



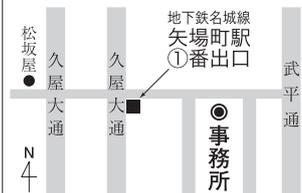
(名古屋・名港職員OBの会)

第125号

発行所 一般社団法人名友会 名古屋市中区栄五丁目14-4 吉野ビル1F 郵便番号 460-0008 TEL (052)263-1593 FAX (052)263-1645 郵便口座番号 00880-2-8387 編集発行人 会長 山田 雅雄

名友会事務所

地下鉄矢場町駅 1番出口 東へ60メートル



— 主な内容 —

会長巻頭言	1
第56回通常総会	2
健康よもやま話(24)	4
共済だより(13)	5
ご長寿おめでとうございませう	6
いきいき部活動	7
ハガキ通信	8
ご冥福をお祈りします	9
お知らせ	10
夏のクイズ	11
中日ビルのリニューアル	12

「絶えず次のステップへ」



会長 山田 雅雄

元日に能登半島地震が発生し、多くの方々が被災されました。お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。自治体職員やボランティアの方々の懸命な尽力により、少しずつ地震発生前の生活に戻りつつあります。しかし今なお避難生活を余儀なくされている方も多くいらっしゃいます。一日も早い復興を心から祈っております。この3月に「第5回いき

キラライフセミナー」を開催させていただきました。演題は、「自分らしい身終いで、人生をもっと楽しむ」と「認知症予防・介護と最新治療」でした。終活も認知症予防いずれの演題も、いつの間にか真剣に受講している自分に驚きました。健康サイクルの初めは運動ということでしたので、早速、ウォーキングを再開いたしました。さて、今年も名友会の通常総会を開催する時期になりました。昨年同様、総会後の第2部としてアトラクションとお楽しみ抽選会を開催します。ぜひ参加してください。それでも当日参加できない方は、ハガキ(委任状)をご提出くださいますようお願いいたします。いただいた欠席ハガキにより劇場鑑賞券や名古屋フィルハーモニーの入場チケットが当たる抽選も実施いたします。

令和五年度公益目的事業

令和五年度の公益目的事業として、植樹と名フィル出前コンサートを次のように実施しました。

◆植樹

令和6年1月27日(土)午前11時から、守山区の東谷山フルーツパークにおいて、山田会長出席のもと、ヤエベニシダレザクラ(6本)を寄贈し、名古屋市長からの感謝状が山田会長に贈呈されました。また、代表木一本を、シンボルタワー近くに記念植樹しました。



◆名フィル出前コンサート

令和6年2月13日(火)午後3時から、緑区の名古屋市立大

学医学部附属みどり市民病院において、名古屋フィルハーモニー交響楽団に所属する楽団員五名で構成される弦楽五重奏団による出前コンサートを実施しました。

ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバスにより、クラシックの名曲から懐かしの歌謡曲まで、様々なジャンルの曲が奏でられ、入院患者さんや医療関係者の皆さんに心に響くハーモニーを堪能していただきました。同じく15日(木)には、名古屋市の名古屋大学医学部附属みらい光生病院(旧厚生院附属病院)において、名フィル出前コンサートを実施しました。



第56回 通常総会のお知らせ

第56回通常総会を次の通り開催しますので、ご出席くださいますようお願いいたします。内申し上げます。

日時 令和6年6月26日(水)
午後1時30分～
場所 日本特殊陶業市民会館
ビレッジホール
地下鉄「金山」駅下車

議 題

- 一 令和五年度事業報告及び収支決算報告(案)並びに監査報告
- 二 令和五年度公益目的支出計画実施報告書及び監査報告
- 三 令和六年度事業計画及び収支予算
- 四 役員を選任について

※議事終了後にアトラクションとお楽しみ抽選会を実施しますので、多くの会員の皆様のご来場をお待ちしています。
※総会当日、発熱のある方や体調のすぐれない方は、出席をご遠慮願います。

総会への出欠のご返事は、同封のハガキで6月25日までに名友会に到着するようにご返信ください。欠席の方は委任状欄にご署名のうえご返信ください。

令和五年度

一般会計収支決算(案)

自 令和五年四月一日
至 令和六年三月三十一日

貸借対照表

令和6年3月31日現在

(単位:円)

科 目	当年度	前年度	増 減
I 資産の部			
1. 流動資産			
普通預金	3,402,453	6,580,260	△3,177,807
定期預金	7,000,000	12,000,000	△5,000,000
未収金	59,081	55,818	3,263
前払費用	150,200	150,200	0
流動資産合計	10,611,734	18,786,278	△8,174,544
2. 固定資産			
(1) 特定資産			
退職給与引当預金	659,000	610,000	49,000
特定資産合計	659,000	610,000	49,000
(2) その他固定資産			
投資有価証券	15,018,508	10,028,603	4,989,905
電話加入権	229,928	229,928	0
保証金	750,000	750,000	0
その他固定資産合計	15,998,436	11,008,531	4,989,905
固定資産合計	16,657,436	11,618,531	5,038,905
資産合計	27,269,170	30,404,809	△3,135,639
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金	115,224	93,867	21,357
預り金	0	0	0
流動負債合計	115,224	93,867	21,357
2. 固定負債			
役員退職慰労引当金	515,000	514,000	1,000
退職給与引当金	144,000	96,000	48,000
固定負債合計	659,000	610,000	49,000
負債合計	774,224	703,867	70,357
III 正味財産の部			
1. 指定正味財産			
指定正味財産合計	0	0	0
2. 一般正味財産			
一般正味財産合計	26,494,946	29,700,942	△3,205,996
負債及び正味財産合計	27,269,170	30,404,809	△3,135,639

◆監査報告について

令和6年5月10日、別所監事及び渡部監事により会計監査を実施し、「適正に処理されている」との報告を受けています。

◆役員を選任について

任期満了に伴い、定款第二十一条第一項の規定により、次の者を役員に選任する。

役員候補者(五十音順)

理事	伊藤 容子
理事	上野 勉
	河合 伸和
	下田 幸一
	新開 輝夫(新任)
	西川 敏夫(新任)
	西川 啓一
	野田 和義
	福田 健一(新任)
	古田 榮(新任)
	宮村 喜明(新任)
	村上 芳樹(新任)
	山本 正雄(新任)
	別所 眞三
	渡部 智恵

【お詫びと訂正】

令和6年新年号(第14号)において、表紙写真の建物を「観仙楼」とご紹介いたしました。正しくは「蘇山荘(そざんそう)」でした。この建物は二〇一一年に国の有形文化財に登録されました。お詫びして訂正させていただきます。

正味財産増減計算書

令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

(単位:円)

科 目	当年度	前年度	増 減
I 一般正味財産増減の部			
1. 経常増減の部			
(1) 経常収益			
① 受取会費			
会員会費収入	7,219,000	7,330,000	△ 111,000
② 事業収益			
事業収入	5,730,891	5,610,838	120,053
③ 受取負担金			
負担金収入	1,402,050	1,754,600	△ 352,550
④ 雑収益			
投資有価証券運用益	50,642	57,418	△ 6,776
受取利息	204	17	187
雑収入	75,600	33,260	42,340
⑤ 退職給与引当金取崩額			
役員退職慰労引当金取崩額	0	247,000	△ 247,000
退職給与引当金取崩額	0	0	0
経常収益計	14,478,387	15,033,133	△ 554,746
(2) 経常費用			
① 事業費			
役員報酬	1,470,000	1,855,000	△ 385,000
給料手当	2,352,000	2,352,000	0
退職金	0	367,500	△ 367,500
福利厚生費	223,110	73,823	149,287
租税公課	91,000	71,000	20,000
活動推進費	1,155,000	1,155,000	0
慶弔費	1,702,963	1,318,499	384,464
旅費交通費	29,943	13,968	15,975
通信運搬費	210,158	275,824	△ 65,666
備品費	137,084	207,317	△ 70,233
修繕費	0	0	0
印刷製本費	81,656	43,071	38,585
会報発行費	2,226,950	1,940,502	286,448
会員厚生費	134,754	133,811	943
貸借料	808,543	841,571	△ 33,028
諸謝金	240,240	240,240	0
委託料	562,824	408,270	154,554
光熱水費	104,709	122,190	△ 17,481
助成金	90,000	90,000	0
雑費	595,434	550,077	45,357
退職給与引当金繰入額	0	0	0
② 管理費			
役員報酬	630,000	795,000	△ 165,000
給料手当	1,008,000	1,008,000	0
退職金	0	157,500	△ 157,500
福利厚生費	89,370	31,638	57,732
会議費	234,400	177,310	57,090
総会費	1,748,741	1,748,320	421
旅費交通費	3,327	1,552	1,775
通信運搬費	210,158	275,824	△ 65,666
備品費	29,685	23,035	6,650
修繕費	0	0	0
印刷製本費	78,454	43,070	35,384
貸借料	875,921	949,005	△ 73,084
諸謝金	102,960	102,960	0
負担金	212,000	212,000	0
寄付金	0	0	0
光熱水費	104,708	122,189	△ 17,481
雑費	81,196	75,011	6,185
役員退職慰労引当金繰入額	1,000	0	1,000
退職給与引当金繰入額	48,000	0	48,000
経常費用計	17,674,288	17,782,077	△ 107,789
当期経常増減額	△ 3,195,901	△ 2,748,944	△ 446,957
2. 経常外増減の部			
(1) 経常外収益	0	0	0
経常外収益計	0	0	0
(2) 経常外費用	10,095	10,400	△ 305
経常外費用計	10,095	10,400	△ 305
当期経常外増減額	△ 10,095	△ 10,400	305
当期一般正味財産増減額	△ 3,205,996	△ 2,759,344	△ 446,652
一般正味財産期首残高	29,700,942	32,460,286	△ 2,759,344
一般正味財産期末残高	26,464,946	29,700,942	△ 3,235,996
II 指定正味財産増減の部			
当期指定正味財産増減額	0	0	0
指定正味財産期首残高	0	0	0
指定正味財産期末残高	0	0	0
III 正味財産期末残高	26,464,946	29,700,942	△ 3,235,996

Dr. 山田の健康よもやま話

24 8人に1人は慢性腎臓病
「検尿（尿蛋白）と腎機能検査」

栄内科院長、名古屋市産業医
(愛知医科大学客員教授)

山田 琢之
(やまだ たくじ)

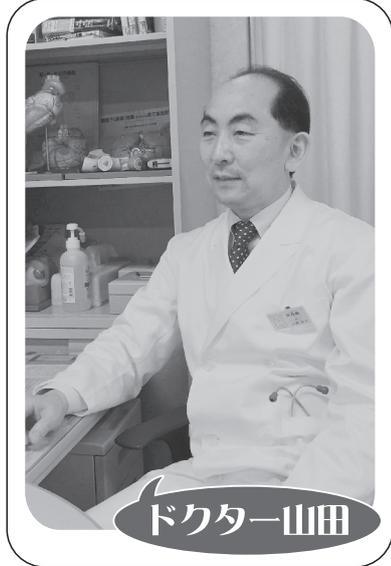
検尿は腎疾患の早期発見・早期治療にとっても大切です。労働安全衛生法のみならず、学校保健法、母子保健法、老人保健法による健康診断項目の一つに定められています。

検尿項目は、尿蛋白（たんぱく）、尿糖が主体で、他に尿潜血も併せて実施されることが多いようです。

【検尿の歴史】

検尿の尿試験紙の起源は、1956年の尿糖試験紙の開発にまでさかのぼります。その後開発された項目は増え続け、現在では一枚の試験紙で最大10項目（pH、蛋白質、ブドウ糖、潜血、ケトン体、ビリルビン、ウロビリノーゲン、亜硝酸塩、比重、白血球）まで測定できるようになりました。

さて、実は尿検査の歴史は古く、2000年以上前より始まっています。



ドクター山田

エジプトまでさかのぼります。パピルス医学古文書の中には、多尿症や血尿が病気の状態とされていました。Hippocrates（ヒポクラテス）（紀元前400年頃）は、発熱時には尿の臭い（色）のある種の変化が生じることを観察し、患者の尿を目視することの重要性を指摘しています。西暦約100年のインド人医師の Caraka は、糖や細菌を含む10種類の病的な尿について記述しています。

10世紀になると、アラブ人医師が尿所見（目視）を病気のあらゆる状態に対する診断基準としました。この理論から生じた極端な結果が中世で行われた尿占いです。尿の色を20種類以上に区別して、その色に対応した結果が各患者の診断に用いられました。人体の悪いところは鏡のようにすべて尿に映し

だされると信じられていたわけですね。18世紀末頃になると、医師たちが化学に関心を抱くようになり、尿検体に熱湯をかけて、「尿中の蛋白質」の存在を発見し、フランスの化学者は1850年に塩化第一スズを染み込ませたメリノ羊毛片に尿を1滴落とし、ロウソクの火で加熱すると、糖を含んでいると黒色に変化することを報告しました。そして今日使用されている尿試験紙が初めて工業規模で製造されるようになったのは約70年前の1950年代になります。

【慢性腎臓病】

腎機能の低下（腎障害）が3か月以上続くと慢性腎臓病と診断されます。国内ではなんと約一、五〇〇万人と推測され、その数は成人の約8人に1人と言われています。

腎機能はいったん低下してしまうと回復が難しく、早期発見が大切になります。そのためにも定期的な尿検査と血液検査（クレアチニン測定）が大切なわけですね。

尿蛋白が1+以上と判定されると再検査が必要です。再検査では尿蛋白量の定量や尿沈渣、血液クレアチニン検査が行われます。糖尿病性腎症の早期発見には尿中アルブミン（タンパク質）の検査が有効です。

慢性腎臓病の一つに腎の血管が硬くなり老廃物がろ過されにくくなる腎硬化症という病気があります。腎硬化症では尿蛋白が正常でも発症している場合もあるので、血液クレアチニン検査が必要です。

【クレアチニン】

尿素窒素と同じく老廃物の一種で、健康であれば尿から外に排泄されますが、腎臓の機能が低下すると血液中に蓄積します。ただし、クレアチニンは筋肉を動かすためのエネルギーを使つた後に出てくる老廃物の一種なので、筋肉量の多い若い男性や筋トレ後などに上昇することもあり、筋肉量と関係がない「シスタチンC」という採血項目が必要になることがあります。

【おわりに】

大切な腎臓。糖尿病性腎症や腎硬化症の慢性腎臓病が悪化すると透析や腎移植などの治療が必要になります。

慢性腎臓病で戦っている方々の思いを知ることが出来る俳句等を紹介します。

・腎臓の形せる零余子（むかこ）予後の身に

・逢わぬ間も逢う間も腎臓病みにけり
腎臓病や透析の医療品や、患者さん用の食品を扱っている（株）ケイロン・ジャパンが「腎のうた（かけがいのない腎臓に対する思い、日々の生活の中で出会った感動や思い出をあなた自身のことばで綴ってみませんか）」を募集しました。第1回『腎のうた』最優秀賞は埼玉県のT・Sさんの作品

ドナーカード

透析患者の
われも持つ
腎臓除く
すべてに〇（マル）して

腎臓を大切にして欲しいという、切なるメッセージを私たちに与えてくれます。



名古屋市職員共済組合です。

本号では、令和6年度の年金額改定について紹介します。

名目手取り賃金変動率が物価変動率を下回る場合、年金額は、名目手取り賃金変動率3.1%を用いて改定することが法律で定められています。

また、令和6年度のマクロ経済スライドによる調整率は、マイナス0.4%でした。

このため、令和6年度の年金額の改定率は2.7%となります。

なお、在職老齢年金の支給停止調整額は、名目賃金の変動に応じて改定され令和6年度は50万円となります。

(1) 物価変動率と賃金変動率を比べ(低い方を用いる) +3.1%



(2) マクロ経済スライドによる調整 ▲0.4%



※ マクロ経済スライドとは、公的年金被保険者の変動と平均余命の伸びに基づいて、スライド調整率を設定し、その分を賃金と物価の変動がプラスとなる場合に改定率から控除するもので、この仕組みは、平成16年の年金制度改正により導入されました。マクロ経済スライドによる調整を計画的に実施することは、将来世代の年金の給付水準を確保することにつながります。

◆マクロ経済スライドによるスライド調整率 (▲0.4%)
 = 公的年金被保険者総数の変動率 (▲0.1%) + 平均余命の伸び率 (▲0.3%)
 (令和2～4年度の平均) (定率)

- 相続が発生した場合、いつ頃から何をすればよいのか?
 - 家族に生前に財産を譲る場合の注意点は?
 - 遺言書作成上の注意点は?
- 相続・贈与・遺言などで困ったこと、わからないこと等は、お気軽にご相談ください!!

名 友 会 高橋会計事務所
 顧問税理士
 所長 税理士 行政書士 高橋 勝也

〒464-0850 名古屋市千種区今池五丁目28番24号
 フリーダイヤル 0120-025-918 TEL (052) 732-5560(代)

ご長寿おめでとうござりますます

令和六年に米寿(昭和十一年生まれ)

Table with 18 columns: Name, Retirement Organization, Retirement Year. Includes names like 高木俊兼, 柴田義昭, etc.

Table with 18 columns: Name, Retirement Organization, Retirement Year. Includes names like 横山幸生, 山中春雄, etc.

四十二名

年齢に関係なく(基本補償部分)加入・継続できます

安心総合共済

ケガで入院・通院・手術・死亡/賠償責任/携行品損害

中途加入(4月20日以降のご加入)は、毎月15日までに申し込まないと、翌々月20日より補償開始となります。

最終申込締切日は8月15日(補償開始日10月20日)です。

◆保険期間: 補償開始日~2025年3月20日午後4時

- 1. 会員なら何歳になっても加入・継続できます。
2. 会員本人と配偶者が加入できます。
3. ケガ(死亡・入院・手術・通院)が補償されます。
4. 日常生活での第三者に対する法律上の個人賠償責任(対人・対物)補償(国内無制限・国外1億円)が付いています。
5. 外出時における携行品が補償されます。
6. (オプション)がんと診断された場合、一時金を支払います。
7. (オプション)医療補償を付帯することにより、病気も対象となります。

◆がん補償・医療補償については告知内容等によって加入制限があります

詳細については 取扱代理店 (株)自治労サービス

TEL: 03-3239-5880 までお問い合わせください

「安心総合共済」は、東京海上日動火災保険(株)の団体総合生活保険のペットネームです。このご案内は団体総合生活保険の概要について、ご紹介したものであり、ご加入に当たっては必ずパンフレット・補償のあらましをよくお読みください。ご不明な点は代理店までお問い合わせください。

引受保険会社:

東京海上日動火災保険(株) (担当課)広域法人部・団体協同組織室

住所: 東京都千代田区三番町 6-4 TEL: 03-3515-4151

2023年9月作成 23TC-003195

主な名友会会員特典

Table with 3 columns: Category, Partner Name, Member Benefit. Includes items like 食品, 税務相談, 不動産媒介, etc.

(注1) 名友報誌面の広告又は同封のパンフレットをご覧ください。

(注2) 上記のほか、自動車保険につきまして、名友会会員であれば団体扱いにより保険料が割安になる場合があります。割引の有無、割引率など詳しくは代理店等にお尋ねください。

◆会費の納入について
今年度の会費は、同封の払込書により納めてください。前年度までの会費が未納の方には、必要分の払込書が同封されています。会費が未納のままですと自動車保険等の団体割引が利用できず、また、抽選会の機会に当選できません。
なお、ゆうちょ銀行では、窓口で現金払いをするると手数料がかかるようになりました。110円のご負担をお願いします。ゆうちょ銀行の口座をお持ちの方は、口座から送金する方法で手数料がかからなくなりますので、ゆうちょ銀行の窓口でお尋ねください。
また、現金による会費納入も歓迎します。名友会事務所でも臨時の納入受付を用意しますので、是非ご利用ください。

いきいき部活動

ゴルフ部

名友会、ゴルフ部は、会員相互の親睦を深め、健康の維持を図ることを目的にして春(六月頃)と秋(十月頃)の年二回コンペを開催しています。名友会の会員ならどなたでも自由に入部でき、特に初参加の方、大歓迎です。世話人一同みなさんのご参加をお待ちしています。

今後のコンペの日程などについては、左記までお問い合わせください。

- ◆ 世話人代表 二神 望
- ◆ 連絡先 古田 榮

☎〇九〇―一七二九―三九六七

囲碁クラブ

皆で気楽に囲碁を楽しみましょう。囲碁は頭の体操で認知症予防です。初心者も女性もお気軽に参加してください。

- ◆ 囲碁大会…7月13日(土)

12時30分より

「会場」島村囲碁クラブ

(大東海ビル地下一階)

名駅ユニモール12番出口すぐ

☎(〇五二) 五五一―二〇五六

*参加費は千五百円

*参加ご希望の方は六月三十日までに、世話人にご連絡ください。

*賞金・賞品あり

- ◆ 例会…4月・10月

第二土曜日 13時より

「会場」島村囲碁クラブ

- ◆ 世話人 神谷 明男

☎〇八〇―八九七七―四〇九八

俳句部だより

犬の死を言出しさうに松の内

厚味 當子

土砂降りのなか直立の葱坊主

飯田 孝次

木戸越しの母の面影木瓜の花

飯田 弥生

日溜まりの枯葉だまりは猫の床

太田 一雄

島唄に声合はせをり春立つ日

大森 三保子

炊きたての大盛り飯へ寒卵

荻野 よし子

春近し風運びくる良き香り

榊原 小夜子

故郷は世代交代水温む

中田 和子

冬空の蒼き輝き句の深さ

豊坂 るり

晩酌は夫の幸せ掘炬燵

丹羽 桂子

園児らの節分の鬼めつた打ち

彦坂 茂光

春寒し上衣重ねてポストまで

三輪 トキ子

高きより望む海あり寒夕焼

山川 充恵

石畳に歩幅を合はす犬ふぐり

山口 貴志子

送り出す母の背中に懐炉貼る

山田 いつ子

古里の林檎三段入り届く

山羽 俊吾

令和六年 二月俳句会

(指導 大森三保子・山口貴志子)

- ◆ 定例俳句会

毎月第三水曜日午後二時十五分

※会場の都合により変更する事もあり

会場 鶴舞図書館 集会室

- ◆ 吟行会 年二回ほど

- ◆ 鍛錬会 年一回(二泊二日)

脳の活性化と健康維持に俳句づくりを楽しみませんか。

皆様方の入部をお待ちしております。

- ◆ 入部・投句など連絡先

飯田 孝次

代理 山川 充恵

TEL (052) 745-1212

☎ FAX (〇五二) 八四二―九二六六

弔りこころ、大切な葬儀

家族葬

10人、20人の少人数での葬儀にも対応いたします
葬儀費用は相談に応じます

いちやなぎ斎場は、365日・24時間、いつでも病院・施設等から直接入れます。

いちやなぎ中央斎場
名古屋市千種区千種二丁目19番1号
TEL (052) 745-1212

いちやなぎ野並斎場
名古屋市天白区野並三丁目538番1号
TEL (052) 899-0111

名友会 特約店

明治10年創業 伝統と実績

株式会社 一柳葬具總本店

http://www.ichiyanagi-sougu.co.jp
名古屋市中区栄三丁目14番11号
TEL (052) 241-0658 FAX (052) 263-1310



- ◆ 葬儀のお申込み
- ◆ お問合せ
- ◆ 事前相談は

TEL.052-251-9296

365日・24時間
一柳のスタッフが
対応いたします!

ハガキ通信



地元の歴史

河合浩二

現在自治会活動の役員をやっています。

この辺りは、戦前は農地ばかりのうち、長男が全財産を相続する家督相続制度で、近くに次男以下が住む住宅が連なっています。

現在でもその名残として、本家と分家の関係が残っています。そのため自治会の運営は、それらも頭に入れて行うことも必要となります。

区役所勤務の時には地元の役員とよくお付き合いありし、もめ事の仲裁もしましたが、地元の歴史の成り立ちもよく理解することも大切だと思えます。

最後に、今一番の課題は自治会のメンバーが超高齢化となっており、古希を超えた私が若手と言われるます。実行力のある後継者を探すことが命題となっています。(中区)

人生の収穫期

浅野道子

人生の収穫期を楽しんでいます。趣味は日本画ですと続けています。夫は油絵、家族は九十歳の夫と私と息子と娘に各々3人ずつの孫(うち各々1人づつ男)その他も合わせて曾孫は7人と大変賑やかです。同居は夫婦のみです。

私は乳癌の手術をし、夫は大腸癌の手術をしました。今は2人とも元気です。2人とも旅行が趣味でそれが健康法で今月末28日、29日日間賀島へ行きます。

この年になると身体が丈夫なことが何より幸せです。人の世話のできるのには幸せですね。(秘書室)

地区防災計画

各務憲一

私は、現在生まれ育った南区星崎学区の区政協力委員長を勤めています。星崎学区は、名古屋市中区で初めて「地区防災計画」を策定するなど防災の先進学区です。

今年、元旦から能登半島で大き

な地震があり、私たちは改めて地震列島の上で生活していることを実感されたと思います。

星崎学区では、今年度住民対象に地震発生時の災害図上訓練などを予定しています。こうした防災への取組を通じて学区が一つにまとまっていくのを実感できることが今の私の生きがいです。(千種区)

私の趣味

山本正雄

退職して4年たちましたが、お誘いいただき名友会に入会いたしました。どうぞよろしくお願いいたします。

私の趣味の一つに旅行があります。退職後に「47都道府県のうちこれまで行ったことがなかった県を巡ろう」と思いました。昨春秋に福島県と茨城県に旅行に行き、これで全47都道府県を制覇することができました。

還暦を過ぎて年々体力の衰えを実感していますが、いつまでも国内外の旅行に出かけられるよう、健康管理に留意していきたいと思えます。(総務局)

これから、ずっと **70th ANNIVERSARY Since 1954** **おかげさまで創立70周年**

なごや市民火災共済

あなたの大切な財産を守ります。

火災 水漏れ

盗難・落雷 破裂・爆発 自動車の飛び込み 航空機の墜落

名古屋市民火災共済生活協同組合 **0120-533-599** **052-842-5335**

●受付時間/8時45分～17時30分 (土日祝日・年末年始を除く)

「もしも」の時に建物・動産(家財等)の補償を備えましょう!

おすすめプラン **年額 6,800円** 月額

●建物 **1,000万円** ●動産(家財等) **700万円** の補償!

かんたん・便利な **インターネットでお申込み**

インターネットで新規加入申込みができます。また、初回の出資金・共済掛金の払込みのみ、クレジットカード払いが利用できます。

なごや火災共済

出会いを楽しむ鯉城学園

廣田 みどり

令和五年度から鯉城学園で勤務しております。本市在住の60歳以上の方が対象の2年間の学び舎です。文化祭やクラブ活動などを通してこの先10年は一緒に遊べる友と新たに会う場所があります。入学された方には学園生活を楽しんでいただいております、令和六年度の新入生の3割が、以前卒業したかもう一度学園生活をしてみたいと再入学された方々です。

名友会の皆様にもご利用いただいております。まだの方には是非、公開講座からご参加いただきたく、ご紹介申し上げます。

7月19日(金)10時～11時30分市博物館の武藤真学芸部長を講師にお迎えし「名古屋の歴史文化から未来をつくる」名古屋博物館の現在地と将来像という講演会を開催します。

場所は「伏見ライブプラザ」5階鯉城ホールです。「伏見ライブプラザ」は皆様が現役時代に一度は足を運ばれた中消防署のある建物です。伏見駅から南へ6分です。お待ちしております。

学園は定員に満たない状況が続いており、入学申込後のキャンセルで

仕事を頼まれたからという方が多数あります。総務省統計の高齢者就業率では、2021年は65～69歳は50.3%、70歳以上は18.1%です。その中でも一因かと社会情勢の中でどう集客するのにか案案しております。

(名東区)

愛犬たちとの散歩

飯田 貢

4歳と1歳の2頭のミニチュアシュナウザーを飼っています。叔母と姪っ子の関係で仲が良すぎるのかいつも取っ組み合いのケンカ(?)ばかりしています。

そんな状況なので、散歩に出かけるときは一緒にというわけにもいかず1頭ずつ、別々に連れ出して毎日朝晩の2回を2セットこなしています。

退職して1年経ちますが、おかげで現役時代よりも体が軽く、健康に過ごしています。

2頭仲良く優雅に散歩できる日を夢見ながら、これからも毎日4回の散歩を楽しみたいと思います。

(上下水道局)



「いきいきライフセミナー」開催

令和6年3月5日(火)午後2時から、デザインセンター6階セミナールームにおいて、名友会主催の「第5回いきいきライフセミナー」を開催しました。当日はあいにくの雨の中、また3月とは思えないほど肌寒かったにもかかわらず、31名の方にご参加いただきました。ご参加いただきました皆様には厚くお礼申し上げます。

講演の第1部は、三井住友信託銀行名古屋駅前支店上級首席財務コンサルタントの松田隆司様に、「自分らしい身終いで、人生をもっと楽しむ」と題して、終活で考える資産、事務手続き及び日常生活についてお話しいただきました。

また第2部では、名古屋市立大学リハビリテーション医学分野教授で名古屋市立大学医学部附属みらい光生病院の副院長でもある植木美乃先生に、「認知症予防・介護と最新治療」と題して、認知症の予防策、認知症の方の介護とリハビリについてお話しいただき、最新治療についてもご紹介いただきました。受講者の皆さんは身近な問題と捉え、最後まで熱心にメモを取っていました。

今年度も「いきいきライフセミナー」は開催します。名友報の新年号でご案内いたします。多くの会員の皆様のご参加をお待ちしています。



あなたの補聴器デビュー応援します。

テレビの音が大きいと言われる。音は聞こえても言葉が分かりにくいなど、きこえでお困りではありませんか?

名友会会員のみなさんへ

会員様

10% 割引プラン

愛知県内下記店舗にて補聴器ご購入の際、表示価格より割引いたします。ご利用の際には、「会員証」をご提示ください。詳しくは、下記店舗にお問い合わせください。

※障害者総合支援法交付補聴器等、公的助成対象補聴器自己負担金は対象外となります。 ※ご購入後のご提示は無効となります。 ※他の割引サービスと重複で使用できません。



72年の経験と実績 補聴器の相談は認定補聴器専門店へ
理研産業補聴器センター

名古屋市中区大須4-10-20【地下鉄上前津駅北】
電話 (052) 261-1313

愛知県内認定補聴器専門店 31店舗
(令和5年8月現在 県内最多)
※チェーン店等を含みます

- | | | | | | | | | | |
|--------|------|------|------|-----|-------|------|------|-------|------|
| 名古屋本店 | 大曾根店 | 藤が丘店 | 東海通店 | 一宮店 | 西春日井店 | 春日井店 | 東海通店 | 豊田店 | みよし店 |
| ナゴヤ駅前店 | 今池店 | 山手通店 | 高畑店 | 津島店 | 西春日井店 | 春日井店 | 豊田店 | 新豊田店 | 豊橋店 |
| 浄心店 | 星が丘店 | 針通店 | | 稲沢店 | 小牧店 | 日進店 | 岡崎店 | 碧南中央店 | |

ホームページは
こちら

ご冥福をお祈りします

自 令和四年七月
至 令和六年三月

富部 勇	丹羽 廣行	青木 義之	加藤 貢	安藤 博章	伊藤 浩	上井 肇	伊東 角治	浅井 信吾	白井 綾子	東 澍 たづ子	鈴木 俊一	稲垣 和正	恒川 榮一	氏 名
交通局	名港管	環境局	名東区	名東区	環境局	港区	上下水	上下水	(農緑局) 賛助	(中川区) 賛助	計画局	上下水	中川区	退職所属
H10	H09	H02	H16	H28	R04	H14	H24	H30	賛助	賛助	H02	H14	H01	退職年
10.25	09.30	09.23	08.16	07.18	06.30	06.15	06.04	04.25	04.12	04.07	03.29	05.03.12	04.07.12	逝去年月日
85歳	85歳	94歳	80歳	68歳	62歳	81歳	72歳	66歳	87歳	91歳	91歳	81歳	91歳	享年

三〇名

堀内 厚生	石川 喜代光	森前 俊一	澤 宏爾	小森 正義	林 義弘	福岡 晶健	川澄 高子	近藤 香代子	長 繩 貢	柴田 佳彦	山本 健一	大河内 祥三	河合 康英	富板 邦夫	梶田 栄水	氏 名
収入役	市経局	財政局	緑土局	上下水	名東区	健福	(西区) 賛助	(名港管) 賛助	教育委	名港管	消防局	上下水	市経局	住都局	水道	退職所属
H10	H20	H23	H14	H17	S62	H20	賛助	賛助	H21	H09	S57	H16	H13	H13	S60	退職年
03.08	02.27	02.11	06.01.02	12.29	12.28	12.24	12.11	12.04	11.30	11.26	11.20	11.19	11.19	11.18	05.10.29	逝去年月日
92歳	76歳	73歳	82歳	79歳	92歳	75歳	97歳	90歳	75歳	86歳	97歳	80歳	82歳	82歳	94歳	享年

御園座

夏休み！スペシャル

◎「吉本新喜劇&バラエティ公演」

- ・ 8月16日(金) 11時公演
- ・ A席7,000円を6,000円
- ・ B席5,500円を5,000円
- ★申込みは6月28日(金)まで

名古屋フィルハーモニー交響楽団

◎「第93回市民会館名曲シリーズ」

- 八幡恵理奈(指揮)
- 大石将紀(サクソフォン)
- ファンパーディング/歌劇『ヘンゼルとグレーテル』前奏曲
- 細川俊夫/サクソフォン協奏曲
- マラー/交響曲第1番「長調」巨人
- ・ Niterra 日本特殊陶業市民会館フォレストホール
- ・ 9月6日(金) 18時45分開演
- ・ S席/ C席2割引
- ・ 4,160円/ 1,760円
- ★申込みは7月31日(水)まで

名古屋文化振興事業団

◎人形浄瑠璃「文楽」

- ・ Niterra 日本特殊陶業市民会館ヒレツジホール
- ・ 10月13日(日) 【昼の部】12時開演
- 【夜の部】16時開演
- ・ S席 4,800円を4,300円
- ・ A席 4,500円を4,000円
- ・ B席 2,000円(割引なし)
- ★申込みは6月30日(日)まで

三井住友トラストVISAゴールドカードS

名友会会員様特典 初年度年会費無料



※2年目以降：前年度のご利用金額が10万円以上で年会費無料(ご家族カード無料) ご利用金額が10万円未満の場合 税込2,750円(ご家族カード税込1,100円)

◆オンラインでのお申込み



入力画面「その他の入力」
団体コードに 71060
を半角入力してください。

2024年9月30日まで新規入会キャンペーン実施中!

詳しくはオンライン申込みページをご覧ください。

◆お電話の方 ☎ 0120-370-070

受付時間：9~17時(土・日・祝日：12/30~1/3 休)

ご連絡の際は、名友会会員であることをお伝えください。

■入会には弊社所定の審査がございます。

■弊社は皆様からいただいた個人情報を申込書発送業務のみに使用します。



三井住友信託銀行グループ

三井住友トラスト・カード

名友報 第125号 「夏のクイズ」

第1問

次の文章は、著名な日本文学作品から一部を抜き書きしたものです。その文学作品の作品名と著者名を教えてください。

いづれのおほん時にか、女御更衣あまた侍ひ給ひけるなかに、いとやんごとなききはにはあらぬが、すぐれて時めき給ふ、ありけり。

(「日本文学の大地」中沢新一著 角川ソフィア文庫から)

第2問

水槽が二つあり、大きい方(水槽P)は500ℓ、小さい方(水槽Q)は300ℓの水を溜めることができる。

水道の蛇口が二つあり、蛇口Aからは毎分4ℓの水を流すことができ、蛇口Bからは毎分3ℓの水を流すことができる。

次の問いに教えてください。

- 1) 水槽Pに蛇口Aから水を流し、水槽Qには蛇口Bから水を流した場合、どちらの水槽が、どれだけ早く満杯になるでしょうか。
- 2) 正午に、2つの水槽を同時に満杯にしたいときには、それぞれ、何時何分から水を流し始めればよいでしょうか。

次の説明から、どこの都市か、〇〇県□□市のように教えてください。

第3問

4つの町が合併してできた、県下第二の人口を有する都市。最近、整備新幹線が、この県まで延伸されたが、この都市には停車駅は設置されなかった。この市の沿岸部には、自然の摂理により作られた巨大な柱状節理が見られる観光地があり、また、市内各所に大根おろしで食べる蕎麦の名店がある。屈指の観光地として、全国的にも数少ない江戸時代の天守が残る(現存天守)「お城」があり、多くの観光客を集めている。

※クイズの回答は、7月5日(金)必着。ハガキかFaxで応募してください。1問だけでも応募できますが、3問すべてを回答することもできます。3問すべて応募する場合は「チャレンジ」と表記してください。「チャレンジ」の方は全問正解でなければ「チャレンジ失敗」となります。正解者から抽選で5名の方に図書カードなどの賞品を差し上げます。

クイズの回答先 名友会事務局

〒460-0008 名古屋市中区栄五丁目14-4 吉野ビル1F

Fax (052) 263-1645

前回の正解

- 問1 作家名 「池波正太郎」 作品名 「錯乱」
- 問2 本の代金 「900円」 所持金 「2250円」
- 問3 県名 「山形県」 都市名 「酒田市」



しあわせ少女
ゆうかちゃん

お仏壇

10% OFF 店頭表示価格より

特価品、特注品、一部商品を除く

神仏具

5% OFF 店頭表示価格より

特価品、特注品、一部商品を除く

お墓(墓石・工事代)

5% OFF 店頭表示価格より

永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・石種、解体・撤去費用、屋内墓苑を除く

公式オンラインショップ




クーポンコード入力で、**10%割引**が受けられます

クーポンコード **8MK10413**

※公式オンラインショップ以外ではクーポンコードはご利用いただけません。

食のライフスタイルショップ「**田ノ実**」より
セレクト商品詰め合わせをプレゼント!

※ご来店の際には「名友会」とお申し出ください。ご契約以降のお申し出は特典無効となります。※他の割引サービスとの併用はできません。



お仏壇のはせがわ

通話無料 **0120-11-7676**
(10:00~17:00 不定休)

www.hasegawa.jp

広告有効期限 / 2025年3月末日



中日ビルの外観

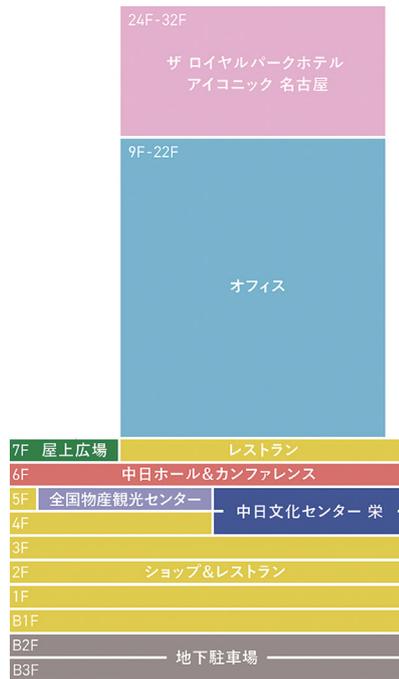
栄の街を歩いてみると、ひととき大きなビルが眼につきます。名古屋の中心地、栄の街角に新しい高層ビルが姿を現しました。中日ビルです。着工から足かけ4年、新たな姿を見せています。さすがに、栄のシンボルにふさわしい威容です。

中日ビルのリニューアル



本誌が皆様のお手元に届くころには、本格オープンをしていることでしょう。今号では、街角さんぽとして、3月下旬のとある日、オープン前の中日ビルを取材させていただきました。取材対応と資料協力は中部日本ビルディング(株)企画局プロモーション部の丹羽宏行様にお願ひしました。

ビルの概要は、敷地面積6852㎡、高さ約158m、地下5階、地上33階、塔屋1階という大きなビルです。旧ビルに比して、高さでは約3倍。栄地区では中部電力「MIRAI TOWER(名古屋テレビ塔)」に次ぐ2番目の高さであり、1番高いビルとなります。地下1階から地上5階までは、ショップ&レストラン。特に地下1階は、「栄めし小路」と名付けられ、地元名古屋の店やら、名古屋初出店の店など、おにぎりラーメン、あんかけパスタカレーなど庶民的な店舗が並んでいます。4階・5階は、中日文化センター栄が入り、4月初頭から講座が始まって



中日ビルフロアガイド

います。同じく5階には、全国物産観光センター。北海道から沖縄まで、全国15の道・県事務所が入ります。全国各地のえりすぐりの商品を集めた複合型アンテナショップ「SAKAE MARCHÉ」は2階です。6階は中日ホール&カンファレンス。旧中日劇場と比べるとやや小ぶりの多目的ホール、コンサートや集会に利用できます。9階から22階はオフィス。最上層部の24階から、ザ ロイヤルパークホテル アイコニック名古屋。ホテルはいち早く2月からオープンしています。



ドアラもかけつけた (3階 Starcat SAKAE FAN SQUARE)

いちいち書くことはできませんでしたが、中日ビルには、なじみのある飲食店や名古屋初出店の店舗もたくさんあり、その他物販店、郵便局やクリニックなど90以上のお店が入っています。是非、皆さんお出かけください。

編集後記

▼レイチェル・カーソン日本協会の活動をこの地域で始めて8年。4月13日から半田市の新美南吉記念館でカーソンと南吉の「センス・オブ・ワンダー」の展示が始まります。この機にぜひゴンぎつねの里をお訪ねください。(I)



▼老いを感じることもあり、いつまで働こうかなと悩みます。足腰が立ち、頭もはつきりしている自由な自分の時間がそれほど多くは残されていないかも知れませんから。しかし、日々の生きる喜びは、何か働いている時、新しい事に挑戦している時に感じる事が多いものです。有給であれ無給であれ、「もう暫く頑張るか」と、今年の新緑を眺めながら思う今日この頃です。(S)

▼3月に「いきいきライフセミナー」を受講していて、今年私が、父親が亡くなったのと同じ年齢になったことにふと気付きました。これまではまだまだ先のことだと思っていた認知症も終活も、子ども達のことを考えると真剣に考えざるを得ないと痛感しました。まずは認知症予防から。(F)



名友会のホームページのQRコード
名友会ホームページの会員パスワード [meiyukai2020]