



東谷山フルーツパーク「世界の熱帯果樹温室」
(名古屋市民どりの協会 提供)



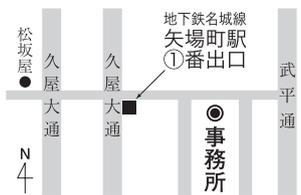
(名古屋・名港職員OBの会)

第128号

発行所
一般社団法人 名友会
名古屋市中区栄五丁目14-4
吉野ビル1F
郵便番号 460-0008
TEL (052)263-1593
FAX (052)263-1645
郵便口座番号
00880-2-8387
編集発行人
会長 新開 輝夫

名友会事務所

地下鉄矢場町駅
1番出口 東へ60メートル



— 主な内容 —

新年のごあいさつ	1
第57回通常総会(報告)	2
健康よもやま話(27)	3
いきいき部活動	4
ご長寿おめでとうございます	5
ハガキ通信	6
主な福利厚生事業	7
ご冥福をお祈りします	8
この人・あの人(20)	9
新春クイズ	10
私のお旅行	11
	12

「令和八年 午年のはじめに」



会長
新開 輝夫

新年明けましておめでとうございませう。会員の皆様にはお元気で穏やかな年をお迎えになられたことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、パレスチナ自治区ガザやウクライナで和平実現に向けた動きはあったものの、世界から戦争がなくなるまでには至りませんでした。また、国内外の政治・経済は混迷を深め、米を始めとする物価上昇は続き、国民生活は苦しい状況が続いた一年でした。秋には、大阪・関西万博の一般来場者総数が二、五五〇万人を超え、盛況のうちに閉幕し、また、日本人として二人の研究者がノーベル賞を受賞され、女性初の内閣総理大臣が誕生しました。

今年の干支は、縁起が良いと言われている「午(うま)」であり、また、「末広がりの年」です。愛知・名古屋では、第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会が開催されます。国の内外を問わず、政治・経済をはじめ世の中が良い方向に一步でも前進することを切に願っております。

名友会は平成25年4月に一般社団法人に移行し、会員の皆様のご理解とご協力に支えられ、これまで、会報誌の発行、会員の皆様の福利厚生事業や親睦交流事業、慶祝事業及び植樹や慰問演奏を行う公益目的事業などを実施してまいりました。公益目的事業につきましては、令和7年度をもって実施計画期間が終了しますが、一般社団法人に移行後、13年間にわたり続けてきた事業です。当会の財政状況を勘案し、令和8年度からは事業内容を見直し規模を縮小したうえで、当会の定款に定める社会貢献活動事業として実施してまいりたいと考えております。

諸物価の値上がり、とりわけ郵便料金の大幅な値上げが当会の財政状況に与える影響は大きく、事務事業の見直しにより対応してはおりますが、一段と厳しい状況にあります。一方で、福利厚生事業のさらなる充実を図っていくことが喫緊の課題と考えております。今後とも、会員特典やセミナー、イベントなどのご案内を、当会ホームページにより発信してまいりたいと思っておりますので、名友報とともに当会のホームページも是非ともご覧いただき、ご活用・ご参加いただければ幸いです。

最後になりましたが、本年も、会員の皆様方がお元気で健康やかな日々を送られまことを祈念いたしております。

◆いきいきライフセミナー開催案内

名友会主催「第7回いきいきライフセミナー」を左記のとおり開催いたします。セミナーの詳細及び受講申込の方法につきましては、名友会ホームページをご覧ください。受講料は無料です。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 令和8年2月16日(月)
午後2時から午後3時30分まで
場所 名古屋国際センタービル4階 第3研修室

講師 名古屋市立大学医学部附属
西部医療センター 副院長
稲田 充 先生

演題 「腰痛と骨粗しょう症」

◆名友会からのご案内

名友会では、全日本自治体退職者会共済会やこくみん共済などの共済保険を取り扱っております。また、名友会の会員であれば、自動車保険、がん保険、医療保険、火災保険・地震保険などの保険料が割安となる場合があります。このほか、旅行やメガネ・補聴器のご購入など、窓口で会員証をご提示いただければ会員割引を受けることができますものもありません。詳しくは、当会ホームページの「会員ページ」にある「名友会・福利厚生事業一覽」をご覧ください。皆様のご利用をお待ちいたしております。

第57回 通常総会開催

一般社団法人名友会の第57回通常総会が、令和7年6月26日に、中区金山のNiteria 日本特殊陶業市民会館で開催されました。出席者は252名、委任状提出者は1,747名でした。

総会は、山本副会長の司会により進められ、冒頭、この二年間の物故者を追悼して黙祷が捧げられました。

新開輝夫会長あいさつの後、満八十八歳を迎えられる会員の方を会場にお迎えし、「米寿の慶祝」として、会長から慶賀状とお祝い品をお

渡しいたしました。今年は、対象の方41名のうち8名の方々がご出席されました。なお、会場にお越しいただけなかった方々には、後日郵送させていただきます。

次に、公務ご多忙の中ご臨席をいただきました名古屋市長広沢一郎様と名古屋市長西川 学様からご祝辞をいただきました。また、名古屋港管理組合の小島総務部長様と名古屋市職員共済組合の山内事務局長様にもご臨席いただき、山内事務局長様からはご祝辞とともに、令和7年度の年金制度の変更等についてご説明いただきました。



会長あいさつ



米寿のお祝い



特殊詐欺防犯教室

詐欺防犯教室が開催されました。その後、特賞(御園座「純烈公演」ペア観覧券)、名フィル賞(名フィル定期演奏会「川瀬賢太郎指揮」ペア鑑賞券)、市民火災共済賞(手首式血圧計)などが当たる「お楽しみ抽選会」を行いました。なお、総会欠席のハガキを投函された会員の方々に対象とした抽選を、令和7年7月4日に事務局において行い、当選者の方々には「御園座ペア観覧券」や「名フィル定期演奏会ペア鑑賞券」をお送りいたしました。

☆次回総会のご案内

二〇二六年六月二十五日(木)

午後一時三十分

Niteria 日本特殊陶業市民会館

※次回の総会でも、素敵な賞品が当たる「欠席ハガキによる抽選」を予定しています。ひとりでも多くの皆さまがハガキを投函してくださるようお願いいたします。

議案の審議に入り、第一号議案「令和六年度事業報告及び収支決算報告(案)並びに監査報告について」、第二号議案「令和六年度公益目的支出計画実施報告書及び監査報告について」が承認されました。続いて第三号議案「令和七年度事業計画及び収支予算について」が報告され、すべて原案通り承認されました。

議事終了後には第二部として、愛知県警防犯活動専門チーム「のぞみ」による、寸劇をとり入れた特殊

名友会ホームページ
<https://meiyu-kai.jp>



QRコード

名友会ホームページの
会員パスワード
[meiyukai2020]

体重測定

太っている人は、動脈硬化や高血圧、糖尿病など生活習慣病になりやすい傾向があります。このことから、自分自身のからだをコントロールする目安として、体重を測ってチェックすることは、健康管理の基本として欠かせません。

肥満度を知る BMI の求め方

①体重 (kg) を身長 (m) の2乗で割って BMI を求めます。

$$\text{体重 (kg)} \div (\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}) = \text{BMI}$$

例) 身長 167cm、体重 65kg の人なら → $65 \text{kg} \div (1.67 \text{m} \times 1.67 \text{m}) = 23.3$ BMI

②BMI の値をもとに肥満度を判定します。

18.5未満	低体重(やせ)
18.5~25未満	普通(標準は22)
25~30未満	肥満1度
30~35未満	肥満2度
35~40未満	肥満3度
40以上	肥満4度

(日本肥満学会「肥満の判定基準」)

BMIとは

「Body Mass Index」の略で、肥満度をチェックする基準として、国際的に広く使われています。計算して出した数値が22前後の人が最も病気になりにくいことが明らかになっています。



適正体重の求め方

BMIの値がほぼ22になる体重が、あなたに合った適正な体重です。多すぎたり、少なすぎたりしている人は、いまずぐ食生活の改善が必要です。

$$\text{適正体重 (kg)} = \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22$$

肥満とは？

肥満は、白色脂肪組織に中性脂肪が過剰に蓄積した状態をいいます。

- WHO (世界保健機構) の定義は BMI **25** 以上を「過体重 (overweight)」 BMI **30** 以上を「肥満 (obese)」としています。
- 日本肥満学会では、BMI **25** 以上を「肥満」、BMI **35** 以上を「高度肥満」としています。

肥満症とは？

肥満が原因で健康障害を起こしてしまったか、減量しないと病気になってしまう状態をいいます。

ハイリスク肥満とは？

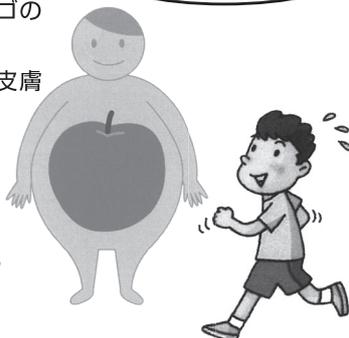
健康障害はなくてもBMI**25**以上に加え、内臓脂肪がたくさんたまっている状態をいいます。

おなか周りに脂肪がつくリンゴ型に注意！

肥満のパターンには、内臓脂肪が蓄積しているリンゴ型と皮下脂肪が蓄積する洋ナシ型があります。

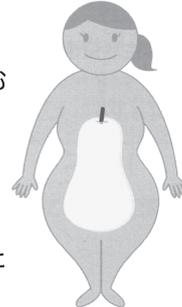
リンゴ型 内臓脂肪型肥満 こちらが危ない!

- 上半身に脂肪がつくリンゴのような体形
- 太っていても、おなかの皮膚はあまりつめめない
- 男性に多く見られる
- 内臓脂肪は病気を起こすさまざまな物質を分泌する
- 内臓脂肪は食生活の改善や運動で減らしやすい



洋ナシ型 皮下脂肪型肥満

- おしりに脂肪がつく洋ナシのような体形
- おなかの皮膚をつまむと厚みがある
- 女性に多く見られる
- 皮下脂肪は内臓脂肪の悪影響を抑える
- 皮下脂肪は一度つくと減らしにくい



山田琢之 総監修 (執筆) 「健診データの見かた教えます」 P6~P7 より [法研中部]

Dr. ^{ドクター} 山田の健康よもやま話

27 体重測定



エスエル医療グループ 栄内科院長
名古屋市役所産業医 (愛知医科大学客員教授)
山田 琢之 (やまだ たくじ)

いきいき部活動

ゴルフ部

名友会ゴルフ部は、名友会会員の趣味の会として活動しています。

会員相互の親睦を深め、健康の維持を図ることを目的にして、春(六月頃)と秋(十月頃)の年二回コンペを開催しています。

「名友会会員ならどなたでも自由に入部でき、特に初参加の方、大歓迎です。」世話人一同、皆さんのご参加をお待ちしています。

令和七年の成績

- 春季大会(六月三日)
優勝 梅村 良治(東区)
二位 松本 一彦(北区)
三位 吉田 孝二(上下水)

- 秋季大会(十月二十二日)
優勝 酒井 信弥(中川区)
二位 青山 良作(上下水)
三位 柘植 利和(名東区)

- 世話人代表 二神 望
連絡先
ゴルフ部世話人 古田 榮
☎〇九〇一七二九一三九六七

俳句部だより

棒の手の声を掛け合ふ秋まつり
飯田 弥生

敬老日相撲甚句でもてなされ
太田 一雄
炎昼やスポーツジムに人溢れ
荻野 よし子

子らの声消えたる村やつくつくし
榊原 小夜子
湯殿の灯消せばたちまち虫の声
中田 和子

山小屋の消灯時間星涼し
丹羽 桂子
川波や岐阜提灯の点されて
村田 和司

お囃子の乱るる子ども神輿ゆく
早川 清子
つれづれにグリム童話を読む夜長
山川 充恵

パトカーの隣家に止まる熱帯夜
山田 いづ子
秋うらら窓際の席みな埋まり
山羽 俊吾

令和七年 九月俳句会
(指導 村田 和司)

◆定例俳句会
毎月第三水曜日ごろ 通信俳句会
◆吟行会 年二回ほど
◆鍛錬会 年一回(一泊二日)

脳の活性化と健康維持に俳句づくりを楽しみませんか。
皆様方の入部をお待ちしております。
◆入部・投句など連絡先

部長 太田 一雄
代理 山川 充恵
☎・FAX(〇五)八四二一九二六六

令和7年度 親睦交流事業

クラシックの名曲とランチを楽しむ会

第13回となる「クラシックの名曲とランチを楽しむ会」を令和7年9月26日(金)に、14名の方のご参加を得て開催しました。

宗次ホールでのコンサートでは、「イツツ・ショータイム！」と題し、福田彩花(フルート)谷口沙和(ヴァイオリン)市居宥香(ピアノ)のトリオによる演奏がありました。

曲目は、ロッシニのウィリアム・テル序曲に始まり、ビゼーのカルメン・ファンタジー、ヴェルディの「椿姫」より乾杯の歌、チャイコフスキーの「くるみ割り人形」より花のワルツ、ピアソラのリベルタンゴなどで、満席の観客からは盛大な拍手が送られました。

その後は場所を「木曾路瓦町店」に移し、ランチタイムとなりました。季節の料理に舌鼓を打ちながら、話に花が咲きました。



その後は場所を「木曾路瓦町店」に移し、ランチタイムとなりました。季節の料理に舌鼓を打ちながら、話に花が咲きました。

あなたの補聴器デビュー応援します。
聞こえが変われば毎日が変わります。もっと会話を楽しみたいあなたへ
専門スタッフがいつでもサポートします。
名友会会員のみなさんへ
会員様 10% 割引プラン
愛知県内下記店舗にて補聴器ご購入の際、表示価格より割引いたします。ご利用の際には、「会員証」をご提示ください。
詳しくは、下記店舗にお問い合わせください。
※障害者総合支援法交付補聴器等、公的助成対象補聴器自己負担金は対象外となります。
※ご購入後のご提示は無効となります。※他の割引サービスと重複で使用できません。
補聴器のご相談は、認定補聴器専門店へ
名古屋市中区大須 4-10-20 TEL (052) 261-1313
愛知県内認定補聴器専門店 30 店舗 (令和7年4月現在)
ホームページはこちら

犬飼洋	犬飼久志	稲熊敏治	伊藤廣一	伊藤均	伊藤ひさよ	伊藤哲世	伊藤澄夫	市川鉄男	石森清	石塚幸一	石黒常正	石川信廣	井澤正子	池山春雄	池田栄作	家田久男	安藤良	安藤志げ子	有田寛	浅野敏男	浅野勉	朝倉みづえ	浅井眞一	赤堀周嗣	青山悦通	青山良作	青野保博	氏名
上下水	緑土局	名港管	西港区	千種区	健福局	緑土局	上下水	上下水	上下水	消防局	上下水	環境局	東区	緑土局	上下水	消防局	環境局	子ども局	上下水	上下水	昭和水	教育委	上下水	南区	上下水	住都局	消防局	退職所属

加藤好秋	加藤敏夫	加藤隆吉	加藤隆博	加藤啓三郎	加藤昭	片山廣	落合喜美雄	尾崎憲三	尾崎好計	奥村明	沖井誠	小川桂	岡嶋紀夫	大宮雄二	大橋義幸	大橋英世	大野孝道	大野義則	大島正子	内垣由野	岩田登志憲	岩瀬隆二	入谷進	井上泰良	井上三久	氏名		
中村区	守山区	中区	中区	東区	上下水	市経局	上下水	消防局	市大	住都局	教育委	消防局	守山区	東区	千種区	消防局	健福局	守山区	上下水	中区	南区	緑土局	上下水	緑土局	交通局	緑土局	上下水	退職所属

長寿

おめでとうございます
令和七年
喜寿敬老
(昭和二十三年生まれ)

佐々木公子	佐久間繁美	佐久間明富	斉藤宣明	斉藤正光	近藤優子	近藤保則	近藤栄一	古賀義友	河野賢三	小出義行	黒川栄介	栗原隆	倉毛修	木村道利	木村恒夫	木村武雄	木下親則	木野耕治	鬼頭等	北村一男	北川均	北川繁	岸本哲夫	川本進	川村隆	川村伸一	川瀬ひさ子	川口小兵	川口啓	川合博明	兼岩正夫	氏名		
子ども局	中区	緑土局	上下水	緑土局	上下水	総務局	中川区	市長室	南区	環境局	教育委	交通局	熱田区	上下水	緑土局	東区	住都局	瑞穂区	消防局	熱田区	昭和水	緑土局	消防局	市経局	上下水	港区	健福局	熱田区	住都局	市経局	中川区	市経局	守山区	退職所属

玉腰正子	谷本ちかえ	田中恵津子	多田利明	竹下正美	竹下幹男	武川正広	竹内健二	竹内由徳	田口隆男	田賀泰孝	高柳鈴子	高橋敏素	高橋成	瀬川司	隅田敏夫	澄川清	鈴木康大	鈴木博之	鈴木敏章	鈴木達男	鈴木忍	杉本金男	新保友子	清水久司	清水邦夫	清水修	柴田健治	篠田悦子	佐藤安寛	佐藤忠男	佐宗光夫	佐々木隆一郎	氏名
東区	会計室	子ども局	中川区	消防局	上下水	東区	消防局	病院局	環境局	教育委	西区	子ども局	上下水	消防局	千種区	子ども局	上下水	住都局	健福局	緑土局	上下水	上下水	上下水	市経局	上下水	消防局	上下水	子ども局	千種区	上下水	消防局	上下水	退職所属

日沖勉	林眞澄	林昭生	花井雅夫	服部重信	長谷川伸	橋本幸子	橋本正信	橋本恵美子	橋本章	野路久仁子	野口由紀子	西川幸雄	西尾雅利	西尾香代子	西尾厚	長井信夫	中山俊昭	中山貞夫	中村正幸	中村友夫	中島慶保	中島重人	中川幸治	富永中	富田誠三	寺本秀治	寺川静夫	角田ふみ江	土屋光昭	土屋万太郎	土屋博信	辻英司	玉田紀男	氏名
選管	健福局	財政局	市会	上下水	教育委	西区	中川区	教育委	北区	総務局	昭和水	緑土局	住都局	教育委	市経局	上下水	教育委	千種区	健福局	消防局	上下水	健福局	南区	中川区	上下水	南区	環境局	教育委	総務局	緑土局	健福局	上下水	東区	退職所属

山内昭	安永政	安井広明	安井敏明	安井邦子	八木孝男	諸原恭寛	森光夫	森昭二	村木慎一	三輪司郎	宮本康明	宮本文秋	宮川恒子	宮川恭子	宮川正明	見田光親	水野輝夫	水野忠夫	水野英一	的場政洋	松田伸治	正木敏英	堀部勝俊	堀重徳	堀真澄	細萱健一	古川昭三	冬柴俊夫	船戸高志	福谷典子	平田隆一	樋口義博	
守山区	上下水	健康局	上下水	上下水	上下水	中村区	緑土局	緑土局	監査	名東区	昭和区	環境局	子ども局	名東区	北区	教育委	太白区	上下水	消防局	上下水	子ども局	消防局	消防局	住都局	環境局	緑土局	緑土局	上下水	南区	市経局	健康局	住都局	上下水

長坂登	氏名	退職所属
総務局		

一名



(大正十五年生まれ)

吉田民代	森本陽子	村田敬子	三好よし子	高阪久枝	渡辺芳和	渡邊政計	若山政美	若杉清二	吉村勇夫	吉野明保	吉田富男	吉川幸雄	横山啓子	横田啓子	山本日出男	山本あけみ	山田豊男	山田金正	山下五雄	山内とく子
二一三名	賛助	賛助	賛助	賛助	上下水	住都局	住都局	上下水	上下水	北区	中村区	上下水	上下水	子ども局	上下水	環境局	交通局	市経局	市会	熱田区

地域デビュー

村松智恵子



新たな年を迎え、今年も良い年になりますようにと願う今日この頃です。

趣味で始めた地元でのコーラス歴は十年を超え、「お姉さん」たち七名と、ア・カペラで、発表会に向けて頑張っています。地域の情報通が集まるので練習なのか？茶話会なのか？お楽しみ会と化しています。

「地域の人たちと暮らす」って、何とも言えない魅力にあふれたことですね。もしもじせずに地域デビューをしていこうと考えているところです。

おまつり、スポーツ行事など裏方役にも首を突っ込みながら年を重ねて、「近所のおば(あ)ちゃん」へと成長していきたいと思っています。

(健康福祉局)

LPレコード

村木慎一

村上春樹の小説は読んでいませんが、ファンになりました。氏が長年のLP愛好家と知ったからです。(古くて素敵なクラシック・レコードたち)ほか)

スピーカーから流れ出るアナログの音は、柔らかく、艶があり、それでいて雄渾です。また、直筆の手紙に似た魅力があります。

40年程前、音楽市場からLPを駆逐したCDも配信などに取って代わられ、当今は余り売れないようです。案外、LPの方が長生きするのも知れませんが。

大先輩から頂く年賀状に「晴耕雨読酒一合」とあります。その酒量を少し増やし、「LP一枚」を加えて小生の近況報告とします。

(監査事務局)



共 感

山田雅雄

カンボジア王国、アンコールワットで有名なシエムリアップ州、7つの村営水道の運営支援を行っています。小規模な水道で村の人々が管理するのですがノウハウを持っていませんので、技術・経営両面での支援になります。支援は3年ほどになりますが、10月に訪問した折にうれいしことがありました。

7つの村は一つの町に属している、いわば隣同士ですが、ポルポト時代の内通制度が尾を引いているようでお互いが疑心暗鬼状態で、情報交換や相互支援ということがありませんでした。ところが先回訪問時、ある村の高架水槽がヒビ割れで漏水対策が話題になり、その村の人が消極的な発言をしました。その時、「修繕をするように資金を確保すればみんなで応援するよ」と複数の村落水道の運営委員から声がありました、はじめてのことでした。

私たちの支援に対する思いや意気込みが通じたのか、あるいは日本での一週間の研修で共同生活をした効果で村同士の結束ができたのかもしれない。私たちの支援がなくなるとも、7つの村が連携すれば、今後、なんとか運営できます。本当に支援活動

をしてきて良かったと実感した場面でした。最後ですが、会長在任中、役員や会員の皆さまには大変お世話になりました、感謝いたしております。ありがとうございました。

(副市長)

いよいよ自由だ?

橋本 勝

名古屋市を退職し、名古屋都市センターでお世話になってきました。この3月で卒業です。これからは夫婦で気ままに出かけ、自由な時間を楽しみたいつもりです。今はセンターのインスタグラムを担当し、相山女学園の新聞報道部の学生さんと一緒に、まちの魅力を紹介しています。投稿のために歩いたり、若い学生さんの感性にふれてみると、見慣れた風景にも新しい発見があり、身近なまちがぐっと楽しく感じられます。遠くへ行かなくても、市内には小さな驚きや楽しみがあふれていることに気づきました。

時には非日常を求めて遠出し、時には近場の幸せを味わいながら、メリハリをつけながら、大切な時間を、しっかりと楽しんでいきたいと思っています。

(住宅都市局)

令和七年度公益目的事業

令和七年度の公益目的事業として、植樹を次のように実施しました。

◆植樹

令和7年11月8日(土) 午前11時から、守山区の東谷山フルーツパークにおいて、新開会長出席のもと、



名古屋市長からの感謝状



記念植樹

また、当日は天気にも恵まれ、新開会長、まちを美しくする会の山田会長を始めとする皆さんが、東谷山フ

ヤエベニシダレザクラ(6本)を寄贈し、名古屋市長からの感謝状が新開会長に贈呈されました。

ルートパーク内にあるレストハウ周辺に、植樹帯に、代表木一本を記念植樹しました。

名友会会員の皆様へ ~もしもの備えは万全ですか?~



火災、落雷、風水害や盗難に対する備えは万全ですか?地震への備えもお忘れなく!!



火災保険
地震保険



万が一の事故もしっかりサポート! 安心の365日事故対応!

大口団体割引10.0%※適用
自動車保険

※大口団体割引は、団体全体のお引受実績に応じて毎年4月1日に見直されます。

【お問い合わせ先】お気軽にご相談ください!(右記QRコードからHPご確認下さい)
株式会社つつみ TEL:052-801-8412 (三井住友海上火災保険代理店)



病気になる備えも追加できます

安心総合共済

ケガで入院・通院・手術・死亡/賠償責任/携行品損害

保険期間:2026年3月20日午後4時~2027年3月20日午後4時

新規でご加入の方は、2月末までにお手続きをお願いします。中途加入(4月以降のご加入)は、毎月月末までにお申し込みいただくと、翌月20日より補償開始となります。

最終申込締切日は9月末(補償開始日10月20日)です。

1. (オプション) **がん**と診断された場合、一時金を支払います。
2. (オプション) **医療補償を付帯することにより、病気も対象となります。**
◆がん補償・医療補償については告知内容等によって加入制限があります。
3. 会員なら何歳になっても加入・継続できます。
4. 会員本人と配偶者が加入できます。
5. ケガ(死亡・入院・手術・通院)が補償されます。
6. 日常生活での第三者に対する法律上の個人賠償責任(対人・対物)補償(国内無制限・国外1億円)が付いています。
7. 外出時における携行品が補償されます。

お問い合わせ先 取扱代理店 **株自治労サービス**

TEL : 03-3239-5880

「安心総合共済」は、東京海上日動火災保険(株)の団体総合生活保険のペットネームです。

この広告は団体総合生活保険の概要について、ご紹介したものであり、

ご加入に当たっては必ずパンフレット・補償のあらまし(重要事項説明書)をよ(お読みください。

引受保険会社:

東京海上日動火災保険(株) (担当課)広域法人部・団体協同組織室

住所: 東京都千代田区三番町 6-4 TEL : 03-3515-4151

2025年9月作成 25TC-002488

名友会の「主な福利厚生事業」についてご案内いたします。

自動車保険

名友会の会員であれば、保険料が団体扱いとなり割安になります。

保険会社	照 会 先	
三井住友海上火災保険(株)	(株)つつみ	TEL 052-801-8412
	三井住友海上火災保険(株)	TEL 052-223-4172
あいおいニッセイ同和損害保険(株)	あいおいニッセイ同和損害保険(株)	TEL 052-563-9436
東京海上日動火災保険(株)	東海損保	TEL 052-901-3050
	東京海上日動火災保険(株)	TEL 052-201-2046
損害保険ジャパン(株)	損害保険ジャパン(株)	TEL 052-953-3794
日新火災海上保険(株)	日新火災海上保険(株)	TEL 052-231-7882
AIG損害保険(株)	(株)ライフデザイン	TEL 052-746-8700
	AIG損害保険(株)	TEL 052-251-3175
Chubb損害保険(株)	Chubb損害保険(株)	TEL 052-747-7000

(注) 年によって又は保険会社によって割引率は異なりますので、詳しくは上記照会先又は現在ご利用されている保険会社代理店にお尋ねください。

その他

名友会の会員であれば、下記の特典を受けることができます。詳しくは、名友報誌面の広告又は同封のパンフレットをご覧ください。

主な特約提携会社	会 員 特 典
(株)JCM (車の買取サービス) *お問い合わせ先: 0120-322-755	ご成約特典として商品券20,000円分進呈(買取金額10万円未満は対象外)
高橋会計事務所	遺産・相続・贈与の相談60分無料
理研産業補聴器センター	補聴器10% OFF
三井住友トラスト不動産(株)	不動産売買の仲介手数料20%割引(一部取扱い不可エリア有)
(株)一柳葬具總本店	葬儀基本価格の15%割引
葬儀会館ティア	会員の家族・親族3親等まで葬儀費用が「提携割」でお得に!

その他にも会員特典はあります。

詳しくは名友会ホームページ(<https://meiyu-kai.jp>)の「会員ページ」(パスワード: meiyukai2020)に掲載されている「名友会・福利厚生事業一覧」をご覧ください。

◆「なごや市民火災共済」についてのお知らせ

令和7年4月から、名友会の会員であれば、愛知県内にお住まい、お勤めでなくても、名古屋市民火災共済生活協同組合の組合員になり、火災共済契約を結ぶことができることになりました。

詳しくは、名古屋市民火災共済生活協同組合(電話(052)842-5335)にお尋ねください。

名友会からのお知らせ

現役員(令和8年1月1日現在)	副会長	理事	監事	常務理事
新開輝子	伊藤容和	河本伸雄	上野一勉	山下啓幸
西川敏一	西田和義	宮田健一	村田芳樹	古村喜明
渡部智恵	別所智恵	古田智恵	村田智恵	宮田智恵

- 相続が発生した場合、いつ頃から何をすればよいのか?
- 家族に生前に財産を譲る場合の注意点は?
- 遺言書作成上の注意点は?

相続・贈与・遺言などで困ったこと、わからないこと等は、お気軽にご相談ください!!

名友会 顧問税理士 高橋会計事務所

所長 税理士 行政書士 高橋 勝也

〒464-0850 名古屋市千種区今池五丁目28番24号

フリーダイヤル **0120-025-918** TEL (052) 732-5560(代)

ご冥福をお祈りします

(自 令和五年 五月 至 令和七年十一月)

氏名	松枝 行雄	村上 田鶴子	安井 須美子	後岡 憲吾	鈴木 次夫	梶田 洋三	中村 恒好	澄川 時冬	鈴木 禮子	野口 雅裕	安田 和雄	杉原 留子	黒川 とみの	鈴木 行夫	小崎 康夫	酒向 信佳	永田 昌巳	小林 悦夫	本田 詞	佐藤 恭子
退職所属	民生局	衛生局	(港区) 賛助	教育委	環境局	衛生局	中川区	中川区	(瑞穂区) 賛助	上下水	名東区	(水道局) 賛助	衛生局	名東区	土木局	住都局	総務局	計画局	千種区	瑞穂区
退職年	H10	H02	H14	H14	H13	H06	S57	H13	H13	H23	S60	H23	S54	H16	H08	H14	H06	H06	H09	H02
逝年月日	05・05・26	06・03・11	03・24	05・06	06・09	07・30	08・07	10・17	11・04	11・22	11・25	11・30	12・20	07・01・24	02・14	02・18	02・28	03・27	04・10	04・12
享年	85歳	97歳	87歳	83歳	84歳	90歳	97歳	83歳	92歳	74歳	95歳	103歳	101歳	81歳	88歳	83歳	90歳	90歳	88歳	91歳

氏名	渡邊 静生	木村 浩	金子 武次	坪井 進	若山 明義	坂井 健夫	高桑 周太	松浦 孝子	高橋 宏次	堀江 正義	村瀬 勝美	寺西 憲治	鈴木 一夫	林 美佐子	川岸 義親	織部 哲郎	松原 鷹輝	山本 裕義	中井 正樹	阿知波 芳彦	山田 隆久	池田 圭子	鈴木 幸司
退職所属	中村区	住都局	市民局	緑土局	名東区	健福局	衛生局	千種区	健福局	環事局	緑土局	消防局	守山区	教育委	東区	計画局	緑区	緑土局	上下水	収入役	人事委	衛生局	緑土局
退職年	H14	H14	H04	H13	H09	H24	H10	S40	H26	S58	H19	H23	H06	S55	H31	S57	H06	H15	H20	H16	H03	S58	H13
逝年月日	07・04・18	04・22	05・11	05・18	05・27	05・31	06・02	06・04	06・05	06・10	07・01	07・15	07・22	07・23	07・23	08・18	08・26	09・20	09・30	10・10	10・16	10・20	11・09
享年	83歳	83歳	92歳	84歳	88歳	74歳	87歳	95歳	71歳	97歳	78歳	74歳	90歳	99歳	67歳	99歳	86歳	82歳	78歳	82歳	92歳	97歳	85歳

四三名

名古屋フィルハーモニー交響楽団

◎「第100回市民会館名曲シリーズ」
川瀬賢太郎(指揮)／名フィル音楽監督

※荒井英治・※森岡聡(ヴァイオリン)

①ベートーヴェン／トルコ行進曲

②ハイドン／交響曲第100番ト長調

③シュニトケ／モーツァルト・アラ・ハイドン※

④モーツァルト／交響曲41番八長調「ジュピター」

・日本特殊陶業市民会館フォレストホール

・3月26日(木) 18時45分開演

・S席〜C席2割引

・4,800円〜2,400円

★申込みは2月27日(金)まで

名古屋文化振興事業団

◎ミュージカル

「赤毛のアン」

小さい島で見つけた、大きな愛の物語。

・名古屋青少年文化センター・アートピアホール

・1月23日(金) 18時半開演

・S席 3,600円

★申込みは1月16日(金)まで

弔りこころ、大切な葬儀 家族葬

10人、20人の少人数での葬儀にも対応いたします 葬儀費用は相談に応じます

いちやなぎ斎場は、365日・24時間、いつでも病院・施設等から直接入れます。

いちやなぎ中央斎場 名古屋市中区千種二丁目19番1号 TEL (052)745-1212

いちやなぎ野並斎場 名古屋市中区野並三丁目538番1号 TEL (052)899-0111

名友会 特約店

明治10年創業 伝統と実績

株式会社 一柳葬具總本店

http://www.ichiyonagi-sougu.co.jp 名古屋市中区栄三丁目14番11号 TEL (052) 241-0658 FAX (052) 263-1310



- ◆葬儀のお申込み
- ◆お問合せ
- ◆事前相談は

TEL.052-251-9296

365日・24時間 一柳のスタッフが 対応いたします!

この人・あの人

丸八信用組合
常務理事 加藤里香さん

vol. 20

今回の「この人・あの人」は、丸八信用組合常務理事の加藤里香さんにご登場いただきました。

——加藤さんの市役所時代の経歴は・・・

採用は区役所で、経済局、総務局、監査事務局、選挙管理委員会事務局などを経て、最後に熱田区長で退職しました。係長昇任後の6年ほどは、国連、万博や国際会議の事務局と、外郭団体から更に先の団体を渡り歩いており、糸が切れた風状態でした。

——市役所時代の印象に残るお仕事は・・・

コロナ禍での区長や、リコール問題で一生分の委員会答弁をさせてもらった（汗）選挙管理委員会事務局、次長も記憶に新しいところですが、やはり、一番印象に残る仕事は、国連地域開発センターでの経験です。途上国の人たちとの対話や行き来、地域開発に関連する事例研究など

は、住む世界を広げてくれました。後に通信制の大学院で国際社会開発を学ぶ契機にもなりました。他自治体からの出向者、ヨルダンやミャンマーなどから来日していた同僚、インドの要人などは、現在でも交流があります。

——現在のお仕事を教えてください・・・

丸八信用組合は、名古屋市及び関係団体の職員の皆さまのための金融機関です。来年、令和8年には、何と、創立100周年という節目を迎えます。丸の内会館に本部、市役所西庁舎の1階に預金課、5階に融資課があり、私は融資課の一角に席を置いて



「まるはっちー」と

ています（お立ち寄りください！）。当組合は、組合員の利益が第一、儲けは二の次で、どこよりも高い金利でお預かりし、どこよりも低い金利でお貸しすることを、モットーとしております！

——お休みの日は、どのようにお過ごしですか・・・

散歩の後、温泉旅館さながら、お気に入りの大きな窓から外の緑（隣家の木々もいい感じなんです）を



我が家の主「ごん」

愛でながら、お湯にゆつくりつかり、風呂上がりににはプシュッと一杯。至福の時です。あと、猫とごろごろ（休日に限らず毎晩一緒に寝ていますけどね）しています。

旅行も好きで、特に海外は、年齢と同じ数の国に渡航する目標（コロナ禍で中断したので現在52か国）があり、先日、久しぶりにアイルランド（ギネスビールの国）とスコットランドに行ってきました。

ロッパの空港が大規模なサイバーテロにあった日にかち合ってしまった、ダブリンからロンドンに飛ぶために大変苦労しましたが、これもいい経験となりました。

——最後に会員の皆さまにお伝えすることはありますか・・・

退職後の人生、大切なのは、元気に活動するための健康と資金です。丸八信用組合では、退職者の皆さまの預金もお預かりしています。金利のある世の中になってきました。確実に安全な資金運用先として、丸八信用組合をお役立てください。100周年記念のお得なキャンペーンなどもご用意いたしますので、皆さまのご利用を、心よりお待ちしております。



ほっと一息

新春クイズ

次の文章は、著名な日本人作家の代表的な作品について、関連する情報を断片的に記したものです。文章から推測される「著作名」とその「作家名」を教えてください。

第1問

雑誌「群像」に連載された。谷崎潤一郎賞を受賞した。
ペリーの来航から数年後で、幕末の激動が始まっていた年を背景とする。
幕府の軍艦「咸臨丸」がアメリカに向けて浦賀港を出港した。
この船には、のちの勝海舟や福沢諭吉など後世の有名人が何人も乗っていた。
江戸城の門外で、幕閣の大物が襲撃され、命を落とす事件があった。
舞台となった村は、作家の故郷である四国の田舎が連想される。
100年後に起こる日米条約の改定にかかる大きな騒動が幕末の動乱と重ね合わされる。
田舎の村に生活する、夫婦、兄弟、家族の関係を背景に、その時代の若者の屈折・いらだちなどを織り込み、描かれた。

第2問

連続する2つの整数を掛け合わせると306になりました。この二つの整数を教えてください。正解が複数ある場合は、すべての組み合わせを教えてください

第3問

次の文章は、日本人に古くからなじみのある食材について書かれたものです。文章から想定される食材の名称を、野菜売り場で見る一般的な名称で教えてください。

縄文・弥生時代には、日本に伝わっていたと思われる。文献に記録として初めて登場するのは日本書紀で、「於朋泥（おほね）」と表記されていた。平安時代の「和名抄」には、「おほね」と「こほね」の2種の記載がある。春の七草のひとつで、食物の消化を助け、胃腸の働きを整える効用があるとされる。

※クイズの回答は、2月12日（木）必着。ハガキかFaxで、住所・氏名・電話番号を記して応募してください。1問だけ答えることができます。3問すべてに答えたい方は「チャレンジ」と表記してください。「チャレンジ」の方は、不正解があれば、賞品に当選できません。すべてに正解の場合は、賞品に当たる確率がアップします。正解者から抽選で5名に図書カードなどの賞品を差し上げます。

【前回の答え】

- 問1 作家名「城山三郎」 作品名「総会屋錦城」
- 問2 7cmの定規を3回使って21cmを引き、3cmの定規で2回戻る。
- 問3 島根県 安来市

名友会からのお知らせ

◆会費の自動引落しについて

ゆうちょ銀行に口座をお持ちの方は、会費の自動引落し（毎年4月中旬頃）がご利用できます。希望される方は、毎年1月から2月末までの間に名友会にご連絡ください。「自動払込み申込書（郵便局専用）」を送付いたしますので、必要事項をご記入のうえ郵便局にご提出ください。

◆住所などの変更について

会員の皆様の住所、連絡先などにつきまして変更がございましたら、事務局までご連絡をお願いいたします。

◆知人や後輩の方々を名友会へ

名友会は会員の皆様の会費を主な財源として運営されています。そのため会員を増やしていくことが必要です。皆様の知人や後輩でまだ名友会に加入されていない方がみえましたら、各種保険の割引や指定店での割引がございますので、是非入会をお勧めください。

名友会の皆様へ

ティアのお葬式費用がお得に!

家族葬が特別割で約**35万円**~
(税込)

ご家族3親等の方まで特典がご利用可能

愛知県118店舗

※サービス料33,000円(税込)が別途必要です。

※2025年オープン予定、ティアグループ店舗を含む

※価格及び特典内容は予告なく変更することがございます。※葬儀セットプラン、特典内容等は地域によって異なる場合がございます。詳しくはフリーダイヤルへお問い合わせください。

最新期の、ありがとう。



右記フリーダイヤルへご連絡の上、組合名をご申告ください。

【資料請求・葬儀のご用命、事前相談】24時間365日対応

0120-210650



証券コード:2485

19000720

私のフチ旅行



「木曾路はすべて山の中である」と書き出されるのは、島崎藤村の大作「夜明け前」。江戸時代、江戸から京都に向かう道筋、信州回りの街道が整備された。中山道という。中山道六十九次のうち、飛騨と奥美濃の宿場を木曾十一宿といい、木曾街道と呼ばれた。東京方面から贄川、奈良井、敷原、宮ノ越、福島、上松、須原、野尻、三留野、妻籠、馬籠の宿である。馬籠から落合をへて中津川に至る、ほぼ中央線に沿っている。

今回のフチ旅行は、木曾路。昔の街道風情をよく残しているのは、馬籠・妻籠であり、あるいは奈良井。しかし、旧中山道のほぼ真中に位置し、関所や代官所のあった、中心的な存在の木曾福島を歩いてみる。

今日は、JR東海の企画切符「青空フリーパス」を利用。ご存じの方も多いと思うが、東海管轄では、優秀な切符で、かなり広範囲にフリーパスとなる。

普通列車で中津川乗り換え、木曾福島駅に降りたのは、朝の9時前。ここには、木曾の山林を管理する重要な代官所がかかれ、山村氏が、代々続いて明治までつながった。

木曾はもと天領で、幕府の直轄地であったが、尾張藩の初代藩主の義直が紀

州から春姫を迎えるとき、父家康が「姫の化粧料」として、木曾を尾張藩に下した。管理する幕府の役人も尾張藩に下り、山村家は尾張藩の代官となった。

駅からぶらぶらと坂道を下り、蕎麦屋「車屋」の前を抜け、川を渡り、川沿いに歩くと、「山村代官屋敷」にたどり着く。資料館になっており、山村家がただの代官ではなかったと思わせる資料が並ぶ。

木曾が尾張藩に下されたとき、山村家は幕府から「関所の守衛」という重要任務を任された。江戸城「柳の間詰」という交代寄合



山村代官屋敷

(旗本)の扱いは、参勤交代をしたのだ。幕府の旗本格と、尾張藩の代官、二つの身分があつて、山村家は安泰。

足を延ばすと、山村家の菩提寺「長福寺」。なぜか木曾家も合同の寺。さらに足を延ばすと「興禅寺」。広い日本庭園を有する大きな寺院。隣には「木曾義仲の墓」。世が世なら、というか、うまく立ちまわれば、義仲が幕府を開いたかもしれない、と思うと感慨深い。

このあたりから、上り道を駅の方に戻る。道路に大きな門が見える。福島の間所跡だ。木曾川の川べりにそって狭くなった地形を使って関所を置いた。「碓井」(中山道)、「箱根」・「新居」(東海道)と並ぶ四大関所の一つ。

「入り鉄砲・出女」、関所が最も監視・警戒する事柄。危険な武器の監視は当然。



福島関南門

人質のようにしていた諸大名の妻女が勝手に国元に帰らないように、監視していた。警戒は厳しく、通過に、一刻(2時間)以上も要するこ

とは通常。中山道は、西国大名や京の公家衆が江戸を往来する主要な街道。東海道には、大河があり、人足の手を借りる必要があり、また「川止め」で何日も足止めを食うことがあつた。熱田から桑名は船旅となる。で、道のりは長くなつても、「中山道」を利用する人も多かつたようだ。尾張藩の参勤交代も、わざわざ中山道回りをしたこともあつたという。

関所跡の隣には高瀬資料館がある。高瀬家は代々の関所番。製薬業も営み「奇應丸」は看板薬。ここは島崎藤村の姉「園」の嫁ぎ先。藤村もたびたび来訪していたという。「夜明け前」執筆の契機がここにあつたか。

駅に戻る道筋、インバウンドの訪日外国人とすれ違うことが多かつた。たくさん西洋人が来ていることに驚き。さほどの観光地ともいえない木曾福島に、わざわざ来る外国人は、日本の古い文化に触れることが目的のようだ。

蕎麦の車屋前は、外国の人を含め、二十人ほどの列。蕎麦はあきらめる。通りの店はインバウンド価格、醤油ラーメン千二百円とある。坂道を歩き回る元氣も失せ、駅の待合で列車を待つ。帰りは、中津川か恵那で降りて、遅い昼食としよう。

編集後記

▼昨年は、本当に暑くて長い夏でした。ある晩、隣に住んでいる孫娘が遊びに来ていました。腰まで届くほどの長い髪をしているので、「暑いから、もう少し短くしたら。」というので、「ううん、髪をもつと伸ばしてヘアドネーションするの。」と、5歳の子が言うのでびっくり。いづくでこの言葉と意味を学んだのか―たぶん保育園のお友だちだと思われま

す。 「すごいね。わかつたよ。いいね。」と答えました。その後、急に「ばあば、戦争つてなあに?」と聞かれ、答えられませんでした。

ウクライナやガザの映像が流れている日々の中で、この子たちは育っているのです。(I)

▼一昨年末に心臓の大手術を受けたのも束の間、昨年、癌の切除手術を経験しました。春先には年老いた母を見送り、静かな老後の暮らしの中に、いくつもの波が押し寄せたような一年でした。

そんな中、憲政史上初の女性首相が誕生し、日本は新たな一步を踏み出そうとしています。私自身も今生きていることに感謝しながら、希望に満ちた二〇二六年を迎えたいと思います。(S)

▼昨年は、10月13日に真夏日を記録したかと思つたら、その10日後には最高気温が16℃と冬のような寒さ。あわてて衣替え、というよりも冬支度をしましたが、「秋」はどこへ行ってしまったのでしょうか。

激しい寒暖差に身体がついていきません。(F)