



(名古屋市中・名港職員OBの会)

第127号

発行所

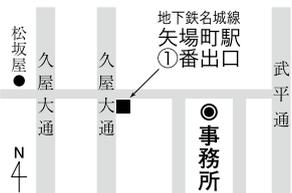
一般社団法人名友会  
名古屋市中区栄五丁目14-4  
吉野ビル1F

郵便番号 460-0008  
TEL (052)263-1593  
FAX (052)263-1645  
郵便口座番号  
00880-2-8387

編集発行人  
会長 新開 輝夫

名友会事務所

地下鉄矢場町駅  
1番出口 東へ60メートル



会長巻頭言	1
第57回通常総会	3
健康よもやま話(26)	4
共済だより(14)	5
ご長寿おめでとうございます	6
いきいき部活動	7
ハガキ通信	8
ご冥福をお祈りします	9
夏のクイズ	10
私のプチ旅行	11
	12

「節目の年に、新しい歩みを」



会長  
新開 輝夫

議の有識者会議(作業部会)から、南海トラフ巨大地震が発生した場合の被害想定が発表されましたが、震災対策が十分に進んでいない感じがします。特に高齢者のリスクは高いと言われ、日頃からの備えの大切さを改めて痛感しました。

日本は今年8月に戦後80年を迎えますが、ウクライナや中東など世界では今も戦火が絶えず、多くの方々が犠牲になっていきます。現在、愛知万博から20年を経て、大阪の夢洲で「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマとする大阪・関西万博が開催されています。万博のメッセージが世界に届き、一日も早い平和の実現を願ってやみません。

阪神・淡路大震災から30年が経ちました。2011年には東日本大震災が未曾有の被害をもたらし、昨年は元日に能登半島地震が発生し多くの方々が被災されました。その後も各地で震災や豪雨災害が発生しています。自然災害を防ぐことができず、繰り返し起きています。今年3月31日には、内閣府中央防災会

また、特殊詐欺被害が年々増加しています。今年の総会では、議事終了後の第二部に愛知県警の方々にお越しいただき、寸劇による特殊詐欺防犯教室を開催いたします。会員の皆様には是非とも参加いただきたいと思っています。コメの販売価格の高騰、電気・ガス料金や食料品をはじめ生活必需品の値上げなど、私たち年金生活者の生活はますます苦しくなっています。やはり「自分の身は自分で守る」しかありません。

諸物価の高騰は名友会の運営にもじわりじわりと影響を及ぼしてきています。令和7年度予算では、郵便料金の大幅値上げ、慶祝費の増加などに対応するため、事務事業の見直しにより経費削減を行いました。予算の執行にあたっては、さらなる経費削減に努めて参りたいと思います。名友会はまもなく、知事許可の社団法人として設立さ

れてから半世紀を迎えようとしていますが、会自体の運営スタイルを変えていく必要があるかもしれません。この3月に「第6回いきいきライフセミナー」を開催させていただきました。演題は、「食べる幸せいつまでも「誤嚥予防」〜お口とのどを鍛えて、アンチエイジング〜」でした。誤嚥により起こる「誤嚥性肺炎」は、高齢者の死因中、肺炎と合わせて約10%を占めているそうです。日頃からの予防の大切さを改めて感じました。私も今回のセミナー受講を契機に、誤嚥予防のための取り組みをはじめました。皆さんもいかがですか。詳しくは名友会のホームページをご覧ください。

さて、今年も名友会の通常総会を開催する時期になりました。第一部では、防犯教室とともに恒例の「お楽しみ抽選会」も開催します。ぜひ参加してください。それでも当日参加できない方は、ハガキ(委任状)をご提出ください。いますようお願いいたします。いただいた欠席ハガキにより劇場鑑賞券や名古屋フィルハーモニーの入場チケットが当たる抽選を実施いたします。それでは、総会会場で皆さんとお会いできますことを楽しみにしています。

第57回通常総会のお知らせ

第57回通常総会を次の通り開催します。ご出席ください。ご案内申し上げます。

日時 令和7年6月26日(木)  
午後1時30分

場所 Niterira日本特殊陶業市民会館  
ビレッジホール  
地下鉄「金山」駅下車

議題

- 令和六年度事業報告及び収支決算報告(案)並びに監査報告
- 令和六年度公益目的支出計画実施報告書及び監査報告
- 令和七年度事業計画及び収支予算

※議事終了後には第二部として、愛知県警防犯活動専門チーム「のぞみ」による寸劇を取り入れた防犯教室と毎年恒例のお楽しみ抽選会を実施する予定です。多くの会員の皆様のご来場をお待ちしています。※総会当日、発熱のある方や体調のすぐれない方は、出席をご遠慮願います。

総会への出欠のご返事は、同封のハガキで6月25日までに名友会に到着するようにご返信ください。欠席の方は委任状欄にご署名のうえご返信ください。

貸借対照表

令和7年3月31日現在

(単位：円)

令和六年度  
一般会計収支決算(案)

自 令和六年四月一日  
至 令和七年三月三十一日

科 目	当年度	前年度	増 減
I 資産の部			
1. 流動資産			
普通預金	2,764,374	3,402,453	△ 638,079
定期預金	14,000,000	7,000,000	7,000,000
未収金	51,064	59,081	△ 8,017
前払費用	147,300	150,200	△ 2,900
流動資産合計	16,962,738	10,611,734	6,351,004
2. 固定資産			
(1) 特定資産			
退職給与引当預金	501,000	659,000	△ 158,000
特定資産合計	501,000	659,000	△ 158,000
(2) その他固定資産			
投資有価証券	5,000,000	15,018,508	△ 10,018,508
電話加入権	229,928	229,928	0
保証金	750,000	750,000	0
その他固定資産合計	5,979,928	15,998,436	△ 10,018,508
固定資産合計	6,480,928	16,657,436	△ 10,176,508
資産合計	23,443,666	27,269,170	△ 3,825,504
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金	84,848	115,224	△ 30,376
預り金	0	0	0
流動負債合計	84,848	115,224	△ 30,376
2. 固定負債			
役員退職慰労引当金	309,000	515,000	△ 206,000
退職給与引当金	192,000	144,000	48,000
固定負債合計	501,000	659,000	△ 158,000
負債合計	585,848	774,224	△ 188,376
III 正味財産の部			
1. 指定正味財産			
指定正味財産合計	0	0	0
2. 一般正味財産			
一般正味財産合計	22,857,818	26,494,946	△ 3,637,128
負債及び正味財産合計	23,443,666	27,269,170	△ 3,825,504

◆監査報告について  
令和7年5月12日、別所監事及び渡部監事により会計監査を実施し、「適正に処理されている」との報告を受けています。

令和六年度公益目的事業

令和六年度の公益目的事業として、植樹と名フィル出前コンサートを次のように実施しました。

◆植樹

令和7年1月19日(日)午前11時から、守山区の東谷山フルーツパークにおいて、新開会長出席のもと、ヤエベニシダレザクラ(3本)を寄贈し、名古屋市長からの感謝状が新開会長に贈呈されました。  
また、代表木一本を、「世界の熱帯果樹温室」の西側に記念植樹しました。



◆名フィル出前コンサート

令和7年2月3日(月)午後2時45分から、瑞穂区の名古屋市総合リハビリテーションセンターにおいて、名古屋フィルハーモニー交響楽団に所属する楽団員五名で構成される弦楽五重奏団による出前コンサートを実施しました。



クラシックの名曲から懐かしの歌謡曲まで、様々なジャンルの曲が奏でられ、入院患者さんや医療従事者の皆さんに心に響く「ハーモニー」を堪能していただきました。

「いきいきライフセミナー」開催

令和7年3月3日(月)午後2時から、名古屋国際センタービル4階第3研修室において、名友会主催の「第6回いきいきライフセミナー」を開催しました。当日はあいにくの雨にもかかわらず、31名の方にご参加いただきました。

今回は、NPO法人メデイカルケア協会の小野有香里先生をお迎えして、『食べる幸せいつまでも「誤嚥予防」のお口とのを鍛えて、アンチエイジング』と題して講演をいただきました。「食べる機能を保つ簡単リハビリ…えんげちゃん体操」の実技指導もあり、参加者からは、「誤嚥の理由がよくわかった」「むせることがあり、大変参考になった」「具体的な取り組みにつながる」「わかりやすかった。日常生活習慣に取り入れるようにしたい」などの感想が寄せられました。

今年度も「いきいきライフセミナー」は開催します。名友報新年号及び名友会ホームページでご案内いたします。多くの会員の皆様のご参加をお待ちしています。



## 正味財産増減計算書

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

(単位:円)

科 目	当年度	前年度	増 減
I 一般正味財産増減の部			
1. 経常増減の部			
(1) 経常収益			
① 受取会費			
会員会費収入	6,878,000	7,219,000	△ 341,000
② 事業収益			
事業収入	5,468,731	5,730,891	△ 262,160
③ 受取負担金			
負担金収入	1,152,900	1,402,050	△ 249,150
④ 雑収益			
投資有価証券運用益	43,105	50,642	△ 7,537
受取利息	4,500	204	4,296
雑収入	120,669	75,600	45,069
⑤ 退職給与引当金取崩額			
役員退職慰労引当金取崩額	158,000	0	158,000
退職給与引当金取崩額	0	0	0
経常収益計	13,825,905	14,478,387	△ 652,482
(2) 経常費用			
① 事業費			
役員報酬	1,470,000	1,470,000	0
給料手当	2,352,000	2,352,000	0
退職金	224,000	0	224,000
福利厚生費	222,444	223,110	△ 666
租税公課	81,000	91,000	△ 10,000
活動推進費	691,000	1,155,000	△ 464,000
慶祝費	1,457,030	1,702,963	△ 245,933
旅費交通費	2,988	29,943	△ 26,955
通信運搬費	199,303	210,158	△ 10,855
備品費	181,235	137,084	44,151
修繕費	0	0	0
印刷製本費	102,395	81,656	20,739
会報発行費	2,446,890	2,226,950	219,940
会員厚生費	123,185	134,754	△ 11,569
貸借料	858,207	808,543	49,664
諸謝金	240,240	240,240	0
委託料	514,896	562,824	△ 47,928
光熱水費	117,591	104,709	12,882
助成金	60,000	90,000	△ 30,000
雑費	542,818	595,434	△ 52,616
退職給与引当金繰入額	0	0	0
② 管理費			
役員報酬	630,000	630,000	0
給料手当	1,008,000	1,008,000	0
退職金	96,000	0	96,000
福利厚生費	95,333	89,370	5,963
会議費	235,279	234,400	879
総会費	1,749,229	1,748,741	488
旅費交通費	332	3,327	△ 2,995
通信運搬費	199,302	210,158	△ 10,856
備品費	20,137	29,685	△ 9,548
修繕費	0	0	0
印刷製本費	102,394	78,454	23,940
貸借料	929,725	875,921	53,804
諸謝金	102,960	102,960	0
負担金	197,000	212,000	△ 15,000
寄付金	0	0	0
光熱水費	117,591	104,708	12,883
雑費	74,021	81,196	△ 7,175
役員退職慰労引当金繰入額	0	1,000	△ 1,000
退職給与引当金繰入額	0	48,000	△ 48,000
経常費用計	17,444,525	17,674,288	△ 229,763
当期経常増減額	△ 3,618,620	△ 3,195,901	△ 422,719
2. 経常外増減の部			
(1) 経常外収益	0	0	0
経常外収益計	0	0	0
(2) 経常外費用	18,508	10,095	8,413
経常外費用計	18,508	10,095	8,413
当期経常外増減額	△ 18,508	△ 10,095	△ 8,413
当期一般正味財産増減額	△ 3,637,128	△ 3,205,996	△ 431,132
一般正味財産期首残高	26,494,946	29,700,942	△ 3,205,996
一般正味財産期末残高	22,857,818	26,494,946	△ 3,637,128
II 指定正味財産増減の部			
当期指定正味財産増減額	0	0	0
指定正味財産期首残高	0	0	0
指定正味財産期末残高	0	0	0
III 正味財産期末残高	22,857,818	26,494,946	△ 3,637,128

# Dr. 山田の健康よもやま話

26 ジュリエットの秘密 ～鉄は神？～

米内科院長、名古屋市産業医

(愛知医科大学客員教授)

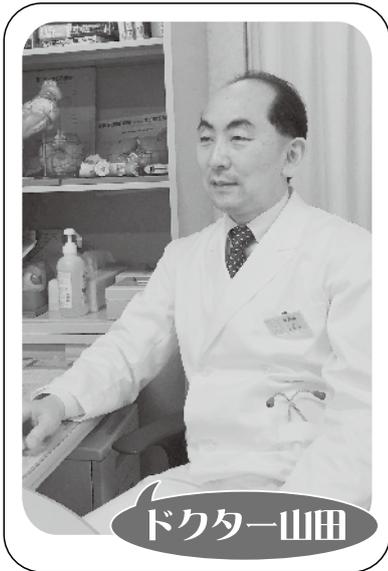
## 山田 琢之

(やまだ たくじ)

「おい、わがまま娘、いまいいやつだ、萎黄(いおう)病にでもかかったような面(つら)しやがって……」

戯曲「ロミオとジュリエット」で、ロミオに恋するジュリエットは、父が勧める結婚を断りました。その時、激怒した父が投げつけた有名なセリフです。聞き慣れない「萎黄病」は、ギリシャ語で「緑色の病氣」の意味です。緑色がかかった蒼白(そうはく)な顔色が特徴で、十六、十七世紀の思春期の女性に多い病氣でした。

過労、心痛、恋愛などが誘因とも考えられ「恋愛病」の別名も。当時の治療には心身の鍛錬のほか、恋愛の思いを遂げさせるといふ粹(いき)な治療法もあったとのこと。その後、原因は鉄不足による貧血と分かり、萎黄病の名前はこれの世から消えました。



ドクター山田

### 【鉄欠乏性貧血

Iron deficiency anemia (IDA)とは、血液が赤く見えるのは、赤血球の中にヘモグロビン(血色素)という赤い色素を含んでいるからです。貧血はこの赤血球やヘモグロビン濃度が減った状態をいいます。ちなみに甲殻類(エビ、カニ)、節足動物(クモ、サソリ)や軟体動物(イカ、タコ、貝類)の血液は緑色です。その理由は鉄ではなく銅をヘモシアンで運ぶからです。

貧血の原因にはいろいろありますが、最も頻度の高い貧血は、鉄分が不足した「鉄欠乏性貧血」です。

男性の約1〜2%、女性の10〜20%にもみられます。鉄(ヘム)不足により酸素を運ぶヘモグロビンの生産が低下し、顔色が悪い、動悸、めまい、立

ち眩(くら)み、爪が割れやすい(さじ状爪)、などの症状が出現します。

鉄欠乏性貧血が女性に多いのは生理や出産、授乳などの他、月経過多で鉄分が失われやすいためです。妊娠中には、胎児に優先的に鉄分が送られるため母体が鉄不足になります。普通の状態でも一日で約1ミリグラムの鉄分が失われますが、中学生などの成長期は鉄需要量の増大により貧血になりやすいことが知られています。ジュリエットは十四歳。成長期の鉄欠乏性貧血であつたわけですね。

名友会の皆様が貧血になつた場合には、骨髄の問題や消化管出血、持病による栄養の偏りの可能性があるため、必ず主治医にて精密検査を受けてください。

### 【鉄欠乏性貧血にならない食生活】

一日に必要な鉄は、成人男性で10ミリグラム、女性で12ミリグラムとされていますが、バランスの良い食事で一日20から30ミリグラムの鉄分を摂ると良いでしょう。

鉄を多く含んでいる食品は、豚や鳥のレバー、アサリなどの貝類、煮干しやひじきなどです。動物性食品に含まれるヘム鉄の方が、吸収率が良いとされていますが、非ヘム鉄の野菜類にはビタミンが多く含まれ、両方をバランスよく摂ることが大切です。

### 【鉄は神?】

鉄を考えることがブームになっています。NHKBでは「鉄 天地創造

のテツ学」という特集が組まれています。人が体内に持てる鉄はたった3グラム。わずかクギ一本が5リットルの血液を支え、60兆の細胞のミトコンドリアがエネルギーを生み、鉄がないとDNAの遺伝子がつくられないこともわかってきました。

太陽のように自分で光り輝く恒星(太陽の8倍以上の質量の恒星)の内部で核融合が起こり、多量に作られたのが鉄です。恒星が寿命を迎え超新星爆発を起こし、宇宙に鉄が一斉に飛び散りました。その後岩石と交わつた大きな塊が惑星になり、地球が誕生しました。地球の質量の約三分の一は鉄。つまり地球は鉄の惑星であると言われています。

鉄は地球にたくさんあり、利用可能で物質の受け渡しに便利だったため、生命活動の中心に鉄が選ばれ、生命の誕生につながつたと言われています。

地球の地表の地殻土にはケイ素が多く含まれています。地球の中心、固体の内核は、ほぼ鉄とニッケル合金。液体である外殻もほぼ鉄とニッケル合金でできています。

NHKBの番組では東大(宇宙学)や京大(医学)の教授、ゲスト達が「地球は鉄によって誕生し、ヒトは鉄に動かされ、ヒトは鉄でできている」「鉄が全宇宙を支配している」極論は「鉄は神」と笑いながら言っていました。なんとなく、いや十分に納得してしまいました。



名古屋市職員共済組合です。

本号では、令和7年度の年金額改定について紹介します。

名目手取り賃金変動率が物価変動率を下回る場合、年金額は、名目手取り賃金変動率2.3%を用いて改定することが法律で定められています。

また、令和7年度のマクロ経済スライドによる調整率は、マインス0.4%でした。

このため、令和7年度の年金額の改定率は1.9%となります。

なお、在職老齢年金の支給停止調整額は、名目賃金の変動に応じて改定され令和7年度は51万円となります。

(1) 物価変動率と賃金変動率を丈比べ(低い方を用いる) +2.3%



(2) マクロ経済スライドによる調整 ▲0.4%



※ マクロ経済スライドとは、公的年金被保険者の変動と平均余命の伸びに基づいて、スライド調整率を設定し、その分を賃金と物価の変動がプラスとなる場合に改定率から控除するもので、この仕組みは、平成16年の年金制度改正により導入されました。マクロ経済スライドによる調整を計画的に実施することは、将来世代の年金の給付水準を確保することにつながります。

◆マクロ経済スライドによるスライド調整率 (▲0.4%)  
= 公的年金被保険者総数の変動率 (▲0.1%) + 平均余命の伸び率 (▲0.3%)  
(令和3~5年度の平均) (定率)

- 相続が発生した場合、いつ頃から何をすればよいのか?
  - 家族に生前に財産を譲る場合の注意点は?
  - 遺言書作成上の注意点は?
- 相続・贈与・遺言などで困ったこと、わからないこと等は、お気軽にご相談ください!!

名友会 高橋会計事務所  
顧問税理士  
所長 税理士 行政書士 高橋 勝也

〒464-0850 名古屋市千種区今池五丁目28番24号  
フリーダイヤル 0120-025-918 TEL (052) 732-5560(代)

ご長寿おめでとう♪♪♪♪♪

令和七年に米寿(昭和十二年生まれ)

杉浦幸一	末芳周三	志村忠二	島田健夫	酒井丈治	酒井武	後藤順市	清野敏雄	木野勝時	河池清久	加藤金光	加藤房良	各務昇三	織田久孝	大村隆則	内田汎美	上田哲也	今泉美男	稲田吉郎	石原祥次	安藤雅夫	浅野道子	青木義信
土木局	天白区	環境保全局	衛生局	天白区	環境事業局	総務局	総務局	中	環境事業局	計画局	土木局	環境事業局	熱田区	教育委員会	衛生局	衛生局	教育委員会	衛生局	建築局	土木局	秘書室	東区
H10	H10	H10	H10	H10	H10	H09	H10	H10	H10	H09	H10	H10	H10	H10	H10	H10	H09	H10	H10	H10	H09	H10

堀部しん子	若山明義	横山元義	山口宗男	山口貴志子	森川隆正	水野彰允	松原武久	松田トミ子	牧野明久	牧由喜夫	保谷美隆	福岡淳	中村すみ子	中川文夫	土井苗子	鳥居久人	外山保	竹花キミヨ	高桑周太	関根正章	杉山文助
(名東区)	名東区	名港管理組合	農政緑地局	土木局	消防局	建築局	市長	民生局	名港管理組合	土木局	建築局	計画局	教育委員会	土木局	教育委員会	土木局	建築局	衛生局	衛生局	下水道局	天白区
四十六名 賛助	H09	H09	H10	H09	H10	H09	H21	H10	H09	H10	H10	H10	H10	H10	H09	H09	H10	H10	H10	H10	H10

梅雨が明ければ旅行の季節です。ご夫婦で、お孫さんたちご家族で旅行に出かけてみませんか。名友会の会員であれば下記の特典があります。是非ともご利用ください。

旅行会社	JTB	名鉄観光サービス
割引対象者	○名友会会員 ○同行する同居家族(2親等以内) 但し、全旅行行程を会員とともに旅行する場合に限りです。	○名友会会員 ○同行する同居家族(直系尊属・配偶者・子、及び会員と同一の世帯に属し主として会員の収入により生計を維持するもの) 但し、全旅行行程を会員とともに旅行する場合に限りです。
	※ 申込時に会員証を提示してください。 ※ 「同居家族」の確認のため住所等記載のある公的書類の提示をお願いします。	※ 申込時に会員証を提示してください。 ※ 「同居家族」の確認のため住所等記載のある公的書類の提示をお願いします。
割引対象商品	国内 ○JTB が企画・実施する国内募集型企画旅行 海外 ○ルックJTB ○ルックJTB ダイナミックパッケージ MySTYLE(宿泊を伴う基本代金に対して)	○自社募集型企画旅行商品(国内・海外) ※キャンペーン商品等一部商品を除く
	※対象外商品 ロイヤルロード銀座商品、JTB クルーズ、JTB 旅物語、宿泊単品、日帰り商品	
割引率	3% (割引金額の百円未満の端数は切捨て)	3% (割引金額の百円未満の端数は切捨て)
取扱対象店舗	○トラベルゲート名古屋栄(電話 052-211-9915) ○名古屋ユニモール店(電話 052-581-5536)	○名駅地下支店(電話 052-585-1748) ○名鉄百貨店旅行サロン(電話 052-565-1891) ○金山駅旅行センター(電話 052-683-7820) ○名古屋メディア予約センター ※来店での受付は行っていません。 (国内旅行)電話 052-582-8686 (海外旅行)電話 052-583-1959
留意事項	○旅行代金の清算は現金又は JTB 旅行券・JTB トラベルギフト・JTB 旅カードに限りです。 ○他の割引・特典との重複利用は不可。トラベルポイントは付与されません。	○旅行代金の清算は現金に限りです。

(注記)詳しくは、各取扱対象店舗にお尋ねください。

いきいき部活動

ゴルフ部

名友会ゴルフ部は、会員相互の親睦を深め、健康の維持を図ることを目的にして春(六月頃)と秋(十月頃)の年二回コンペを開催しています。名友会の会員ならどなたでも自由に入部でき、特に初参加の方、大歓迎です。世話人一同みなさんのご参加をお待ちしています。

◆ ◆ ◆ 世話人代表 二神 望 ◆ ◆ ◆ 連絡先 古田 榮 ☎〇九〇―一七二九―三九六七

俳句部だより

失業すまとまりのなき萩の花 厚 味 當 子 名月の映ゆる草津の露天の湯 故 飯 田 孝 次 灯火親し古典ひもとき夜半の過ぐ 飯 田 弥 生 利酒会蘊蓄長き夜の長き 太 田 一 雄 旅なれば気安く貰ふ次郎柿 故 大 森 三 保 子 野の小径標となりし彼岸花 萩 野 よし子

こほろぎや藤の茶房の灯の優し 榊 原 小 夜 子 老梅や延命なしと子に伝へ 中 田 和 子

カメラマン集う彼岸花の寺 丹 羽 桂 子 参道の吹き溜まりをりこぼれ萩 故 彦 坂 茂 光

水底に小魚集ふ秋の暮 三 輪 トキ子 初午や屋台巡りに腰も伸び 山 羽 俊 吾

新刊を一気読みする夜長かな 山 川 充 恵 石畳に歩幅を合はす犬ふぐり 山 口 貴 志 子

送り出す母の背中に懐炉貼る 山 田 い つ 子 (指導 大森三保子・山口貴志子)

◆ 定例通信句会 毎月末投句締切 十五日選句締切 ◆ 吟行会 年一回ほど 脳の活性化と健康維持に俳句づくりを楽しませんか。

◆ 入部・投句など連絡先 部長 太田 一雄 代理 山川 充恵

☎ F A X (〇五二)八四二―九二六六

名友会が現在取り扱っている「主な福利厚生事業」についてご案内いたします。

自動車保険

名友会の会員であれば、保険料が団体扱いとなり割安になります。

Table with 3 columns: 保険会社, 照 会 先, 電話番号. Includes entries for 三井住友海上火災保険, あいおいニッセイ同和損害保険, 東京海上日動火災保険, etc.

(注) 年によって又は保険会社によって割引率は異なりますので、詳しくは上記照会先又は現在ご利用されている保険会社代理店にお尋ねください。

その他

名友会の会員であれば、下記の特典を受けることができます。詳しくは、名友報誌面の広告又は同封のパンフレットをご覧ください。

Table with 2 columns: 主な特約提携会社, 会 員 特 典. Lists benefits like 夏ギフトを特別価格(30%OFF)で販売, 遺産・相続・贈与の相談 60分無料, etc.

年齢に関係なく(基本補償部分)加入・継続できます

安心総合共済

ケガで入院・通院・手術・死亡/賠償責任/携行品損害

中途加入(4月20日以降のご加入)は、毎月25日までにお申し込みいただくと、翌々月20日より補償開始となります。

最終申込締切日は8月25日(補償開始日:10月20日)です。

◆ 保険期間: 補償開始日~2026年3月20日午後4時

- 1. 会員なら何歳になっても加入・継続できます。 2. 会員本人と配偶者が加入できます。 3. ケガ(死亡・入院・手術・通院)が補償されます。 4. 日常生活での第三者に対する法律上の個人賠償責任(対人・対物)補償(国内無制限・国外1億円)が付いています。 5. 外出時における携行品が補償されます。 6. (オプション)がん診断された場合、一時金を支払います。 7. (オプション)医療補償を付帯することにより、病気も対象となります。

◆ がん補償・医療補償については告知内容等によって加入制限があります。

詳細については 取扱代理店 (株)自治労サービス

TEL: 03-3239-5880 までお問い合わせください

「安心総合共済」は、東京海上日動火災保険(株)の団体総合生活保険のパートナーです。この広告は団体総合生活保険の概要について、ご紹介したものであり、ご加入に当たっては必ずパンフレット・補償のあらまし(重要事項説明書)をよくお読みください。ご不明な点は代理店までお問い合わせください。

引受保険会社:

東京海上日動火災保険(株) (担当課)広域法人部・団体協同組織室

住所: 東京都千代田区三番町 6-4 TEL: 03-3515-4151

2024年9月作成 24TC-002682

# ハガキ通信



## 退職その後

平田一之

現在、市文化振興事業団で仕事をさせてもらっています。早いもので市を退職して一年。時間があれば鈴鹿の山歩きや旅行に出かけたり。大河ドラマは光る君へ、薦重と秀作続きで、大河ドラマ館やゆかりの地にも。吉原もぶらぶらして昔に思いを馳せてみます。

家では読書も。昨年惜しくも亡くなった松岡正剛さんが好きです。博覧強記の知の巨人。最近「フラジャイル」「花鳥風月の科学」など代表作を読み返しています。web上でのブックナビゲート「千夜千冊」は知の宝庫。あらゆる分野の本その数一八五〇！今時AIに聞けばいいですが、何か気になることと松岡正剛の二つのワードでググれば一八五〇の書評のどれかはヒットします。興味が新たに沸々と。おすすめです。

(中区)

## 命のある限り

田中妙子

八十八歳の私は昨年六月、愛知県がんセンターと名古屋第二日赤病院で肺がん(「ステージⅣ」大きさ、2.5cm)と小豆大が52個発見され、余命一年と診断されました。

遺伝子検査の結果、タグリツソと言う抗がん剤を一日一回飲めば一二年延命できると言われ、八月から現在に至るまで副作用、自覚症状もなく飲み続けています。

残り少ない人生を楽しく過ごしたいと思っている所、元衛生局時代の仲間三人から旅に誘われその後、月に一〜二回、一泊〜日帰りの旅を続けています。

その他、朝の散歩と油絵教室で仲間と描いたり、囲碁仲間と週に一度自宅で打ったり、碁会所へ行ったりと気ままに暮らしています。

がんの方は不思議な事に奇跡が起き、この三月にすべてのがんが消えてなくなりました。がんと言われてもへこたれる事なく、命がある限り明るく、前向きに生きて行きたいと思っています。

(衛生局)

## ぼけ防止のナンプレ三昧 (ひまわりがしに楽しんでます)

磯部光甫

タテ列、ヨコ列9列に1〜9までの数字を一つずつ入れていくあれです、はまってます!!どこにも行く予定のない日はテレビも見ず一日2〜3時間やっても飽きません。

初級編、中級編を軽くこなし、名人編、仙人編に挑戦し一カ所詰まるとさあ大変20〜30分も考え込むこともあり。自分でもよく飽きないものだと感心しますが、そこをクリアするとゴールまで一直線、気分爽快、オレの脳みそもまだまだ大丈夫だと(勘違いかな)ニヤリとできます。多種・多芸・多趣味の皆さんにはお勧めしませんが、無趣味の方は土日新聞に掲載されているものから始めてもいいですが、私は二か月に一回発行されるものを愛用しています。ひまな私にも一冊で二か月十分楽しめますし、ぼけ防止には安い投資です。

(監査事務局)

## あなたの補聴器デビュー応援します。

聞こえが変われば毎日が変わります。もっと会話を楽しみたいあなたへ  
専門スタッフがいつでもサポートします

名友会会員のみなさんへ

会員様

愛知県内下記店舗にて補聴器ご購入の際、表示価格より割引いたします。ご利用の際には、「会員証」をご提示ください。詳しくは、下記店舗にお問い合わせください。

※障害者総合支援法交付補聴器等、公的助成対象補聴器自己負担金は対象外となります。  
※ご購入後のご提示は無効となります。※他の割引サービスと重複して使用できません。

# 10% 割引プラン



補聴器のご相談は、認定補聴器専門店へ

### 理研産業補聴器センター

名古屋市中区大須4-10-20【地下鉄上前津駅北】

電話 (052) 261-1313

愛知県内認定補聴器専門店

30店舗 (令和7年4月現在)

名古屋市内

名古屋本店  
ナゴヤ駅前店  
浄心店

大曾根店

大曾根池店  
今池店  
星が丘店

藤が丘店

藤が丘山手店  
藤が丘針店

東海通店

東海通高畑店

愛知県内

一宮店  
津島店  
稲沢店

西春日井店

西春日井小牧店  
西春日井大府店

春日井店

春日井張旭店  
春日井大府店

東海電木島店

東海電木島半田店  
東海電木島青島店

豊田店

豊田新城店  
豊田雨中央店

みよし店

みよし豊川店  
みよし豊橋店

ホームページは  
こちら



退職して早16年

木下 親則

消防局を退職して早16年、10月で満77歳喜寿を迎えます。

週に2回老人ホームで、夜間、屋内外の巡視、巡回宿直勤務で働いています。

急変者発生時に、胸骨圧迫、AED、応急処置、119番通報救急要請、救急車同乗して、救急病院へ搬送します。

昼間は、畑300坪約1反1000㎡、雨以外は、毎日夕方まで畑に向きます。そこにはいつも同年代の仲間が集い、話に花を咲かせます。畑はコミュニケーション、地域住民との交流場です。生きがいを感じます。

収穫した新鮮、無農薬野菜スイカ等30種類以上で、近所、子供、友人、施設等御裾分け、皆様に喜んでもらっています。健康な限りいつまでも畑続けて行きたいと思っています。それが心と体の健康につながると思います。(消防局)

気になる記事を読んで

横井 孝夫

名友報第一二六号に掲載の「私の

プチ旅行」を読んでの思い出を投稿したいと思います。

私は、名古屋市に就職するまで山岡町に住んでいて、一九五七年から通学のため明知線を利用していました。当時は国鉄の時代で、蒸気機関車が、客車を牽引して走っていました。駅も大井(現在の恵那)、東野、阿木、岩村、山岡、明知(現在の明智)の六駅のみでした。冬になると客車には達磨ストーブが設置されて暖を取っていました。そんな冬のハプニングです。

怪我の治療で隣の外科医へ通院のため、明知駅へ向かう途中の登り区間で、列車が止まってしまいました。原因は線路の凍結でした。車掌から乗客が自主的にもうしでたのかは、記憶が定かではありませんが、乗客達が列車を降りて押すことになりました。自分もその一員として列車を押し動かすという、七十年近く前の一生に一度の体験を、懐かしく思い出させていただきました。ちなみに山岡は細寒天生産量が日本一だそうです。冬の夜の気温が低く、昼夜の寒暖差も大きくて雨が少ないからだそうです。また、この時分に走っていた蒸気機関車が、現在も明智駅にあるようです(市民経済局)

名友会からのお知らせ

◆会費の納入について

今年度の会費は、同封の払込書により納めてください。前年度までの会費が未納の方には、必要分の払込書が同封されています。会費が未納のままですと自動車保険等の団体割引が利用できません。また、抽選会の機会に当選できません。

なお、現金による会費納入も歓迎します。名友会事務所でも臨時の納入受付があります。また、総会会場でも臨時の納入受付を用意しますので、是非ご利用ください。

◆住所などの変更について

会員の皆様の住所、連絡先などにつきまして変更がございましたら、事務局までご連絡をお願いいたします。

◆知人や後輩の方々を名友会へ

名友会は会員の皆様の会費を主な財源として運営されています。そのため会費を増やしていくことが必要です。皆様の知人や後輩でまだ名友会に加入されていない方がみえましたら、自動車保険の割引や指定店での割引がございましたら、是非入会をお勧めください。



名友会のホームページのQRコード

名友会ホームページの会員パスワード [meiyukai2020]

名友会の皆様へ

ティアのお葬式費用がお得に!

家族葬が特別割で約35万円~ (税込)

※サービス料33,000円(税込)が別途必要です。

※価格及び特典内容は予告なく変更することがございます。※葬儀セットプラン、特典内容等は地域によって異なる場合がございます。詳しくはフリーダイヤルへお問い合わせください。

ご家族3親等の方まで特典がご利用可能

愛知県116店舗 ※ティアグループ店舗を含む 24時間365日対応



最期の、ありがとう。



右記フリーダイヤルへご連絡の上、組合名をご申告ください。

【資料請求・葬儀のご用命、事前相談】

0120-210650



ご冥福をお祈りします

(自 令和四年七月 至 令和七年四月)

富田寛治	落合美代子	堀豊彦	平林勇	加藤年一	片桐昌純	橋本田鶴	林實	山際利和	池田輝光	小村寿人	高阪好充	青山成光	大鹿彰仁	砂田弘法	松本幸子	近藤潔	鈴木昌子	田實蕃	諸岡進	氏名
上下水	健福局	住都局	中区	上下水	建築局	教育委	計画局	名港管	港区	上下水	総務局	守山区	教育委	上下水	(建築局) 賛助	交通局	教育委	名市大	消防局	退職所属
H15	H15	H18	H11	H15	H12	S55	H04	S59	H13	H20	H21	H09	H20	H30	H26	H16	S62	H15	H20	退職年
08・31	08・09	08・02	08・02	07・17	07・02	06・30	06・30	06・27	06・27	06・02	04・05	03・24	02・28	06・02・14	11・26	02・24	05・01・11	12・26	04・07・28	逝年月日
81歳	81歳	78歳	86歳	81歳	84歳	104歳	92歳	97歳	83歳	76歳	75歳	86歳	76歳	65歳	91歳	79歳	92歳	80歳	74歳	享年

木場三郎	早川泰昭	彦坂茂光	加藤允義	梅村城生	渡邊光子	安藤弘茂	道岡八郎	廣瀬隆司	山田稔	三輪日夫	浅野揚子	木全康夫	小出冀	丹羽徳男	磯部紳一	中嶋斌雄	飯田孝次	伊藤潔	上島廣明	片本雅之	永田侑	氏名
建築局	建築局	東区	民生局	民生局	市会事	環事局	東区	上下水	健福局	衛生局	(総務局) 賛助	上下水	衛生局	病院局	監査事	教育委	環事局	水道局	名港管	総務局	中川区	退職所属
S63	H04	H15	H05	H10	S23	S57	H15	H20	H15	H07	賛助	H20	H01	H21	H11	H13	H11	H03	H09	H11	H10	退職年
04・07	03・21	03・18	03・17	03・09	03・06	03・01	02・22	02・14	02・08	01・06	07・01・02	12・22	12・16	12・12	12・01	11・28	11・06	10・29	10・23	10・02	06・09・17	逝年月日
96歳	91歳	82歳	91歳	87歳	95歳	97歳	82歳	77歳	82歳	89歳	93歳	77歳	93歳	76歳	85歳	84歳	86歳	91歳	87歳	86歳	86歳	享年

四二名

御園座

◎「細川たかし&吉本新喜劇」

- ・9月19日(金) 11時公演
- ・A席14,000円を12,000円
- ・B席8,000円を7,000円
- ★申込みは7月31日(木)まで

名古屋フィルハーモニー交響楽団

◎「第98回市民会館名曲シリーズ」

- 大井 駿(指揮/通奏低音※)
- C.P.E.バッハ/シンフォニアへ長調※
- ベートーヴェン/交響曲第8番へ長調
- ベートーヴェン/交響曲第7番イ長調
- ・日本特殊陶業市民会館
- ・フォレストホール
- ・9月19日(金) 18時45分開演
- ・S席/ C席2割引
- ・4,800円/2,400円
- ★申込みは7月31日(木)まで

名古屋市文化振興事業団

◎人形浄瑠璃「文楽」

- ・アマノ芸術創造センター名古屋
- ・11月20日(木)【昼の部】13時半開演
- ・【夜の部】18時半開演
- ・一階席 金額未定
- ・二階席 金額未定
- ★申込みは7月31日(木)まで

弔りこころ、大切な葬儀 家族葬

10人、20人の少人数での葬儀にも対応いたします 葬儀費用は相談に応じます

いちやなぎ斎場は、365日・24時間、いつでも病院・施設等から直接入れます。

いちやなぎ中央斎場 名古屋市中区千種二丁目19番1号 TEL (052)745-1212

いちやなぎ野並斎場 名古屋市中区野並三丁目538番1号 TEL (052)899-0111

名友会 特約店  
明治10年創業 伝統と実績

株式会社 一柳葬具總本店

http://www.ichiyonagi-sougu.co.jp  
名古屋市中区栄三丁目14番11号  
TEL (052) 241-0658 FAX (052) 263-1310

◆葬儀のお申込み  
◆お問合せ  
◆事前相談は

TEL.052-251-9296

365日・24時間 一柳のスタッフが対応いたします!



### 名友報 第127号 「夏のクイズ」

次の文章は、日本の著名な作家の説明をしたものです。作家名とその作家が直木賞を受賞したときの著作名を正しく教えてください。

第1問

名古屋市中区に生まれ、名古屋で作家活動、同人活動をし、愛知学芸大学（当時）で教鞭をとっていたことがある。神奈川県茅ヶ崎市に転居しても、名古屋に通勤していたが、その通勤時間が著作の時間だと言っていた。経済小説が評判となったが、歴史小説の分野で、テレビドラマや映画の原作となった作品も多い。東区白壁に「書斎」の一部が再現されている。

第2問

大小二つの定規がある。大きい方は7cm、小さい方は3cmの目盛があり、それぞれ、中間の目盛がなく、7cmと3cmしか計測することはできない。この2つの定規両方を使って、できるだけ効率的に15cmの直線を引くためには、どうしたらよいか。言葉で説明をしてください。

第3問

次の文章は、ある日本の街を説明したものです。よく読んで、どこの街か、〇〇県□□市（町村）のように、教えてください。

この街は、県の最東端に位置し、人口では県下5番目に当たる。古代には製鉄が盛んで、現在も金属の会社が立地している。市の魚は「どじょう」で、市の公式キャラクターは「あらエッサくん」である。日本画家の大家のコレクションと壮大な日本庭園を有する美術館がある。

※クイズの回答は、7月9日（水）必着。ハガキかFaxで、住所・氏名・電話番号を記して応募してください。1問だけの回答でもいいですが、3問すべてに回答することもできます。3問すべてに応募する場合は「チャレンジ」と表記してください。「チャレンジ」の方は1問でも間違えれば「チャレンジ失敗」となります。正解者から抽選で5名の方に図書カードなどの賞品を差し上げます。

クイズの回答先 名友会事務局  
〒460-0008 名古屋市中区栄五丁目14-4 吉野ビル1F  
Fax (052) 263-1645

#### 前回の正解

- 第1問 作家名 「石川 達三」 作品名 「蒼氓」
- 第2問 ぐうを出した人 4人
- 第3問 1 南蛇井 上信電鉄線  
2 深郷田 津軽鉄道線  
3 及 位 JR東日本 奥羽本線



しあわせ少女  
ゆうかちゃん

お仏壇

店頭表示価格より

**10% OFF**

特価品、特注品、一部商品を除く

神仏具・お墓(墓石・工事代)

店頭表示価格より

**5% OFF**

特価品、特注品、一部商品、永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・石種、解体・撤去費用、追加彫刻、屋内墓苑を除く

はせがわの食のギフト

(香典返し、法事土産、お供え、季節のご挨拶)

**10%引き** (一部商品、送料を除く)



屋内墓苑

食のライフスタイルショップ「田ノ実」より  
セレクト商品詰め合わせをプレゼント!

※ご来店の際には「名友会」とお申し出ください。ご契約以降のお申し出は特典無効となります。※他の割引サービスとの併用はできません。



通話無料 0120-11-7676 (10:00~17:00 不定休)

www.hasegawa.jp 広告有効期限/2027年3月末日



# 私のフチ旅行

土曜日の朝、8時30分過ぎ。大垣にいます。今回、大垣から養老鉄道でプチ旅行をしたいと思います。

まず、大垣の街を歩いて、「奥の細道むすびの地」を目指します。

大垣の街はコンパクトで、碁盤の目に道路が通り、わかりやすい街。これも江戸時代を通して戸田氏の支配であり、安定した運営が行われた効果でしょうか？

15分ほど歩いて、「むすびの地記念館」に到着。松尾芭蕉は、大垣で「奥の細道」の旅に終わりを告げ、このあたりから水路を桑名に向かったとのこと。

蛤のふたみに分かれゆく秋ぞ  
有名な芭蕉の句。芭蕉たちはここから桑名を経て伊勢神宮を目指す旅の始まりでもありました。



桜の下、川下りを楽しむ人たち

私は、同行者河合曾良は、ずっと芭蕉と一緒に行動をしていて、思い違いをしていました。

曾良は北陸で体調不良となり、療養のため、芭蕉と

別れて親戚のある伊勢長島にきており、大垣で芭蕉と再会したのでした。で、なぜ大垣からかという点、先ほどの「蛤」の句にほだされて、芭蕉は船で川を下りましたが、私は、養老鉄道でプチ旅行と洒落たいのです。

養老鉄道は、大垣・揖斐間と大垣・桑名間とに分かれており、大垣から北に揖斐まで10駅、南に桑名まで17駅、計27駅で、路線距離57.5kmで、全線単線の電化区間です。

JR大垣駅を出て、駅舎に沿って右手に行くと、養老鉄道の大垣駅があります。一日乗車券を購入して、いざ乗車。まずは「養老」を目指します。

鉄道の車窓からは、まだ冠雪がみられる伊吹山の美しい山容が、角度を変えながら、しばらく見られます(数日後には、冠雪はなくなりました)。

養老駅に到着。木曽路や中山道の駅にもみられる駅前感じ。

電車を降りた皆さんが、「養老公園」に向かいます。が、「養老の滝」を目指すかどうかで、乗るバスが違います。滝まで行くのは、ゴルフ場のカートのような小さな車。滝に行かないなら、大きなバス。土日は無料のシャトルバスとなつています。迷ったが、今は「水」しか出ていない「滝」は次の機会として、「公園」行きのバスに乗車。ほとんどなく出発、10分ほどで終点の養老公園。ここが、まただだっ広い公園で大きな施設が連なっています。

上から「養老の滝エリア」「養老天命反転地」「こどもの国(遊園地)」とあって、いろいろな世代が、時間を忘れて過ごすことができるようになって



養老天命反転地

います。ただ、「天命反転地」は、20年ぶりに見ますが、高齢者にはお勧めではない。平衡感覚のゆがみをわざと生じさせます。バスで登った道を徒歩で

下山。10分ほど降りて来られました。電車到着で、桑名行きに乗車。もう、美濃の国から伊勢の国に近づいている。気候的にやはり違うようです。日差しが強い。次にどこで降りようかと、思案しているうちに、多度駅に到着。

ここは多度大社の最寄り駅。とりあえず降りてみます。小さな駅、駅前もそれほど賑やかには見えません。案内に多度大社まで徒歩20分とありますが、経験的にこういう案内は1.5〜2倍に見なければいけない。早々に断念して(時間の都合がよければ、バスの便はある)、駅前を散策。少し歩いたところに大鳥居。乗用車に向けたもの。よう。やはり車でないと不便なよう。駅に戻って、桑名に向かう。

桑名も交通の要衝に位置し、東海道の宿場町で、伊勢路への入り口でもあります。大垣など美濃路への通路でもあります。熱田(宮の渡し)から桑名(七里の渡し)の海路は東海道の正道。船が苦手な人は大垣經由の脇街道を選びました。桑名は、見どころの多い古い街、散策しながらどこかで焼き蛤でも食して帰ろうか。土産は安永餅。

## 編集後記

▼レイチエル・カーソン日本協会の上遠恵子会長(96歳)とJT生命誌研究館名誉館長の中村桂子さん(89歳)が対談で話されていた名言「経済の言葉じゃなくして生命の言葉で語りましょう!」

次世代のためにすることを私たちが大人の使命だと思いますが、ツバメの日常を観ながら、「なぜ人はシンプルに美しく生きられないのだろうか」と思う日々です。(I)

▼定年退職後10年目、いよいよ古希になる。でも気持ちはまだまだ老いてはいない。現状の能力に応じた最低賃金をもらいながら、窓口業務のアルバイトで毎日働いている。

窓口では、大きな声を出して、いつも笑顔で絶やさず、訪れたお客さんに喜んでほしい。

市役所の時の知り合いが噂を聞いて時折り訪ねてくれる。元気な姿を見せられてとても嬉しい。

最近、市役所時代の仕事のことで名市大からインタビューを受けた。記憶喚起のために昔の日記を読み直してみた。

小さなことに挑戦する気持ちは今も昔も変わらない。喜寿までもうひと頑張り。(S)

▼昨春秋に友人と四国を旅行して、高知城、宇和島城、松山城を巡ってきましたが、足腰の衰えを痛感しました。お城でするので、楽に天守まではたどり着けないとは思いつながら。健脚が自慢だったので。

日頃の運動不足の表れと、現在、階段を昇るときは一段飛ばし、歩くときは早歩きと細やかな老化予防に努めています。(F)