断をしないように勉強しつつも、専ら公社職員が仕事をしやすい環境を作ることが自分の役割であると考え、人と人の潤滑油となれるよう努めています。

——お休みの日は、どのように過ごすごですか……

昨年の夏に実家の庭に住み着いた野良猫を保護して家族になりました。私がソファやベッドでくつろいでいると猫が乗ってきて、毛づくろいをしたあと、すやすやと眠り始めます。動くに動けなくなった私は、テレビを見るか、本を読むか、一緒に居眠りをするか、ほかに選択肢はありません。ほとんど老後の生活のようですが、小さな生き物との暮らしはほっこりと心暖かく癒されます。

一方で、市役所退職後ずっと考えているのは、心と体が元気で、ある程度頭もしっかりしているうちに楽

しんでおきたいということです。美味しい料理とお酒、音楽、美術、芸能など、この世には素敵なことがいっぱいあります。それらを一緒に楽しんでくれる友人達を大切にしながら、近頃は現役時代よりも娯楽に貪欲になっています。

——最後に、会員の皆様にお伝えすることはありますか……

退職してから、まちを美しくする会の活動に参加し、月2回、市内の公園や道路の美化・清掃活動をしています。気持ちがいいですし、先輩方のおしゃべりも楽しいので、是非ご参加をお待ちしています。お問合せは、佐藤正さん(Tel 090-7858-1676)まで。



名友報「新春クイズ」

第1問

北海道の知床岬を巡る観光遊覧船が沈没して、乗員・観光客の全員が海に投げ出され、死亡するという痛ましい事故がありました。まだ遺体の発見されない人も多くいます。この事故から連想される小説があります。知床沖で遭難した漁船の乗組員による凄惨な事件に着想した小説です。その事件は、小説の題名から「○○○○○事件」と呼ばれています。作者名と作品名を教えてください。

第2問

洋子さんは、お母さんに頼まれて郵便局にお使いに行きました。ハガキ(63円)と切手(84円)を買うのですが、合わせて40枚買って207円お釣りがあのような金額を持っていました。ところが、切手とハガキの枚数を逆にしてしまい、87円足りなくなっていました。持っていたお金はいくらでしたか。また、ハガキを何枚買うはずだったでしょう。

第3問

長野県に信濃国一之宮として諏訪大社があります。諏訪大社は、単体の神社ではなく、上社・下社があり、さらに上社に本宮・前宮、下社には春宮・秋宮と、合計4つの神社で構成されています。4社は、茅野市、諏訪市、下諏訪町に分かれて所在しますが、いずれも中央本線の茅野駅、上諏訪駅、下諏訪駅が最寄りの駅となります。さて、問題ですが、上諏訪駅・下諏訪駅とありますが、「諏訪駅」はどこにあるのだろうと考えていたら、テレビで話題となりました。どこの県の何線の駅でしょうか。

上記の3問から1問を選んで、「答え」と住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキまたはFaxでご応募ください。3問すべてに応募される場合は「チャレンジ」と明記してください。正解者から抽選で5名に図書カードなどの賞品をお送りします。締め切りは、2月10日(金)、必着で。

【前回の解答】

- 問1 歌集名=古今集 序文の著者=紀貫之
- 問2 10g=8個 25gの塊=200g
- 問3 古虎溪(中央本線西) 虎姫(北陸本線)
- 幾寅(根室本線) 虎杖浜(室蘭本線) から3つ

名友会からのお知らせ

☆今年度までの会費納入について

会費が未納の方は同封の郵便局払込書で納めてください。会費が未納のままですと自動車保険等の団体割引が利用できなくなります。また、抽選会などの機会に当選できなくなります。

☆「自動引き落とし」について

名友会事務所でも払込手続きができませんので、お近くにお越しの際には、事務所にお立ち寄りいただき会費納入の手続きをお願いいたします。

☆「住所などの変更について

会費の自動お引き落しを希望される方は、名友会にご一報ください。「自動払込み申込書(郵便局専用)」を送付致します。又、既に希望を名友会に連絡されている方には、別途送付いたします。

☆住所などの変更について

「住所」などの会員情報の変更がありましたら、事務局までご連絡をお願いいたします。



手を合わせる。ともに生きている。

一緒に笑合うように、ともに生きているように、暮らす。日々、手を合わせることから、心豊かな生活がはじまります。



※画像はイメージです。

お仏壇 10%OFF 神仏具 5%OFF お墓 5%OFF

一部商品・特価品・特注品、永代使用料、管理費、供養料、一部霊園・一部石種・屋内墓苑を除く

初回ご来店時に「名友会」とお申し出ください。それ以降のお申し出は特典無効となります。※他の割引サービスとの併用はできません。

広告有効期限/2023年3月末日



☎ 0120-11-7676

<電話受付時間>10:00~18:00 [不定休] ※番号はお間違いないようお願いいたします。

はせがわ 検索 http://www.hasegawa.jp



今回、新しい企画として、「私のフチ旅行」と題して、鉄道やバスなど公共交通機関を使って、ちょっとした旅行気分を味わう「旅」の紀行文を掲載します。初回は、千種区在住の会員Mさんに、守山区の上志段味方面を訪ねていただきました。

今回は、2019年4月にオープンした「しだみ古墳群ミュージアム」(しだみゆー)と周辺の古墳についてレポートします。行き方はいくつもあります。平日なら大曽根から「ゆとりーとライン」に乗り換えて上志段味下車がおすすです。上志段味交差点を右折して数分歩けばしだみゆーに到着です。常設展示室のほか、様々な体験学習のコーナーが設けられており、親子連れが1日楽しめる場



志段味大塚古墳

となっています。館内に入って、まず目につくのが大きな壁面画です。墳丘に葺石を積む人々、埴輪を焼く人々、王をもてなす巫女たちなど、五世紀の頃に墳墓を作っている風景が描かれています。著名なアーティスト岩井俊雄氏の作品で、この壁面画は、これから探索する古墳ガイドツアー(無料)で最初に訪れる大塚古墳誕生をイメージしたものだ

と、ガイドさんに教えられました。ガイドさんに引率されて登った大塚古墳(復元)は全長51mに及び、周囲を五百体の埴輪に囲まれた五世紀後半の史跡で、竪穴式木棺2基が確認されています。復元された木棺1基が頭頂部に置かれています。長さは3.5mで、様々な武器・装飾品が同包されました(ちなみにこのあたりは酸性土のため、人骨はなくなっています)。この木棺は年2回開けられ、内部は朱色に塗られています。残念なことに、大正期に京大の梅原末治氏のグループが発掘調査をして、多くの出土品がありました。ほとんどは京大に持っていかれ、しだみゆーに保管されているものは、ごく一部である、とのことでした。2体の木棺は大きさや副葬品も違い、被葬者が誰であったのか、2人は、どんな関係であったのか、などは深まっています。この復元古墳は大量の葺石で覆われていますが、実際に使われていた石も一部見ることが出来ます。しだみゆー周辺には多くの古墳が存在しますが、その多くは東谷山山頂方向を向いています。

東谷山山頂には、被葬者らの先祖を祭る尾張戸神社が建てられていることが要因ではないかと、ガイドさんの解説です。しだみゆーの展示室(有料)は古墳群出土品、当時の生活風景、王族の姿などを見る事ができます。埴輪には様々な記号が刻まれており、これは陶芸の銘(サ

イン)のようなものや推測されており、1体に複数の記号が刻まれた個体もあり興味を尽きません。一度は古墳の発掘を体験してみたい方もおられるでしょう?教育委員会文化財保護室主催で発掘調査体験を行っているようです。年1回、百名程度で抽選にはなるようですが、高齢者でも家族参加も可能です。興味を持たれた方は、問い合わせてみてください。

二百基に及ぶ名古屋市の古墳のうち、約3分の一にあたる66基がこの上志段味で確認されています。水路(庄内川)と陸路の要衝であったことが大きいようですが、その成立はまだまだなぞだらけと言えましよう。古代ロマンへの思いを、体力増進も兼ねて古墳群をめぐる小旅行はいかがでしょう。私にとっては新鮮な高揚感を味わえた1日でした。

< SHIDAMU 基本情報 >
【交通案内 (ゆとりーとライン利用)】
 ● JR中央本線・名古屋市営地下鉄「大曽根」駅から「上志段味」停まで約35分 下車徒歩約7分
 ● JR中央本線・愛知環状鉄道「高蔵寺」駅から「新東谷橋南」停まで約3分 下車徒歩約8分
【利用案内】
 ● 開館 9時～17時
 ● 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
 ● 料金 展示室のみ200円(名古屋市敬老手帳により100円)
 ● 駐車場 101台(催事期間のみ300円)
 ● 連絡先と公式ウェブサイト ☎052-739-0520
<https://www.rekishinosato.city.nagoya.jp>

このコーナーへの投稿を募集しています。会員の皆さんのおすすする名所・旧跡、おもしろいもの、新しい施設など、なんでもOK。掲載者には薄謝を呈呈します。投稿の様式は自由で、字数にして1000字程度、写真や行程、経費などの資料を添えてください。

✿ 編集後記 ✿

▼コロナ禍で4年目。マスクの手放せない毎日です。この3年、私は旅行や食事会ができずとても残念でした。皆様は如何でしょうか。今年が皆様にとりまして良い一年でありますようお願いいたします。

▼レイチェル・カーソンは60年前に著書「沈黙の春」で「別の道を選ぶ」ことを説いている。今こそ、その選択のラストチャンスかもしれません。次世代に示せる誇りをもって歩いていきたいと思ひます。

▼ゆうちょ銀行が、窓口で現金扱いをする場合、払い込み人から手数料をとることにになりました。名友会の会費についても例外ではありません。この手数料は名友会では負担できません。ゆうちょ銀行に口座をお持ちの方は、通帳がカードからの振り込みで、手数料が発生しません。窓口でご相談ください。総会などの行事の場合、名友会事務所で、現金で納入いただくこともできます。



名友会のホームページのQRコード
 名友会ホームページの会員パスワード [meiyukai2020]