



(名古屋・名港職員OBの会)

第123号

鶴舞公園

「内から外へ」



会長 山田 雅雄

春先には、ワールドベースボールクラシック三大会ぶりの日本の優勝に日本中が盛り上がり、選抜高校野球の甲子園スタンドにもその声援が響き渡りました。その勢いとも言える少し早めの桜開花に、各地で花見やお祭りが復活し、コロナ禍前の風景が戻りました。私たちの生活に大きな影響をもたらした新型コロナウイルスですが、マスクの着用や感染症法上の指定区分の変更など、社会全体がアフターコロナに向けて動き出しました。

この間のコロナ禍は、恒例の同窓会が開催できないとか、定年退職記念の旅をキャンセルせざるを得ないとか、新型コロナ対策に対する嘆きの声が多く聞かれるなど、私たちの生活を大きく変えるものとなりました。その結果、コロナ禍以前より家の内にいることが圧倒的に多くなりました。私自身は気分が少し塞ぎ気味になりましたが、ウェブを活用して仕事を進める習慣ができたことや写真や書類の整理など終活作業が思わぬタイムイング

発行所
一般社団法人 名友会
名古屋市中区栄五丁目144
吉野ビル1F
郵便番号 460-0008
TEL (052) 263-1593
FAX (052) 263-1645
郵便口座番号
00880-2-8387
編集発行人
会長 山田 雅雄

名友会事務所
地下鉄矢場町駅
1番出口 東へ60メートル

●事務所
久屋大通
久屋大通
N4
松坂屋
地下鉄名城線
矢場町駅
1番出口
武平通

会長巻頭言	1
第55回通常総会	2
ご長寿おめでとうございます	4
健康よもやま話	5
ハガキ通信	6
共済だより	7
ご冥福をお祈りします	8
いきいき部活動	9
夏のクイズ	10
私のプチ旅行	11
	12

できたという前向きな面もありました。これからは、必要に応じたマスクの着用や定期的な予防接種に留意しつつ、友人との親交を深めたり、旅行を楽しんでいきたいと考えています。皆様も新たな内とともに今まで以上に外の生活を楽しんでいただきたいと思います。

さて、今年も名友会の通常総会を開催する時期になりました。ここ数年は新型コロナウイルス感染防止のため議事のみを行うなど、総会の運営方法も大きな制約を受けてまいりました。今年の総会は従来の形で開催できるよう準備を進めております。ぜひ参加をお願いします。それでも当日ご都合が悪く参加できない方は、ハガキ(委任状)をご提出下さいませようお願いします。今年も投函いただいた欠席ハガキをもとに、劇場鑑賞券や名古屋フィルハーモニーの入場チケットなどが当たる抽選を実施いたします。

今年の夏は、気温が平年並みか高いとの予測が出されています。長期化しつつあるウクライナ情勢などの影響により物価上昇が続きます、私たちが日常生活を送るうえで大きな負担となっていますが、皆様には暑さ対策や儉約などの自衛策をとりつつも、明るくアグレッシブに夏を乗り切っていただきたいと思います。それでは、今年も総会会場で皆さんとお会いできますことを楽しみにしています。

第55回 通常総会のお知らせ

第55回通常総会を次の通り開催します。ご出席ください。また、ご案内申し上げます。

日時 令和5年6月26日(月)
午後1時30分
場所 日本特殊陶業市民会館
ビレッジホール
地下鉄「金山」駅下車

議題

- 一 令和四年度事業報告及び収支決算報告(案)並びに監査報告
- 二 令和四年度公益目的支出計画実施報告書及び監査報告
- 三 令和五年度事業計画及び収支予算
- 四 役員を選任について

※新型コロナウイルスの感染防止のため、手指消毒のうえ入場していただきます。また、総会当日、発熱のある方や体調のすぐれない方は、出席をご遠慮願います。

※今年度は、議事終了後に抽選会を実施しますとともに、アトラクションを実施する予定です。多くの会員の皆様のご来場をお待ちしています。

貸借対照表

令和5年3月31日現在

(単位：円)

科 目	当年度	前年度	増 減
I 資産の部			
1. 流動資産			
普通預金	6,580,260	708,355	5,871,905
定期預金	12,000,000	0	12,000,000
未収金	55,818	694,809	△ 638,991
前払費用	150,200	150,200	0
流動資産合計	18,786,278	1,553,364	17,232,914
2. 固定資産			
(1) 特定資産			
退職給与引当預金	610,000	857,000	△ 247,000
特定資産合計	610,000	857,000	△ 247,000
(2) その他固定資産			
投資有価証券	10,028,603	30,039,003	△ 20,010,400
電話加入権	229,928	229,928	0
保証金	750,000	750,000	0
その他固定資産合計	11,008,531	31,018,931	△ 20,010,400
固定資産合計	11,618,531	31,875,931	△ 20,257,400
資産合計	30,404,809	33,429,295	△ 3,024,486
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金	93,867	112,009	△ 18,142
預り金	0	0	0
流動負債合計	93,867	112,009	△ 18,142
2. 固定負債			
役員退職慰労引当金	514,000	809,000	△ 295,000
退職給与引当金	96,000	48,000	48,000
固定負債合計	610,000	857,000	△ 247,000
負債合計	703,867	969,009	△ 265,142
III 正味財産の部			
1. 指定正味財産			
指定正味財産合計	0	0	0
2. 一般正味財産			
一般正味財産合計	29,700,942	32,460,286	△ 2,759,344
負債及び正味財産合計	30,404,809	33,429,295	△ 3,024,486

令和四年度
一般会計収支決算(案)

自 令和四年四月一日
至 令和五年三月三十一日

◆監査報告について

令和5年5月10日、別所監事により会計監査を実施し、「適正に処理されている」との報告を受けています。

◆役員を選任について

定款第二十一条第一項の規定により、次の者を監事に選任する。なお、任期は、同第二十四条第二項の規定により、前任者の任期の満了する時までとする。

監事候補者 渡部 智 恵

◆名友会からのお願い

総会への出欠のご返事は、同封のハガキで6月23日までに名友会に到着するようにご返信ください。欠席の方は委任状欄に署名のうえご返信ください。

今年も投函いただいた欠席ハガキをもとに、劇場鑑賞券や名古屋フィルハーモニーの入場チケットなどが当たる抽選を実施いたしますので、当日ご都合が悪く出席できない方は、是非とも、ハガキ(委任状)をご提出くださいますようお願いいたします。

正味財産増減計算書

令和4年4月1日から令和5年3月31日まで

(単位：円)

科 目	当年度	前年度	増 減
I 一般正味財産増減の部			
1. 経常増減の部			
(1) 経常収益			
① 受取会費			
会員会費収入	7,330,000	7,443,000	△ 113,000
② 事業収益			
事業収入	5,610,838	5,597,191	13,647
③ 受取負担金			
負担金収入	1,754,600	2,133,980	△ 379,380
④ 雑収益			
投資有価証券運用益	57,418	57,418	0
受取利息	17	52	△ 35
雑収入	33,260	0	33,260
⑤ 退職給与引当金取崩額			
役員退職慰労引当金取崩額	247,000	0	247,000
退職給与引当金取崩額	0	0	0
経常収益計	15,033,133	15,231,641	△ 198,508
(2) 経常費用			
① 事業費			
役員報酬	1,855,000	1,960,000	△ 105,000
給料手当	2,352,000	2,352,000	0
退職金	367,500	0	367,500
福利厚生費	73,823	101,578	△ 27,755
租税公課	71,000	71,000	0
活動推進費	1,155,000	915,730	239,270
慶弔費	1,318,499	1,752,040	△ 433,541
旅費交通費	13,968	22,626	△ 8,658
通信運搬費	275,824	238,805	37,019
備品費	207,317	225,948	△ 18,631
修繕費	0	0	0
印刷製本費	43,071	35,075	7,996
会報発行費	1,940,502	1,829,258	111,244
会員厚生費	133,811	121,819	11,992
賃借料	841,571	831,033	10,538
諸謝金	240,240	240,240	0
委託料	408,270	432,470	△ 24,200
光熱水費	122,190	100,613	21,577
助成金	90,000	30,000	60,000
雑費	550,077	572,154	△ 22,077
退職給与引当金繰入額	0	273,000	△ 273,000
② 管理費			
役員報酬	795,000	840,000	△ 45,000
給料手当	1,008,000	1,008,000	0
退職金	157,500	0	157,500
福利厚生費	31,638	43,533	△ 11,895
会議費	177,310	108,000	69,310
総会費	1,748,320	1,900,135	△ 151,815
旅費交通費	1,552	2,514	△ 962
通信運搬費	275,824	243,630	32,194
備品費	23,035	27,926	△ 4,891
修繕費	0	0	0
印刷製本費	43,070	36,507	6,563
賃借料	949,005	937,123	11,882
諸謝金	102,960	102,960	0
負担金	212,000	212,000	0
寄付金	0	0	0
光熱水費	122,189	100,614	21,575
雑費	75,011	85,494	△ 10,483
役員退職慰労引当金繰入額	0	0	0
退職給与引当金繰入額	0	0	0
経常費用計	17,782,077	17,753,825	28,252
当期経常増減額	△ 2,748,944	△ 2,522,184	△ 226,760
2. 経常外増減の部			
(1) 経常外収益	0	0	0
経常外収益計	0	0	0
(2) 経常外費用	10,400	20,190	△ 9,790
経常外費用計	10,400	20,190	△ 9,790
当期経常外増減額	△ 10,400	△ 20,190	9,790
当期一般正味財産増減額	△ 2,759,344	△ 2,542,374	△ 216,970
一般正味財産期首残高	32,460,286	35,002,660	△ 2,542,374
一般正味財産期末残高	29,700,942	32,460,286	△ 2,759,344
II 指定正味財産増減の部			
当期指定正味財産増減額	0	0	0
指定正味財産期首残高	0	0	0
指定正味財産期末残高	0	0	0
III 正味財産期末残高	29,700,942	32,460,286	△ 2,759,344

ご長寿おめでとうございます

令和五年に米寿(昭和十年生まれ)

中村郁子	中瀬古鈴子	登内洋人	瀧恵教	田上梅乃	千田水門	近藤元紹	近藤總明	小林悦夫	児玉昌子	川井系子	加納繁	加藤敦彦	梶原義隆	大脇春巳	大島隆	伊藤徳夫	伊藤勝見	天野芳春	氏名
教育委員会	衛生局	秘書室	教育委員会	教育委員会	東区	環境事業局	土木局	計画局	民生局	中区	水道局	消防局	熱田区	収入役室	環境保全局	秘書室	衛生局	衛生局	退職所属
H08	H07	H14	H02	H08	H07	H07	H06	H06	H07	H09	H07	H05	H06	H07	H08	H07	H03	H08	退職年

山本稔	山田堯	山口正義	山内庸行	村松廣子	三輪日夫	南谷好雄	水野みよ子	水口昇治	三浦信榮	丸山雄示	船津孝生	藤本元子	原口榮	服部昌彦	野々山力	布目浩平	西川清夫	氏名
教育委員会	名港管理組合	土木局	建築局	教育委員会	衛生局	水道局	民生局	土木局	教育委員会	農政緑地局	教育委員会	衛生局	衛生局	土木局	建築局	土木局	衛生局	退職所属
H07	H06	H08	H07	H08	H07	H07	H05	H07	H08	H07	H08	H11	H07	H08	H06	H08	H07	退職年

三十七名

お知らせ

☆名友会からのお願い

会員の皆様の住所、連絡先などにつきまして、変更がありましたら、事務局までご連絡をお願いします。

☆会費の納入について

今年度の会費は同封の払込書により、納めてください。前年度までの会費が未納のかたには、必要分の払込書が同封されています。会費が未納のままですと自動車保険等の団体割引が利用できず、また、抽選会などの機会に当選できません。

なお、ゆうちょ銀行では、窓口で現金払いをすると手数料がかかるようになります。110円のご負担をお願いします。

ゆうちょ銀行の口座をお持ちの方は、口座から送金する方法で手数料がかからなくなりますので、窓口でお尋ねください。

現金による会費納入も歓迎です。名友会事務所で常時受け付けています。また、総会会場でも臨時の納入受付を用意しますので、是非ご利用ください。

あなたの補聴器デビュー応援します。

テレビの音が大きいと言われる。音は聞こえても言葉が分かりにくいなど、きこえてお困りではありませんか？

名友会会員のみなさんへ

会員様

愛知県内下記店舗にて補聴器ご購入の際、表示価格より割引いたします。ご利用の際には、「会員証」をご提示ください。詳しくは、下記店舗にお問い合わせください。

※障害者総合支援法交付補聴器等、公的助成対象補聴器自己負担金は対象外となります。※ご購入後のご提示は無効となります。

10% 割引プラン



71年の経験と実績 補聴器の相談は認定補聴器専門店へ 理研産業補聴器センター

名古屋市中区大須4-10-20【地下鉄上前津駅北】 電話 (052) 261-1313

愛知県内認定補聴器専門店 33店舗 (令和4年6月1日現在 県内最多) ※チェーン店等を含みます

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| 名古屋市内 | 愛知県内 |
| 名古屋本店
ナゴヤ駅前店
浄心店 | 大曾根店
今池店
星が丘店 |
| 藤が丘店
山手通店
平針店 | 東海通店
高畑店 |
| 一宮店
津島店
稲沢店 | 西犬小
春山牧
日井店
春日張旭大 |
| 東海富木島店
半田青山店
岡崎店 | 豊田店
新栄店
新南中央店 |
| みよし店
豊川諏訪店
豊橋店 | |

稲沢店は「名鉄国府駅南出口すぐ」に移動オープンしました。



Dr. 山田の健康よもやま話

栄内科院長、名古屋市産業医
(愛知医科大学客員教授)

山田 琢之
(やまだ たくじ)

世界で糖尿病患者は5億4千万人と言われ、2045年までには7億8千万に増加すると予測されています。糖尿病の脅威に対し、国際糖尿病連合（IDF）と世界保健機関（WHO）は毎年11月14日を「世界糖尿病デー」としました。ちなみに11月14日はインスリンを発見したフレデリック・バンティングの誕生日にあたります。シンボルである「ブルーサークル」は、世界的に増加を続ける糖尿病に対する意識を高め、一致団結して対策していく必要性を呼び掛けるために掲げられています。全国各地のブルーライトアツプが有名ですね。

【糖尿病の歴史】

糖尿病に関する最も古い記述は、紀元前1500年頃に古代エジプトで書かれた医書の「パピルス・エベルス」に「多尿を追い払う処方」という項目があり、この多尿が糖尿と言われています。紀元前600年頃

②② 糖尿病（高血糖）

の古代インド文明の「スシュルタ集成」には「猛烈な飢えや、いやしがたい渴きが、衰えた患者にある」とし、「マドウーメハ（蜜の尿）」と呼んでいました。患者の尿が、アリア昆虫をおびき寄せるほど甘かったことに由来すると言われています。マドウーメハ（蜜の尿）になる人は「昼寝をむさぼり、座ってばかりで身体を動かさず、甘い飲み物や脂肪質の食事をとる人」であり、症状は「身体は重く、薄くて甘い尿を出し、眠く、だるく、のどが渴き、呼吸が激しく、悪臭がする」と記されています。紀元前一世紀になると中国の医学書「黄帝内径素問」でも糖尿病は「消渴」という名前で登場します。

日本史で初めて登場した糖尿病患者は、平安時代、時の権力者摂政関白の藤原道長（966～1027）です。晩年には失明し、背中のでき



ものが化膿して61歳で死にました。道長は自身の生活を「御堂

関白記」に、山海の珍味と酒を好み、牛車で運動不足、と記しています。ちなみに、平成6年（1994年）第15回国際糖尿病会議記念の日本郵便発行の80円記念特殊切手の図柄は藤原道長の肖像にインスリンの結晶を組み合わせたものです。

【血糖値の基準・糖尿病の判定】

血液中のブドウ糖（グルコース）の濃度の事を血糖値といいます。血液の中のブドウ糖は、身体を動かすエネルギー源です。食事等で摂取した糖は腸で消化され、すい臓から分泌される「インスリン」というホルモンの作用によって細胞や筋肉など全身の細胞に糖が取り込まれることで、血糖

値は一定内の範囲内でコントロールされています。

図は血糖値の基準と糖尿病の判定基準です。参考にして下さい。

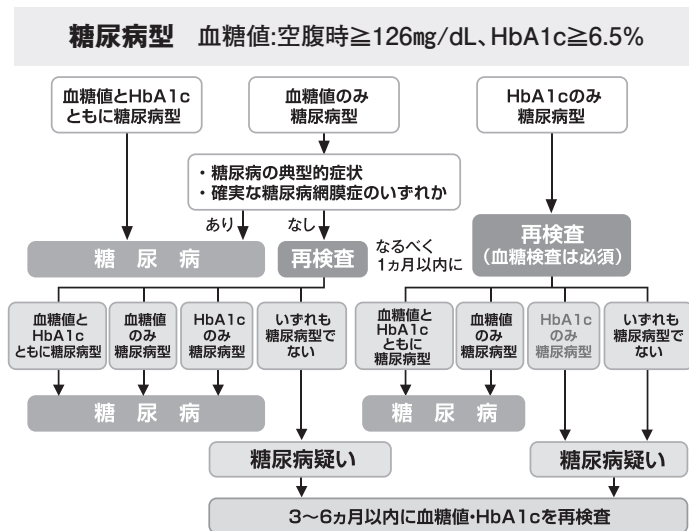
【合併症】

糖尿病の恐ろしさは合併症にあります。糖尿病になると、増えた血液中のブドウ糖が全身の血管を傷つけ、様々な合併症が起こります。三大合併症とは失明に至る「糖尿病性網膜症」、人工透析になる「糖尿病性腎症」、そして足を切断してしまう「糖尿病性神経障害」です。眼球の網膜や腎臓の糸球体には細かい血管が集中しているためダメージを受けやすいと言われています。健康診断で糖尿病と判定された場合、なるべく早く生活習慣を見直し、治療をすることによりヘモグロビンA1cの値を7%未満にすることが求められています。

【まとめ】

糖尿病は、食事や運動などの生活習慣が大きく関係しています。運動療法は、血糖値を下げるインスリンの働きをよくし、食事療法は、バランスのよい健康食で血糖値をコントロールする治療法または予防法です。職場の健康診断結果を参考に糖尿病への理解を深めてください。

糖尿病の臨床診断のフローチャート





東日本大震災

犬塚 稔

日増しに暖かさを感じる季節になりました。東日本大震災から3月11日で12年になるうとしています。各マスコミは当時の被災や復旧の特集を放送しています。

私も当時、被災者支援の仕事をしていて思い出されます。長年仕事をしていた、初めて子供たちに誉められた仕事でした。名古屋市は丸ごと支援で岩手県陸前高田市に初年度は14名の職員を派遣していましたが、今は1名の派遣だそうです。陸前高田市の戸羽市長も復旧、復興に尽力されましたが市長を交代されたとのことです。

時の移り変わりは早いもので、今後もあの時の気持ちを忘れないようにしたいと思います。

(住宅都市局)

マイ・ブーム

沖 美宏

定年退職したあと時間に少し余裕ができ、家事を手伝っています。それは週末の夕食です。朝、新聞を読み終えるとスーパーパーのチラシに目をやり、本日のお値打ち品をチェック。料理は学生の時飲食店でアルバイトしていたこともあり、以前からちよくちよくやっています。なので、何の抵抗もなくむしろ楽しんでいきます。和洋中なんでもOK。

味も見た目も家族から好評で、「お父さん、お店出したらあーなんて持ち上げられています。(ちよつと自慢しすぎですね)」。でも、家族はよく知っていて「お父さんの料理はお酒のおつまみ系だね。」と落とすことも忘れていません。しばらくは、料理がマイ・ブームです。

(緑政土木局)

実家じまい

高木 宏明

退職後は実家じまいをすると決めていた私は、両親が相次いで他界したために、十年近く空き家となっていた実家の片付けと処分に取り組んでいます。家族の協力を得て、大量の遺品の整理や仕分け・処分を始め

たのですが、生前に思い出の品などを開けなかつたため、自分達の判断で捨てる物と残す物を一つひとつ検討していきました。残すと決めた物は自宅に保管することにしたため、自宅も整理して保管スペースを確保することになり、考えていた以上に時間も労力もかかりました。

現在は業者にも相談して実家の処分手続きを進めるところまで来たのですが、一連の作業を通して、家族の歴史や両親の人生・価値観を知り、感謝する機会となりました。

(住宅都市局)

老木の気概

山田 光昭

事情があつて一年前に千葉へ移住、まだ右も左も分からず、スマホを頼りにあちこち彷徨っている。

昨年、靖国神社へ行った折に境内にある東京の桜標本木を見てきた。「大役」を担っているので、さぞかし威厳のある立派な木かと思いきや、支柱に支えられた後期高令木？だった。しかしそんな木が今年、全国トップの開花宣言をもたらした。老木気概を感じ、ちよつと熱いものが込みあげた。来年も頑張つて春に彩りを添える日をいち早く知らせてくれることを期待している。

(健康福祉局)

月曜夜リーグ

田口 則雄

毎週月曜日は勝負の時です。仕事や家事を済ませた十数人のメンバーがボウリング場に集い、対戦相手を代えながらハンディキャップ込みのスコアを競います。3ゲームを投げ、各ゲームとトータルスコアの勝敗で得られるポイントでリーグ戦を戦うのです。

高年齢でもプロ選手が活躍するボウリングは最高の生涯スポーツといわれています。リーグ戦は真剣勝負ですが、多くが60歳以上の高齢者であるメンバーはいずれも明らかで、対戦相手のストライクを拍手で祝福します。

一昨年はコロナ禍でリーグ戦が開催されない状況でした。弾けるピンの快音に心を躍らせ、パーフェクトの完成の姿を夢んでいます。

(東区)

新たな職に

小林 史郎

名友会の皆様、はじめまして。去る3月に交通局長として市役所を退職し、4月からは、名古屋市博物館長に就任しました。

昨年度は市営交通が100周年を迎え

ましたが、この間の歴史を振り返る中で、改めて先輩の皆様のご尽力の上に事業が成長してきたことを実感しました。

これからは、少しは体も労わりながら、新たな職に挑んでいきたいと思えますので、ご指導下さいますようお願いいたします。

(交通局)

毎日が感謝

大野 妙子

今になってよく思い出します。地下鉄やバスの中で、座っている人がサツと立ち上がって席をゆずってくれたことを。でもその当時は年寄りに見られたことが恥ずかしく、まずその席に座った記憶がないですね。ところが、今や私は右手に杖を持ちシニアカーにもたれるようにして歩いているのです。

私は、2年前に大好きなゴルフのプレー中に転び大事になってしまいました。

運転はできなくなる、それがためゴルフに行けなくなる。でもこれまでも十分楽しんだではないかとあきらめました。

事故を起こした時には周囲の皆さんにご迷惑をおかけしました。いまや、見知らぬ人達からも手助けいただいで生活しております。

(市民局)

退職、その後

今西良共

2018年(平成30年)3月、緑政土木局緑地部長を最後に定年退職し、4月より岐阜県立国際園芸アカデミー学長兼教授に就任し6年目を迎えています。

学識もないような人物が異例中の異例の再就職であります。生まれ育ち、現在も暮らす「岐阜」という地に縁をいただいています。

花と緑に携わる職業園芸人の育成を目的とした県立の専門学校として20年目を迎え、若い学生とともに楽しく過ごしています。

名古屋市で公園緑地の計画、整備、管理、運営に至るまで幅広く携わられたおかげで今があるように思います。「頼まれごととは試されごと」そして「来るもの拒まず」の気持ちで何事も断ることはせずにここまで来ていますが、そろそろ考え直さないとですね。

(緑政土木局)

町内会長は忙しい

丹下 富裕

昨年三月に退職し、再就職せずにゆつくりのんびりとリスタート。旅行にライブ、映画にペランダでの野菜作りと充実した毎日です。

新たな挑戦として町内会長を引き受けました。今のところに住んで25年。地域活動にはほとんど参加したことがなく、少しでも恩返しをと思ったからです。

毎月学区の会議に出たりポスターを張ったり、町内に防犯カメラも設置しました。コロナで中止になっていた行事も、ようやく従来通り実施されるようになりました。区役所に勤めていたことは内緒にして、学区の夏祭りや防災訓練、敬老会のお手伝いと、会長さんは大忙し！。さて、今年は何をやるのかなあ：

(中区)

語学学校

西野 輝一

3月末で定年退職し、新たに名友会に入会しました。

6月中旬より、新たに働く予定ですが、2か月半のフリータイムを得ました。考えてみると、これは幼稚園入園以来のことだと思えます。この間は語学学校で久しぶりに英語の授業を受けることにしました。これは40年ぶりのことです。海外出張で世界語としての英語の重要性に改めて気づきましたので、少し気合を入れてやろうと思っております。さて成果は・・・？

(経済局)

名友会会員の皆様へ ~もしもの備えは万全ですか?~



火災、落雷、風水害や盗難に対する備えは万全ですか?地震への備えもお忘れなく!!



火災保険
地震保険



万が一の事故もしっかりサポート!
安心の365日事故対応!

大口団体割引10.0%*適用
自動車保険

*大口団体割引は、団体全体のお引受実績に応じて毎年4月1日に見直されます。

【お問い合わせ先】 お気軽にご相談ください! (右記QRコードからHPご確認下さい)
株式会社つつみ TEL:052-801-8412 (三井住友海上火災保険代理店)





名古屋市職員共済組合です。

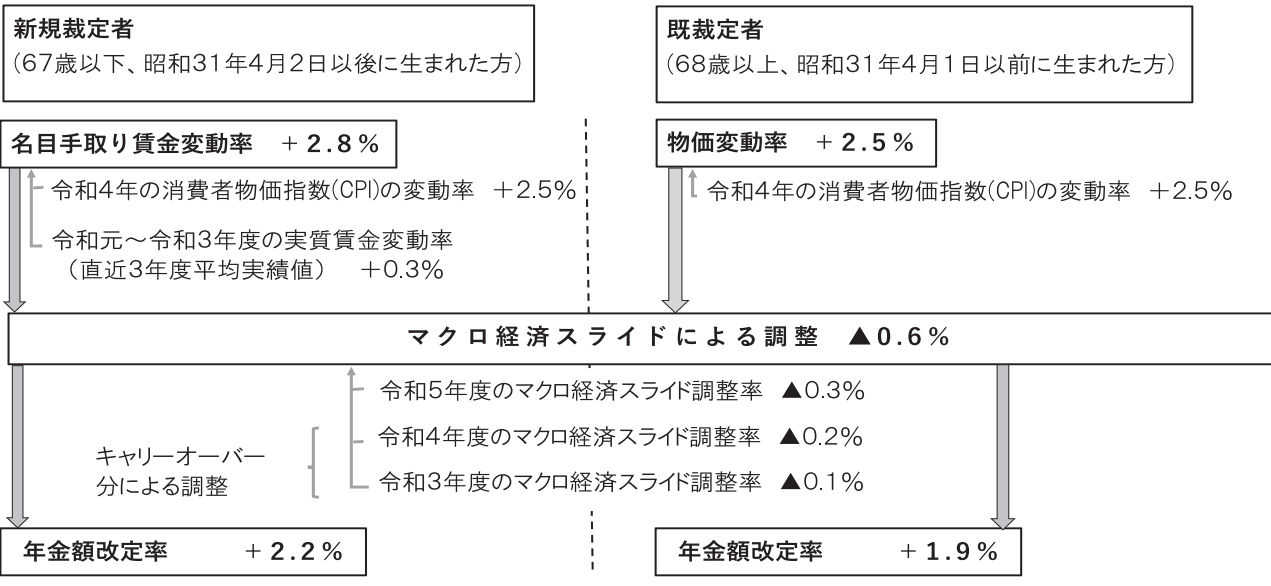
本号では、令和5年度の年金額改定等について紹介します。

年金額の改定は、名目手取り賃金変動率が物価変動率を上回る場合、新規裁定者（67歳以下の方）昭和31年4月2日以後に生まれた方）の年金額は名目手取り賃金変動率を、既裁定者（68歳以上の方）昭和31年4月1日以前に生まれた方）の年金額は物価変動率を用いて改定することが法律で定められています。

このため、令和5年度の年金額は、新規裁定者は名目手取り賃金変動率（2.8%）を、既裁定者は物価変動率（2.5%）を用いて改定します。

また、令和5年度のマクロ経済スライドによる調整（▲0.3%）※と、令和3年度・令和4年度のマクロ経済スライドの未調整分による調整（▲0.3%）が行われます（下図参照）。よって、令和5年度の年金額の改定率は、新規裁定者は2.2%、既裁定者は1.9%となります

なお、在職老齢年金の支給停止調整額は、名目賃金の変動に応じて改定され令和5年度は、48万円となります。



※ マクロ経済スライドとは、公的年金被保険者の変動と平均余命の伸びに基づいて、スライド調整率を設定し、その分を賃金と物価の変動がプラスとなる場合に改定率から控除するもので、この仕組みは、平成16年の年金制度改正により導入されました。マクロ経済スライドによる調整を計画的に実施することは、将来世代の年金の給付水準を確保することにつながります。

◆マクロ経済スライドによるスライド調整率(▲0.3%)
 = 公的年金被保険者総数の変動率(0.0%) + 平均余命の伸び率(▲0.3%)
 (令和元～3年度の平均) (定率)

- 相続が発生した場合、いつ頃から何をすればよいのか？
 - 家族に生前に財産を譲る場合の注意点は？
 - 遺言書作成上の注意点は？
- 相続・贈与・遺言などで困ったこと、わからないこと等は、お気軽にご相談ください!!

名友会 顧問税理士 高橋会計事務所
 所長 税理士 行政書士 高橋 勝也

〒464-0850 名古屋市千種区今池五丁目28番24号(イオン今池店(旧ダイエー)東南)
 フリーダイヤル **0120-025-918** TEL (052) 732-5560(代)

ご冥福をお祈りします

（自 令和四年二月
至 令和五年二月）

古賀 貞治	小林 隆	小久保 敏行	中尾 健	伊藤 松男	川島 昇一郎	森田 圭治	松浦 幸陽	栗田 益生	岩月 泰子	宮田 祥次	秋月 宏巳	氏名
環境局	緑区	名港管	中川区	千種区	農緑局	消防局	消防局	名港管	衛生局	子ども	瑞穂区	退職所属
H03	H22	S59	H01	H10	H08	H19	S61	H14	H04	H24	H13	退職年
11.15	11.12	10.23	10.20	10.07	09.17	09.15	09.11	09.03	08.24	08.17	04.02	逝去年月日
92歳	73歳	96歳	91歳	85歳	86歳	76歳	92歳	81歳	89歳	71歳	81歳	享年

水野 富士夫	颯持 一郎	中島 銑次	箕浦 善夫	和田 昌也	橋本 汎明	尾川 實	鬼頭 うた子	酒井 克憲	榊原 義一	石川 信昭	大柳 茂	広田 保子	鎌田 健彦	加藤 信一	氏名
消防局	教育委	経済局	土木局	衛生局	南区	衛生局	北区	水道	衛生局	港区	農緑局	昭和区	消防局	環境局	退職所属
H23	H07	H06	H14	H07	H09	H03	S53	H07	H08	H17	H12	H29	H14	S58	退職年
02.13	02.02	01.23	01.20	01.13	01.06	01.03	05.01	12.17	12.16	12.14	12.12	12.07	11.23	04.11	逝去年月日
71歳	87歳	88歳	81歳	91歳	85歳	90歳	100歳	87歳	87歳	77歳	83歳	66歳	81歳	94歳	享年

二十七名

御園座

◎「石川さゆり 御園座スペシャル」

- ・7月29日（土）16時公演
- ・S席12,000円を10,000円
- ・A席9,000円を7,000円
- ★申込みは7月6日（木）まで

名古屋フィルハーモニー交響楽団

◎「コバケン・スペシャル2023」

- 小林研一郎（指揮／名フィル桂冠指揮者）
- ルウオ・ジャチン（ピアノ）
- グリーグ／ピアノ協奏曲イ短調
- マーラー／交響曲第一番二長調
- 『巨人』
- ・愛知県芸術劇場コンサートホール
- ・8月31日（木）18時45分開演
- ・S席／C席2割引
- 5,120円～2,560円
- ★申込みは7月31日（月）まで

名古屋市文化振興事業団

◎人形浄瑠璃 「文楽」

- ・市芸術創造センター
- ・10月6日（金）【昼の部】13時半開演
- ・【夜の部】18時半開演
- ・一階席 金額未定
- ・二階席 金額未定
- ★申込みは6月30日（金）まで

弔りこころ、大切な葬儀 家族葬

10人、20人の少人数での葬儀にも対応いたします 葬儀費用は相談に応じます

いちやなぎ斎場は、365日・24時間、いつでも病院・施設等から直接入れます。

いちやなぎ中央斎場 名古屋市中区千種区千種二丁目19番1号 TEL (052)745-1212

いちやなぎ野並斎場 名古屋市中区野並三丁目538番1号 TEL (052)899-0111

名友会 特約店

明治10年創業 伝統と実績

株式会社 一柳葬具總本店

http://www.ichiyonagi-sougu.co.jp 名古屋市中区栄三丁目14番11号 TEL (052)241-0658 FAX (052)263-1310



- ◆葬儀のお申込み
- ◆お問合せ
- ◆事前相談は

TEL.052-251-9296

365日・24時間 一柳のスタッフが 対応いたします!

いきいき部活動

ゴルフ部

名友会、ゴルフ部は、会員相互の親睦を深め、健康の維持を図ることを目的にして春(六月頃)と秋(十月頃)の年二回コンペを開催しています。名友会の会員ならどなたでも自由に入部でき、特に初参加の方、大歓迎です。世話人一同みなさんのご参加をお待ちしています。

今後のコンペの日程などについては、左記までお問い合わせください。

- ◆ 世話人代表 二神 望
- ◆ 連絡先 古田 榮
- ☎ 〇九〇一七二九一三九六七

囲碁クラブ

皆で気楽に囲碁を楽しみましょう。初心の方、女性の方もお気軽にどうぞ。

- ◆ 囲碁大会 7月8日(土) 12時30分より

「会場」 島村囲碁クラブ
(大東海ビル地下一階)

名駅ユニモール12番出口すぐ
(〇五二) 五五一―二〇五六

*参加費は千五百円

*参加ご希望の方は六月三十日までに、世話人にご連絡ください。

*賞金・賞品あり

- ◆ 例会 4月・10月
- ◆ 第二土曜日 13時より

「会場」 島村囲碁クラブ

- ◆ 世話人 神谷 明男

☎ 〇八〇一八九七七―四〇九八

俳句部だより

水仙花療養中の友に文

厚味 當子

これしきの坂にてこずり山笑ふ

飯田 孝次

のどけしや釣糸たらず翁あて

飯田 弥生

探梅行富士見の地名残る村

太田 一雄

対岸の島の灯りの冴返る

大森 三保子

雪の上大の字に寝る子供かな

萩野 よし子

熊野灘に白波立つや寒椿

榊原 小夜子

早春の川の流れのひかりかな

橘 明比古

風鈴の八方に揺れ木々芽吹く

中田 和子

父逝きて寂しき里に春來たる

豊坂 るり

山茶花の蜜を求めてつがひかな

彦坂 茂光

晩冬や卒寿の瞳穏やかに

三輪 トキ子

寒明の日差満つ軒干し野菜

山川 充恵

磯山の羽音凄まじ若布干す

山口 貴志子

蠟梅に野鳥つがひで今朝も来る

山田 いつ子

菜の花や赤い列車の停まりあて

山羽 俊吾

令和五年 二月俳句会

(指導 大森三保子・山口貴志子)

- ◆ 定例俳句会

毎月第三水曜日午後二時半

※会場の都合により変更する事もあり

会場 鶴舞図書館 集会室

- ◆ 吟行会 年二回ほど
- ◆ 鍛錬会 年一回(一泊二日)

脳の活性化と健康維持に俳句づくりを楽しみませんか。皆様方の入部をお待ちしております。

- ◆ 入部・投句など連絡先

飯田 孝次

代理 山川 充恵

☎ FAX (〇五二) 八四二―九二六六



しあわせ少女 ゆうかちゃん

お仏壇 店頭表示価格より
10% OFF
特価品、特注品、一部商品を除く

神仏具 店頭表示価格より
5% OFF
特価品、特注品、一部商品を除く

お墓(墓石・工事代) 店頭表示価格より
5% OFF
永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・石種、屋内墓苑を除く

公式オンラインショップ
クーポンコード入力で、**10%割引**が受けられます
クーポンコード **8MK10413**
※公式オンラインショップ以外ではクーポンコードはご利用いただけません。

食のライフスタイルショップ「田ノ実」よりセレクト商品詰め合わせをプレゼント!

※ご来店の際には「名友会」とお申し出ください。ご契約以降のお申し出は特典無効となります。※他の割引サービスとの併用はできません。



通話無料 0120-11-7676 (10:00~17:00 不定休)

www.hasegawa.jp 広告有効期限/2024年3月末日

名友報123号 「夏のクイズ」

第1問

次の文章は、西洋の宗教に正面から取り組んだ著名な小説の書き出しの部分を抜き書きしたものです。その小説の表題と著者の名前を答えてください。

「ローマ教会に一つの報告がもたらされた。ポルトガルのイエズス会が日本に派遣していたクリストヴァン・フェレイラ教父が長崎で「穴吊り」の拷問をうけ、棄教を誓ったというのである。」

第2問

兄と弟は、それぞれ実家を離れて暮らしています。兄の住んでいる家から実家までの距離と、弟の住んでいる家から実家までの距離は、合わせて34.0kmです。ある日、二人が実家で会うことになり、まず弟が時速4.0kmの速さで、歩いて家を出ました。その30分後に兄が自転車で、実家に向かいました。時速12.0kmです。二人は、同時に実家に着きました。時刻は午後3時でした。次の間に答えてください。

- 1) 兄の家から実家までの距離はどれだけですか。
- 2) 弟が家を出たのは何時何分でしょうか。

第3問

鉄道の路線には必ず始発駅と終着駅があります。始発（終着）駅の中には、本線から離れて、一駅だけ孤立して存在する駅もあります。本線に出るために、一駅だけの列車が運行されます。日本全国のJR各線の駅で、一駅だけ孤立している駅を3つ探して、その駅名とその駅が属する路線名を答えてください。例えば長崎駅や函館駅は、時刻表の地図で見ると一駅飛び出ているように見え、すべての列車が終着（始発）となりますが、一駅だけの運転をする列車がないので、該当しません。1日に1本でも、一駅だけの運転をする列車があればよいとします。

※クイズの回答は、7月7日（金）必着。ハガキかFaxで応募してください。1問だけの回答でもいいですが、3問すべてに回答することもできます。3問すべてに応募する場合は「チャレンジ」と表記してください。「チャレンジ」の方は全問正解でなければ「チャレンジ失敗」となります。正解者から抽選で5名の方に図書カードなどの賞品を差し上げます。

クイズの回答先 名友会事務局
〒460-0008 名古屋市中区栄五丁目14-4 吉野ビル1F
Fax (052) 263-1645

【前回の正解】

- 問1 作品名「ひかりごけ」 著者名「武田泰淳」
 - 問2 所持金 3000円 切手 27枚
 - 問3 「古虎溪」（中央本線） 「虎姫」（北陸本線）
 「幾寅」（根室本線） 「虎杖浜」（室蘭本線）から3つ
- 解説は、名友会ホームページをご覧ください。



名フィル出前コンサート

北区の尾上保育園に、3月1日（水）には、名フィル出前コンサートを実施しました。

◆名フィル出前コンサート
令和5年2月7日（火）午前11時から、緑区の森の里保育園において、名古屋フィルハーモニー交響楽団に所属する楽団員により構成される「ゴフオン弦楽五重奏団」による出前コンサートを開催しました。
ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバスにより、クラシックの名曲から人気アニメのテーマソングまで、様々なジャンルの曲が奏でられ、園児たちは曲に合わせて口ずさんだり、体を動かしたりして参加していました。



記念植樹

木一本を、シンボルタワー近くに記念植樹しました。

◆植樹

令和5年1月14日（土）午前11時から、守山区の東谷山フルーツパークにおいて、山田会長・長谷川副会長出席のもと、ヤエベニしだれサクラ（6本）を寄贈し、名古屋市長からの感謝状が山田会長に贈呈されました。また、あ

令和四年度の公益目的事業として、植樹と名フィル出前コンサートを次のように実施しました。

令和四年度公益目的事業



今回の「私のフチ旅行」は、中川区在住のKが担当。

今回のレポートは、「鉄印帳の旅」。第三セクター鉄道会社から40社が共同して「鉄印帳」を作成(写真1)。寺社の「御朱印」のように各社が、それぞれの「鉄印」を作り、鉄印帳に記帳する、というシステム。北は、「函館いさりび鉄道」から、南は「肥薩オーレンジ鉄道」まで全国にわたっている。この地方でも、明知鉄道、樽見鉄道、愛知環状鉄道などが参加している。

今回、その中の一つ「長良川鉄道」に乗ってみる。長良川鉄道は、旧国鉄の越美南線として営業していたものが、国鉄の民営化(分割)によって、三セクの地方鉄道として存続することになったもの。営業距離72.3kmと三セクとしては長い距離を有する路線。JR高山線の美濃太田駅から北濃駅まで全38駅を乗り尽す。



写真1 鉄印帳

3月のとある休日、久しぶりに美濃太田駅に立つ。長良川鉄道は、駅の中で乗り換えができ、専用ホーム

に向かう。1日乗車券は2700円で、3月末までの限定で、駅スタンプラリーもある、とのことで、スタンプ帳の付いた乗車券(写真2)を入手し、9時04分発で美濃市駅を目指す。



写真2 1日乗車券

美濃市で、駅スタンプを押し、次の列車までの時間、散策。あ

いにくの空模様で、いまにも雨が降りそう。駅からしばらく歩くと旧美濃駅舎があった。名鉄の旧美濃町線の駅だ。若いころ、乗ったことがある。路面電車だったような記憶。公園として整備され、当時の車両が数両置かれている。一角には野口五郎さんの「私鉄沿線」の歌碑(写真3)。この町のご出身のようだ。読者には、世代の人も多いのではないか。今回の旅は「鉄印」だが「歌碑のある街巡り」も旅行のテーマの一つと思う。そうこうしているうちに雨がぱらぱらと落ちてきた。傘をさしての観光はつらい。いそいで駅に戻る。

ほとんど次の列車、北濃行きが到着。まずは終点の北濃駅を目指す。鉄道旅行の心得として、高齢者はまず座席を確保すること。座席を確保することが肝要。座席確保のため、早めに乗車口に並ぶ。降りる人は少なかつたが、先頭で並んだ甲斐あり、座席を確



写真3 私鉄沿線歌碑

今号は長良川鉄道の旅。あいにくの天候で、沿線の観光をサボり、つまらないレポートになったかもしれないが、「乗り鉄」の本分はまっとうしたつもり。

保、二安心。

終点の北濃駅は無人駅。駅外には、国鉄時代の機関車の転回場があった。今でも使っているのか？

来た列車がそのまま折り返すので、帰りは車内で時を過ごす。郡上八幡駅で下車。ここは「街」だから、温かい昼食が食べられると思うが、あいにくの雨、市街地まで行く気力がない。で、駅カフェで、コーヒーとホットドッグの昼食。

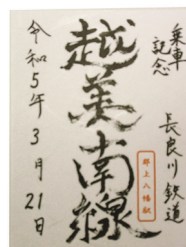


写真4 「越美南線」鉄印

長良川鉄道の鉄印はこの駅のはず。忘れずに「越美南線の鉄印」をゲットして、帰途につく

この路線には「戸籍のふるさと」という寄り道スポットがある。平安期の加茂郡の戸籍が発掘され、日本最古の戸籍の一つとして正倉院に保管されているとのこと。市民課の出身として、チェックすべきだが、割愛。

編集後記

久しぶりに「世界」を買った。ノール賞作家のアレクシエーヴィッチさんのインタビュ記事があったので、「チエルノブイリの祈り」の中に立ち入り禁止区域に移住した人の話がある。「ここでは戦争が起きないから」という理由からだ。しかし、今ではここも戦場と化したのだった。(I)

世間では、最近にわかにチャットGPTが注目を浴びている。パソコンでは、もう手軽に使えるようになっていく。一定の条件を与えると、AIが結構まともな文章を自動的に作ってくれるのだ。面白いので、放置していた日頃の疑問をどんどんAIにぶつけてみる。老後の暇つぶしにはもってこいである。(S)

市役所に入ってからすぐの頃、職員機関誌「シヤチ」の編集委員をやっていたが、久しぶりの広報誌の編集とあって、心配と不安の連続で大変疲れました。これからは、私も世の中の流れに乗って、懇親会や旅行に積極的に参加していきたいと思っています。しばらくマスコは手放せませんが。(F)



名友会のホームページのQRコード

名友会ホームページの会員パスワード [meiyukai2020]