



庄内緑地公園



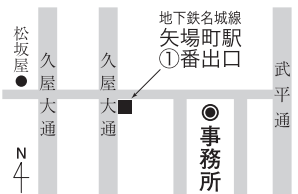
(名古屋市・名港職員OBの会)

第126号

発行所
 一般社団法人 名友会
 名古屋市中区栄五丁目14-4
 吉野ビル1F
 郵便番号 460-0008
 TEL (052)263-1593
 FAX (052)263-1645
 郵便口座番号
 00880-2-8387
 編集発行人
 会長 新開 輝夫

名友会事務所

地下鉄矢場町駅
1番出口 東へ60メートル



「新しい年を迎えて」



会長 新開 輝夫

新年明けましておめでとうござい
 ます。会員の皆様にはお元気で穏や
 かな年をお迎えになられたことと心
 からお慶び申し上げます。

私は、昨年、山田前会長からバト
 ンタッチを受け会長に就任いたしま
 したが、皆様方のご支援、ご協力
 によりまして、半年間無事、会長職
 を務めることができました。改めま
 して感謝を申し上げます。

さて、日本国内はコロナ禍という
 大きな試練を経て、ようやくほぼ以
 前の生活に戻りましたが、能登半島
 地震の被災地では、懸命な復興作業
 が続くなか、追い打ちをかけるよう
 な大雨による二重災害が発生しまし
 た。被災された方々には心よりお見
 舞い申し上げます。

また、昨年は名古屋の猛暑日回数
 が記録を更新し、各地で台風や線状

降水帯発生による大雨被害が相
 次ぎ発生するなど、気候変動を
 強く実感させられた1年でした。
 明るいニュースもいくつかあ
 りました。パリでオリンピック・
 パラリンピックが開催され、日
 本選手の活躍に国民が一喜一憂
 し、ドジャース大谷選手が、リ
 ハビリ中にもかかわらず50本塁打50
 盗塁の輝かしい偉業を達成するな
 ど、大活躍の1年でした。

そのような中、物価は上昇し続け
 ており、私たち年金生活者にとりま
 しては大変暮らしにくい世の中にな
 ってきています。また、昨秋には
 内閣総理大臣の交代、衆議院解散
 総選挙による与党過半数割れ、ト
 ランプ氏のアメリカ大統領返り咲
 き、15年ぶりの名古屋市長の交代と
 続き、今後の日本の政治経済はどう
 なっていくのだろうかと改めて考え
 させられました。

名友会の財政状況はと申します
 と、人件費を始めとする物価高の影
 響や郵便料金的大幅値上げを受け、
 大変厳しい状況が見込まれます。事
 務事業の見直しを行うなど、必要な
 対応を採らざるを得ない状況にあり

ます。一方、私ども名友会は、会員
 の皆様方がいつまでも健康で生き生
 きと過ごしていただけるよう、福利
 厚生面でのサポートを今後とも継続
 していく必要があります。この調和
 を如何に図っていくかが喫緊の課題
 と考えており、会員の皆様のご理解
 とご協力をお願いいたします。

昨年9月に白寿のお祝いにご自宅
 に伺いました。ご長寿の秘訣をお聞
 きしたところ、家族の支えがあつて
 こままで長生きできたとお話さ
 され、大変感銘を受けました。名友会
 では長寿の会員を慶祝するとともに、
 健康セミナーやランチコンサー
 トを開催するなど、会員の皆様のラ
 イフステージをサポートする取り組
 みを行っております。会報誌「名友
 報」や名友会ホームページにお目を
 通していただき、行事やクラブにも
 積極的にご参加いただくと、是非
 ご活用ください。

最後になりましたが、本年も、会
 員の皆様方がお元気でお健やかな
 日々を送られますことを祈念いたし
 ております。

— 主な内容 —	
新年のごあいさつ	1
第56回通常総会報告	2
ご長寿おめでとうございませう	3
健康よもやま話(25)	4
いきいき部活動	5
ハガキ通信	6
ご冥福をお祈りします	8
この人・あの人(19)	9
新春クイズ	10
お知らせ	11
私のプチ旅行	12

第56回 通常総会開催

一般社団法人名友会の通常総会が令和6年6月26日に、中区金山の日本特殊陶業市民会館で開催されました。出席者は260名、委任状提出者は1,891名でした。

総会は、下田理事の司会により進められ、冒頭、この一年間の物故者を追悼して黙祷が捧げられました。

山田会長からのあいさつに続き、「米寿の慶祝」として、満八十八歳を迎えられる方を会場にお迎えし、会長からお祝い品を手渡しいたしました。会場にお越しいただけなかった方には、後日郵送させていただきました。

市議会開会中のためご臨席いただけ



会長あいさつ

けなかつた名古屋市長河村たかし様と名古屋市議会議長田中里佳様からは、お祝いのメッセージをいただきましたので、その旨をご紹介させていただきました。また、名古屋港管理組合の小島総務部長様と名古屋市職員共済組合の山内事務局長様にはご臨席いただき、山内事務局長様にはご祝辞と令和6年度の年金額改定についてご説明いただきました。

議案の審議に入り、第一号議案「令和五年度事業報告及び収支決算報告(案)並びに監査報告について」、第二号議案「令和五年度公益目的支出計画実施報告書及び決算報告について」が承認されました。続いて第



米寿のお祝い



抽選会の賞品受付

三号議案「令和六年度事業計画及び収支予算について」が報告され、すべて原案通り承認されました。さらに、第四号議案として任期満了に伴う役員を選任案件が諮られ、原案通り承認されました。

その後、新たに会長に選任された新開輝夫氏から就任あいさつが、また、山田雅雄氏から会長退任あいさつがそれぞれありました。

また、議事終了後には第二部として、アトラクションとお楽しみ抽選会が行われました。アトラクションでは、「フレッシュピアノトリオ」(女性3名 ピアノ・ヴァイオリン・ヴィオラで構成)によるクラシックなどの演奏で、エルガーの「威风堂々」や荒井由実の「ひこうき雲」

をはじめ8曲が披露されました。その後、「御園座ペア観覧券」や「名フィル定期演奏会ペア鑑賞券」、「金沢 箔一の箸・箸置きセット」などが当たる「お楽しみ抽選会」が実施されました。なお、総会欠席のハガキを投函された方には、後日抽選を行い、当選者に「御園座ペア観覧券」や「名フィル定期演奏会ペア鑑賞券」をお送りいたしました。

☆次回総会のご案内

二〇二五年六月二十六日(木)

午後一時三十分

日本特殊陶業市民会館

※次回の総会でも、素敵な賞品が当たる欠席ハガキによる抽選を予定しています。ひとりでも多くの皆さまがハガキを投函してくださるようお願いいたします。

☆いきいきライフセミナー開催案内

今年も、名友会主催第6回「いきいきライフセミナー」を開催いたします。

日時 3月3日(月)午後2時から4時30分まで

会場 名古屋国際センタービル4階第3研修室

演題 「誤嚥予防」 *軽い体操指導があります

講師 NPO法人メディカルケア協会東京代表理事 小野 有香里 先生(薬剤師)

セミナーの詳細及び受講申込の方法につきましては、名友会ホームページをご覧ください。皆様のご参加をお待ちしています。

岡本鈴枝	岡田徳一	大矢俊夫	大橋秀司	大橋清孝	大野祐嗣	大出隆治	大谷末人	大竹正仁	大崎正憲	大川トヨ子	大江隆夫	宇都宮洋明	牛田玉三郎	植村夏江	上野容司	岩島俊文	今井庸造	井上輝海	犬飼敏光	伊藤義雄	伊藤智子	伊藤賢次	市川啓一	池俣英男	井尾道男	安藤淳二	有賀和行	阿部温	浅井シズエ	青山芳正	相羽英子	愛知喬	氏名
子ども局	上下水	北区	住都局	子ども局	上下水	天白区	健福局	健福局	熱田区	総務局	上下水	環境局	上下水	中区	上下水	西區	環境局	消防局	東區	中川区	中區	上下水	教育委	住都局	住都局	消防局	千種区	名東区	千種区	上下水	教育委	中区	退職所属

酒井徹	近藤俊弘	近藤民雄	米谷正	小村寿人	児島美智子	小島法行	小嶋高宏	瀨野和郎	久野井繁	國井哲也	木村誠志	木全康夫	川村利夫	川原雅博	川瀬貞子	川崎眞	河合正美	神谷治彦	加藤正治	加藤博行	加藤知春	加藤哲夫	加藤孝司	加藤しげ代	加藤珍彦	加藤郁夫	勝見康平	糟谷樹孝	笠井忠則	小田邦裕	尾関博子	奥村潔	氏名
東區	環境局	緑土局	子ども局	上下水	教育委	上下水	緑区	健福局	瑞穂区	上下水	港區	上下水	上下水	市経局	子ども局	環境局	上下水	熱田区	上下水	上下水	千種区	緑土局	中区	子ども局	緑區	瑞穂区	病院局	上下水	消防局	昭和区	住都局	消防局	退職所属

長江重徳	中村由美子	中村利男	中村隆	中野武夫	中川昌彰	中川健一	中垣孝次	中井正樹	内藤達夫	富田千年	寺澤寛	塚本晃	田中哲雄	田中隆秀	田中誠二	田中顯洋	但馬侑	竹之内茂	高柳喬	高林伸	高橋孟	高橋完二	高野英雄	住田昭敏	住田昭敏	炭竈正男	鈴木文彦	鈴木吉雄	杉山恭行	杉山正大	杉江加代子	下谷元一	柴山定夫	志智孝之	鹿野明範	佐野良彦	佐治太一	坂井田敏夫	酒井教子	氏名
上下水	緑区	教育委	上下水	上下水	住都局	緑土局	住都局	上下水	上下水	健福局	名東区	中川区	環境局	教育委	北區	環境局	名東区	消防局	消防局	港區	上下水	中区	港區	上下水	消防局	上下水	消防局	守山区	上下水	住都局	健福局	西區	上下水	上下水	西區	中區	上下水	緑土局	子ども局	退職所属

百瀬昭	村下修	宮川馨	水野孝司	水野純爾	水野周二	水野好高	水谷俊透	見上正守	松岡能夫	松岡政光	松井信夫	松井一三	増田義博	前田義博	堀尾美登里	藤野孝博	藤野和	深谷敬貞	深谷敏夫	深津隆司	廣野廣巳	平野勝	平出勝	原口正夫	林公巧	濱中巧	幅口重栄	花井重二	長谷川秀二	羽地功男	橋本弘志	橋本重彦	野々川正俊	布谷栄康	西川義明	西川英昭	名和真理子	氏名		
北区	南区	上下水	緑区	教育委	東山区	守山区	緑土局	上下水	消防局	緑區	環境局	西區	消防局	健福局	住都局	西區	子ども局	健福局	環境局	昭和区	上下水	環境局	中川区	環境局	交通局	消防局	上下水	上下水	上下水	市経局	昭和区	教育委	昭和区	上下水	昭和教育	昭和教育	上下水	上下水	子ども局	退職所属

長寿

おめでとうございます
令和六年
喜寿 敬老者
(昭和二十二年生まれ)

吉川豊子	寺西芳朗	氏名
名港管	衛生局	退職所属



箕浦律子	競恵美子	石川頼子	和田治	渡邊泰光	渡邊恭久	渡邊恵美子	脇田恵美子	吉村英一	吉田三弘	吉田宏	吉田豊二	吉家康雄	吉井信雄	横井信義	山本利男	山本欣吾	山田馨	山下和雄	山崎章吉	山内博美	安江善智	安井善信	矢掛道雄	森利夫	森庸浩	氏名		
贊助	贊助	贊助	緑土局	住都局	緑土局	交通局	総務局	上下水	消防局	環境局	人事委	北區	上下水	交通局	上下水	上下水	環境局	上下水	環境局	健福局	消防局	上下水	昭和教育	昭和教育	上下水	上下水	選管委	退職所属

Dr. 山田の健康よもやま話

②5 加齢性難聴
「聞こえ、大丈夫ですか？」

米内科院長、名古屋市産業医
(愛知医科大学客員教授)

山田 琢之
(やまだ たくじ)

年を重ねると聞こえづらさが増してきます。名友会の皆さんいかがでしょうか。高い音(4000Hzなどの高周波数)から聞こえにくくなります。内耳(耳の一番奥)の蝸牛管の中に音を感知する有毛細胞があります。有毛細胞は高い音(高周波)を感知するほど鼓膜側にあります。損傷を受けやすいことがわかっています。年を重ねると、職場での騒音性難聴と同じように高齢者の難聴も高い音が聞こえなくなる理由です。

高い周波数の音が聞こえにくくなると、子音の聞き間違えが増え「牛(うし)」と「くし」「寿司(すし)」などの高い周波数で構成される力行や

サ行、夕行の音が聞きわけにくくなります。

高い音(高周波)が聞こえにくくなることだけが聞こえの問題ではありません。早口の会話に追いつくのも難しくなります。「嫁が何を言っているのか解らない」は、嫁が甲高い声を出すことが問題ではなく、聴覚伝導路全体の情報処理スピードが遅くなるからです。軽度の難聴でも大人数での会話や、音が響く部屋では言葉が時差で耳に届くため、脳(聴覚伝導路を含む)の処理



ドクター山田

が複雑になり聞きづらさが増します。

このように「音は聞こえるけれど言葉が聞きにくい(わからない)」という場合には耳鼻咽喉科で聞き取り検査といわれる「語音(ごおん)聴力検査」を受けてみてください。



聞こえの悪化は周囲との人間関係や本人の精神面にも影響を及ぼし、認知症やうつ病といった疾患の危険因子であることもわかってきました。

対人関係を含め人生そのものに不都合を生じさせないように補聴器を使うという選択肢もあります。昔の補聴器と違って目立たず、AIが人の声だけを増幅するような新しいタイプの補聴器も登場しました(高額ですが)。耳鼻咽喉科医に相談してから補聴器販売店を訪れることが良いでしょう。

最近、「聞き間違いが多くなった」「聞き返しが多くなった」「テレビやラジオのボリュームが大きくなり家族から注意を受けた」。それは加齢性難聴かもしれません。耳鼻咽喉科で聴力検査を受けてみてください。

【*加齢性難聴に気付くポイント】

A. 自分で気付くポイント

- ①音が小さく聞こえる(内耳の加齢)
- ②音がひずんで聞こえる(内耳の加齢)
- ③(音は聞こえても)何を言っているのか理解できない(脳の老化)

B. 家族や周りの人が気付くポイント

- ①聞き間違い・聞き返しが多くなった
- ②テレビやラジオの音量が大きい
- ③家電の警告音や電子機器の音に気付かないことが多い
- ④外に出なくなり、引きこもりがちに



ヒトは年をとれば聴力が落ちてきて当たり前のように思われてきました。米国の論文ですが、アフリカの大自然、スーダンに住むマバーン族は40〜50歳になっても、ニューヨークのような都会人に起こる聴力損失はなかったそうです。都会に住んでいるいるな音に曝露していることが、加齢による聴力低下を増長させています。

今からでも耳を守るためには、大きな音に曝露することを避け、イヤホンなどの音を調整して耳に過度の負担がかからないようにしましょう。

いきいき部活動

ゴルフ部

名友会ゴルフ部は、名友会会員の趣味の会として活動しています。会員相互の親睦を深め、健康の維持を図ることを目的にして、春（六月頃）と秋（十月頃）の年二回コンペを開催しています。

名友会会員ならどなたでも自由に入部でき、特に初参加の方、大歓迎です。世話人一同、皆様のご参加をお待ちしています。

◆令和六年の成績

- ▼春季大会（六月五日）
 - 優勝 柘植 利和（名東区）
 - 二位 金森 千晃（緑区）
 - 三位 二神 望（交通）
- ▼秋季大会（十月二十三日）
 - 優勝 吉田 孝二（上下水）
 - 二位 宮内 幸雄（環境）
 - 三位 水野 忠信（中区）

- ◆世話人代表 二神 望
- ◆連絡先 ゴルフ部世話人 古田 榮

☎〇九〇―一七二九―三九六七

囲碁クラブ

囲碁クラブは、令和六年七月十三日をもって解散いたしました。長い間ありがとうございました。

俳句部だより

早起きや一輪コスモスゆれてをり

厚味 當子
飯田 孝次

枕辺に潮騒とどく星月夜

飯田 弥生
阿波踊り見やう見まねの異国人

太田 一雄
病室の窓はしりけり流れ星

大森 三保子
差し延べし手から落蟬飛び立てり

萩野 よし子
湧き水の幽けし音や秋海棠

榎原 小夜子
子とつなぐ手の温もりや涼新た

中田 和子
悠々と風に流れて秋の雲

丹羽 桂子
無花果を友に配りし日曜日

彦坂 茂光
乳牛の高千穂の里天高し

三輪 トキ子
熱気球の高く上がれり大花野

山川 充恵
窯出しの近きぬくみや実南天

山口 貴志子
辣蕪漬け砂糖多めに強ひらるる

山田 いつ子
栗飯のもう一杯の子の笑顔

山羽 俊吾
令和六年 九月俳句会
(指導 大森三保子・山口貴志子)

◆定例俳句会

毎月第三水曜日 午後二時十五分
※会場の都合により変更する事もあり
会場 鶴舞図書館 集会室

◆吟行会 年二回ほど
◆鍛錬会 年一回（一泊二日）

脳の活性化と健康維持に俳句づくりを楽しみませんか。

皆様方の入部をお待ちしております。
◆入部・投句など連絡先

飯田 孝次
代理 山川 充恵

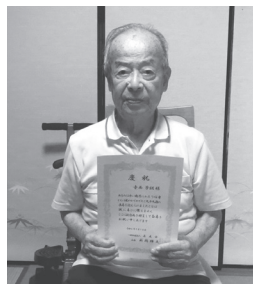
☎・FAX (〇五二) 八四二―九二六六

白寿おめでとつげります

令和6年中に白寿を迎えられたのは大正14年生まれの方で、該当された方は2名いらっしゃいました。

令和6年9月25日、新開会長が、そのうちのお一人である愛西市にお住いの寺西芳朗さんのお宅を訪れ、お祝いの品をお渡ししました。

昭和56年に東市民病院の技師長で退職され、89歳までピアノを楽しまれたとのことでした。ご長寿の秘訣をお伺いしましたら、とにかく身体を動かすこととお話



市役所の思い出などの話題で楽しく時間を過ごしました。

令和6年度 親睦交流事業

◆クラシックの名曲とランチを楽しむ会
令和6年9月26日(木)午前11時30分

第12回となる「ランチコンサート」は、9月26日に16名の方のご参加を得て実施されました。宗次ホールのごコンサートでは、ピアノソロによりショパンのエチュード「革命」、ポロネーズ「幻想ポロネーズ」、ノクターン、シューマンのアラベスク、子供の情景「詩人のお話」、そしてブラームスの2つのラプソディーが演奏され、満席の観客からは盛大な拍手が送られました。

その後は場所を瓦町の「木曾路」に移して、ランチタイムとなりました。季節の素材を使った御膳を美味しくいただきながら、話に花が咲きました。

あなたの補聴器デビュー応援します。

テレビの音が大いと言われる。音は聞こえても言葉が分かりにくいなど、きこえてお困りではありませんか？

名友会会員のみなさんへ

会員様

10% 割引プラン

愛知県内下記店舗にて補聴器ご購入の際、表示価格より割引いたします。ご利用の際には、「会員証」をご提示ください。詳しくは、下記店舗にお問い合わせください。

※障害者総合支援法交付補聴器等、公的助成対象補聴器自己負担金は対象外となります。※ご購入後のご提示は無効となります。※他の割引サービスと重複して使用できません。



72年の経験と実績 補聴器の相談は認定補聴器専門店へ
理研産業補聴器センター

名古屋市中区大須4-10-20【地下鉄上前津駅北】

電話 (052) 261-1313

愛知県内認定補聴器専門店 31店舗

(令和5年8月現在 県内最多)
※チェーン店等を含みます

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 名古屋市内 | 愛知県内 |
| 名古屋本店
ナゴヤ駅前店
浄心店 | 大宮根店
今池店
星丘店 |
| 藤山平店
丘手針店
丘通店 | 東海通店
高畑店 |
| 西小牧店
春日山店
井田店 | 春日井店
日張店
井田店 |
| 東海富木店
半田青山店
岡崎店 | 豊田店
新城店
碧南中央店 |
| みよし店
豊橋店 | みよし店
豊橋店 |

ホームページは
こちら



ハガキ通信



ジム通い

池山 武志

小生の日課のひとつにジム通いがある。プール内のウォーキング、マシンでの筋トレなど自己流メニューに午後3時間ほどを費やす。

昨今、フレイル、MCI（軽度認知症）など小生の年代は、忍び寄る機能低下を警告するワードを耳にする。特に昨年11月に入院生活を体験した。わずかな安静期間がいかに70代の筋力を萎えさせるか、実感した。体は動かし続けるべきと知った。

小生のジム通いにはまた別の目標がある。毎年1月に友人たちとタイにゴルフ旅行をしている。前述の入院で昨年は断念したが、今年はぜひとも参加したい、とそのモチベーションが小生を動かす。ついでにこの酷暑の中、空調が管理されたジムは格好の避暑地でもあった。

会員の皆様もご自愛ください。

(港区)

お寺三題

松原 基明

その1 総合病院の受付で

女性「大きな声で」モトアキサン「私「えっ（この人誰だったかな？）」女性「きのうお寺であつたでしょ？」私「あつ失礼しました。年取ると会うのはお寺と病院だね。」と言ったら受付の職員など大笑いでした。

その2 岐阜の別院で

寺の住職から門徒会の役員をお願いしたいと依頼され、今回はうちの寺が当番なのでと言われ出かけました。会計報告している人を見てKさんだ。休憩時間に恐る恐る、私「以前名古屋市役所へお勤めの・・・」Kさん「そうですね。あなたがこの部屋に入つてこられた時から分かっていました。」会

が終わったあとにお互い「お元気で。」と別れを惜しみながら家路につきました。

その3 親戚のお婆さんがずっとひとり

暮らしの後、最後は施設で亡くなりました。お婆さんの息子が葬儀場の担当者として打ち合せているようで私の携帯に、息子「うちはオヒガシ？」私「そうだよ」自分の宗派や寺を知らない人が多いと聞くが、そんな人に来られると葬儀場は困るのではないか？いや困らない。葬儀場御用達のお寺に依頼すればいいから。

(総務局)

城跡巡り

加藤 誠司

週末は城跡巡り。きつかけは定年直後に本屋で目にした正統の「日本100名城公式ガイドブック」。日本城郭協会が選定した200名城を丹念に回っています。

数をこなすにつれて天守への関心は薄れ、石垣・土塁・堀にシフト。私の中ではなんてたつて「山城」。但し、どの山城の入口にも「熊出没注意」の看板。猿と鹿には既に遭遇。危険と隣り合わせですが、生来の「無鉄砲さ」で攻城中。200城跡以外にも面白い城跡が結構あつて寄り道し放題。未だ攻城は3分の1に過ぎず。山城に至つては残り50近くも。

目指すは数年中の200城跡征服。実現したら元来の高校野球ウオッチャーに専念。中京の全国制覇を再度甲子園で。

(港区)

看護職養成の大学院化を目指して

石井 英子

名古屋を退職し、23年経て、現職は岐阜保健大学院教授です。

この間、看護学部のある5大学での保健師養成をしています。加えて名古屋

名友会の皆様へ

ティアのお葬式費用がお得に!

家族葬が提携割で約35万円~

※サービス料33,000円(税込)が別途必要です。

※価格及び特典内容は予告なく変更することがございます。※葬儀セットプラン、特典内容等は地域によって異なる場合がございます。詳しくはフリーダイヤルへお問い合わせください。

ご家族3親等の方まで特典がご利用可能

愛知県114店舗 ※ティアグループ店舗を含む
24時間365日対応



最期の、ありがとう。



右記フリーダイヤルへご連絡の上、組合名をご申告ください。

【資料請求・葬儀のご用命、事前相談】



0120-210650



証券コード:2485

19000720

屋市の感染症審議員など現職の保健師活動に日々感謝しております。

今どきの学生とのふれあいに、喜びをもっています。

看護教育は、大学化が普遍化し、大学院を目指す看護職が増えてきています。本大学は、保健師・助産師養成は、大学院化し、定員を満たすほど高度教育への関心が高まっています。地域医療計画の導入にあたり、病院の教職員は、看護師も大学化の仲間入りも近いと思います。

これからの目標は、地域の診察にも大学化の看護職員普及に尽力したい。(南区)

日々の心得

鬼頭 等

早いもので市役所を退職して十六年の歳月が経過した。昨年喜寿のお祝いを家族で催してもらい、よほどの年齢まで生かしてもらえたものと心から様々な方に感謝している。

戦後のベビーブームに次男(長男は三歳で病死)として病弱な体で誕生。高校時代部活でウサギ跳び一周や学生運動の華々しかりし青春の思い出『二十四時間働けますか!!』というモーター社員や銀行・大企業の大形リストラを横目に見ながら安月給ながら三人娘を夫婦で育てあげ、公務員で良かったと感じた瞬間、退職年度末に不適切な会計処理で揺れた日々が走馬灯の如く浮ぶ。

たと感した瞬間、退職年度末に不適切な会計処理で揺れた日々が走馬灯の如く浮ぶ。

父母の年齢まで様々な手術や事故を乗り越えた私の命。「今日が我が人生の一番若い日」と心得つつ、十二年目を迎える自治会長(区政協力委員等)の任務を微力ながら努めて参りたいと考える日々である。

地域の方々の笑顔と安心の日々が続くことを祈りつつ今年は大災害のない一年にしたい。(昭中区)

気分転換

山村聡也

一昨年に定年退職した後も上下水道局で再任用職員として働いています。過去役職をしていた部署の勤務なので仕事の概要はわかっているつもりでしたが、係員としての実務経験はなかったのが当初はかなり混乱しました。幸いすぐに慣れ、若い職員達とともに仕事をしています。小型化が進んでいくパソコン画面を見るのは老眼の目には、少々つらいものがあります。

仕事以外の面では、還暦目前に普通自動二輪車の免許を取り250CCのバイクを購入しました。

暑さ寒さの影響を直に受け、快適に乗れる期間が少ないのが難点ですが、四輪車では味わえない開放感があり、

少しの外出でも十分な気分転換になります。(上下水道局)

高齢者の車は宝物

有馬 司

私は九十五歳まで運転は続けます。八十歳で返納して、あと十年、十五年どんな生活をするのですか?

返納しても行政は「学区ごとにマイクロバスを導入など」何もしてくれません。安全な時間帯、決めた道に週二回の外食、店舗歩きは一人前の人間としてどんなにうれしいか、その年にならないと分かりません。

運転のための健康管理、筋トレも楽しく、前向きな生活となります。ペーパードライバーの妻を見張りに、楽しみの毎日です。(北区)

趣味を発見

前田茂樹

四十歳の頃、高齢者の生き甲斐対策を担当し、生き生きと老後を過ごす多くの人々と触れ合いました。

自分自身はこれといった趣味が無く、このままではいけないと危機感を抱き、当時テレビ観戦だけだったF1を生で見ようとして鈴鹿サーキットに乗り込みました。そこは、様々な人種

- 相続が発生した場合、いつ頃から何をすればよいのか?
- 家族に生前に財産を譲る場合の注意点は?
- 遺言書作成上の注意点は?

相続・贈与・遺言などで困ったこと、わからないこと等は、お気軽にご相談ください!!

名友会 高橋会計事務所

顧問税理士

所長 税理士 行政書士 高橋 勝也

〒464-0850 名古屋市千種区今池五丁目28番24号

フリーダイヤル 0120-025-918 TEL (052) 732-5560(代)

や言語が入り乱れつつも、レースを楽しむことに熱中している老若男女のつどいの場でした。その後、鈴鹿には毎年通うようになり、今では唯一、趣味と言えるものになった気がします。

二歳の孫娘が土産に買って来たフェラーリのTシャツを気に入って着てくれています。いつかモナコかモンツァへ一緒に行くのが夢です。

(健康福祉局)

WOWOW

鈴木英文

3月に定年退職し、4月より名古屋まちづくり公社に勤務しております。もともと映画を観るのが好きで、ゴールデンカムイを映画館で2度も観て、続きを期待していたところ、「続編はWOWOWで!」と。「うーん」と思いながらも、その放送期間中だけのつもりで、WOWOWに加入しました。申し込みの際、窓口で視聴の目的を聞かれ、「ゴールデンカムイの続きを観たいのです」と言うには、少しばかり恥ずかしさを感じましたが、結果、盛りだくさんの映画を観る喜びに溺れてしまい、このまま契約を続けることになりそうです。

我が家の古いHDレコーダーの容量が足りません！
WOWOW恐るべし。

(住宅都市局)

一般社団法人名友会 主な福利厚生事業一覧

(令和7年1月1日現在)

1 主な会員特典

業種	特約提携会社	会員特典
税務相談	高橋会計事務所	遺産・相続・贈与の相談 60分無料
不動産媒介	三井住友トラスト不動産(株)	不動産売買の仲介手数料 20%割引 (一部取扱い不可エリア有)
保険	三井住友トラスト・ライフパートナーズ(株)	医療・がん保険に団体割引、保険の無料相談
補聴器	理研産業補聴器センター	補聴器 10%OFF
仏壇・仏具・お墓	(株)はせがわ	仏壇 10%割引 (一部商品、特価品、特注品を除く) 神仏具・墓石・工事代 5%割引 (一部霊園・石種・解体撤去除く)
葬儀	(株)一柳葬具總本店	葬儀基本価格の15%割引
葬儀	葬儀会館ティア	会員の家族・親族3親等まで葬儀費用が「提携割」でお得に!
葬儀	(株)ユニクエスト(小さなお葬式)	会員の家族・親族3親等まで葬儀費用66,000円~最大99,000円割引

(注) 詳しくは、名友報誌面の広告又は同封のパンフレットをご覧ください。

2 自動車保険

(注) 年によって又は保険会社によって割引率は異なりますので、詳しくは下記照会先又は現在ご利用されている保険会社代理店にお尋ね下さい。

業種	内容	照会先
*団体扱いのため保険料が割安	三井住友海上火災保険(株)	TEL052-801-8412
	三井住友海上火災保険(株)	TEL052-223-4172
	あいおいニッセイ同和損害保険(株)	TEL052-563-9436
	楽天損害保険(株)	TEL052-231-4461
	東京海上日動火災保険(株)	TEL052-901-3050
	損害保険ジャパン(株)	TEL052-201-2046
	日新火災海上保険(株)	TEL052-953-3794
	AIG損害保険(株)	TEL052-231-7882
	(株)ライフデザイン	TEL052-746-8700
	Chubb損害保険(株)	TEL052-251-3175
	Chubb損害保険(株)	TEL052-747-7000

年齢に関係なく (基本補償部分) 加入・継続できます

安心総合共済

ケガで入院・通院・手術・死亡・賠償責任/携行品損害

中途加入 (4月20日以降のご加入) は、毎月25日までにお申し込みいただくと、翌々月20日より補償開始となります。

最終申込締切日は8月25日 (補償開始日: 10月20日) です。

◆保険期間: 補償開始日~2026年3月20日午後4時

1. 会員なら何歳になっても加入・継続できます。
2. 会員本人と配偶者が加入できます。
3. ケガ(死亡・入院・手術・通院)が補償されます。
4. 日常生活での第三者に対する法律上の個人賠償責任(対人・対物)補償(国内無制限・国外1億円)が付いています。
5. 外出時における携行品が補償されます。
6. (オプション)がんと診断された場合、一時金を支払います。
7. (オプション)医療補償を付帯することにより、病氣も対象となります。

◆がん補償・医療補償については告知内容等によって加入制限があります。

詳細については 取扱代理店 (株)自治労サービス

TEL: 03-3239-5880 までお問い合わせください

「安心総合共済」は、東京海上日動火災保険(株)の団体総合生活保険のペトナムです。この広告は団体総合生活保険の概要について、ご紹介したものであり、ご加入に当たっては必ずパンフレット・補償のあらまし(重要事項説明書)をよくお読みください。ご不明な点は代理店までお問い合わせください。

引受保険会社:

東京海上日動火災保険(株) (担当課) 広域法人部・団体協同組織室

住所: 東京都千代田区三番町 6-4 TEL: 03-3515-4151

2024年9月作成 24TC-002682

名友会会員の皆様へ ~もしもの備えは万全ですか?~



火災、落雷、風水害や盗難に対する備えは万全ですか?地震への備えもお忘れなく!!



火災保険 地震保険



万が一の事故もしっかりサポート!
安心の365日事故対応!

大口団体割引10.0%*適用 自動車保険

*大口団体割引は、団体全体のお引受実績に応じて毎年4月1日に見直されます。

【お問い合わせ先】 お気軽にご相談ください!(右記QRコードからHPご確認下さい)
株式会社つつみ TEL:052-801-8412 (三井住友海上火災保険代理店)



ご冥福をお祈りします

自 令和四年八月
至 令和六年十月

横家 和也	岩田 久子	西川 義明	平田 亘	浅井 昌治	石塚 照夫	濱田 栞男	吉田 謙藏	横山 幸生	吉川 隆治	白鳥 仁	伊藤 英雄	牛田 嘉雄	藤原 脩二	牧 しの	濱田 春雄	山田 由美	大波多 芳子	一柳 俊次	水野 道子	豊田 康裕	平井 糸み子	柏木 達司	氏名
財政局	収入役	教育委	教育委	消防局	中川区	土木局	北区	総務局	東区	北区	南区	守山区	計画局	(天白区)	千種区	財政局	(総務局)	名東区	(消防)	病院局	南区	上下水	退職所属
H26	H06	H19	H11	H11	S58	H05	S63	H09	S63	H03	S60	H10	H05	賛助	S57	H24	賛助	H18	賛助	H24	S61	H14	退職年
03.22	03.18	03.12	03.10	02.27	02.20	02.11	02.03	01.24	01.23	06.01	12.18	11.26	08.29	07.28	07.20	07.16	07.02	01.12	05.01	11.30	09.15	04.08	逝年月日
70歳	90歳	77歳	85歳	85歳	97歳	87歳	93歳	87歳	93歳	91歳	95歳	86歳	89歳	96歳	96歳	72歳	99歳	75歳	89歳	72歳	94歳	81歳	享年

山田 幹夫	高柳 小夜子	萩本 照男	加納 忠義	立松 正広	榊原 綾夫	佐治 太一	太田 照男	岩田 勲	芳村 弥彦	堀 益明	金森 忠昭	南 條 平	武田 和子	伊東 正三	今枝 一彦	奥田 幸治	福田 和雄	金子 秀雄	瀧本 正二	鈴木 佳子	福田 裕一	高阪 好充	久野 能照	田村 伴次	氏名
教育委	(中村区)	名東区	水道局	住都局	緑土局	上下水	教育委	千種区	消防局	昭和区	昭和区	教育委	子青局	緑土局	住都局	上下水	上下水	財政局	教育委	緑土局	環境局	総務局	市経局	名港管	退職所属
H12	賛助	H04	H10	H20	H15	H20	H05	H04	R03	R05	H03	H10	H24	H13	H15	H03	H12	H26	S62	H13	H21	H21	H19	H08	退職年
10.20	10.19	09.27	09.17	09.01	08.26	08.13	08.04	08.02	07.09	06.07	05.30	05.17	05.16	05.13	05.03	04.28	04.24	04.21	04.17	04.14	04.06	04.05	04.03	06.04	逝年月日
84歳	100歳	91歳	86歳	76歳	82歳	76歳	91歳	90歳	58歳	61歳	91歳	86歳	73歳	83歳	81歳	91歳	84歳	70歳	94歳	83歳	76歳	75歳	77歳	87歳	享年

四八名

御園座

◎三山ひろし 新春特別公演

主演：三山ひろし他
ショー：三山ひろしオンステージ

・1月25日(土) 11時公演

・A席 14,000円を12,000円

・B席 8,000円を6,000円

★申込みは1月17日(金)まで

名古屋フィルハーモニー交響楽団

◎「第95回市民会館名曲シリーズ」

川瀬賢太郎(指揮/名古屋フィル音楽監督)
名古屋少年少女合唱団(児童合唱)

外山雄三/交響曲「名古屋」

山本直純/児童合唱と管弦楽のための組曲「えんそく」

シベリウス/交響曲第1番 小短調

・日本特殊陶業市民会館
フォレストホール

・3月29日(土) 16時00分開演

・S席/ C席2割引

・4,160円/ 1,760円

★申込みは2月28日(金)まで

名古屋市文化振興事業団

◎ミュージカル「オズの魔法使い」

虹の彼方に仲間と歩き出そう！
なりたいたい自分への大冒険へ！

・名古屋青少年文化センター・アートピアホール

・2月14日(金) 18時半開演

・一階席 3,600円

★申込みは1月24日(金)まで

弔りこころ、大切な葬儀
家族葬 10人、20人の少人数での葬儀にも対応いたします
葬儀費用は相談に応じます

いちやなぎ斎場は、365日・24時間、いつでも病院・施設等から直接入れます。
いちやなぎ中央斎場 名古屋市中区栄三丁目19番1号
いちやなぎ野並斎場 名古屋市中区栄三丁目538番1号

名友会 特約店
明治10年創業 伝統と実績
株式会社 一柳葬具總本店
http://www.ichiyonagi-sougu.co.jp
名古屋市中区栄三丁目14番11号
TEL (052) 241-0658 FAX (052) 263-1310



◆葬儀のお申込み
◆お問合せ
◆事前相談は
365日・24時間
一柳のスタッフが
対応いたします！
TEL.052-251-9296

この人・あの人

海野 稔博 さん

vol. 19

今回の「この人・あの人」は、社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団副理事長の海野稔博さんにご登場いただきました。

——海野さんの市役所時代の経歴は・・・

採用は当時の衛生局守山市民病院で、その後も保健医療福祉の分野で勤務しました。子ども青少年局長、健康福祉局長を務め、令和元年度を最後に退職しました。

——市役所時代の印象に残るお仕事は・・・

三題噺ではありませんが、まず一つ目は子ども青少年局時代に「なごや子ども条例」の制定に関わったことです。子どもの権利を保障し、子どもの健やかな育ちを社会全体で支援するまちをめざすものでしたが、不十分だった点を後輩たちが補ってくれて、現在は「なごや子どもの権利条例」となっています。

二つ目は病院局時代に、北区に新

設された「西部医療センター」の初代管理部長を務めたことです。衛生局最後の企画調整主査として「名工研」跡地開発計画に携わっていましたが、実現後にその場所で仕事ができるのは望外の喜びでした。

最後は健康福祉局生活福祉部長として「中学生の学習支援事業」に取り組んだことです。学校外での学習の機会に恵まれない中学生に、学力の向上だけでなく安心できる居場所を提供する取り組みを、子ども青少年局とともに市内全域で拡充していくことには深い充実感を覚えました。

——現在のお仕事を教えてください・・・

名古屋市長総合リハビリテーション事業団は、指定管理者として総合リハビリテーションセンターと障害者スポーツセンターの管理運営を担うほか、なごや福祉用具プラザや障害者就労支援センター、障害者基幹相談支援センターの運営など様々な事業を展開しています。私は医師であ

る法人理事長を補佐しながら、事業全体を統括する立場にあります。

総合リハビリテーションセンターには附属病院もありますが、令和7年4月からはこれを分離して名古屋市立大学医学部の附属病院とすることが決まっています。現在はその準備として、大規模な改修工事とともに、職員の移行や業務連携のルール作りなど様々な取り組みを進めています。限られた時間ですが、何とか新体制での円滑なスタートが切れるよう努力しているところです。

——お休みの日は、どのようにお過ごしですか・・・

再び三題噺を少々。まずは推理小説です。小学生の頃にシャーロック・ホームズシリーズを読み始めてから続く趣味です。読むだけでは飽き足らず書いてみたこともあります。出来栄はやはり素人候でした。

二つ目はこれも小学生の頃からの趣味でクラシック音楽とオーディオです。最近は時間に余裕ができたので演奏会にも出向いており、本会の会員の方もよくお見かけします。

最後は、知る人ぞ知る(?)競走馬への出資です。いわゆる一口馬主

ですが、不謹慎ながら自分の子どもの運動会よりも力が入ります。夢は、優勝後の記念撮影への参加ですが、未だその機会はありません。

——最後に、会員の皆さまにお伝えすることはありますか・・・

現在の職場では、脳梗塞などを発症し急性期の治療を終えた多くの方が懸命にリハビリに取り組んでいます。こうした回復期医療の環境を広く整えることも重要ですが、やはりまずは自らの生活習慣を見直し、健康寿命を延ばしていくことが高齢期を楽しく過ごすことにつながると思います。

——ご自愛のほどを。



改修工事中の現場にて

新春クイズ

第1問

次の文章は、日本文学の昭和の時代を代表する作品の冒頭部分を抜き出したものです。海外移民を題材とした作品で昭和5年に同人誌に発表されました。作家名と作品名を教えてください。

「一九三〇年三月八日。
神戸港は雨である。細々とけぶる春雨である。海は灰色に霞み、街も朝から夕暮れ時のように暗い。」

第2問

9人でじゃんけんをしています。あいこの状態を止めてもらい、伸びている指を数えると、13本でした。「ぐう」を出した人は何人ですか。

ぐう（伸びた指0本）、チョキ（伸びた指2本）、パー（伸びた指5本）とし、全員が正しくじゃんけんをしました。

第3問

鉄道の駅名には読み方の難しいものがあります。次に掲げるひらがなの駅名を正しい駅名に直し、どの会社線のどの路線の駅か、教えてください。JR各社線と本州内の私鉄線が対象です。

- 1 なんじゃい
- 2 ふこうだ
- 3 のぞき

どれか1問を選んで、回答してください。3問すべてを回答することもできます。その場合、「チャレンジ」と表記してください。「チャレンジ」の場合、1問でも不正解だと、賞の対象となりません。正解者から、抽選で5名にQ.U.Oカードなどの賞品を差し上げます。解答はハガキかFAXで、住所・氏名・電話番号を明記して、名友会事務局まで。2月7日（金）必着。

【前回の解答】

- 第1問 作品名『源氏物語』（桐壺の巻） 著者名「紫式部」
- 第2問 1) 水槽Qが25分早い
2) 水槽P9時45分、水槽Q10時10分に注水
- 第3問 福井県 坂井市

現役員（令和7年1月1日現在）

会長

理事

常務理事
監事

新開輝子	伊藤容和	河合伸雄	山本正一	上野勉	下田幸	西川敏	野田啓一	福田和義	宮村健一	村上喜樹	古田芳明	別所榮	渡部智恵
------	------	------	------	-----	-----	-----	------	------	------	------	------	-----	------

名友会からのお知らせ

☆今年度までの会費納入について
会費が未納の方は、同封の郵便局払込書で納めてください。会費が未納のままですと自動車保険等の団体割引が利用できなくなり、抽選会などの機会に当選できなくなります。

また、ゆうちょ銀行に口座をお持ちの方は、会費の自動引落し（毎年4月中旬頃）がご利用できます。希望される方は、毎年1月から2月未までの間に名友会にご連絡ください。「自動払込み申込書（郵便局専用）」を送付いたしますので、必要事項をご記入のうえ郵便局にご提出ください。

なお、名友会事務局でも払込手続きができますので、お近くにお越しの際には事務局にお立ち寄りいただき、会費納入の手続きをお願いいたします。



しあわせ少女
ゆうかちゃん

お仏壇

店頭表示価格より
10% OFF

特価品、特注品、一部商品を除く

神仏具・お墓(墓石・工事代)

店頭表示価格より
5% OFF

特価品、特注品、一部商品、永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・石種、解体・撤去費用、追加彫刻、屋内墓苑を除く

はせがわの食のギフト

(香典返し、法事土産、お供え、季節のご挨拶)

10%引き (一部商品、送料を除く)



※弔事用には定型文の無料挨拶状あり

食のライフスタイルショップ「田ノ実」より
セレクト商品詰め合わせをプレゼント!

※ご来店の際には「名友会」とお申し出ください。ご契約以降のお申し出は特典無効となります。※他の割引サービスとの併用はできません。



◆今回の「私のフチ旅行」は、「明智鉄道」を旅してみた。

JR 恵那駅のホームに降り立ったのは、午前9時の少し前。改札を出るとすぐに明智鉄道の恵那駅がある。

恵那駅前には、恵那の観光物産館「えなてらす」があり、帰りに恵那駅に帰ってくるか決めていないので、先に、ここで名物の「栗きんとん」を購入する。今年はまだ食していない。いろいろな種類があつて迷うが、まあ、有名店のものにした。

明智鉄道は、恵那から明智までの区間、全長25・1kmのローカル鉄道。11の駅があり、単線で折り返し運転をしている。季節により、「寒天列車」「榎酒列車」「じねんじよ列車」など、企画列車が評判を呼んでいる。



栗型の乗車券 (写真1)

いまは「きのこ列車」のシーズンであるが、日程がかみ合わず、平日の、通常列車で旅をする。一日乗車券を購入し



佐藤一斎のことば (写真2)

て、列車に乗り込む。乗車券は「栗」の形をした紙のきつぷ(写真1)。なくさないように、大事に持っている。この鉄道は、人の姓を思わせる駅名がいくつもある。恵那の次は東野、飯沼、阿木と続き、岩村、山岡とおよそ半数が姓に使われる駅名。2駅目の「飯沼駅」には、ちよつと変わった自慢が。明智鉄道になってから新設された駅だが、33パーミルという急勾配に設置されたこと有名に。ちなみに、パーミルとは千分率で、kmにつき33m上がる(下がる)を表す。鉄道関係以外では、あまり見ることのない単位。開設時は日本一急勾配の駅だった(現在は京阪電車の大谷駅が一番)。阿木駅では、高校生が大挙して下車。ふと車内は閑散としてきた。

「岩村駅」で下車。何度も下りたことのある駅だが、この路線の一番の駅だから、下りずにはいられない。前に来たときは、街中に、儒学者佐藤一斎のことが紙の色紙に書かれ、家々の軒に下げられていたように記憶する。今は木の板にプリントされて貼られている。岩村の一番の有名人だから、扱いがいい(写真2)。岩村では、何と言つても「岩村城」だ。戦国時代よりも前の古いタイプの「山城」で、登城は大変。しかも上つても何もなし(石垣や城の名残りのようなものは見られる)。

途中に資料館があるのでそこまで歩こう。たどりついた「岩村城資料館」、ここも何度か来たことはある。やけに静かと思えば、休館日。今日は月曜日だった。とぼとぼ歩いて、城下町をひやかす。旧家が街角美術館のように公開されており、昔の繁盛がしのばれる。

女城主の酒や向かいのカステラの店は、にぎわつていた。朝は人の気配が薄かったが、昼に向かつて、バスのツアー客もあり、徐々に人混みができてきた。今回の岩村での新発見は「伝鴨長明塚」。岩村駅から古い街並みに向けて数分歩いた町中にポツンと存在。鴨長明さんは京都に暮らしたが、晩年鎌倉に招かれ、岐阜で亡くなったとの伝承がある。古い時代の人だが、親しみが感じられた。

早々に、列車に乗り込み、次の駅を目指す。「山岡」駅で降りてみる。寒天の資料館やレストランがあるはずだった。というか、在るのだが、静か。休館だった。月曜日休館なのか、突然休館なのか不明。山岡では、2時間も時間を過ごせないの、次の反対列車で岩村に戻る。岩村で腹ごなし、といつても、ビールにたこ焼き。のんびりとした時間を過ごす。

岩村に疲れたので終点の「明智」に向かう。今日は、時間が遅いので無理だが、ここには「日本大正村」がある。竹下景子さんが村長だそうで、「大正時代」をコンセプトにしたテーマパーク。懐かしさを感じる人は多くはないだろうが、いろいろな工夫があつて、楽しめる要素はある。さて、ここから、名古屋方面には、鉄道で恵那まで戻る方法とバスで瑞浪駅に出る方法がある。どうしようか思案をしながら、遅い昼食をとる。

◆ 編集後記 ◆

▼「私たちの人生の争いはいつも善と善との争いだ」
ランニングで立ち寄るお寺の掲示板上にあった法語です。終わらない戦争を憂いて時が過ぎて行きます。(1)

▼お正月のおめでたい時期なのですが、昨年末に心臓の手術が無事に終わり、体を労わりながらこの編集後記を書いています。術前も自覚症状はほぼありませんでしたが、放っておくと心臓が無理をして心不全になると危ないよと勧められて大動脈弁置換手術をしました。術後は心臓もモリモリ元気に動いているそうです。可愛らしい看護実習生が担当だったので病院生活もかなり快適でした。

4年前に白内障の手術もして目を眼内レンズに替えたので、体の部品が徐々に人工物に切り替わっていきます。さて次は脳を生成AIに取り替えようかしら。(S)

▼不安定な為替レートと株価が象徴するように、日本の政治経済が揺れ動いています。私たち年金生活者の生活が少しでもよくなればいいのですが。

会員の皆様の住所、連絡先などの会員情報の変更がありましたら、事務局までご連絡をお願いします。(F)



名友会のホームページのQRコード

名友会ホームページの会員パスワード [meiyukai2020]